

心豊かな 男女共同参画社会の 実現をめざして



【家事や子育て・介護に男性の参画すすむ】

岡谷市男女共同参画推進市民の会が調べてみました。

☆ 男性の料理教室 「男の厨房」のみなさんを訪ねてみました

男性も料理を楽しみ、自立と仲間づくりを目的として平成13年に開講し、月1回イルフプラザで開かれている講座。50代から70代の男性のみ12人のグループです。

この日の献立は梅雨の季節に合わせ、「でんでん寿司、あじの南蛮漬け、あじさいゼリー」など。巻き寿司に初めて挑戦する方もいましたが、全員2本上手に巻きました。



○始めた動機は、いざという時のために。誘われて。興味があったので。

○家庭では、いつもやっている。ときどき。孫にもごちそうしてやる。

○やってみての感想

- ・あらためて妻に感謝。結構おもしろい。雑事を忘れられる。
- ・みなさんエプロン姿に違和感なく、毎回楽しみにしている。
- ・調理する人、片付ける人、手際よく分業でガス台もピカピカ。来たときよりもきれいに！試食しながらの情報交換は最高です。
- ・できた料理の一部は妻のお土産にして喜ばれている。

☆ 保育園の送り迎えは誰がしているでしょうか

市立保育園とひまわり保育園の計15園に、6月のある1日の送迎についてお聞きしました。

	送迎者数	父親	母親	祖父	祖母	その他
朝	1,144人	71人(6.2%)	955人(83.5%)	23人(2.0%)	88人(7.7%)	7人(0.6%)
夕	1,144人	48人(4.2%)	953人(83.3%)	29人(2.5%)	104人(9.1%)	10人(0.9%)

・朝、出勤途中に送って来る父親も多くなっています。

・送り迎えは8割が母親であるが、祖父母の協力が大きく、祖父の送迎も増えています。

☆ 介護保険を利用しながら在宅介護している男性について

岡谷市社会福祉協議会のケアマネージャーに、男性の介護者15人についてお話をお聞きしました。

介護している人	介護されている人の年齢	介護している人の年齢
○夫が妻を介護13人		
・高齢者夫婦2人暮らし 11人	71～79歳 8人	72～78歳 7人
・子ども夫婦と同居 2人	80～86歳 5人	82～85歳 6人
○子が母を介護 2人		
・親と子ども夫婦が同居 1人	90歳代 2人	68～70歳 2人
・その他 1人		

介護で大変なことは ①食事 ②排泄 ③入浴 ④着替え

⑤買い物 ⑥通院介助 ⑦精神的な支え の順でした。

・男性の介護者は一途なところがあり、大変こまやかである。

・食事の世話をヘルパーさんが支えることで気持ちにゆとりができ、家庭での介護が楽になる。

・日頃から家庭や地域にもっと目を向け、生活的自立ができるようにしておくことが必要ではないか。

男女共同参画に関するお問い合わせは…総務部企画課（内線1528）

男女共同参画週間標語募集 最優秀作品紹介
「男と女 学んで変わり 地域を変える」 浜 勝子



テーマ「子どもの心の自立を支えるために」

とき **8月18日(土)** ところ **カノラホール**

平成19年度

子どもの健全育成をすすめる大会

- ◆ **ポスターセッション** 午前11時30分～午後5時〈小ホール〉
市内小中学校の学習活動やPTA活動の様子、子育て憲章などを展示
- ◆ **全体会・講演会** 午後1時～4時40分 〈大ホール〉



・ **パネルディスカッション**
午後1時25分～2時30分
・ **講演会**
午後2時45分～4時20分
演題(予定)
「子どもの自立的成長を支えるには」
講師
中村 和彦先生

講師プロフィール

昭和35年生まれ 山梨県甲府市出身
山梨大学教育学部芸術体育学科卒業
筑波大学大学院体育研究科卒業
山梨大学教育人間科学部 准教授
著書「子どものからだに危ないー今日からできるからだづくりー」
「総合的な学習の時間」と健康教育
「子どものスポーツプログラム」ほか多数

