

広報

# おかや

2007

6/15

No.1288

## たくさん食べて大きくなってね!

西堀保育園の園児のみなさんが小遠足で蚕糸博物館を訪れました。

飼育されているたくさんのカイコを目の前にして興味深そうに観察したり、まゆからの糸取り体験をしたり、カイコについて学びました。



### 主な内容

うなるソロ10国 .....	2
健康診査のお知らせ .....	3
みんなのページ .....	6
インフォメーション(おしらせ) .....	8
住民基本台帳の閲覧状況公表 .....	11
姉妹都市富岡市からのお知らせ .....	15

# 新しいコンテスト型音楽イベント

# うなるソロ10国



## 出場者、審査員を募集します！

個人の楽器演奏等のウデを公募の審査員が評価し、キングを決めるイベントです。

昔、少し楽器をやっていた方も、いつもはバンド活動している方も、ここは「ソロ」で勝負。自慢のウデをおもいきり披露して審査員をうならせ、かおり高い文化のまち岡谷を代表する音楽奏者をめざしてみませんか。

「うな<sup>じゅう</sup>10」の様子はLCV等で放映予定です。

□日程（予定：午後5時～）

- ・風の巻…7月28日〔土〕（参加申込6月1日～7月18日）
- ・林の巻…9月29日〔土〕（参加申込7月30日～9月10日）－予定－
- ・火の巻…12月8日〔土〕（参加申込10月1日～11月22日）－予定－
- ・山の巻…平成20年2月23日〔土〕（キング決定戦）－予定－

□場所：ララオカヤ LCVデジタルパーク・オカヤ

□ジャンル：クラシック、ジャズ、フォーク、ロックなどジャンルは問いません

□審査員：審査員長（佐藤カノラホール館長）ほか公募4名



### □ルール：

- ・歌ありでも、楽器演奏のみでもOK。ただし1人での出場
- ・カラオケは原則不可。ただし楽器用のカラオケ（管カウ等）はOK
- ・毎回10人が出場（申込みが10人を超えた場合は抽選）
- ・演奏時間は一人5分以内
- ・5人の審査員のうち、3人以上の審査員をうならせたら合格
- ・各回の合格者は、デジタルパーク入口の「10国志」に記載されます
- ・各回の合格者は、山の巻にエントリーされ、「うな10」キング1名、準「うな10」キング2名を決定する

※公序良俗に反する内容と実行委員会が判断した場合、出場を辞退していただくことがあります。

□賞品：うな10キングには、おいしいうな重を進呈

□主催：うな10実行委員会

（岡谷市、岡谷市振興公社、岡谷市商工会議所[岡谷TMO]、エルシーブイ(株)、NPO法人維新塾）

□後援：ララオカヤ管理組合、うなぎのまち岡谷の会

□申し込み方法（詳しくは岡谷市ホームページをご覧ください）

○出場希望：往復はがきに①曲名②楽器③歌の有無④名前⑤住所⑥電話番号を記入のうえ、  
〒394-8510 岡谷市役所 商業観光課「うな10出場希望」係まで送付ください。

○審査員希望：往復はがきに①音楽への想い②名前③住所④電話番号を記入のうえ、  
〒394-8510 岡谷市役所 商業観光課「うな10審査員」係まで送付ください。

問合せ：商業観光課 地域活性化担当（内線1457）

# 平成19年度健康診査のお知らせ

下記の日程で健康診査が始まります。お申し込みされた方は、忘れずに受診しましょう！！  
 まだ、お申し込みされていない方も申込みが可能ですので、健康推進課までお問い合わせください。

## セット 検診

(基本健康診査、胃がん検診、大腸がん検診、  
 肺がん・結核検診、前立腺がん検診)

**[対象者]** 35歳以上の市民 **[受付時間]** 午前7時30分～9時30分

## 乳がん検診 (視触診)

**[対象者]** 30歳以上の女性市民

(昨年度マンモグラフィ受診者および今年度マンモグラフィ受診予定者は対象外)

**[受付時間]** 午後1時～2時

月	日	会場
7月	30日(月)	湊支所
	31日(火)	川岸支所
8月	1日(水)	柴宮館
	2日(木)	
9月	4日(火)	保健センター
	5日(水)	
	6日(木)	
10月	7日(金)	保健センター
	1日(月)	

## 乳がん検診 (マンモグラフィ)

※マンモグラフィをお申込みされた方へは、8月下旬頃、受診方法・日程等の詳細を個別通知します。

**[対象者]**

40歳以上で偶数月(4・6・8・10・12・2月)生まれの女性市民

月	日	会場	月	日	会場	
7月	9日(月)	三沢区 コミュニティ施設	9月	4日(火)	下浜区民センター	
	10日(火)			16日(火)	中村区民センター	
	11日(水)			17日(水)	中屋区公民館	
	12日(木)			18日(木)		
	13日(金)			19日(金)	横川公会堂	
	17日(火)	22日(月)				
	18日(水)	川岸支所		23日(火)	柴宮館	
	19日(木)			24日(水)		
	20日(金)			25日(木)		
	23日(月)			26日(金)		
	24日(火)	駒沢公民館		29日(月)		小井川区民会館
	25日(水)	小坂公民館		30日(火)		
	26日(木)	花岡区民センター		31日(水)		保健センター
	27日(金)			1日(木)		
8月	1日(水)	今井区公会所	2日(金)			
	2日(木)		5日(月)			
	3日(金)		6日(火)			
	6日(月)		7日(水)			
	7日(火)		8日(木)			
	8日(水)	間下区民センター	9日(金)			
	9日(木)		12日(月)			
	10日(金)		13日(火)			
	9月	17日(金)	西堀区公会所	14日(水)		
		21日(火)		15日(木)		
		22日(水)		16日(金)		
		23日(木)	岡谷区公会所	19日(月)		
		24日(金)		20日(火)		
27日(月)		21日(水)				
28日(火)						
29日(水)		下浜区民センター				

**[対象者]** 30歳以上の女性市民

## 子宮がん検診

実施期間/平成19年7月～平成20年3月 実施方法/次の医療機関で予約制にて実施

実施医療機関/川岸医院、白川産婦人科医院、野村ウィメンズクリニック、林産婦人科医院

※林産婦人科医院は現在休診中のため、診察を再開したらお知らせします。

### ※受診を希望される方は、全員申込みが必要です。

お申し込みされた方全員へ受診に必要な書類を送付しますので、受診通知に同封されている「平成19年度健康診査実施のお知らせ」等の案内をご覧ください。

まだお申し込みされていない方で、内容や一部負担金等の詳細が分からない方は、4月に全戸配布している「平成19年度健康診査日程表・健康診査申込書」(A2判)をご覧ください。

お持ちでない方は、市役所健康推進課窓口・保健センター・各支所・駅前出張所・生涯学習活動センター・図書館・おかや総合福祉センターにも用意してありますのでお持ちいただくか、岡谷市ホームページ(<http://www.city.okaya.nagano.jp>) → 「情報INDEX」 → 「保健事業日程」でご覧いただけます。