

# 5月は「市税滞納整理強化月間」 特別滞納整理を実施します

税務課収納担当（内線1138）

みなさんに負担していただいている市税は、日常生活に身近な道路、上下水道、公園など公共施設や、教育、福祉等の公共サービスを提供し、安全で豊かな生活を維持し確保するための貴重な財源です。

平成19年度は国の三位一体改革の一環として、所得税から個人市民税へ税源移譲され、ますます歳入としての市税の重要性が増してきます。大部分の市民のみなさんには納期限までに納入いただいておりますが、一部の方は、未納となっております。

そのため市では、市歳入の根幹である市税の安定確保と、税負担の公平性の確保を図ることを目的として、平成18年度課税の滞納分を中心に3月に引続き、税務担当職員による滞納整理と併せ、市の部課長級職員による「特別滞納整理」を実施します。

納税に向けて努力する誠意が認められない方には、財産調査の実施を徹底し、差し押えを行うなど厳正な姿勢で滞納処分に臨みます。



## ◎税務課納税相談室で休日の納税相談窓口を開設します

病気や営業不振など、事情により一度に納められない方は、早めに相談ください。

- 相談窓口開設日 5月12日(土)・13日(日)・19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)
- 時間 午前9時～午後5時

## ◎夜間・休日に納付ができます

- 市役所守衛室 平日：午後5時30分～9時15分 休日：午前8時30分～午後9時15分
- 岡谷駅前出張所 午前10時～午後7時（毎月第3火曜日および年末年始を除く）

## 平成18年度 中山間地域農業直接支払事業 ～湊栃久保集落の状況～

中山間地域等では、平地に比べ自然条件や生活条件などが厳しいことから、耕作放棄の防止や多面的機能の確保を図るための支援を行っています。岡谷市は中山間地域には該当しませんが、中山間地域に準ずる知事特認により湊栃久保集落（面積約6.5ha）が対象となっております。湊栃久保集落協定（27戸）では、平成17年度より構成員の役割分担等5年間継続して取り組むべき事項について定めています。

区分（知事特認）	交付対象面積（㎡）	交付額（円）
田	57,736	969,964
畑	7,345	20,566
合計	65,081	990,530

### 【農業生産活動等の実施状況】

- 耕作放棄されそうな農用地について、利用権の設定や農作業を委託
- 農用地の法面の草刈り等の保全管理
- 協定農用地への柵、ネット等の設置により鳥獣被害防止対策
- 水路・農道等の定期的な清掃、草刈り
- 周辺林地の伐採および下草刈り

### 【農業生産活動等の体制整備の実施状況】

- 農業機械等の共同利用方法および農作業の共同化について検討
- 耕作放棄地を出さないため農用地の利用集積について検討
- 農産物直売所を通じ新規就農者を募集

◇詳しくは・・・農林水産課（内線1487）

# 平成19年度 乳幼児学級

乳幼児の自主的な芽生えを育てながら、豊かな心とたくましさをもつための子育てを学びます。子育てについて不安や悩みを解消したいみなさん、仲間との交流を持ちませんか。どの公民館にも託児の用意があります。

- ◆対象 市内に在住の乳幼児（0～5歳）を持つ父母・祖父母等
- ◆受講料 無料（材料代等は自己負担）
- ◆申込方法 傷害保険料（一人320円）を添えて各公民館、カルチャーセンターへ
- ◆申込開始 5月9日（水）から（受付初日は電話による受付はしません。定員になり次第締め切ります）

