



## 第44回岡谷市戦没者追悼式 第7回岡谷市平和を考える集い

社会福祉課  
内線1252

岡谷市の戦没者、満州開拓に伴う死没者を慰霊する「戦没者追悼式」と、中学生が広島で研修した平和体験の発表による「平和を考える集い」を開催します。

戦争犠牲者へのふとともにも、広島市で平和体験研修を行った中学生による体験発表をもとに戦争や平和について考えます。

一般の方々の参加も可能です。多くの方のご来館をお待ちしています。

日時：9月22日(土)  
午前10時  
場所：カノラホール 大ホール

## 恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者のみなさんへ

旧軍人等で恩給をうけていない恩給欠格の方、戦後、ソ連やモンゴルに強制抑留された方、終戦に伴い本邦以外の地域から引揚げてこられた方「ご本人様」に、あらためて慰藉の念を表すため、内閣総理大臣名の「特別慰労品」を贈呈しています。

※過去に内閣総理大臣名の書状等を受けた方も対象  
請求書：社会福祉課(内線1252)窓口にあります。

※資格要件等詳しくは、独立行政法人平和祈念事業特別基金

☎0120-234-933

(月曜日・金曜日、午前9時15分～午後5時15分、土日休み)

<http://www.heiwa.go.jp>

## 側溝の土砂上げのお願い

土木課

内線1322

市では、道路側溝等に溜まった土砂を上げる作業を、市内各区のみなさんにご協力をいただきながら、毎年実施しています。

これから台風シーズンを迎えるにあたり、側溝等の土砂の堆積は溢水の原因となります。特に昨年の豪雨により、多くの箇所で溢水がありました。その後、市民のみなさんにも、災害防止について関心を持っていただき、ご協力いただいている区・団体もあります。今後もなお一層のご協力をお願いし、市民総参加で災害の無いまちにしていきたいと考えています。

また、土砂の運搬、処分については、ご相談させていただきましますので、土砂上げを実施していただく際は、事前に土木課まで連絡をお願いします。

## 9月の基本目標 環境基本計画のさらなる推進!

### 物を大切にする 環境型まちづくり

3Rの推進、また、資源・エネルギーの有効活用を努めます。



#### ○○○3R○○○

3Rとは、Reduce(リデュース：発生抑制)、Reuse(リユース：再使用)、Recycle(リサイクル：ごみの再生使用)の頭文字をとった言葉です。3Rの中でも大事なのは、リデュースの発生抑制です。日頃からごみを出さない生活を心がけましょう。

#### 市民のみなさんは・・・

- ☆買い物時には、マイバッグを持参し、レジ袋はもらわないようにします。
- ☆商品を買うときは、詰め替え可能な製品を選んで買います。
- ☆分別回収などの資源回収や、サンデーリサイクルに努めます。

#### 事業者のみなさんは・・・

- ★過剰包装品や、使い捨て製品の製造は控えます。
- ★生ゴミの堆肥化など、リサイクルに努めます。
- ★再生資源利用製品を積極的に購入、利用します。

詳しくは環境安全課(内線1166)まで

## “シェイプアップ”おかや

エコ・クッキングで、生ごみ減量(リデュース)を!

### 親子エコ・クッキング講座参加者募集!!

毎日の生活を見直すだけでごみの減量効果はつきり見えるのが「食品の3R(スリーアール)」です。生ごみを減らすにはどうすればいいの?それには、エコ・クッキングを実行することも有効な手段です。エコ・クッキングとは、環境のことを考えて、「買い物」「料理」「片付け」をすることです。

下記日程で親子エコ・クッキング講座を開催しますので参加を希望する方は、環境清掃課までご連絡ください。

日時：9月29日(土) 午前10時～  
場所：カルチャーセンター 調理実習室  
参加料：1人500円(食材費)  
持ち物：エフロン・三角巾  
申込み：環境清掃課[先着30名まで]  
締切：9月20日(木)  
講師：岡谷市食生活改善推進協議会



ホク「岡谷ペン助」です

今日のサンデーリサイクルデー(資源物回収日)は、9月30日(日)の午後1時～3時に、西友岡谷北店・南店の駐車場でを行います。

詳細は環境清掃課  
☎22-7040

### 子どもの人権特設相談所 開設

いじめ、不登校、児童虐待などの問題解決にご利用ください。

相談は無料で、秘密は堅く守られます。保護者のみの相談もお受けします。

日時：9月16日(日)

午後1時～5時

場所：イルフプラザ・

カルチャーセンター 相談室

相談員：人権擁護委員

問合せ：長野地方事務局諏訪支局

(☎52-2440)

