

## 明日のあなたを考えると…年金はあなたが主人公

# 《11月は“ねんきん月間”です》

問合せ  
岡谷社会保険事務所 ☎23-3661  
市民生活課(内線1157)

### 老後や「もしも」のときに備えて、国民年金!

誰もが迎える老後を、安心して心豊かに暮らすための支えとなるのが、65歳から受給する老齢基礎年金(国民年金)です。  
☆平成20年度の国民年金保険料は1か月14,410円です。  
☆平成20年度の国民年金受給額は年額792,100円(満額の人)です。  
また、加入期間中の「もしも」のとき、加入者が事故や病気で障害が残った場合は「障害基礎年金」が支給され、死亡したときには、遺族に「遺族基礎年金」が支給されます。

### 納付が困難な場合は「保険料の免除制度」があります

- 自営業・無職の人は…「保険料免除制度」  
全額免除、4分の3免除、半額免除、4分の1免除があります。
- 学生の場合は…「学生納付特例制度」  
夜間・定時制・通信制の学生も対象となります。
- 30歳未満の人は…「若年者納付猶予制度」が利用できます。  
※未納のままですと、突然の事故や病気で障害者になっても「障害基礎年金」などが受けられない場合があります。詳しくは市民生活課にご相談ください。

### 電話でのご相談 (年金手帳または年金証書などをお手元に用意して、ダイヤルしてください)

- ねんきん特別便に対する照会  
「ねんきん特別便専用ダイヤル 0570-058-555」  
IP電話・PHSからは、「03-6700-1144」にお電話ください。  
受付時間…月曜日～金曜日…午前9時～午後8時  
毎月第2土曜日…午前9時～午後5時
- 年金の手続きや受取りに関する相談など一般の年金相談  
「ねんきんダイヤル 0570-05-1165」  
※全国各地からかけても市内通話料金でかけられます  
IP電話・PHSからは、「03-6700-1165」にお電話ください。  
受付時間…月曜日～金曜日…午前8時30分～午後5時15分(祝日、年末年始を除く)  
月曜日…午後7時まで延長(休日の場合は翌日の火曜日)  
毎月第2土曜日…午前9時30分～午後4時  
(11月の第2・第4土曜日・日曜日は、午前9時30分～午後4時)

### 岡谷社会保険事務所の年金相談窓口

年金のことならどんなことでも、お気軽にご相談ください。  
**受付時間**  
●月曜日～金曜日…午前8時30分～午後5時15分  
(祝日、年末年始を除く)  
※ねんきん特別便についての相談は、午後7時まで延長  
●毎週月曜日…午後7時まで  
(休日の場合は翌日の火曜日)  
●毎月第2土曜日…午前9時30分～午後4時  
●11月は、毎週土曜日・日曜日の午前9時30分～午後4時も開設します。ぜひご利用ください。  
※相談の際には、年金手帳・年金証書・印鑑などをご持参のうえ、岡谷社会保険事務所にお出かけください。



活の泉

## あなたの国民年金はなんですか?

“ねんきん月間”の今月は、あなたの人生をサポートする公的年金について考えてみましょう。国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満のすべての人が加入し、次の3種類に区分される制度です。

**自営業、学生など(20歳以上60歳未満)は、「第1号被保険者」です**  
加入…市役所市民生活課で手続きを行います。  
保険料…月額14,410円を、郵便局や銀行、またコンビニなどで納付します。保険料納付には安心確実な口座振替がおすすめです。また、保険料が割引になるお得な前納制度もあります。クレジットカードでもお支払いいただけます。

#### ●こんなときには届け出を!

会社や役所に就職したとき	第2号被保険者になります	勤務先へ
結婚して会社員や公務員の扶養になったとき	第3号被保険者になります	夫(妻)の勤務先へ

**会社員・公務員(厚生年金、共済組合に加入している20歳以上65歳未満)は、「第2号被保険者」です**

加入…勤務先に届出をします 保険料…給料から天引きされます

#### ●こんなときには届け出を!

退職したとき	第1号被保険者になります	市民生活課へ
転職して、別の会社や役所に就職し、厚生年金から共済組合、またはその逆に変わったとき	第2号被保険者になります	勤務先へ
会社員や公務員と結婚し、扶養になったとき	第3号被保険者になります	夫(妻)の勤務先へ

