

勤労青少年ホーム 秋の講座 受講生募集

対象者…市内在住・在勤の勤労青少年(39歳まで)の人
 受講料…1講座 1,000円(「…花あしらい」のみ500円)
 ※材料費などの負担金別途かかる講座もあります。

申込み・問合せ●勤労青少年ホーム ☎23-2201-24-3010

受講料などを添えてお申し込みください。(電話での仮受け付けもします)

講座名	期 間	時 間	定員	会 場
受付開始…10月1日(水) 午後6時～				
ゴルフABC	10月6日～12月15日(10/13,11/3・24休み)(月曜・全8回)	午後7時～9時	25名	諏訪レイクサイドグリーン
ボクシング・フィットネス	10月6日～12月15日(10/13,11/3・24休み)(月曜・全8回)	午後7時30分～9時	30名	勤青ホーム
楽しくヨーガ	10月6日～12月15日(10/13,11/3・24休み)(月曜・全8回)	午後7時～8時30分	30名	諏訪湖ハイツ2F大会議室
パソコン資格講座	10月15日～11月19日(水曜・全6回)	午後7時～8時30分	15名	テクノプラザおかや2F IT支援室
日常英会話	10月15日～12月3日(水曜・全8回)	午後7時～8時30分	15名	勤青ホーム
受付開始…10月2日(木) 午後6時～				
アクアビクス	10月15日～12月3日(水曜・全8回)	午後6時50分～8時15分	25名	市民屋内プール
バドミントン	10月15日～12月3日(水曜・全8回)	午後7時～9時	30名	市民総合体育館スワンドーム
ダンスエアロビクス	10月14日～12月2日(火曜・全8回)	午後7時～8時30分	25名	勤青ホーム
こころとからだに効く花あしらい	10月21日、11月4日・18日、12月2日・16日(火曜・全5回)	午後7時～8時30分	15名	勤青ホーム
銀ねんどdeアクセサリー	10月16日～12月4日(木曜・全8回)	午後7時～9時	15名	勤青ホーム
受付開始…10月3日(金) 午後6時～				
ボウリング	10月15日～12月17日(11/12,19休み)(水曜・全8回)	午後7時～9時	30名	スポーツ岡谷
ピラテス	10月17日～12月19日(10/24,11/7休み)(金曜・全8回)	午後7時～8時30分	35名	市民総合体育館第2B会議室
リズムエクササイズ キャンプ	10月16日～12月4日(木曜・全8回)	午後7時30分～9時	25名	勤青ホーム
筆ペン習字講座	10月17日～12月5日(金曜・全8回)	午後7時～8時30分	15名	勤青ホーム
さわやかクッキング	10月16日～11月20日(木曜・全6回)	午後7時～9時	20名	勤青ホーム

山梨学院 ともまなび講座

参加無料

平成20年度 基本テーマ

『いま、時代の最先端は』

第5回『自治体行政改革の最先端』

現在、国も自治体も今までにない形の行政改革を進めている。それは、行政に民間企業の考え方をどんどん取り入れ、行政も競争をしようというものだ。こうした事例を紹介し、その問題点も探る。

講師…山梨学院大学

法学部教授

外川伸一先生

日時…10月11日(土)

午後1時30分～3時30分

場所…イルプラザ・

カルチャーセンター多目的ホール



岡谷市文化祭

	種 目	日 時	会 場	
展 示 部 門	第42回岡谷展	10月23日(木)～26日(日) 午前9時～午後6時(26日は午後4時まで)	イルプラザ・カルチャーセンター	
	市民作品展 および 生涯学習館・ 公民館 グループ作品展	10月18日(土)～19日(日) 午前9時～午後6時(19日は午後3時まで)	川岸公民館	
		10月25日(土)～26日(日) 午前9時～午後5時(28日は午後3時まで)	長地公民館	
		10月31日(金)～11月3日(月・祝) 午前9時～午後9時30分(3日は午後4時まで)	イルプラザ・カルチャーセンター	
		11月1日(土)～2日(日) 午前9時～午後6時(2日は午後3時まで)	湊公民館	
上 演 部 門	第37回市民舞踊祭	10月26日(日) 午後0時30分～4時30分	カノラホール	
	第27回 市民伝統音楽芸能祭	11月2日(日) 午後0時30分～4時		
	第65回市民音楽祭	11月3日(月・祝) 午前10時～午後4時		
	第36回 市民朗吟の夕べ	11月3日(月・祝) 午後6時30分～8時		
	第4回岡谷演劇祭	12月7日(日) 午後2時～4時		
	長地芸能祭	11月1日(土) 午後1時～4時30分		長地公民館
	川岸芸能祭	11月9日(日) 午後1時～4時		川岸公民館