### 子どもの人権110番 開設

長野地方事務局では、子どもの人権110番を設置して子どもの人権問題についての相談を受けたり、人権専門だよりを発行するなどして、子どもの人権問題解消のための活動を行っています。

この活動の一環として、9月17日(月)から23日(日)を強化週間と定め、「子どもの人権110番」を開設しますので、積極的にご利用ください。

相談電話：☎0120-007-110

受付時間：午前8時30分～午後7時

(土日は、午前10時～午後5時)

※詳しくは、長野地方事務局諏訪支局(☎52-2440)

都市計画課 内線1372

### 看板の落下等による

### 公衆に対する危害の防止について

都市計画課 内線1372

過日、東京都新宿区で雑居ビル2階の壁面から飲食店の看板が落下し、通行していた人が下敷きになり負傷する事故が発生しました。

今回は落下による事故ですが、野立て看板や広告塔などの倒壊も含め、老朽化した屋外広告物が人に危害をおよぼすことがないように店舗、事務所等を管理するみなさんは、安全性について今一度ご確認いただき、危険な状態であるものについては、速やかに撤去や改修等を行っていただきますようお願いいたします。

### 諏訪湖ハイツ大浴場

### 無料開放のお知らせ

9月17日の敬老の日に諏訪湖ハイツの大浴場を無料開放します。

ご家族でご利用ください。

時間…午前10時～午後9時30分

諏訪湖ハイツ ☎24-2290

### 宝くじ助成事業により

### 今井区で視聴覚機器等を購入

財団法人自治総合センターが宝くじの普及広報事業の一環として行っているコミュニティ助成事業により、今井区で視聴覚機器等を購入しました。

今後、広報活動や各団体の研修会・集会等に活用していきます。



### 無料の耐震診断を受付中です!!

～地震に備えて、家の耐震診断・耐震補強をしましょう～

市では、長野県「住宅・建築物耐震改修促進事業」に基づく、住宅の無料耐震診断を受け付けています。大規模な地震に備えご自宅の耐震診断をしましょう。

ご希望の方は、簡易耐震診断意向確認表(申込書)をご提出ください。

☆簡易耐震診断の対象となる住宅は次の全てに該当する住宅です。

- ・昭和56年5月31日以前に建築工事に着手した住宅
- ・一戸建ての住宅  
(店舗併用住宅などの併用住宅を含む)
- ・在来工法の木造住宅に限ります。

※詳しくは、  
都市計画課 建築担当  
(内線1372)



## 新和田トンネル有料道路 全面通行止のお知らせ

一般国道142号「新和田トンネル有料道路」が橋梁補修工事のため、左記の期間の昼間（午前5時～午後4時）全面通行止となります。  
期間：10月9日（火）～

### ◇迂回路

- ① 国道254号 三才山トンネル（有料）
- ② 国道152号 大門峠
- ③ 国道142号（旧道）和田峠（高さ制限3.6m）
- ※③ 国道142号（旧道）和田峠の迂回については、旧道全線、片側交互通行となるため、待ち時間約30分～50分かかります。

### ○夜間

工事箇所、片側交互通行で通行可能  
時間：午後4時～翌朝5時  
問合せ：長野県道路公社本社（☎026-234-6883）、新和田トンネル有料道路管理事務所（☎0268-88-2110）