**会社員・公務員に扶養されている妻(夫)(20歳以上60歳未満)は、「第3号被保険者」です**

加入…夫(妻)の勤務先に届出をします。

保険料…夫(妻)の加入している制度から負担されるので、個人で納める必要はありません。

#### ●こんなときには届け出を!

年収が130万円以上になったとき/離婚したとき	第1号被保険者になります	市民生活課へ
会社員・公務員になったとき	第2号被保険者になります	勤務先へ
夫(妻)が会社や役所をやめて自営業などになったとき	第1号被保険者になります	市民生活課へ
夫(妻)が別の会社や役所に就職し、厚生年金から共済組合、またはその逆に変わったとき	第3号被保険者になります	夫(妻)の勤務先へ

シニア世代の起業セミナー開催

定年を迎えたら自分で何か始めたい、地域活動に携わるビジネスがしたい…などの思いをかたちにしてみませんか？

参加無料

日時…11月19日(水) 午後6時30分～8時30分  
場所…テクノプラザおかや(大研修室)  
講演…「コミュニティビジネスから生まれる

元気な地域づくり」

講師…小野広和先生

(株)コトブキ代表取締役社長  
白樺派のカレー普及会会長

問合せ●工業振興課(テクノプラザおかや内)

☎21-7000

教えて！認知症

介護予防講演会

認知症の人やその家族を地域で支え、共に理解を深めるため、大勢のみなさんに参加していただきたいと思えます。

日時…12月6日(土)

午後2時～3時30分

場所…諏訪湖ハイツ

中3階 コンベンションホール

内容…認知症の症状・予防・介護のポイントなど  
講師…中澤純一先生

(NPO法人やじろべー理事長、宅老所もくれん施設長、認知症介護研究研修大府センター講師)

問合せ●介護福祉課(内線1276)

参加無料  
事前申込み不要

ちょっと出かけてみませんか？  
岡谷市認知症介護教室

高齢化の進展に伴い、増え続ける認知症高齢者や介護者への適切な支援と環境づくりが課題となっています。そこで、みなさんと一緒に考える認知症介護教室を『アットホームな雰囲気』で開催します。お気軽にご参加ください。

●参加無料 ●事前申込み不要

※会場駐車場に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

開催日	時間	テーマ	場所
11月13日(木)	午後 1時30分 ～3時	「認知症って何だろう？」単なる物忘れ・認知症の物忘れの違いって？地域で支える認知症高齢者	長地 公民館 学習室
11月27日(木)		「～認知症予防～ 頭を使いましょう」 自宅でもできる、認知症の予防!	
12月11日(木)		「認知症の介護とは？」介護をするうえでもその進行予防を図ることが大切	
12月25日(木)		「認知症によい食事」 認知症高齢者の介護に携わる人にお勧めです	
1月15日(木)		「介護保険って何？」介護者の強い味方!介護保険の基礎を知りましょう	
1月29日(木)		「認知症高齢者が利用できるサービス」介護者だけが背負わない 介護サービスを利用しましょう	

問合せ●グレイスフル岡谷 ☎21-7321 または 介護福祉課(内線1275)

活の泉

長地公民館 生活講座

絵手紙で年賀状を出そう!

パソコンでつくる年賀状が主流となりつつありますが、干支の絵柄などを描いて、思い出に残る「絵手紙」年賀状を作成してみませんか？

日時…12月2日(火)・3日(水) 午前9時30分～11時30分

会場…長地公民館 定員…20名

講師…牛山婦美子 先生

受講料…200円(申込時にお支払いください)

持ち物…絵の具セット、水入れ、筆記用具、はがき(数枚)、書道用の毛筆、新聞紙

申込み…11月10日(月) 午前8時30分から、長地公民館窓口、または電話でお申し込みください。

問合せ●長地公民館 ☎27-8080



第2回岡谷市生涯学習大学

「標準・変異の判断は難しい

—カイクの遺伝から学ぶ—

カイクの繭色は白のほかにも黄、笹、紅などの変異があります。実は最近、黄繭が標準、白繭は変異型ということが判明しました。カイクの遺伝の話題を中心に、広く「標準」と「変異」とは何かを考えたいと思います。

講師…伴野 豊 先生 (九州大学大学院農学研究院准教授)

日時…11月23日(日)

午後1時30分～3時30分

場所…イルプラザ・カルチャーセンター  
多目的ホール

問合せ・申込み●イルプラザ・カルチャーセンター

☎24-8401

聴講無料

パートナーシップ  
おかや

心豊かな男女共同参画社会の実現をめざして  
11月12日(水)～25日(火)は

「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

（11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」）  
主催：内閣府その他の男女共同参画推進本部構成府省庁