※詳しくは、各会場へお問い合わせください。

（講師等敬称略）

イルフプラザ 24-8401  
カルチャーセンター 24-8442

湊公民館 22-2300  
23-1598

川岸公民館 23-2200  
23-1681

長地公民館 27-8080  
26-1317

期日	テーマ（内容）
6/1（金）	開講式 オリエンテーション 子育て座談会 パート1
6/8（金）	子育て座談会 パート2 ～乳幼児期に大切にしたいこと～ 講師 市内保育園園長5人
6/15（金）	親子のきずな ～子どもの心の安定をはかる～ 講師 松澤 弥栄
6/29（金）	保育園の皆さん こんにちは ～あやめ保育園訪問～ 講師 園長・保育士
7/6（金）	たのしいうたとリズムあそび ～感性を育てる～ 講師 瀨 美恵子
7/13（金）	おいしいよ！ ママのおやつ ～手作りおやつレシピ～ 講師 健康推進課栄養士
7/27（金）	子どもの病気について 講師 岡谷病院看護師
8/31（金）	やまびこ公園へハイキング ～自然観察の楽しみとふれあい～ 講師 田口 慎
9/7（金）	諏訪湖遊覧を楽しもう ～遊覧船に乗って～
9/14（金）	夢の世界を楽しむ ～パネルシアターと読み聞かせ～ 講師 小松令子・図書館職員
9/28（金）	親子の紙細工 ～ママといっしょにかみざいく～ 講師 岩波 玉穂
10/5（金）	消防車と仲良しになろう ～消防署の見学～ 講師 岡谷消防署署員
10/19（金）	童画に親しむ ～イルフ童画館にて～ 講師 館長・学芸員
10/26（金）	子育て悩み相談 講師 小林 陸江
11/9（金）	お母さんのためのエアロビクス ～心もからだもリフレッシュ～ 講師 上條 宏栄
11/16（金）	子育て座談会 パート3 閉講式

【四館共催】  
希望者による救急救命法講習会  
11/21（水）・22（木）午前10時～  
11時30分 ダンス・音楽室

全16回 定員40名  
午前10時～11時30分

期日	テーマ（内容）
6/6（水）	開講式 子育て座談会①
6/13（水）	大きな牛さんと遊ぼう 畜産試験場の牧場訪問 講師 県畜産試験場 平澤 博一
6/20（水）	二人の子育て一人の子育て ～父性と母性～ 講師 田村 みどり
6/27（水）	パネルシアターと楽しい歌 ～絵本の読み聞かせ～ 講師 小松 令子・図書館職員
7/4（水）	いろいろなシャボン玉遊び ～水中玉、二重玉～ 講師 社会教育指導員
7/11（水）	乳幼児子育てで大切な事 ～健全な心の発育～ 講師 保育園園長
7/18（水）	親子の川遊び ～やまびこ公園溪流広場～
7/25（水）	身につかせたい食の教育 ～栄養、マナー、習慣～ 講師 健康推進課栄養士
9/5（水）	おやつ持参の諏訪湖遊覧 ～周りの山並と街並を～
9/12（水）	子育て座談会② 講師 保育園園長・保育士
9/19（水）	歌って遊ぼうリトミック ～子どもにリズム感を～ 講師 瀨 美恵子
9/26（水）	ワン君と話そう ～犬との交流～ 講師 愛護協会 平出英忠
10/3（水）	幼児の美術あそび ～壊しと創造～ 講師 瀨 詔子
10/17（水）	母親の応急手当 ～看護師の話～ 講師 岡谷病院看護師
10/24（水）	親子で乳幼児体操 ～子の健康発育のため～ 講師 上條 宏栄
11/7（水）	子育て座談会③ 閉講式

全16回 定員24名  
午前10時～11時30分

期日	テーマ（内容）
5/30（水）	開講式 オリエンテーション
6/6（水）	育児講座（その1） ～家庭で育つ・保育園で育つ～ 講師 小林 陸江
6/13（水）	育児講座（その2） ～夢を育てる～ 講師 今村 俊明
6/20（水）	交流保育 ～川岸保育園訪問～ 講師 川岸保育園園長
6/27（水）	育児座談会 ～育児の悩み 解消～ 講師 つるみね保 育園園長・夏明保育園園長
7/4（水）	童画で豊かな心～いわむらか ずのお世界～講師 イルフ童 画館館長・イルフ童画館学芸員
7/11（水）	感性を伸ばすリトミック ～親子で楽しく仲良しに～ 講師 瀨 美恵子
7/18（水）	やまびこ公園ピクニック （雨天25日）～自然を体 いっばい感じて～
8/29（水）	育児講座（その3） ～やさしく・逞しい心育てる～ 講師 松澤 弥栄
9/5（水）	エアロビクスで体力アップ ～汗を流してリフレッシュ～ 講師 上條 宏栄
9/12（水）	消防署へ行こう（雨天19日） ～消防自動車と仲良しに～ 講師 岡谷消防署署員
9/26（水）	読書で豊かな心 ～パネルシアターと読み聞かせ～ 講師 小松令子 図書館職員
10/3（水）	ママの手料理 ～絆を創るおやつ・お弁当～ 講師 健康推進課栄養士
10/10（水）	諏訪湖遊覧（雨天17日） ～遊覧船でふるさと一周～
10/24（水）	知性を育てる折り紙 ～動物を作って遊ぼう～ 講師 富士見見高中学校校長
11/14（水）	育児を振り返って 閉講式

