

## 補助対象団体

- (1) 地域の活性化または地域づくりを目的に組織された団体
- (2) 区または複数区で組織された団体もしくは、区の承認を受けた団体
- (3) 地縁に基づく団体
- (4) 青少年の健全育成を目的とする団体
- (5) 主たる事務所が市内にある特定非営利活動法人
- (6) その他、市長が特に認めたもの

※政治活動、宗教活動および営利活動を目的としている団体・事業は対象になりません。

※(1)の団体は別途要件が定めてあります。



サークル清天会の星空観察会の様子

## 助成内容

事業の目的を達成するために直接必要な経費を助成します。

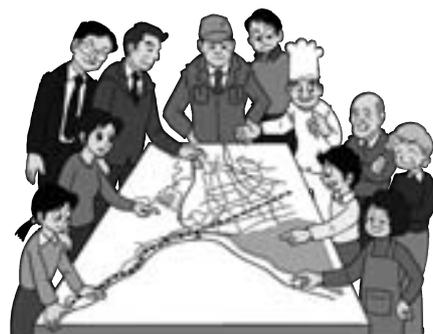
- 対象経費…事業運営費——消耗品費、印刷製本費、保険料、外部講師への謝礼、広告宣伝費など
- 施設整備費——施設改修費、備品費

■補助率……2分の1以内

■補助金の限度額……50万円

(施設の改修、備品の購入など設備投資に係る費用は最高100万円まで助成します)

※対象外経費…団体の事務所などを維持する経費、団体の経常的な活動に要する経費、食糧費(作業時の飲料水等、食材は除く)は、助成対象になりません。



## 申請方法

①申請書を手にする⇒市役所4階商業観光課へ請求するか、岡谷市のホームページからダウンロードしてください。

②申請書を作成する⇒申請書に必要事項を記入し、団体概要や事業概要、年間活動計画、事業計画、収支計画など必要な添付書類を準備してください。

ここまで揃ったら、さあ、申請です>>商業観光課へ申請書を郵送または持参してください。

■募集期間… **4月2日(月)～5月21日(月)** (予定)

■審査…申請書が提出されたら、「わくわくするまちづくり推進事業審査会」において、応募団体、対象事業(社会的公益性・地域貢献性・賑わいの創出性・実現性・継続性・先駆性等)について審査を行ない、助成の可否については後日文書にて通知します。

◇詳しい内容は…

商業観光課 地域活性化担当(内線1457)までお気軽にお問い合わせください

平成19年度

# わくわくするまちづくり推進事業を募集します

## “市民総参加でまちづくりの推進”

岡谷市は、「市民総参加のまちづくり」を実践していくため、

## 「岡谷市わくわくするまちづくり推進事業補助金」

を創設しました

平成18年度は、下記の6件が採択されました。

| 事業名／実施主体                                    | 事業概要   |
|---|--|
| 自然環境保全プロジェクト<br>(岡谷エコロータリークラブ)              | 市内4中学校と連携し、酸性雨の測定・記録を実施。成果発表等の活動を通じ、環境問題を考える。                  |
| 横河川ゆめパーク事業<br>(小井川区)                        | 地域住民の手で横河川の景観保全を図りつつ、憩いの場を作り地域の活性化を推進する。桜並木保全、河川敷フラワーパーク、蛍の増殖。 |
| 子どもの居場所発足“集まれ!あやめ基地”<br>(田中小子どもの居場所作り実行委員会) | 放課後の子どもの居場所作り。毎週水曜日の放課後、田中小学校の教室等で昔の遊びやゲームを子どもたちと地域住民が一緒に行う。   |
| 星空観察会<br>(サークル清天会)                          | 市街地の図書館やネイチャースクール等身近な場所で星空観察会を行い、子どもたちが宇宙や科学に興味を持つきっかけをつくる。    |
| ゆたかな森林づくり<br>(アースキッズ)                       | 里山の森林整備、環境教育セミナーの開催、自然体験教室を通じ、子どもたちの健全育成を図る。                   |
| 三沢区マレットゴルフ整備事業<br>(三沢区マレットゴルフ愛好会)           | 地域住民の手でマレットゴルフ場を整備。マレットゴルフを通じ地域住民の親睦を図り、健康増進、地域の活性化を図る。        |