内閣府の定めた  
「女性に対する暴力  
根絶のためのシンボ  
ルマーク」



活の泉

- 暴力は、性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者などからの暴力、性犯罪、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害し、男女共同参画社会を形成していくうえで克服すべき重要な課題です。「パートナーシップおかや市民の会」では、長野県男女共同参画センター「あいとびあ」を訪ね、相談員さんにお話をうかがいました。
- ◆どのような相談がありますか  
離婚相談が最も多く、家庭・親族問題、心の悩み、夫婦関係、DVなどさまざまです。
- ◆相談はどのように受けるのですか  
相談内容を一緒に考え、相談者の力を高め、自立できるように支援します。秘密は固く守られます。
- ◆結論を出すのは相談者本人であり、あくまでも回復の手助けをするところです。
- ◆DV(ドメスティック・バイオレンス)について教えてください  
DVとは、夫婦、パートナー間など親しい間柄で、身体的、精神的な苦痛を与える暴力行為のことです。
- ◆「主人」という言葉の意識・支配力で妻を従わせよつとします。
- ◆まわりの人たちに気づかれないような体の箇所にも暴力をふるう傾向があります。

- ◆言葉による日々の暴力は、妻の気持ちを傷つけ、長年続けられると心と体のバランスが崩れ、心療内科にかかるなど、医師から通報を受けた例もあります。
- ◆愛情を受けずに育つたり、暴力的な親の姿が反映される場合もあります。
- ◆各機関で相談業務や情報提供を行っていますので、ひとりで悩まずにご相談ください。
- ◆多くの人がストレスや悩みを抱えて生活している時代だからこそ、男女が支えあいお互いの人権を尊重することが大切です。

【困ったときの相談窓口】

- 県男女共同参画センター「あいとびあ」 ☎22-8822
  - ★一般相談：火～土 午前8時30分～午後5時（金～午後9時）
  - ★「女性のためのカウンセリング」：第2・4金曜日（要予約）
  - ★「女性のための法律相談」：第1金曜日（要予約）
- 女性のための相談（要予約）：企画課（内線1528）  
毎月第2木曜日 午前10時～午後4時
- 県女性相談センター ☎026-235-5710  
火～木 午前8時30分～午後9時（月・金～午後5時）

問合せ ● 企画課（内線1528）

長地公民館 成人学校開講

鍋大学

楽しい冬の食卓に、プロ伝授のおいしい鍋！初めての人も、だしのとり方や野菜・魚介類の処理といった基本から学べます。

期日…11月19日・26日、12月3日・10日・17日 毎水曜日 全5回

時間…午後7時～9時

定員…20名

講師…清水康宏 先生

受講資格…市内に在住もしくは在勤の16歳以上の人（学生は除く）

受講料…1,000円

（申し込み時にお支払いください）

申込み…10月31日（金）

午前8時30分～

問合せ ● 長地公民館

☎27-8080



オレンジリボン  
キャンペーン

問合せ ● 子ども課（内線1264）

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

☎0263-91-2410

☎23-4767

☎52-0056

## 岡谷市青年学級(金曜倶楽部・きんくら) 後期メンバー募集

仲間を作り、身体を動かし、頭をひねる  
～新たな楽しみを見つけませんか～

主催…岡谷市教育委員会

対象…市内在住または在勤の概ね18～35歳の独身の人

活動日時…基本的に毎週金曜日の午後7時30分～9時

会場…イルフプラザ・カルチャーセンター 定員…40名

受講料…無料(講座によっては実費) 申込み…随時受付

日程	内容
11月7日(金)	ゴルフの基礎 ～ゴルフに目覚めてみる?～
11月14日(金)	結婚式のマナー ～結婚式におよばれたら?～
11月21日(金)	自己プレゼンをやってみよう ～ちょっと長めに自己紹介～
11月28日(金)	マジックを身につけよう
12月5日(金)	自主活動
12月12日(金)	地上デジタル放送の基礎知識
12月19日(金)	料理の基礎スキル ～「ごぼうのさがき」できますか?～
12月26日(金)	自主活動
12月28日(日)	ちょっと遅め?のクリスマス会 ～もうすぐ年末ですが～
1月2日(金)	休み
1月9日(金)	大人な遊び!? ～ダーツ～
1月16日(金)	救急法 ～もしものとき、あなたは大丈夫?～
1月23日(金)	冬合宿にむけて
1月24日(土)・25日(日)	冬合宿 ～みんなで1泊2日の共同生活(旅行)へ～
1月30日(金)	コーヒーのいれ方 ～レストランオーナーとの会話を楽しみながら～
2月6日(金)	自主活動
2月13日(金)	臨床心理の世界
2月20日(金)	来年度編成会議
2月27日(金)	岡谷再ハッケン! ～岡谷の近代化産業遺産～
3月6日(金)	来年度編成会議
3月13日(金)	閉講式 ～お疲れ様でした、そしてありがとう～