全16回 定員30名  
午前10時～11時30分

期日	テーマ（内容）
6/8（金）	開講式 オリエンテーション
6/15（金）	うたとリズムあそび ～親子で楽しいリトミック～ 講師 瀨 美恵子
6/22（金）	子育て座談会 ～子育ての喜びと悩み～ 講師 保育園園長ほか
6/29（金）	親子の紙工作 ～紙を使っておもちゃ作り～ 講師 岩波 玉穂
7/6（金）	親子の絆 講師 松澤 弥栄
7/13（金）	幼稚園見学 ～ヤコブ幼稚園～ 講師 ヤコブ幼稚園
7/20（金）	一緒に音楽を楽しみましょ う 講師 進藤 久美子
7/27（金）	自然でのあそび ～やまびこ公園～
8/31（金）	シャボン玉あそび ～親子で遊ぼう虹の世界～ 講師 社会教育指導員
9/7（金）	諏訪湖一周遊覧
9/21（金）	乳幼児期に育てたい心 講師 田村 みどり
9/28（金）	消防署見学 ～救急処置と消防署見学～ 講師 岡谷消防署署員
10/5（金）	子どもの健康 講師 岡谷病院看護師
10/12（金）	野原の秋を楽しむ
10/19（金）	夢の世界を楽しむ ～パネルシアターと読み聞かせ～ 講師 小松 令子・図書館職員
11/9（金）	閉講式 反省会

全16回 定員30名  
午前10時～11時30分

# 平成19年度 高齢者セミナー・学級

高齢者のみなさんが、楽しく学び合いながら仲間づくりの輪を広げ、健康で生きがいのある日々を過ごせるよう支援します。仲間を誘ってお気軽にご参加ください。

- ◆対象 市内に在住の概ね60歳以上の方
- ◆受講料 無料（材料代等は個人負担）
- ◆申込方法 直接または電話で各公民館、カルチャーセンターへ
- ◆申込開始 5月9日（水）から（受付初日の電話による受付はしません。定員になり次第締め切ります）

※詳しくは、各会場へお問い合わせください。

（講師等敬称略）

イルフプラザ ☎24-8401  
カルチャーセンター ☎24-8442

期日	テーマ（内容）
5/31 （木）	開講式 心に太陽 くちびるに歌 講師 行田 敏一
6/7 （木）	出前講座 諏訪湖の治水 講師 釜口水門管理係長
6/21 （木）	出前講座 シルク岡谷の今、むかし 講師 蚕糸博物館学芸員
6/28 （木）	健康体操 のびのびやろう ヨーガ 講師 浜野きよ子
7/12 （木）	出前講座 介護予防のはなし 講師 介護福祉課職員
7/19 （木）	礼法を学ぶ 食事・訪問・あいさつ等 講師 中山 勝博
7/26 （木）	音楽を楽しむ フルートほか学習グループ 講師 瀧澤 一博 ほか
8/30 （木）	出張講座・おもしろ美術講座 東山魁夷と川端康成 講師 信濃美術館学芸員
9/6 （木）	短歌を学び、詠んでみましょう 講師 丸茂 伊一
9/20 （木）	園芸の心・フラワーアートショー 講師 浜 昭夫
9/27 （木）	高齢者と法律 講師 齋藤 泰史
10/4 （木）	バスハイク （目的地・アンケートにより決定）
10/11 （木）	体験を語る 受講生の話
10/18 （木）	文学講座 その3 新田次郎と故郷諏訪 講師 市川 一雄
10/25 （木）	花歳時記 身近な植物 講師 中村 心一
11/8 （木）	創作短歌鑑賞会 講師 丸茂 伊一 閉講式
全16回 定員120名 午前10時～11時30分	

