



10周年記念

OKAYAアイスフェスティバル2007

期間 4月28日(土)～5月6日(日)

場所 やまびこスケートの森アイスアリーナ イルフプラザ ほか

イルフプラザ会場

4月28日(土)～5月6日(日)3階憩いの広場ほか

◆カナダTシャツARTコンテスト作品展示

4月28日(土)～29日(日)3階催事場

◆カナダ物産フェア・赤毛のアンの紹介
午前10時～午後4時

4月29日(日)3階催事場



◆カナダTシャツARTコンテスト
表彰式
午前10時30分～

4月29日(日)3階調理実習室

◆カナダ料理教室
午前11時～午後1時

アイスアリーナ会場

4月28日(土)午後3時～5時

○やまびこフィギュアスケート発表会
○シンクロナイズドスケーティング
○フィギュアスケート(予定)



4月29日(日)午後1時～3時

○親子スケート教室

4月30日(月)午前11時～午後3時

○アイスアリーナ無料開放、貸靴無料
～製氷車乗車体験など～

5月4日(金)～6日(日)終日



○第10回やまびこカップ
カーリング選手権大会

募集

カナダTシャツARTコンテスト



カナダをテーマとした作品(スポーツ・自然・文化など)、岡谷とカナダの友好関係を表現した作品を募集します。

応募締切: 4月14日(土) 応募作品: A4サイズ用の紙

画材: 水彩、クレヨン、CG(コンピュータ・グラフィックス)など
※立体的なデザインは不可。

CGの場合はCD-ROMでご応募ください。

応募方法: 作品名、住所、氏名、電話番号を記入した応募用紙を添えて実行委員会事務局またはカネジョウまでご応募ください。

カナダ料理教室

～身近な材料を使ったカナダの家庭料理～

日時: 4月29日(日) 午前11時～午後1時

会場: イルフプラザ・カルチャーセンター

講師: 未定

定員: 30名 参加費: 材料費500円

締切: 4月14日(土) …申込多数の場合は抽選

申込み: 代表者の住所、氏名、連絡先、参加費を添えて、国際交流協会(☎24-3226 ☎24-3227)

やまびこフィギュアスケート発表会 シンクロナイズドスケーティング フィギュアスケート(予定)

入場無料
当日先着順

～華麗な演技・フィギュアスケートを観覧しよう～

日時: 4月28日(土) 午後3時～5時

会場: やまびこスケートの森アイスアリーナ

問合せ: やまびこスケートの森

親子スケート教室

～トリノ五輪出場選手の講師～

参加費無料!

日時: 4月29日(日) 午後1時～3時

会場: やまびこスケートの森アイスアリーナ

対象: 市内在住・在園の保育園、幼稚園の親子100組

※写真撮影、サイン会(予定)

【カメラ、ペン、色紙などはご持参ください】

受付: 4月14日(土)～21日(土)

申込み: スポーツ振興課(☎22-8800 ☎22-8808)

第10回やまびこカップカーリング選手権大会

～ブームのカーリング観戦～

入場無料
当日先着順

日時: 5月4日(金)～6日(日)

会場: やまびこスケートの森アイスアリーナ

問合せ: やまびこスケートの森

主催: 岡谷アイスフェスティバル実行委員会

事務局: 教育委員会スポーツ振興課 ☎22-8800 FAX22-8808 E-mail: ti@city.okaya.nagano.jp

やまびこスケートの森 ☎24-2494 FAX24-1198 E-mail: info@yamabiko.co.jp

保健センター

4月の保健日程

健康推進課
(内線1191)

■乳幼児健康診査

区分	期日	該当児
3~4か月児	18日(水)	18年12月生まれ
9~10か月児	25日(水)	18年6月生まれ

- ▷受付…午後1時~1時30分
- ▷持ち物…母子手帳、バスタオル、おたずね用紙

■パパ・ママ教室(参加目安-妊娠5~7か月位)

(2回目)

- ▷日時…20日(金) 午後7時~8時30分
- ▷内容…お父さんの妊婦体験、夫婦でできる妊婦体操など
- ▷持ち物…母子手帳、筆記用具、テキスト(初回参加者は当日お渡しします)

■BCG接種

期日	該当児
5日(木)	18年10月6日~19年1月5日生まれの方

- ▷受付…午後1時30分~2時20分
- ▷持ち物…母子手帳(忘れた場合は予防接種ができません)、予診票

※BCG接種後、4週間以上の間隔をあけてほかの予防接種を受けてください。

■麻しん風しん混合ワクチン

実施時期	該当児	通知方法
諏訪地域6市町村の指定した医療機関で1年を通じて接種できます	第1期 1~2歳	1歳の誕生日を迎えた月の翌月に個別通知します 例: H18年4月生まれ→H19年5月に通知が届く
	第2期 (5歳以上7歳未満であり小学校入学前の1年間)	個別に通知します(4月予定)