今、子どもたちを取りまく育ちの環境は大きく変化し、健全な成長をそがれるさまざまな状況が生まれてきています。
岡谷市では従来から、家庭・地域・学校がそれぞれの役割を果たし、機能を発揮し合い、子どもの心の育ちを支えようと、地域ぐるみの連携した取り組みを続けてきました。
そして、平成14年には全国に先駆けて「おかや子育て憲章」を制定し、市民総参加の子育て運動を進めています。
本年は5年に一度の節目の大会として、教育関係者、地域の方々が一堂に会して、子どもの心の自立を支えるために何をすればよいか考え、明日からの子育ての励みになるような大会としたいと考えています。
それぞれの立場から、多数の市民のみなさんの参加をお願いします。

県下および市内における上半期の交通事故発生状況

県下では6月に入って交通死亡事故が13件発生し、14人の方が亡くなっています。岡谷市では、6月までに交通死亡事故が2件発生し、2名の方が亡くなり、前年と比較すると2名増と大きく上回っています。人身事故件数、負傷者数ともに前年よりも減少傾向ですが、歩行者の事故、特に高齢者、高校生については、増加の傾向です。ドライバーも歩行者もお互いに交通ルールを守り、それぞれがマナーの向上に心掛け、交通事故の防止に努めましょう。

岡谷市の発生状況(6月30日現在)

	件数	死傷者	負傷者数
本年	134	2	159
前年	161	0	210
増減	-27	+2	-51

長野県内の発生状況(6月30日現在)

	件数	死傷者	負傷者数
本年	5,870	58	7,560
前年	6,471	61	8,300
増減	-601	-3	-740

6月30日現在 死亡事故ゼロ日数 147日

8月20日(月)は無事故無違反(M・M)デー

- ～高校生の自転車事故が増えています～
- ・ 交通ルールは、きちんと守りましょう!
 - ・ 自転車の二人乗りは、絶対にやめましょう!



ちょっと出かけて
みませんか

認知症介護教室開催のお知らせ

高齢社会の進行に伴い、認知症高齢者が増え続けて、本人や介護者の方への適切な支援と環境づくりが課題となっています。

そこで昨年に引き続き、各テーマに基づいてお話をさせていただき、参加者のみなさんと一緒に考える“アットホームな雰囲気”の教室として開催します。お誘い合わせのうえ、お気軽にお越しください。



日 時	テーマ	場 所
8月21日(火) 午後1時30分～3時	『認知症ってなんだろう？』 単なる物忘れ・認知症の物忘れの違いって？認知症の広義について理解しましょう！	市役所603会議室
9月11日(火) 午後1時30分～3時	『～認知症予防～ 頭を使いましょう』 自宅でもできる認知症の予防！	市役所603会議室
10月2日(火) 午後1時30分～3時	『認知症の介護とは？』 認知症の介護は、介護するうえでもその進行予防を図ることが大切です。	市役所603会議室
10月23日(火) 午後1時30分～3時	『いつまでも自分らしく暮らしていくために』 成年後見制度をご存知ですか。地域で支える認知症高齢者	市役所605会議室
11月13日(火) 午後1時30分～3時	『認知症によい食事』 認知症高齢者の介護に携わる方にお勧めです。	市役所605会議室
11月27日(火) 午後1時30分～3時	『認知症高齢者が利用できるサービス』 介護者だけが背負わない。介護サービスを利用しましょう。	市役所605会議室

参加費

無 料 (予約 不要)

問合せ

グレイスフル岡谷 (☎21-7321担当：宮澤) 介護福祉課 (内線1277)

第2回景観ワークショップ 8月19日(日)開催

去る6月17日(日)に約40名の参加で第1回景観ワークショップを実施しました。湊旧道沿いや下浜湖畔公園沿いの街並み、レイクタウンを観察して、それぞれの景観形成について感じたこと等意見交換をしました。普段、車で通りすぎる景色を歩いて観察することで、新しい「発見」があり多くの貴重な意見が出されました。今回は岡谷の街なかの景観についてみなさんと考えていきます。



第2回ワークショップの内容

テ マ 中心市街地の景観形成について
日 時 8月19日(日)午前8時15分～受付
集合場所 イルフアミューズメントプラザ2階
ボウリング場前
範 囲 岡谷駅前からイルフプラザ周辺の
街なかの景観ウォッチング
※デジカメを持参できる方はお持ち
ください。

☆参加希望者は事前に氏名、住所、電話番号
を添えて申込みをお願いします。

申込み・問合せ 都市計画課建築担当(内線1375)