湊公民館 ☎22-2300  
☎23-1598

期日	テーマ（内容）
6/1 （金）	開講式 電波の世界 ～デジタル・アナログ・TV～ 講師 LCV 宮澤 宏行
6/8 （金）	園芸の楽しみと栽培法 講師 花山 秀昭
6/15 （金）	東のホテルと西のホテル ～発光の不思議～ 講師 信州大学 藤山 静雄
6/22 （金）	源氏物語の世界 ～諏訪の特別展～ 講師 井上 若菜
6/29 （金）	野生動物被害とその対策 ～自然・動物との共生～ 講師 農林水産課職員
7/6 （金）	お琴で日本の歌を歌おう ～日本楽器の魅力～ 講師 山田 ちづ子
7/13 （金）	戦国時代の戦の実際 ～山城からわかること～ 講師 宮坂 武男
7/20 （金）	人間のエラー ～避け難い特性と対策～ 講師 諏訪理大 須川 修身
9/7 （金）	考古学から見た岡谷の昔 ～市の遺跡文化財紹介～ 講師 生涯学習課職員
9/14 （金）	小坂観音院の石仏と修験道 ～史跡の現地研修～ 講師 横内 達夫
9/21 （金）	警察犬物語 ～能力、素質、育て方～ 講師 伊藤 隆夫
9/28 （金）	バスハイク ～風林火山、甲斐甲府～
10/5 （金）	暗号の世界 ～戦時下や現代の事例～ 講師 諏訪理大 飯田 洋市
10/19 （金）	アコーディオンで歌う 日本の唱歌・童謡 講師 諏訪理大 中山 裕一郎
10/26 （金）	体の柔らかさと機能をいつまでも ～ヨーガ～ 講師 浜野 きよ子
11/16 （金）	閉講式 賢い消費者 ～うまい話にご用心～ 講師 環境安全課職員
11/9 （金）	中学生と語ろう ～仕事の意義・生甲斐～ 参加 南部中2年生徒
全16回 定員50名 午後1時30分～3時	

川岸公民館 ☎23-2200  
☎23-1681

期日	テーマ（内容）
6/1 （金）	オリエンテーション ～楽しく歌いましょう！～ 講師 行田 敏一
6/8 （金）	健康講座（料理） ～寒天・カルシウムの健康な料理～ 講師 健康推進課栄養士
6/22 （金）	教養講座（中央アフリカ紀行） ～「ドゴン族の踊り」から 生と死の世界を考える～講師 井口 寛次
6/29 （金）	健康講座（体操） ～気功で若返ろう～ 講師 林 昭春
7/6 （金）	地域講座（蚕糸博物館見学） ～製糸の歴史～講師 蚕糸博 物館館長・蚕糸博物館学芸員
7/13 （金）	福祉講座（落語） ～楽しんで福祉の勉強～ 講師 宮野 孝樹（幸運亭笑楽）
7/20 （金）	健康講座（薬草）（後日薬草 採取）～薬草で健康増進～ 講師 鈴木 通夫
7/27 （金）	教養講座（自然・環境） ～南極の話～講師 防衛 省自衛隊諏訪地域事務所
8/31 （金）	お仲間講座 ～経験・体験・特技に学ぶ～
9/7 （金）	教養講座（俳句） ～一茶にかかわって～ 講師 近藤 信也
9/14 （金）	教養講座（自然） ～身近な野鳥と環境の変化～ 講師 林 正敏
9/21 （金）	地域講座 ～西部中学校文化祭見学～ 講師 西部中学校校長
9/28 （金）	教養講座（歴史） ～風林火山・山城探訪～ 講師 宮坂 武男
10/5 （金）	北信の旅 ～川中島・一茶・小布施～
10/26 （金）	教養講座（七宝焼）～自分 の宝物づくり～講師 社会 教育指導員 今澤 善秀
11/9 （金）	閉講式 学級を振り返って
全16回 定員50名 午後1時30分～3時	

長地公民館 ☎27-8080  
☎26-1317

期日	テーマ（内容）
6/5 （火）	開講式 マジックを楽しむ 講師 クラブMGC
6/12 （火）	オカリナの音を楽しもう 講師 長地オカリナ・カ ナデール
6/19 （火）	草花の育て方 講師 中谷 豊
7/3 （火）	郷土の宝を考える 講師 蚕糸博物館学芸員
7/10 （火）	健康教室 ～介護予防の話～ 講師 介護福祉課職員
7/17 （火）	うなぎのまち岡谷 講師 小松 善彦
7/24 （火）	音楽鑑賞 ～ハワイアン音楽を聞こう～ 講師 小林 邦男
9/4 （火）	宗教と人生 講師 窪田 好実
9/11 （火）	諏訪湖一周遊覧
9/18 （火）	ヒマラヤの話を聞こう 講師 藤松 太一
9/25 （火）	落語を楽しむ ～笑うかどには福来る～ 講師 すわこ八福神
10/2 （火）	山城探訪 講師 宮坂 武男
10/9 （火）	バスハイク
10/16 （火）	諏訪に生きる動物たち 講師 両角 源美
10/23 （火）	七宝焼きに挑戦しよう 講師 社会教育指導員
10/30 （火）	閉講式 反省会
全16回 定員50名 午後1時30分～3時	