☆事前に医療機関へ予約して、必ず市から送付した予診表を持参してください。

☆平成18年度から予防接種法の改正により、麻しん風しん混合ワクチンになりました。

☆第2期は、麻しんや風しんの単抗ワクチンを接種したお子さんも対象になります。

■すくすく学級(離乳食の教室)(前期)

- ▷日時…20日(金) 午前9時50分集合
- ▷該当児…平成18年11~12月生まれ
- ▷持ち物…母子手帳、タオル、エプロン、三角巾

■歯科相談

- ▷日時…23日(月) 午前10時~正午
- ※予約制となりますので事前にご連絡ください。

■食生活・栄養相談

- ▷日時…23日(月) 午前10時~正午
- ※予約制となりますので事前にご連絡ください。
- 予約専用電話☎23-6141

まちの保健室

◇ロマネット(健康相談・血圧測定)

- 日時…20日(金) 午後1時~3時
- 場所…2階休憩室

◇諏訪湖ハイツ(健康相談・血圧測定)

- 日時…23日(月) 午前10時~正午
- 場所…1階ロビー

レジ袋の有料化で世界で大注目の風呂敷——いろいろな風呂敷取揃え

風呂敷は心を包むエコロジー(無公害)



(包み方パンフレット差上げます)

- 1 捨てずに何度でも使えます
- 2 大きく包めて収納はコンパクト
- 3 ビニール袋より持ちやすく丈夫
- 4 日本ならではの美しさも満喫
- 5 様々の物を多彩に包めて楽しい

呉服と寝具の専門店



ぎょうだ

岡谷市中央町 TEL(23)6655(代表)
童画館通り商店街



第19回高校生生活体験プログラム参加者募集



～マウント・プレザント市で親善大使として夏休みを過ごしませんか～



今年で姉妹都市締結42年を迎える岡谷市とマウント・プレザント市が、1年おきに派遣と受入を交互に行なっている高校生のプログラムです。

マウント・プレザント市は、アメリカ合衆国ミシガン州のほぼ中央に位置し、学生2万5千人が学ぶセントラル・ミシガン大学がある、活気に溢れた大学都市です。

参加者のみなさんには両市の絆を深める大きな役割を担う親善大使として、ホームステイをしながら市内見学、先住民の歴史や文化体験、ミシガン州内を巡る旅行などを通じて現地の人々と交流を深めます。

歴史ある姉妹都市交流だからこそできるこのプログラムは、一生忘れられない思い出となるでしょう。

期 間 7月27日（金）～8月10日（金） 15日間

募集人員 8人

- 応募資格**
- ①岡谷市内に在住する高校生
 - ②マウント・プレザント市内の家庭に滞在して、アメリカの文化、産業、生活、言語、習慣等を体験し、帰国後国際理解の推進力となる積極性のある者
 - ③心身ともに健康で常識および協調性のある者
 - ④英会話について基礎的な力があり、体験生活が可能と考えられる者
 - ⑤保護者および在学している学校の承諾が得られる者

参加費 渡航費用 18万円以内（予定）

応募手続 (1) 提出書類

生活体験参加申込書、保護者および学校の承諾書
作文「生活体験へ参加を希望した動機」
(400字 原稿用紙2枚程度)

※生活体験参加申込書は岡谷市国際交流協会にあります。

(2) 募集期間

5月9日(水)まで。書類は当日必着。

選 考 書類選考と面接により決定。

面接試験の期日については、後日通知します。



申込み・問合せ…財団法人 岡谷市国際交流協会（市役所 4階）

☎24-3226 FAX24-3227 URL <http://www.oiea.jp> Eメール：oiea@oiea.jp

邦画・洋画

4月よりデジタルプラスに映画専門チャンネルが2ch追加

LCVのデジタル放送

やっぱ映画!!

映画・アニメ・スポーツ・ドラマ・ニュース、等

料金そのまま
13chセット
1,000円/月

デジタル
プラス

最大3ヶ月無料!!

キャンペーン期間:4月1日(日)～5月31日(木)まで

※デジタルプラスをご覧いただくためには、デジタルチューナー(STB)が必要となります。

詳しい内容のお問合せは

株式会社

0120-12-3833

<http://www.lcv.jp/>

4月15日(日)

鳥居平やまびこ公園オープン!

～春風に誘われて、高原で元気に遊びましょう～



午前10時から正午まで無料!

サマーボブスレー、サイクリング・おもしろ自転車、
ローラースケート、マレットゴルフ(正午受付分まで)

- ・シイタケのほだ木などの販売
- ・お菓子・ソフトアイスの特売

※プリンス&スカイラインミュージアムもオープン!



