

広報

# おかや

2007

7/15

No.1290



## 梅雨のおでかけ

梅雨の晴れ間、かたつむりたちがのんびりとお散歩しています。

小坂公園には約800株のあじさいが鮮やかに咲き誇り、訪れた人たちの目を和ませています。小坂観音院の歴史ロマンを胸に、高台に咲く色とりどりのあじさいを眺めてみませんか。

## 主な内容

ユニバーサルデザイン .....	2
メタボ撃退プロジェクト .....	3
みんなのページ .....	8
インフォメーション(おしらせ) .....	10
わくわくするまちづくり推進事業 .....	16
カメラリポート .....	19

# ユニバーサルデザインを知っていますか？

## ユニバーサルデザインとは…

年齢や性別、文化や言語、障害や能力を問わず、最初から多くの人が同じように使える「もの」をデザインする、「まち」をつくることで、「もともとバリアのない社会」をつくり上げていくという取り組みです。

例えば…このハサミは、左利きのわたしには使いにくいな…



左手でも使えるハサミなら…

例えば…自販機の投入口やボタンが高くて不便だな…



お金の投入口やボタンが低い自販機なら…

例えば…洗濯機の投入口が高く子どもには出し入れしにくくて…



斜めドラムで取り出しやすい洗濯機なら…

このように、日常生活で感じる不便さを、「もの」をつくる最初から取り除いておくことや、道路や建物など「まち」をつくる時にも最初から段差をつくらないなど、「もともとバリアのない社会」の実現がユニバーサルデザインの考え方です。

## ユニバーサルデザインとバリアフリー

「バリアフリー」人を隔てたり、行動を妨げるような障壁（バリア）を後から取り除いていく考え方  
「ユニバーサルデザイン」すべての人が利用できることを最初からデザインするという考え方  
バリアフリーを一步進めた発想がユニバーサルデザインです。

## ユニバーサルデザインのまちづくり

岡谷市でも様々な場所、場面でユニバーサルデザインの考え方を推進しています。しかし、ユニバーサルデザインのまちづくりには、施設や道具などのハード整備だけではなく、市民のみなさんの協力と心づかいが大切です。

お互いに理解を深めて、心のバリアや地域生活などでのバリアを取り除いていくことが大切です。

ちよつとした譲り合い  
や困っている人がいたら  
声をかけるなど、みなさん  
のちよつとした心づかい  
で暮らしやすい、出か  
けやすいまちになります。  
そんなまちにするため  
に市民総参加で身近なこ  
とからはじめてみてはい  
かがでしょうか。



ユニバーサルデザインを実践するための  
7つの原則があります。  
公平性…どんな人でも公平に使えること  
自由度…使う上で自由度が高いこと  
簡単…使い方が簡単で、すぐに分かること  
明確さ…必要な情報がすぐに分かること  
安全性…うっかりミスが危険につながらないこと  
持続性…弱い力でも使えること  
空間性…利用するための十分な空間を確保すること