# 平成19年度 女性セミナー・学級

もっと自分自身を磨きたい、もっと生活を楽しまたい…そう思っていないか？女性を対象としたさまざまな学習の場を提供しています。新しい生き方、生活の楽しみ方を受講生のみなさんで発見してみませんか？

- ◆対象 市内に在住・在勤の16歳以上の女性
- ◆受講料 無料（材料代等は個人負担）
- ◆申込方法 直接または電話で各公民館、カルチャーセンターへ
- ◆申込開始 5月9日（水）午後7時から（受付初日の電話による受付はしません。定員になり次第締め切ります）

※詳しくは、各会場へお問い合わせください。

（講師等敬称略）

イルフプラザ ☎24-8401  
カルチャーセンター ☎24-8442

湊公民館 ☎22-2300  
☎23-1598

川岸公民館 ☎23-2200  
☎23-1681

長地公民館 ☎27-8080  
☎26-1317

期日	テーマ（内容）
5/30（水）	開講式 歌いましょう！ 心に響く懐かしの歌♪ 講師 行田 敏一
6/6（水）	認知症への理解 ～介護の現場から学ぶ～ 講師 松井 フミ子
6/20（水）	ヨーガ体験＜ヨーガを楽しむ、ヨーガでリラックス＞ 講師 片桐 りよ子
6/27（水）	ポーセラーツ＜世界でたった一つのオリジナル器を作りましょう＞ 講師 萩原 伸子
7/4（水）	電気をとおして見た、省エネ・環境問題 講師 吉江 昭彦
7/18（水）	料理実習 野菜を使って《菓子作り》赤白黄色一和？洋？我が家風 講師 小林 靖広
7/25（水）	平成18年7月豪雨災害から学ぶ 講師 危機管理室職員
9/5（水）	出張講座・おもしろ美術講座「東山魁夷と信州」 講師 信濃美術館学芸員
9/12（水）	消費者トラブル対処法 講師 松本消費者生活センター
9/19（水）	小説『風林火山』の鑑賞 歴史ロマンとしての筆法、人物造形など、井上靖の小説手法を読み解く 講師 市川 一雄
9/26（水）	シルク岡谷の今、むかし 講師 蚕糸博物館学芸員
9/30（日）	バスハイク『風林火山の舞台を訪ねて』 講師 市川 一雄
10/10（水）	年金と生活設計 あなたの老後は“万全”ですか 講師（財）生命保険文化センター
10/17（水）	日常生活で生かせる筆ペン～芳名簿・のし袋・年賀状への書き方～ 講師 浜 善信
10/24（水）	花で“心”を癒す＜スピリチュアルアレンジメント＞ 講師 亀割 成美 閉講式
全15回 定員60名 午後7時～8時30分	

期日	テーマ（内容）
6/5（火）	開講式 身体をリフレッシュ！ 講師 星野 千枝子
6/12（火）	正しい薬の使い方 ～効果的に薬を使おう～ 講師 高木 秀樹
6/19（火）	エコクラフトに挑戦！ ～紙バンドを使って～ 講師 濱 教江
6/26（火）	
7/3（火）	いざ、という時のために～災害への備え～ 講師 危機管理室職員
7/10（火）	夏の夜を歌って過ごそう～ギターとコカリナの音色～ 講師 安川 誠
7/24（火）	ヘルシーメニューを家庭に～食改さんのメニュー～ 講師 食改むつみ会会員
7/31（火）	生活習慣病の予防～メタボリックの話～ 講師 健康推進課保健師
8/28（火）	好きなことはなんですか？～自分のための時間作り～ 講師 田村 みどり
9/4（火）	ヨーガに挑戦！～心と体に効くヨーガ～ 講師 片桐 りよ子
9/11（火）	デザート作り～甘～いひと時を食卓に～ 講師 中村 好美
9/30（日）	バスハイクだレツゴ！～新しい仲間探し～ 3館合同講座
10/2（火）	還付申告のあれこれ～税金が戻ってくる話～ 講師 税務課職員
10/16（火）	掃除名人になろう～掃除のコツ教えます～ 講師 矢崎 晴美
10/23（火）	献立に困ったら～我が家のメニューを増やそう～ 講師 百瀬 博子
全15回 定員24名 午後7時～8時30分	