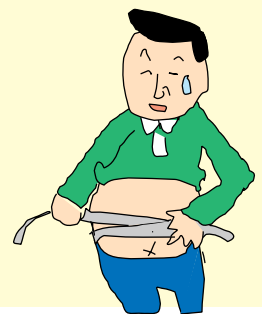
今年も楽しいイベントをたくさん計画しています。家族や友だちとやまびこ公園にお出かけください。

詳しくは、やまびこ公園(☎22-6313)まで ホームページアドレス<http://www.okaya-park.com/yamabiko/>

運動療法教室 第1期分 受講者募集

市では、生活習慣病フォローアップ事業として運動療法教室を開催しています。運動による疾病の症状改善・軽減や日常生活に積極的に運動を取り入れ、運動習慣を身につけることにより自らの健康保持等を行えるよう、岡谷市医師会と連携のもと厚生労働省指定「健康増進施設」やまびこスケートの森トレーニングセンターを利用して実施しています。

対象者・定員	健康診断の結果、または医師により生活習慣病(糖尿病・高脂血症・高血圧・肥満症)と診断され、 運動療法が必要と判断された疾患者および予備群の方 募集定員15名
期間・時間	第1期 4月10日～7月19日(火、木、金の週3日) 午後1時30分～3時30分
受講料	一人 15,000円(スポーツ保険料別途)
内容	①運動負荷試験 ②形態、体脂肪測定、体力測定 ③医師による講座 ④食生活に関する基礎講座 ⑤運動療法 ※運動については医師による運動処方箋により各自のプログラムとなります
場所	やまびこスケートの森トレーニングセンター
申込み	健康推進課の窓口にて下記のものをお持ちになってお申し込みください。 ・運動療法教室参加申込書 (健康推進課・医療機関の窓口にあるチラシをご覧ください) ・運動許可証(かかり付けの医師にご相談ください) ・印鑑
申込み期限	4月9日(月)【定員になり次第締め切ります】
【問合せ】	健康推進課 国保医療担当(内線1190)



4月のおすすめメニュー



シャキませ丼 2,400円

シャキッと元気に 心晴れやか

カリッとした鰻にシャキシャキネギと
みょうがの風味を柚子こしょうと共に召し上がり下さい。

勤労者互助会カードをお持ちの方(但し当日現金にてお支払いの方)
お食事 5% OFF (に限りません。御宴会は除く)

土・日 パートさん、
アルバイトさん 募集中

元気で明るい方お待ちしております
詳細はお電話下さい
☎22-2041(宮沢迄)

営業時間
5/1~8/31 11:00~14:00
9/1~4/30 11:00~14:30
通年 16:15~20:00

水曜定休
4月11日(水)12日(木)連休致します

信州観光名物
天竜川
観光荘
〒394-0045 長野県岡谷市川岸東5-18-14
☎ 22-2041 FAX 22-2066
http://www.kankohso.co.jp

DC, JCB, VISA, マスターカード御利用下さい。



第2回かたくり祭り

日時 4月15日(日)~5月6日(日)

場所 出早公園・出早雄小菽神社

出早公園は、カタクリの群生の中でも数本しか咲かない白いカタクリを見ることができます。昨年よりかたくり祭りとしてみなさんをお迎えしていますので、ぜひお越しください。

午前10時~午後4時
湯茶の接待や記念落雁の販売があります

問合せ：岡谷市観光協会（商業観光課 内線1455）



第9回塩嶺王城パークライン

10マイルマラソン大会 参加者募集!



ゆかりの地を疾走しよう

5月27日(日)午前10時~スタート

会場

鳥居平やまびこ公園 中央ひろば
受付：午前7時30分~9時
開会式：午前9時

種目

一般の部 (高校生以上) 10マイル
男子：30歳未満・30歳代・40歳代
50歳代・60歳以上
女子：30歳未満・30歳以上50歳未満
50歳以上

一般の部 (高校生以上) 5km 男女別

中学生の部 5km 男女別

小学生の部 (4年生以上) 1.8km 男女別

参加申込

5月10日(木)までに、商業観光課にある参加申込用紙に、参加料を添えて郵便局から申し込みください。

参加資格

健康で、10マイルについては2時間10分以内で完走できる人

参加料

小学生500円 高校生1,500円 一般3,000円

問合せ

塩嶺王城パークライン10マイルマラソン大会実行委員会事務局
商業観光課 観光担当

太田屋

どこよりもお得な会員制度!

「もしも」の時...太田屋なら安心です。



入会金1万円のみ
年会費・積立金一切不要

会員募集中!

新規ご入会プレゼント!

20,000円分

お申込み・お問合せ
☎24-8555(りんごの会)

利用券 割引券 お食事券

岡谷市内お葬儀施行実績NO.1
(2006年)

広報 **おかや** No.1283

平成19年4月1日号
毎月1日・15日発行

- 発行日/平成19年3月30日
- 発行編集/岡谷市総務部企画課
☎0266-23-4811 ☎0266-23-5022
〒394-8510 長野県岡谷市幸町8番1号
- 岡谷市ホームページアドレス
<http://www.city.okaya.nagano.jp/>
- 印刷/株式会社 美膳堂



人口のうごき 平成19年2月1日現在

●人口 54,088人 (-31)
男 26,337人 (-33)
女 27,751人 (+2)
●世帯数 19,598世帯 (+13)

()内は前月比

◆市の木 いちい ◆市の花 つつじ