◎各公民館、イルプラザ・カルチャーセンターにて、茶席、体験、試食コーナーもあります。

問合せ・申込み●

イルプラザ・カルチャーセンター

☎24-8401

平成20年度 岡谷市IT講習会 第3期 問合せ●イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8401

講座名	内容	日時	定員	使用OS	費用
使ってみよう インターネットとメール	インターネットへの接続、ホームページの閲覧、メールの送受信などを学びます。託児付	11月19日～12月10日 午後1時30分～3時30分 (水曜日 全4回)	16名	windows Me	1,000円 ※テキストをお持ちでない場合は別途テキスト代がかかります。
年賀状(文面)作成で 覚えるワード	ワードで年賀状の文面を作りながら、クリップアート・ワードアートなどワードの機能を学びます	11月10日～12月8日 午後7時～9時 (月曜日 全4回 ※11/24は休み)	20名	windows XP	5,000円+資料代

会場…イルプラザ・カルチャーセンター

対象…岡谷市在住もしくは在勤でマウス操作、文字入力ができる人。

講師…パソコン教室 パル

申込み…申込書へ必要事項を記入し、イルプラザ・カルチャーセンター、湊・川岸・長地の各公民館のいずれかへ提出、または封書にて上記のいずれかへ郵送。(上記窓口に備え付けのチラシの裏面が申込書になっています。)

※電話・ファックスの受付はしません。

締切…10月14日(火)

(郵送の場合は当日必着 応募者多数の場合は抽選)

抽選日…10月16日(木) 午前10時～

カルチャーセンターIT研修室にて

※抽選は公開とし、

希望する人は立会いが可能です。

直接抽選会場へお越しください。



岡谷市民健康づくりのつどい
10月5日(日) 午前10時～午後3時

場所/イルプラザ・カルチャーセンター

あなたの健康
かぞくの笑顔
からだスッキリ
プロジェクト

健康クイズラリー

健康クイズに答えて、
先着200名様に記念品プレゼント

バルーン
アート
風船で
かわいい犬を
つくろう!

★ご来場のお子さんに野菜クッキープレゼント!

スタイル抜群コーナー

「総合健康相談」「まちの保健室」「メタボと糖尿病!!」

- ☆医師や看護師による健康相談
- ☆心エコー検査 ☆血圧測定
- ☆AED実演
(午前10:30～10:45・午後11:30～11:45・午後2:00～2:15)
- ☆専門医による相談コーナー(市立岡谷病院)
- ☆血糖値、神経知覚、血管の硬さを測定コーナー

「歯科健診、相談」

- ☆歯科健診、相談 ☆咬合力測定

「血管!若いかな寄りか?」

- ☆ABIによる動脈硬化検査と結果についての説明

「あなたの骨密度どんだけ?」

- ☆骨密度測定

「もっと知りたい自分のからだ」

- ☆腹囲測定 ☆体重、体脂肪、BMI測定
- ☆展示(ウォーキングマップ、体操教室等一覧表)

毎日運動コーナー

「禁煙チャレンジコーナー」

- ☆禁煙、分煙のご相談 ☆呼吸一酸化炭素やニコチン依存度の測定
- ☆食育推進のPRのパネル掲示

「メタボリックは歯みがきで防げ!」

- ☆歯科相談・パネル展示 ☆ブラッシング指導・口腔ケア用品展示
- ☆フッ素塗布・フッ素洗口 ※先着300名に歯ブラシ・キシリトールガムプレゼント

「あなたの健康 かぞくの笑顔 からだスッキリプロジェクト」

～(株)やまびこスケートの森トレーニングセンター(健康増進施設)～プロデュース

「す」スタイル抜群コーナー

- ☆体組成測定・血管年齢測定

「ま」毎日、運動コーナー

- ☆有酸素運動・筋力トレーニング…ミニレッスンコーナー

「い」意外と知らない栄養のこと

- ☆食事、栄養のウソ・ホント ○クイズコーナー

「る」るんるん、のびのびストレッチコーナー

- ☆ストレッチボード、ストレッチポール、チューブエクササイズ フリー体験ゾーン

いっぱい野菜を食べてコーナー

「笑顔は毎日の野菜から」

- ☆野菜たっぷりスープコンテスト
(大賞レシピ発表、展示、レシピの配布)
- ☆野菜を使った手づくりおやつ紹介(展示、レシピ配布)
- ☆試食(野菜たっぷりスープ大賞スープ、手づくりカレーまん)