問合せ・申込み●岡谷市青年学級  
(イルフプラザ・カルチャーセンター内) ☎24-8401

DV(ドメスティック・バイオレンス)防止セミナー

## おかや市民のつどい

～暴力から守りたい大切なあなたを～

定員500名(当日先着順) 参加無料 要約筆記あり

日時…11月8日(土)

午後1時～3時30分(開場午後0時30分)

場所…長野県男女共同参画センター“あいとびあ”ホール  
内容

◆朗読劇「ひまわり～DVをのりこえて」

出演 朗読グループ「For You (フォーユー)」

◆講演「ドメスティック・バイオレンス 愛が暴力に変わるとき」



講師 森田ゆりさん

(エンパワメント・センター主宰)

1981年より米国と日本で、子ども・女性への虐待防止専門職員養成に携わる。

著書:「聖なる魂」「あなたが守るあなたの心、あなたのからだ」ほか多数

※駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合わせて来場ください。

主催…岡谷市・長野県

共催…おかや市民のつどい実行委員会

問合せ●企画課(内線1528)

## イルフプラザ・

## カルチャーセンター講座

正月編

申込み…各講座とも11月8日(土)午前9時～受付開始(先着順)。受講料・材料費を添えてイルフプラザ・カルチャーセンター窓口または電話でお申し込みください。(受付初日は電話申し込みができません)

※託児希望の人は受付時に申し出てください。

●下記講座のほか、「新年 たこあげ大会」を1月1日に予定しています。自作のたこをあげてみよう!

講座名	世代間交流講座	お正月講座	
	たこ作り教室	お正月料理	新春を花で迎える
日時	12月7日(日) 午前9時30分～午後0時30分	12月12日(金) 午前10時～午後0時30分	12月26日(金) 午後1時30分～3時30分
場所	イルフプラザ・カルチャーセンター多目的ホール	イルフプラザ・カルチャーセンター調理実習室	イルフプラザ・カルチャーセンター第7研修室
講師	西野 正 先生	黒河内珠美 先生	木戸洋子 先生
定員	小学生以上の親子15組	20名	20名
受講料	無料	200円	200円
材料費	1セット500円	800円	2,000円
持ち物	30cmのものさし、はさみ、鉛筆	エプロン、三角巾、筆記用具	はさみ、花器、剣山 ※剣山、花器は購入もできます(申込時に受付)

問合せ・申込み●イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8401



## ◎特集2

## 広島平和体験研修

## 参加中学生の体験作文2

市では、8月4日から6日まで、「平和体験研修」として、市内4中学校3年生の代表20名を広島市へ派遣し、平和記念資料館の見学、被爆体験者の講話の聴講、平和記念式典への参列などを行いました。

次代を担う中学生が、世界の歴史上初めて投下された原子爆弾によって想像を絶する惨害を被った広島を訪れ、生命の尊さを実感して、核兵器の廃絶と恒久の平和を念願し、21世紀を「平和の世紀」にするために努力する強い意志と態度を育む契機としてほしいとの願いから毎年実施しています。

10月号に引き続き、今月も生徒の体験作文を掲載します。もう一度、家庭などでも平和についてぜひ話し合ってみてください。



岡谷南部中学校  
岩月 美桜乃

伝えねばならない思い

私の研修目標は、「戦争や核の恐怖をどうやって後世に伝えていくか」でした。私は歴史が好きで戦争についても調べたことがありますが、やはり限界と言うものがありました。だからこそ私はこの研修に自分の全てをぶつけてきました。

一番強い衝撃を受けたのは、被爆者である寺本さんのお話でした。ショックだったのは、子供を疎開させる理由が将来の戦力だからと言う事でした。子供の命でさえ物としか考えていなかったのかと思うと胸が苦しくなりました。寺本さんは食べる物がなく他人の食べ物を盗んでしまった事など赤裸々に語ってくれました。

話を聞いていて、これは過去の話で終わらせてはいけなさと改めて思いました。今原爆ドームのまわりには多くの高層ビルが並んでいます。それは戦争や核の恐怖を知る人が減少し、戦争があったという事実さえ今の日本が忘れかけているからだと思えます。事実原爆ドームは世界遺産から外されてしまうかもしれません。原爆ドームは世界で唯一の負の遺産であり核廃絶への叫びです。核の恐怖を身を持って経験している日本だからこそ絶対に忘