期日	テーマ（内容）
6/1（金）	開講式・真向法でリフレッシュ～1日3分間の健康法～ 講師 深澤 由子
6/8（金）	古布で小物づくり～リサイクルのすすめ～ 講師 手代木 とし子
6/15（金）	気分は南国“ハワイアンフラ”～ハワイ文化に触れる～ 講師 幅口 順子
6/22（金）	香りと暮らすハーブの世界～素材の生かし方～ 講師 萩尾 エリ子
6/29（金）	らくらく気功～気の不思議を体感してみよう～ 講師 林 昭春
7/6（金）	時には立ち止まって…。～明るく元気に暮らすために～ 講師 田村 みどり
7/13（金）	ニュージーランドの家庭料理～食文化の違いを学ぼう～ 講師 セーラ・アキレス
7/20（金）	防災の心得～備えと対処法～ 講師 岡谷消防署職員
7/27（金）	プロに聞く“手作りスイーツ”～すてきにティータイム～ 講師 中村 好美
9/7（金）	教えて“リンパセラピー”～体の中からキレイになろう～ 講師 荒井 利恵
9/14（金）	知っておきたい日常のマナー～身につけよう！エチケットの基本～ 講師 中山 愛博
9/21（金）	秋のカラーコーディネート～色のいろいろを知ろう～ 講師 中澤 真弓
9/30（日）	バスハイクだレツゴ！～新しい仲間探し～ 3館合同講座
10/5（金）	3B体操でシェイプアップ～目指せ！健康美～ 講師 中島 久子
10/12（金）	手作り料理で閉講式～いろいろ食事術～ 講師 食改すずしろ会員
全15回 定員30名 午後7時～8時30分	

期日	テーマ（内容）
6/6（水）	笑顔を作るストレッチ～笑顔美人になろう～ 講師 進藤 久美
6/13（水）	一品料理を作ろう～夏にむけてさっぱりと～ 講師 清水 康宏
6/20（水）	災害講座～地震に備えてすべきこと～ 講師 岡谷消防署職員
6/27（水）	はんこを作ろう～消しゴムで簡単に～ 講師 生涯学習課長
7/4（水）	ヨーガでリラックス～心も身体もさわやかに～ 講師 片桐 りよ子
7/11（水）	ハーブで癒しを①～生活の中にハーブを～ 講師 笠原 ゆみ子
7/18（水）	お茶を楽しむ～冷たいお茶でリフレッシュ～ 講師 林 香園
7/25（水）	夏の夜のコンサート～ハワイアンを楽しむ～ 講師 アロハウインズ
8/29（水）	落語を楽しむ～笑うかどには福来る～ 講師 すわこ八福神
9/5（水）	ポーセラーツを楽しもう～磁器を楽しく簡単デザイン～ 講師 萩原 伸子
9/12（水）	ハーブで癒しを②～生活の中にハーブを～ 講師 笠原 ゆみ子
9/19（水）	七宝焼きに挑戦！～自分だけの作品を作ろう～ 講師 社会教育指導員
9/30（日）	バスハイクだレツゴ！～新しい仲間探し～ 3館合同講座
10/10（水）	おもしろ美術講座～信州の風景画～ 講師 信濃美術館学芸員
10/17（水）	自分の心を知る～心の知能指数～ 講師 山田 千津子
全15回 定員32名 午後7時～8時30分	



# 平成19年度 岡谷市IT講習会 (第1期)

必要なのはわかっているけど…パソコンを触ったことがない、触るのが怖い、と思っている方いませんか？  
もうちょっと詳しく知りたい！！という方いませんか？IT講習会でスキルアップしましょう。