「こまを回してからだスッキリ」

- ☆信濃の国食事バランスガイドの活用 ☆野菜料理の普及
- ☆メタボリックシンドローム予防の栄養相談コーナー

るんるん元気生活コーナー

「薬の使い方」

- ☆パネルの展示 ☆おくすり相談 ☆ハーブティの無料サービス

「入れ歯のいろいろ・石膏人形に色を塗ってみよう?」

- ☆補綴物の模型・パネル展示、説明
- ☆石膏人形の色塗り体験 ☆プレゼント

「バルーンアート」

- ☆風船でかわいい犬を作ろう!

福祉団体の協賛販売コーナー

ひだまりの家、革細工の会、エコファおかや

主催:岡谷市・岡谷市民健康づくりのつどい実行委員会

問合せ●健康推進課(内線1181)

参加団体:岡谷市医師会、岡谷下諏訪歯科医師会、歯科衛生士会諏訪支部、諏訪歯科技工士会岡谷地区会、岡谷薬剤師会、長野県栄養士会岡谷地区会、岡谷市食生活改善推進協議会、岡谷市臨床衛生検査技師会、長野県放射線技師会南信支部、長野県看護協会諏訪支部、やまびこスケートの森、岡谷市保健委員連合会、岡谷市高齢者クラブ連合会、岡谷市社会福祉協議会、岡谷市区長会、岡谷市民生児童委員協議会、岡谷市体育指導委員会、岡谷市小中学校長会、諏訪保健所

10月はシルバー人材センター事業の普及啓発促進月間です!

高齢者の就業促進にご協力ください

「自主・自立、共働・共助」の理念のもと、元気で働いて地域社会とのふれあいを高め、生き生きと生活を楽しむ、それが“シルバー”のシステムです。



〈臨時の仕事や短期の仕事をお任せください!〉

仕事の内容	
屋内外の軽作業	造園補助・草取り(刈り)・清掃・現場片付け・工事手伝い・荷造り・農作業など
管理・環境分野	施設管理・店内監視・宿日直・駐車場管理・公園管理・催場見回り・守衛など
事務分野	一般事務・書類整理・浄書・伝票整理・名簿整理・宛て名書き・賞状書きなど
専門技術分野	各種教育指導・講座講師・編集・経理事務・自動車運転・技術支援(品質管理ほか)など
技能分野	障子・ふすま張り・建具・リフォーム・刃物研ぎ・営繕修理・植木手入れ・左官など
折衝・外交分野	店員・集金・販売員・配達・外交・集配・水道検針など
サービス分野	子守り・保育補助・家事手伝い・留守番・社会活動・遺跡発掘など

問合せ●岡谷下諏訪広域シルバー人材センター
☎23-0760 <http://www.lcv.ne.jp/~osksc/>

シニアビジネス支援事業 キャリアアップ講座

シニア世代のこれからの働き方

「人生85年時代」が到来。定年後の人生をいかに過ごすかキャリアアッププランを設計し、定年後の人生を豊かに暮らしましょう。

会場：テクノプラザおかや (異業種交流スペース)

講師：キャリアアドバイザー 竹内ひろみ先生

時間：午後6時30分～8時30分

受講料無料

日程	研修内容
【第1回】 10月22日(水)	これまでの「自分」を自己分析しよう!
【第2回】 10月30日(木)	これからの方向性・やりたいたいことを探そう!
【第3回】 11月6日(木)	仲間の輪を広げよう! 動き出そう!