Eメール：tk@city.okaya.nagano.jp





平成19年度

岡谷市IT講習会 (第2期)

必要なのはわかっているけど…パソコンを触ったことがない、触るのが怖い、と思っている方いませんか？
もうちょっと詳しく知りたい！！という方いませんか？IT講習会でスキルアップしましょう。

No.	講座名	会 場	内 容	開講日・時間帯	テキスト	受講料	備考・対象
①	インターネットとメール	カルチャーセンター	インターネットへの接続・ホームページの閲覧および注意する事、メールの作成・送受信などを学びます	9月7日～10月12日 毎週金曜日〔全6回〕 午後2時～4時	FOM出版よくわかるインターネット&Eメール (1,750円)	1,000円	マウスがある程度扱え、簡単な文字入力ができる方★託児付
②	表 計 算	カルチャーセンター	家計簿などで利用される表計算ソフトの扱い方や技術を学びます	9月8日～10月13日 毎週土曜日〔全6回〕 午後2時～4時	講談社 世界一わかりやすいExcel (1,575円)	6,000円	マウスが扱え、文字入力ができる方
③	シニア向けゆっくりパソコン	川岸公民館	パソコンの基礎知識、マウスの操作方法、簡単な文字入力をゆっくりと学びます	9月6日～10月11日 毎週木曜日〔全6回〕 午後2時～4時	FOM出版 IT基礎シニアのためのはじめてパソコン (1,200円)	1,000円	パソコン初心者の高齢者の方 ★託児付
④	パソコン入門	長地公民館	パソコンの基礎知識、マウスの操作方法、文字入力などを学びます	9月5日～10月10日 毎週水曜日〔全6回〕 午前10時～正午	FOM出版 IT基礎パソコン入門 (1,050円)	1,000円	パソコン初心者、不慣れな方

■対 象 市内在住または在勤の方 ■定 員 各講座16名 ※使用OS…Microsoft Windows Me

■申込み方法 □申込書を、イルフプラザ・カルチャーセンター、湊公民館、川岸公民館、長地公民館のいずれかへ提出する。

□申込書を、封書にて上記のいずれかへ郵送する。

※申込書は、各会場にあります。

■締め切り 8月13日(月) 午後5時まで 郵送の場合は当日必着のこと。

締切日までに定員に満たない講座は、8月20日(月) 午前9時から開講前日まで先着順にて随時申し込みを受け付けます。

定員を超えた講座は、抽選を実施します。

■抽選 抽選日…8月17日(金) 午前10時～(抽選会場：イルフプラザ・カルチャーセンター IT研修室)

抽選は公開とし、立会い希望の方は、直接抽選会場にお越しください。

■申込み・問合せ先

イルフプラザ・カルチャーセンター	〒394-0027	岡谷市中央町1-11-1	☎24-8401
川 岸 公 民 館	〒394-0047	岡谷市川岸中3-1-29	☎23-2200
長 地 公 民 館	〒394-0083	岡谷市長地柴宮2-15-26	☎27-8080

イルフプラザ・カルチャーセンター

ホリディスクエア

ハワイアンサンセット
コンサート

日時…8月11日(土)

午後1時30分～

会場…イルフプラザ・カルチャーセンター

催事場

出演…ハワイアンサンセットのみなさん

<曲 目>

南国の夜

バリーシェルス

ブルーシャトー 他



入場無料

問合せ：イルフプラザ・カルチャーセンター

(☎24-8401)

青年学級 第2回公開講座

意外と知らない訪問マナー

美しい訪問の仕方・訪問者の迎え方を教えます

日本伝統の礼儀・作法「小笠原流」のマナー講座です。
今回は訪問時のマナーとお客様を気遣い、あたたかく迎えるためのマナーをご教授していただきます。

さりげない上品な振る舞いは、あなたをさらに素敵にするでしょう。お気軽にお越しください。

日 時…8月19日(日) 午後1時30分～3時30分

場 所…イルフプラザ・カルチャーセンター 多目的ホール

<講 師>中山 菱博 先生

■プロフィール

礼法「小笠原流」師範

煎茶「方円流」師範

抹茶「表千家」師範



受講料無料・申込み不要です。

問合せ…イルフプラザ・カルチャーセンター

(☎24-8401)