No.	講座名	会場	内容	開講日・時間帯	テキスト	受講料	備考・対象
①	パソコン入門	カルチャーセンター	パソコンの基礎知識、マウスの操作方法、文字入力などを学びます	6月4日～7月9日 毎週月曜日[全6回] 午後7時～9時	FOM出版 IT基礎 パソコン入門 (1,000円)	1,000円	パソコン初心者、 不慣れな方対象
②	インターネットメール	カルチャーセンター	インターネットへの接続・ホームページの閲覧および注意すること、メールの作成・送受信などを学びます	6月6日～7月11日 毎週水曜日[全6回] 午後2時～4時	FOM出版よくわかるインターネット&Eメール (1,750円)	1,000円	マウスがある程度扱え、簡単な文字入力ができる方
③	デジカメ画像処理	カルチャーセンター	画像の扱い方、画像の加工方法、ワードへの取り込み方などを学びます	6月7日～28日 毎週木曜日[全4回] 午後2時～5時	成美堂出版デジカメ+パソコン簡単入門 (1,470円)	6,000円	文字入力ができ、マウスが扱える方 ★託児付
④	シニア向けゆっくりパソコン	湊公民館	パソコンの基礎知識、マウスの操作方法、簡単な文字入力をゆっくり学びます	6月5日～7月10日 毎週火曜日[全6回] 午前10時～正午	FOM出版 IT基礎シニアのためのはじめてパソコン (1,200円)	1,000円	パソコン初心者の高齢者の方対象

■対象 市内在住もしくは在勤の方 ■定員 各講座16名 ※使用OS…Microsoft Windows Me

■申込み方法 □申込書を、イルプラザ・カルチャーセンター、湊公民館、川岸公民館、長地公民館のいずれかへ提出する。  
□申込書を、封書にて上記のいずれかへ郵送する。

■締め切り **5月14日(月) 午後5時まで** 郵送の場合は当日必着のこと。

締切日までに定員に満たない講座は、5月18日(金) 午前9時から開講前日まで先着順にて随時申し込みを受け付けます。  
定員を超えた講座は、抽選を実施します。

抽選日…5月16日(水) 午前10時から(抽選会場：イルプラザ・カルチャーセンター IT研修室)

抽選は公開とし、立会い希望の方は、直接抽選会場にお越しください。

■申込み・問合せ先

イルプラザ・カルチャーセンター 〒394-0027 岡谷市中央町1-11-1 ☎24-8401  
湊公民館 〒394-0044 岡谷市湊3-8-6 ☎22-2300

## 説明会

5月9日(水) 午後7時30分～9時  
イルプラザ・カルチャーセンターIT研修室  
申込みは必要ありません。直接お越しください。

### ～上半期の主な講座～

5月 18日(金)	開講式～初めまして、こんばんは～
5月 25日(金)	ボウリング大会
6月 1日(金)	キャンプに向けて～候補地決定～
6月 8日(金)	文集を作ろう
6月 15日(金)	ソフトバレー
6月 22日(金)	生活習慣病の予防
6月 29日(金)	小説「風林火山」の世界
7月 6日(金)	自主活動
7月 13日(金)	シルバーアクセサリー
7月 20日(金)	平成18年7月豪雨災害から学ぼう
7月 27日(金)	卓球
8月 3日(金)	自主活動
8月 10日(金)	おいしい紅茶・コーヒーの入れ方
8月 24日(金)	文化祭イベントを考えよう
8月 31日(金)	裁判員制度を学ぼう
9月 7日(金)	キャンプに向けて～準備～
9月8-9日(土日)	キャンプ
9月 14日(金)	オルゴールを作ってみよう
9月21-28日(金)	自分が決めるぞ～後期講座編成会議～
10月 5日(金)	自主活動
10月12日(金)	楽しいお菓子作り
10月19日(金)	スキー・スノーボード合宿に向けて ～候補地決定～
文化祭期間中	文化祭イベント参加

## 平成19年度カルチャーセンター青年学級

受講生  
大募集!

きんくら  
きんようくらぶ

### 新しい自分…探しませんか？

若者が集い、スポーツ・旅行・料理・学習など、色々な講座を自ら企画して、「憩いの場」として、「学習の場」として、「仲間作りの場」として、積極的に活動しています。メンバー自らが「講師」になることもあります。週末の夜を少し変えてみませんか。お気軽にお越しください！

■対象 市内在住、または在勤の方で、おおむね18歳～35歳の独身の方

■活動日 基本的に金曜日の午後7時30分～9時

■会場 イルプラザ・カルチャーセンター

■受講料 無料 (講座によっては実費) ■定員 40名

■申込み 5月9日(水) から随時受付  
直接会場へ、または電話等でお申し込みください

■問合せ イルプラザ・カルチャーセンター

☎ 24-8401 ☎ 24-8442

<http://www.ilfsg-okaya.jp/>