問合せ●テクノプラザおかや

(雇用対策・人材活用担当)

☎23-7000

活の泉

森林整備体験学習会を開催

現在、森林の荒廃化が懸念され、森林のもつ他面的機能を維持するために、手入れをしながら次世代の森づくりにつなげていくことが、課題となっています。そこで、山の手入れに関心のある人、慣れていない人などに安全で効率的な作業を行っていただくため、また、森林整備の必要性の認識を深める目的で、森林整備の体験学習会を開催します。

日時：10月18日(土)午前10時～
集合場所：勝弦峠
会場：市有林
作業内容：刈払い機による除伐作業など
対象：森林施業初心者の人
募集人員：30名
持ち物：刈払い機、ナタ、のこぎりなど(持っている人)
申込み：10月10日(金)までに農林水産課へお申し込みください。

問合せ●子ども課(内線1263)

問合せ●農林水産課(内線1481)

平成21年度保育園入園説明会

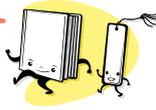
※入園申込みは1月下旬の予定です。
平成21年度保育園入園説明会を10月29日(水)・30日(木)に開催します。各園午後7時から行いますので、ご希望の保育園へご出席ください。

未就園児親子交流・見学会

入園前の子どもと保護者を対象に、在園児との交流や保護者同士の交流などを目的に、保育園で遊べる日を設けています。保育園選びの見学会としても活用してください。詳細は、各保育園にお問い合わせください。

保育園名	未就学児親子交流の開催予定					入園説明会
	10月	11月	12月	1月	2月	
小口保育園	8日	6日	10日	13日		10月29日
今井保育園	25日	7日	9日	8日		10月29日
あやめ保育園	8日	2日		14日		10月29日
川岸保育園	14日		9日	13日		10月30日
夏明保育園	21日		16日	8日	24日	10月29日
成田保育園	23日		12日	14日	26日	10月30日
みなと保育園	9日	6日			12日	10月30日
長地保育園	7日	6日			24日	10月29日
若草保育園	21日	20日		15日	19日	10月29日
西堀保育園	10日	12日		15日	18日	10月29日
東堀保育園	16日		18日	15日		10月30日
神明保育園	27日	20日	8日	13日		10月30日
横川保育園	7日	13日	2日	14日		10月30日
つるみね保育園		5日	12日			10月29日
聖ヨゼフ保育園岡谷	28日	25日	20日	27日	17日	10月30日
ひまわり保育園	毎週月曜日					10月29日

イルプラザ・カルチャーセンター キッズクラブ



参加費…無料 材料費…1,300円
 持ち物…牛乳パック3つ(よく洗ったものを初回にお持ちください)
 定員…25名(先着順。定員になり次第締め切ります)
 申込み…10月8日(水)午後5時~受付開始
 イルプラザ・カルチャーセンター窓口または電話で受付ます
 (受付初日は電話申し込みができません)

今年は紙すき(全5回)!紙をすいて、はがきやしおりを作ろう!

会場…イルプラザ・カルチャーセンター

対象…小学校高学年~中学生

日時	時間	内容	講師
10月26日(日)	午前10時~11時30分	第1回:本格的な紙すきに挑戦!	信州立岩和紙の里 紙すき職人さん
11月9日(日)		第2回:ふしぎ体験!?身近な素材で紙を作る!	岡谷市消費者の会のみなさん
11月16日(日)		第3回:手作りの紙で絵はがき①	はがき絵 酒井保明先生
11月30日(日)		第4回:手作りの紙で絵はがき②	
12月14日(日)		第5回:手作りの紙でしおり	おしばな絵 武井嘉恵子先生

問合せ・申込み●イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8401

あいさつではじまる “ふれあいたいむ”

秋季推進旬間

10月14日(火)~23日(木)

「ふれあいたいむ」は、小中学校の児童生徒が登下校する時間帯に、地域のみなさんが子どもたちを見守り、子どもたちの安全と安心を図っていく事業として平成17年に始まりました。

地域の子どもは地域で守ろうと、今ではそれぞれの学校・地域の単位でさまざまな見守り活動が行われています。

10月14日から23日までは“ふれあいたいむ”推進旬間です。より多くのみなさんに活動に参加していただき、地域で子どもたちの見守りの輪を広げていきましょう。



ボランティアパトロールのみなさんとの交流会

みんなで気持ちのよいあいさつをしましょう。

市内小中学校では、10月を「あいさつ運動強調月間」としてあいさつ運動に取り組みます。あいさつは、よりよい人間関係を築く第一歩。この機会に、地域でもあいさつの大切さを見直し、みんなで気持ちよくあいさつを交わしましょう。