## 交通事故でお悩みの方は 交通事故相談所を ご利用ください

県では、専門スタッフが交通事故の相談を行っています。交通事故のことで困っている方は、どなた

でもお気軽にご相談ください。  
相談場所：松本相談所（松本合同庁舎内 ☎0263-47-7800）

時間：午前8時30分～午後5時  
月曜日～金曜日（祝日を除く）  
※電話での相談も受け付けています。

「巡回相談」  
場所：諏訪地方事務所（☎53-6000）

相談日：毎月第2木曜日

時間：午前10時～午後3時

問合せ：長野県交通事故相談所（☎026-235-7175）

## 諏訪養護学校「すわよう祭」 元気元気パワーいっぱい

みんなで楽しいすわよう祭

～えがおの輪 広げよう～

すわよう祭の一般公開に、みなさんお出かけください。

日時：9月22日（土）

午前9時30分～午後2時30分

場所：諏訪養護学校（富士見町）

内容：児童生徒の作品展、手作り作品のバザー、模擬店、みんなのステージほか

問合せ：諏訪養護学校（☎62-5600）



## 長野県行政書士会による 廃棄物処理許可に関する 無料相談会

日時：9月19日（水）

午後1時30分～4時

場所：長野県行政書士会館  
電話相談も時間中に受け付けます。

相談内容：廃棄物処理に関する営業許可・施設設置等手続き

問合せ：長野県行政書士会（☎026-224-1300）

## 募集

### ピアカウンセラー 初級養成講座

本研修では、傾聴を中心とするピアサポーターを養成します。

年度末に中級研修も開催予定で、受講するための要件として本初級研修を受講していることが必要です。

中級をめざす方はぜひ本研修の受講をお勧めします。

対象：諏訪地域を中心とした県内にお住まいの障害者

募集人数：20名程度  
受講料：無料

会場：諏訪市総合福祉センター3階交流広場

開催日時：10月6日（土）～27日（土）の毎週土曜日 全4回

時間は毎回、午前10時～午後3時

研修内容：社会保障の基礎、傾聴について、自立支援法、カウンセリングの基礎、障害と疾病の理解ほか

申込期限：9月22日（土）  
申込み・問合せ：諏訪地域障害者自立支援センターオアシス（☎54-7713）

## 岡谷高等職業訓練校 ワード基礎講習 受講者募集

パソコンなんて今更：と思っ

ている方いませんか。大丈夫、基礎からゆくりしつかり教えます。

裏技満載、パソコンライフを楽しみましょう。

期間・時間：  
午前の部 9月12日（水）～  
午後の部 9月13日（木）～

午後6時30分～9時15分  
いずれも週2回の計10回

受講料：15000円（テキスト・材料費含む）

定員：各20名  
※少数の場合、開催できないこともあります。

締切：9月7日（金）  
※引き続きエクセルコースを計画

中ですので併せてお問い合わせください。

問合せ：岡谷高等職業訓練校（☎23-0311）

（☎23-0311）

**スポーツ教室**

スポーツ振興課  
☎221-8800

**市民全般対象**

**卓球教室**

全8回

期間：10月15日(月)～

12月3日(月) 毎週月曜日

対象：市内在住・在勤の方

(小学5年生以上)

時間：午後7時～9時

場所：市民総合体育館

定員：40名

**弓道教室**

全8回

期間：10月2日(火)～

26日(金) 毎週火・金曜日

対象：市内在住・在勤の方

(高校生以上)

時間：午後7時～9時

場所：市民総合体育館 弓道場

定員：30名

**一般対象(高校生以上)**

**ウエイトトレーニング教室**

全5回

期間：10月16日(火)～

11月13日(火) 毎回火曜日

対象：市内在住・在勤の方

時間：午後7時～9時

場所：市民総合体育館

トレーニング室

定員：20名

**バドミントン教室**

全8回

期間：10月1日(月)～

11月26日(月) 毎回月曜日

対象：市内在住・在勤の方

時間：午後7時～9時

場所：市民総合体育館

定員：30名

**小中学生対象**

**新体操教室**

全5回

期間：10月1日(月)～

11月5日(月) 毎回月曜日

対象：市内在住の小中学生

時間：午後7時～9時

場所：市民総合体育館

定員：30名



**新体力テスト参加希望者募集**

20歳～64歳の方は、ご自分の体  
力年齢がわかります。ぜひご参加  
ください。

日時：9月16日(日)

午前9時30分集合(10時開始)

内容：

20歳～64歳までの男女

握力、上体起こし、長座体前屈、  
反復横飛び、急歩、立ち幅とび

65歳～79歳までの男女

握力、上体起こし、長座体前屈、  
開眼片足立ち、10m障害物歩行、  
6分間歩行

※成人の方でしたらどなたでも参  
加できます。

場所：市民総合体育館

申込み：9月9日(日)までに、  
市民総合体育館窓口へ

**無料! トレーニング個別相談**

あなたのためだけの1時間。専門ト  
レーナーがあなたの目的にあったト  
レーニングメニューを作成・指導します。

**－減量・健康相談－**

会場 …市民総合体育館  
トレーニング室

期 日 …9月15日(土)  
10月6日(土)  
20日(土)  
11月3日(土)  
17日(土)

時 間 …午後1時～3時

定 員 …各日2名

※マン・ツー・マン指導となるため、必  
ず前日までに申し込みをお願いします。

申込み・問合せ

スポーツ振興課 ☎22-8800

**岡谷市長選挙公開討論会**

9月23日の岡谷市長選挙に先立ち、立候補予定者による公開討論会を開催します。

市民のみなさんには、立候補予定者が掲げる政策そのものに関心を持っていただき、責任ある一票を投じる  
きっかけとなっただけだと思います。

日 時 9月6日(木) 午後7時～9時(開場 午後6時30分)

会 場 カノラホール 大ホール(定員1002名)

主 催 (社)諏訪圏青年会議所・岡谷市連合壮年会

協 力 岡谷市高齢者クラブ連合会 岡谷市連合婦人会

入場無料

問合せ

諏訪圏青年会議所未来ビジョン委員会  
(☎54-6980)