

保健センター

5月の保健日程

健康推進課
(内線1191)

■乳幼児健康診査

区分	期日	該当児
3～4か月児	23日(水)	19年1月生まれ
9～10か月児	30日(水)	18年7月生まれ

- ▷受付…午後1時～1時30分
- ▷持ち物…母子手帳、バスタオル、おたずね用紙

■ポリオ

期日	対象者		その他
	1回目	2回目	
15日(火)	18年6月生まれ	18年1月生まれ	7歳半未満未接種者
21日(月)	18年7月生まれ	18年2月生まれ	
24日(木)	18年8月生まれ	18年3月生まれ	
29日(火)	18年9・10月生まれ	18年4月生まれ	
31日(木)	18年11・12月生まれ	18年5月生まれ	

- ▷受付…午後1時30分～2時20分
- ☆ワクチンは、6週間以上の間隔をあけて2回飲みます。(5月が1回目の場合は、10月が2回目となります)
- ▷持ち物…母子手帳(忘れると接種できません)・予診票

■すくすく学級〈離乳食の教室〉〈中期〉

- ▷日時…25日(金) 午前9時50分集合
- ▷該当児…平成18年10月～11月生まれ
- ▷持ち物…母子手帳、タオル

■パパ・ママ教室(参加目安-妊娠5～7か月位)(3回目)

- ▷日時…18日(金) 午後7時～8時30分
- ▷内容…おふろの入れ方、父親の役割など
- ▷持ち物…母子手帳、筆記用具、テキスト(初回参加者は当日お渡しします)

■歯科相談

- ▷日時…28日(月) 午前10時～正午
- ※予約制となりますので事前にご連絡ください

■食生活・栄養相談

- ▷日時…28日(月) 午前10時～正午
- ※予約制となりますので事前にご連絡ください
- 予約専用電話☎23-6141

まちの保健室

- ◇ロマネット(健康相談・血圧測定)
 - 日時…18日(金) 午後1時～3時
 - 場所…2階休憩室
- ◇諏訪湖ハイツ(健康相談・血圧測定)
 - 日時…28日(月) 午前10時～正午
 - 場所…1階ロビー

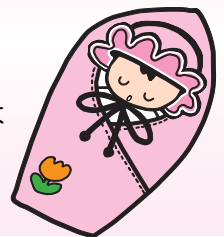
*****岡谷市不妊治療助成事業のお知らせ*****

健康推進課 (内線1192)

市では、子どもができずに不妊治療を行っているご夫婦に対して、経済的負担の軽減を図るため医療費の一部を助成しています。

現在、不妊治療をされている方、これから治療を予定されている方はお問い合わせください。詳しい内容および申請書については、健康推進課窓口にお越しいただくか、市ホームページよりダウンロードできます。

「岡谷市ホームページ<http://www.city.okaya.nagano.jp/>」 → 「特色ある健康・福祉」



広告

夏を涼しく美しく
ゆかたが揃いました

呉服と寝具の専門店
岡谷 ぎょうだ

岡谷市中央町 TEL(23)6655(代表)
童面館通り商店街

財源確保のため有料で広告を掲載しています



見て・聞いて・触れて知る“岡谷の街”

転入奥様スクール

岡谷をグッと身近なものにするために、旬の素材を使った郷土料理や蕎麦打ち体験等、さまざまな講座に参加してみませんか？全国各地の方がいますので、ご当地の自慢話も弾みます。いろいろな体験を通して、仲間も増えます！

受講料無料

対象者 岡谷市に転入してきた女性

定員 20名（定員になり次第締め切り）

材料代 実費（蕎麦打ち、郷土料理、保険料等）

申込受付 5月5日（土）午前9時～
イルプラザ・カルチャーセンター

（☎24-8401、☎24-8442）

※受付初日は、電話による申し込みはご遠慮ください。

※託児希望の方は申込み時にお申し出ください。（施設見学時はなし）

回	日時	内容	講師（敬称略）
①	6月5日（火） 10:00～11:30	開講式 自己紹介 岡谷市の紹介（市勢・歴史など）	センター長 元岡谷市公民館 館長 田口 慎
②	6月14日（木） 10:00～13:00	美味しいお蕎麦を家庭に ～蕎麦打ちに挑戦～	駒沢山の駅の みなさん
③	6月20日（水） 10:00～15:00	施設見学 イルフ童画館・味噌蔵見学・ 清掃工場・旧林家住宅・ 蚕糸博物館	主事
④	6月26日（火） 10:00～13:00	郷土料理 地元特産物を使った 料理	岡谷市食生活改善 推進協議会会員
⑤	7月3日（火） 10:00～12:30	おかや絹の体験 ～草木染め～	岡谷絹工房
⑥	7月12日（木） 10:00～12:30	岡谷市の観光情報 閉講式・昼食会	岡谷市観光協会 センター長



あいさつではじまる

ふれあいたい

子どもを守るみんなの目

〈午前7時～8時〉 〈午後3時～5時〉

さわやかな 朝に元気な あいさつを

長地小学校4年 畠山 喜充

あいさつを きくたび勇気 でてくるよ

上の原小学校4年 小口 莉奈

〈学年は平成18年度〉

邦画・洋画

4月よりデジタルプラスに映画専門チャンネルが2ch追加

LCVのデジタル放送

やっぱ
映画

映画・アニメ・スポーツ・ドラマ・ニュース、等

料金そのまま
13chセット
1,000円/月

デジタル
プラス

最大3ヶ月無料!!