- 〈あいさつ標語〉
- あいさつは みんなの心を開くかぎ
川岸小学校5年 浦野 魁人
 - ひと言で伝わる心 その笑顔
川岸小学校6年 笠原 雄太
 - あいさつは 人の心をやわらげる
神明小学校4年 宮澤 彩夏
 - 気持ちよく あいさつしよう だれとでも
神明小学校5年 外崎 太士
 - あいさつは 笑顔が心える 魔法だよ
岡谷小学校5年 下島 健太郎
 - あいさつで みんな心がほっかぽか
岡谷小学校6年 吉池 柁宏
 - あいさつで 人の心の目をさます
小井川小学校4年 出野 格
 - あいさつは 笑顔と勇気で 大きな力
小井川小学校6年 武井 志穂
 - おはようこ みんなで言えば ハッピーさ
田中小学校4年 中原 真優
 - あいさつで 友だちいっぱい 作ろうよ
田中小学校6年 市川 英司
 - あいさつは 世界をつなげる 一つの輪
湊小学校5年 味澤 遥乃
 - その一言で 心がかわる 社会がかわる
湊小学校6年 吉田 崇哲
 - あいさつで 地域の人と仲よし
長地小学校5年 田沢 あすか
 - あいさつは いつの時代も 宝もの
長地小学校6年 小澤 優奈
 - あいさつは きもちのよくなる心のマッサー
上の原小学校4年 片桐 希実
 - おかえりを 聞くと生まれる 安心感
上の原小学校6年 仲宗根 日菜
 - 殺破り 勇気を出しては、おはよう
岡谷西部中学校3年 小林 麗奈
 - 素敵じゃない? あいさつあふれる やさしい世界
岡谷西部中学校3年 中島 麻莉菜
 - 挨拶で みんなの笑顔 広げよう
岡谷北部中学校2年 大越 由姫奈
 - 挨拶で 広がる心 住みよい 地域
岡谷北部中学校3年 澤田 美紅
 - あいさつは 自分をうごかす エネルギー
岡谷南部中学校1年 武村 優貴子
 - あいさつで 繋がる 地域 広がる 輪
岡谷南部中学校3年 林 知宗
 - あいさつは 友達つくりの 愛言葉
岡谷東部中学校1年 下澤 彩薫
 - 言ってみよう ささいな事でも ありがとう
岡谷東部中学校2年 三浦 優太

問合せ●教育総務課(内線1216)



◎特集2

広島平和体験研修

参加中学生の体験作文1

市では、8月4日から6日まで、「平和体験研修」として、市内4中学校3年生の代表20名を広島市へ派遣し、平和記念資料館の見学、被爆体験者の講話の聴講、平和記念式典への参列などを行いました。

次代を担う中学生が、世界の歴史上初めて投下された原子爆弾によって想像を絶する惨害を被った広島を訪れ、生命の尊さを実感して、核兵器の廃絶と恒久の平和を念願し、21世紀を「平和の世紀」にするために努力する強い意志と態度を育む契機としてほしいとの願いから毎年実施しています。

広報では、生徒の体験作文を2回に分けて掲載します。これを契機に、家庭などでも平和についてぜひ話し合ってみてください。

世界が平和であるために…



岡谷西部中学校
伊藤 理那

1945年8月6日午前8時15分、広島上空で原子爆弾が炸裂しました。一瞬にして多くの尊い命を奪い、やっとの思いで生き残った人々さえも長い年月にわたり苦しめました。今でも苦しんでいる方々がたくさんいらっしゃいます。

私は実際に自分の足で広島を訪れ、63年前に起きたことを学び、改めて平和について考えてみようと思ひ、岡谷市広島平和体験研修に参加させていただきました。

原子爆弾の恐ろしさは想像を絶するものでした。平和記念資料館で見た数々の遺品や被爆資料がそれを物語っていました。中でも、原爆被災者の状況を示すジオラマは、この世のものとは思えない惨たんたる光景で胸が締め付けられる思いでした。

被爆体験者の寺本さんは体験談の中で「本当は辛い記憶や自分の中にしまっておきたい恥ずかしい思いを話したくはないが、こんな思いをもう誰にもさせたくないからこうして自分の体験を話している。」とおっしゃっていました。この言葉をお聴きして、自分も事実から目を背けてはいけなさと感じました。

平和記念公園を訪れ、原爆ドームで原子爆

弾の威力を痛感しました。また、原爆の子の像にたむけられたたくさんの千羽鶴を見て多くの人が平和を願っているのだと思ひました。私たちが心を込めて折った千羽鶴をたむけました。

