

ページ

市内で活動中のクラブ、サークルを募集しています。課まで。

今年に入って大きな地震が、相次いで起こっています。市内でも揺れを感じることもありましたが、いざという時に備え、身近なところから安全対策を整えておきたいですね。

◎前回の答え（4/1）と当選者

問1 - ③441 問2 - ①ラジオ
問3 - ③10周年

正解総数13通（応募総数15通）の中から抽選で、宮坂初枝さん（長地1）、大橋好成さん（神明町1）、西澤宏実さん（長地源2）、佐藤友三さん（若宮1）、北澤大吾さん（長地権現町2）にオリジナルスプーンをお送りします。

あなたに挑戦!
No.257
広報クイズ

問1 「〇のカーテン大作戦」に、みなさんも参加してみませんか？

答え ①緑 ②黄 ③赤

問2 平成18年度に多くの方に受講された講座は、応急手当講座ともうひとつは？

答え ①糖尿病について
②介護保険って
③シルク岡谷の今、むかし

問3 4月23日～5月12日は〇〇の読書週間です。

答え ①学生 ②こども ③大人

ヒント…記事を読むと…。

◆広報クイズ応募方法

はがきに、答えの番号、住所、氏名、年齢、電話番号、ひと言を書き、広報クイズ係（〒394-8510 岡谷市役所（住所不要））までお送りください。抽選で5名の方に武井武雄ラムラム王オリジナルスプーンをお送りします。5月20日の消印まで有効。（ひと言は15日号「みんなの声」に掲載させていただく場合があります）

市民しポーター だより

浜 まゆみ さんの
横河川の土手の桜を愛する会レポート

現代の花守たち



市民レポーター はま 浜 まゆみ さん

春には、いろいろな花が咲きます。桜は、ピンク色の花びらひとつひとつにも、存在感がありますね。みなさんは、お花見を楽しみましたか。
今回は、「横河川の土手の桜を愛する会」の原忠彦さんと、宮坂弘人さんにお話をうかがいました。
横河川の土手の桜は、大正6年、堤防に御大典記念として、青年団が6尺ごとに200本の桜を植えました。石間の荒地で根付きが悪く、この年に植えた桜は、大部分が枯れてしまいました。大正7年より研究を重ねたり、補植をしたり作業は昭和15年ごろまで、毎年続けられていました。
横河川が、氾濫したときには、桜の枝を切り、この枝を使って、決壊を防いだこともたびたびあったようです。このように、歴史的に意義がある大切な桜を、

守り育て、未来の世代に引き継いで行こうと設立されました。
「現在会員は、40代を中心に、126人います。各種団体ともつながりができていて、区民の団結が強くなっています。
中には、木のお医者さんがいて、桜の木一本一本に番号をつけ、痛み具合の調査をしました。また、腐った枝を切ったりするのに便利な高い所まで手が届く機械を使用したり、消毒するための道具を持っている方がいたり、いろいろな人たちが支えています。アメシロの駆除には、苦労しています。老木化している木の根からは、『ひこばえ』と呼ばれる新しい木がでてきます。それを育てていくことも活動のひとつです」と、おっしゃっていました。
桜の木が元気であればこそ、きれいな花が咲くのですね。

ヤングナウ NOW YOUNG NOW

No.203

みんなの

お子さんのスナップ写真、
クル、また身近な話題
情報推進課



個性を大切に

さとう ちえこ
佐藤 知恵子 さん

- Lightonライフガーデン岡谷店にお勤めの佐藤知恵子さん。
- Q どうしてこのお仕事を？
接客業はいろんな人とふれあうことができ、刺激にもなり毎日楽しく仕事ができるからです。
- Q 気をつけているところは？
お客様との会話の中から一人ひとりの好みにあった提案をして、より満足していただけるよう心がけています。
- Q やりがいは？
自分の接し方次第でお客様の気持ちが変わり、喜んでもらった時の気持ちが伝わってくることです。
- Q 休日の過ごし方は？
知らない街へドライブに出かけたり、温泉でのんびりしたりしています。
- Q 今年の目標は？
忙しい時でも一人ひとりのお客様を大切にしてい、笑顔で接することができるようになりたいです。
- Q 若者へ一言。
個性を大切にしておしゃれをしましょう！
どこか人と似た格好になってしまっても、自分だけの何かをアレンジしてキラリと光る自分をつくりましょう。

ベジタリアンって？

「ベジタリアン」というと、どういうものを思い浮かべますか？辞書をひくと、「菜食主義者」という定義が書いてあると思います。もちろんそれが正しいです。しかし、もう一つ言い方があり、それは「動物性の食品はとらずに、野菜や穀物類を中心とした食品をとっている人」です。

私は1年ぐらい前までは、ベジタリアン生活についてあんまり考えたことはありませんでした。しかし、2005年のクリスマスにイギリスで過ごしたとき、一緒に泊まっていた友達3人がベジタリアンでした。「えええ、七面鳥のないクリスマスはクリスマスじゃない」と思いながら、彼らが作った穀物、野菜、豆、木の実などを使ったたくさんの種類の美味しい料理をいろいろ食べました。

ベジタリアンになる理由はやはり人それぞれです。中でもダイエット、健康、動物愛護、または宗教を理由にベジタリアンになる人が多いです。私にとってはそのイギリス訪問が、自分自身もベジタリアンになる、健康のため、できるだけ肉類を食べな

いように決意をするきっかけになりました。ニュージーランドでもベジタリアンになる人が年々増えているため、レストランなどでベジタリアン向けのメニューを提供する必要性が高まっています。

ベジタリアンと言っても、いろいろな種類があります。ニュージーランドや欧米で最も多いのは、植物性食品のほかに牛乳やチーズなどの乳類や卵を食べるタイプです。その他の代表的なベジタリアンの種類は、私と同じ、肉をなるべく食べないようにしている「セミ・ベジタリアン」、肉は食べないけど、魚介類は食べる「ノン・ミート・イーター」のようなタイプだと思います。そして、肉類、魚介類、卵、乳製品などの動物性食品をとらない動物性の物は一切食べない「ビーガン」という人もいます。

ベジタリアン (Vegetarian) という言葉は「野菜を食べる人」という意味と思われていますが、実はラテン語 'vegetus' 「健全な、新鮮な、元気のある」という意味に由来します。

みなさんも、「命を、強さを、健康を与える」太陽と大地の力が生み出した元気いっぱい食材を使って、週に一日でもベジタリアンになってみましょう！

国際交流員の
セーラ・アキレス です

No.30