キャンペーン期間：～5月31日（木）まで

※デジタルプラスをご覧いただくためには、デジタルチューナー（STB）が必要となります。

詳しい内容のお問合せは

株式会社

0120-12-3833

<http://www.lcv.jp/>

広告

財源確保のため有料で広告を掲載しています

カメラ レポート

4/6 新一年生にミニバラ贈呈



市内小学校の新一年生に鉢植えのきれいなミニバラがプレゼントされました。神明小学校ではつつじの記念植樹も行なわれ、新一年生一人ひとりが丁寧につつじの根元に土をかけていました。

また、色とりどりのミニバラを手にした新一年生は歓声を上げて喜び、大切に育てることを約束しました。



4/15 やまびこ公園へGO!



春本番を迎えやまびこ公園がオープンし、大勢の親子連れでにぎわいました。快晴の空の下、子どもたちはおもしろい自転車やサマーボブスレーに乗って汗を流し、うららかな一日を満喫していました。

新緑の季節、高原に出かけて身近な自然に親しみながら、スポーツなど楽しんでみてはいかがでしょうか。



山梨学院大学 ともまなび講座 参加無料

平成19年度 基本テーマ 『風林火山 - 信濃と甲斐 -』

第2回 『山本勘助 - 実像と虚像 -』

日時 5月12日(土) 午後1時30分～3時30分
 場所 イルフプラザ3階 多目的ホール
 講師 山梨大学講師 **平山 優** 先生



申込み：窓口、電話等で下記へお申し込みください。
 問合せ：イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8401 FAX 24-8442

広告



サッパリともたれず 五月晴れ!

(鰻井) ネギとワサビのかもしだす絶妙の味。

5月13日(日)母の日に
お越しの“おかあさん”にささやかですが
生花カーネーション差し上げます

土・日 パートさん、
アルバイトさん募集
パートさん 900円～ アルバイトさん 850円～
元気で明るい方お待ちしております
詳細はお電話下さい ☎22-2041(宮沢迄)

営業時間
5/1～8/31 11:00～14:00
9/1～4/30 11:00～14:30
通年 16:15～20:00
5月2日(水) 営業
5月9日(水) 10日(木) 連休します

DC, JCB, VISA, マスターカード御利用下さい。
〒394-0045 長野県岡谷市川岸東5-18-14
☎22-2041 FAX22-2066
http://www.kankohso.co.jp



財源確保のため有料で広告を掲載しています

シンポジウム【土砂災害を知り、減災に取り組む】

～平成18年7月豪雨土石流災害検討委員会からの提言を受けて～



平成18年7月の豪雨は、岡谷市をはじめ、県内各地に甚大な被害をもたらしました。長野県では激甚な土砂災害の発生に対し「平成18年7月豪雨土石流災害検討委員会」を設置し、学識経験者から今後必要となる対策について幅広い提言をいただきました。

このシンポジウムではこれらの提言をもとに、今後取り組んでいく土砂災害対策について、みなさんにわかりやすく説明し、地域と行政が一体となり、“土砂災害を知り、減災への取り組みを考える場”として、シンポジウムを開催します。

とき 5月9日(水) 午後1時～5時(正午開場・受付開始)

ところ カノラホール大ホール

入場無料

◆プログラム

- 災害記録の放映
- 体験報告
 - ・平成18年度「土砂災害防止に関する絵画・ポスター・作文」
作文の部 中島夏恋さん 山岡美菜さん
 - ・消防団 前岡谷市消防団長 林 義郎さん
 - ・自主防災組織 岡谷市花岡区長 小口瀧明さん
 - ・諏訪市危機管理室長 伊東則幸さん
- パネルディスカッション
 - ・岡谷市長、辰野町長、平成18年7月豪雨土石流災害検討委員会、国土交通省砂防部長 ほか

問合せ
豪雨災害復興対策室
(内線1491)

主催 長野県 **共催** 岡谷市

ご存知ですか？

冠婚葬祭豆知識

No.2



お香典表書きは、ご霊前？ ご仏前？

お香典の表書きは故人の宗旨に添って書きます。仏式なら御香奠、御香典、御香料などが宗派を問わず無難な線だと思えます。しかし御霊前か御仏前かで迷う方も多いようです。仏教では49日を堺に仏に成る、との考え方が多く、そこで49日以前は御霊前、以後は御仏前となります。ただし、浄土真宗の考えでは亡くなった時点で即成仏するから、いつでも御仏前となります。

「もしも」の時は…太田屋なら安心!
0120-06-2550
通話料無料

広告

広報 **おかや** No.1285

平成19年5月1日号
毎月1日・15日発行

- 発行日／平成19年5月1日
- 発行編集／岡谷市総務部情報推進課
☎0266-23-4811 ☎0266-23-5022
〒394-8510 長野県岡谷市幸町8番1号
- 岡谷市ホームページアドレス
<http://www.city.okaya.nagano.jp/>
- 印刷／株式会社 美膳堂



人口のうごき 平成19年3月1日現在

●人口	54,075人 (-13)
男	26,329人 (-8)
女	27,746人 (-5)
●世帯数	19,605世帯 (+7)
	()内は前月比

◆市の木 いちい ◆市の花 つつじ