8月6日、広島市原爆死没者慰霊式並びに平和祈念式典に私たちは参列させていただきました。日本だけでなく世界中の人が参列していました。

広島では、被爆された方だけでなく子供から大人まで誰もが平和に対して強い思いを抱いています。子供代表の今井穂花さんと本堂壮太君の「平和への誓い」は心に強く響きました。原子爆弾が投下された時刻に全員で黙とうをささげました。この間、無音で全員が心をひとつにして平和を願いました。広島以外の場所でも黙とうをささげた人がたくさんいたことでしょうか。広島市長の「平和宣言」がされると同時に鳩が飛び立ちました。私は、「この鳩とともに平和への願いが全世界に届きますように。」と祈りました。

この研修を通して被爆された方の声を聴き、戦争の愚かさや命の大切さ、平和の尊さを改めて認識することができました。この機会を与えてくださったすべての方々に心から感謝しています。平和体験研修は私に



とって一生忘れることのない貴重な経験になりました。

事実を知らなければ同じ過ちは繰り返されずしてしまいます。過去は変えられないけれど、未来は変えることができます。私は事実を知りました。今回の研修で学んだことをこれから多くの人に伝えていきます。それが、未来を担う私たちのできることであり、義務だと思ふからです。世界が平和であるために……

平和体験学習を終えて



岡谷北部中学校
長屋 喬亮

僕は、8月4、5、6日の3日間岡谷市教育委員会の企画による、平和体験研修に参加する事ができました。

今年広島は、原子爆弾が落とされた1945年(昭和20年)8月6日から、63年目を迎えました。爆弾が落とされてから70年は草木も生えないであろうと言われて来た広島、その広島の復興の速さや被爆した方のお話など、僕は学びたい事が色々ありました。

僕達に原爆の恐しさを話して下さった寺本貴司さん(73歳)は、当時10歳で爆心地から西へ1キロ離れた所で被爆したそうです。寺本さんのお母さんは爆風によりその時亡くなったそうです。お父さんは戦争に行き、10歳で

一人ぼっちになった寺本さんは一人で彷徨っている所を近所のおばさんに助けられ避難所のお寺に預けられたそうです。寺本さんのお話によると8月6日8時15分、B29エノラ・ゲイ号が高度7800メートルから原子爆弾を投下すると同時に熱線が襲い、衝撃と爆風、そしてキノコ雲が空高く上がり、その後には黒い雨が降ってきたそうです。一瞬にして数万人が亡くなり、現在25万8310人の名簿が、平和公園内にある原爆死没者慰霊碑の中に収められています。現在でもまだ、被爆の後遺症によつて苦しんでいる人達がいるそうです。

平和資料館の中にある、ケロイド標本は目をそむけたくなるほど酷いものでした。話だけでは理解できない事が、資料館の中に入ると身が引き締まり心が重くなる思いでいっぱいでした。

平和を願つて薬の包み紙で折り鶴を折つて、12歳の時被爆による白血病で亡くなった、佐々木禎子さんの630羽の一部も展示してありました。この内の4羽は、広島の赤十字病院で同じ部屋だった長野県の方がもっているそうです。7年前のアメリカ同時多発テロ、9・11にも平和を願い禎子さんの折り鶴が二羽送られています。

戦争が終わつて63年たった今、新しい物が話題になつては、次々と消えて行く、物が豊富な平和の時代、この平和があるのは多くの犠牲があつて生まれた平和だと思います。戦争の事実を知る人が少なくなる中、被爆者の方々のメッセージを世界の一人一人が頭ではなく心で受け止めて、ゆつくり考えじっくり取り組む時間をもつとあつてもいいと僕は思いま

す。戦争世代ではない僕達が伝えていくのは難しい事です。平和祈念式典での子ども代表による平和への誓いの中の二節にもあるように「私達は、平和の世界になるよう、広島で起きた事実に学び知り、考え、そしてその事をたくさんの人に伝えていく事から始めます。」と。僕もこの研修を通して核兵器廃絶を訴える必要性や憲法第9条の大切さなど色々な事を学びましたが、実際に何が出来るかと言うと自分の得た知識を一人でも多くの人に伝える事からだと思ひます。そして、もっと戦争について学んでいこうと思ひます。

あの8月6日と9日の酷い日が二度とこないように。思い出したいくない話をして下さった寺本さんのように自分の生涯が戦争で終わってしまう、そんな悲しい人をつくらないためにも、僕は少しでも多くの人に伝え、核兵器廃絶を訴える一員になりたいです。

テレビでは、毎年祈念式典を見ましたが、実際にあの場所、あの席に出られた事に感謝しています。