れてはいけな、そして風化させてはいけな事実だと思えます。

式典の中、6年生の平和への誓いで「生き抜いてくれた人達がいてくれたからこそ、私達まで命が続いています。」という一節がありました。本当にそうです。被爆者であるにも関わらず、歯をくいしばり必死に生きてきた人がいるからこそ今があるのです。

原爆は日本の罪でもあり、世界の罪でもあります。被爆者の方の思いを私達が伝えていかなければなりません。「知らないから仕方ない」ではなく、「知らないからこそ学ばなくてはいけない」のです。それは広島・長崎の人だけが学ばなくてはいけない事ではなく、日本全体で学ぶ必要があります。

私は、この研修で様々な人の感情を感じました。それは核への恐怖だけではなく怒り、悲しみと、自分の思っていた以上に深いものでした。私は今まで形だけの事実しか知りませんでした。深い内側の傷を見る事ができました。本当に特別な体験ができました。

研修に参加してきた事を、学校の仲間へ伝え、岡谷の人に伝え、日本の皆さんに訴えていく事が大切です。そしてあの日「行ってきます。」と言ったまま帰って来ることのできなかつた人達の分まで私達は生きていかなければなりません。

学んだ事、聞いた事、そして被爆者の方の気持ちを知ること、再び戦争や核兵器の使用をさせない努力をする事が、戦争を知らない私達の役目だと思います。そのためにも研修に参加した私達が後世の礎となることが必要だとこの研修を通して学びました。

過ちに学ぶ



岡谷東部中学校  
須田 雄輝

僕は、「人々の過ちに学ぶ」というテーマを持ち8月4日から3日間、広島へ研修に行きました。

まず、人々の過ちを目をそらさず見る事がこのテーマに近づくのではないかと考えました。その広島についての印象としては原爆が落ちた面影は全くといっていいほどありませんでした。しかし、その日の夜に被爆者の寺本さんのお話を聴くと今の広島からは想像できないとても残酷な風景が広がっていたことを思わされました。皮膚がただれ服のようになっている人、地上に首だけ出している人などなど耳を塞ぎたくなるようなお話でした。寺本さん自身もガラスで怪我をしたり、お母さんや、朝遊んでいた友達を亡くしたりしました。このお話を聴くと原爆が今でも多くの人の心を傷つけていることが分かりました。このような事を考えるとやはり核を廃絶しない限り人の心に平和は訪れないと思いました。

そして次の日には平和記念公園、平和記念資料館へ行きました。平和記念公園では「原爆の子の像」のところに全校のみなさんに作ってもらった千羽鶴を置いてきました。そこにはいろいろな県の名前の千羽鶴があることに



気づきました。これだけ多くの人々が平和を願っています。このことが平和を作ることではないのかと感心しました。そして僕が一番見学したかった場所、平和記念資料館へ来ました。ここには原爆により損傷した建物の模型や人々の衣服、破壊された生活用品など、目をつぶりたくなるようなものばかりがありました。この日の初めに見た原爆ドームと重ねるとその鉄筋、そのコンクリートなど崩れ落ちる様子が目に浮かぶようです。「熱い熱い」と言う叫び声も溶けたガラスビンから聴こえて来るようでした。こんなに見せられてしまうとテーマの「人々の過ちに学ぶ」ということがどんなに辛く、さみしく、悲しいことかともよく分かりました。この過ちは絶対やっではないならぬ過ちだったと感じました。もう二度と、二度と同じことは繰り返してはならないと深く心に響きました。

最終日は、平和祈念式典に参列しました。黙とう、平和宣言、平和への誓いなど、多くの平和を願う人々が集まる中で行われました。僕が一番心を打たれたのは、『平和への誓い』の中の小学校6年生の言葉でした。「失われ

た命の重さを感じる時、何も知らなくて平和は語れません」という一語。多くの命が失われた原爆をもう世界のどこにも落としてはいけません。このヒロシマに学び、考え、行動する、それが失われた命に対する僕達、21世紀の人々の責任ではないでしょうか。

最後にこの研修で学んだことを僕は多くの人に伝えたいです。被爆者の方のような話ではありません。しかし、平和な日々を作るためにも権力、武力ではなく平和を守る、平和を愛する気持ちを世界の人々に持つてもらえるよう努力していきたいです。