### 募集する事業

- (1) 市民が自ら企画・実施する事業で、継続して市の活性化や賑わいの創出が期待できる事業。
- (2) 地域の特性を生かした、地域住民の自主的・主体的に取り組む事業で、継続して地域の活性化につながり、地域住民の連帯意識の高まりが期待できる事業。

■具体的には(1)または(2)の要件を満たした、以下のような事業を想定しています。

- ・地域の伝統・文化・郷土芸能、スポーツの振興を図る事業
- ・安心・安全な地域づくりを推進する事業
- ・地域の健康・福祉を推進する事業
- ・景観づくり・自然環境保全を図る事業
- ・子どもの健全育成を図る事業
- ・地域の特性を生かした産業・観光振興のための事業
- ・その他、個性的で特色のある、市の活性化および賑わいの創出を生み出す事業 など



小井川区横河川ゆめパーク事業の様子

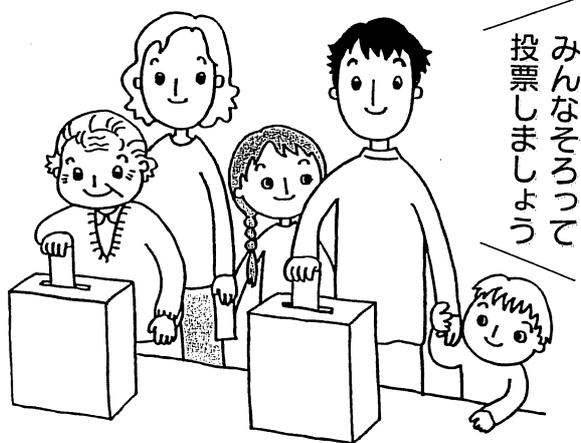
※1年のみの事業は対象になりません。3年以上継続が見込ま

れる事業に対し、3年間助成を行います。ただし、4年目以降は自己資金のみでの実施となります。

※過去5年以内に市から同類の補助を受けていたり、地域等で恒例的に実施されている事業は対象になりません。

※原則、新規事業が対象となります。

# 4月8日(日)県議会議員一般選挙の投票日です 4月22日(日)市議会議員一般選挙



ふるさとの 思いを託す この一票

## 期日前投票のお知らせ

期日前投票制度は、選挙権のある人が投票日当日、都合により投票できない場合、投票日前の一定期間に限り投票できる制度です。

### 期間

◇県議会議員選挙…(3月31日)～4月7日(土)

◇市議会議員選挙…4月16日(月)～21日(土)

### 時間

午前8時30分～午後8時

### 場所

市役所2階202会議室

## 選挙運動について

### —飲食物の提供は禁止されています—

選挙運動について、飲食物を提供することは禁止されています。ただし、湯茶およびこれに伴うお茶うけ程度の菓子を出すことはできます。

また、選挙事務所では選挙期間中、運動員と労働者に対して、法律で定められた限度内で弁当を支給することができます。

なお、候補者の選挙運動を激励するため、選挙事務所へ「陣中見舞」として酒等の飲食物を持参することは禁止されています。また、会社、労働組合その他の団体が候補者個人に対して陣中見舞（現金に限らず物品でも）をすることも禁止されていますのでご注意ください。

※県議会議員選挙・市議会議員選挙の有権者（投票できる人）については「広報おかや」3月15日号に掲載してあります。



◆ 不明な点など詳しくは、  
市選挙管理委員会事務局（内線1246）

あいさつではじまる

ふれあいたいむ

子どもを守るみんなの目

〈午前7時～8時〉〈午後3時～5時〉

あいさつは ひとこと笑顔で うれしいよ

小井川小学校4年 宮本春菜

あいさつを すると心が あったまる

岡谷小学校5年 宮本拓美

〈学年は平成18年度〉



受講生  
募 集

# 春の講座

申込み  
問合せ

勤労青少年ホーム

☎23-2201

☎24-3010

受講料等を添えてお申し込みください。  
(電話での仮受付もします)

午後6時～  
受付

対象者…市内在住・在勤の勤労青少年（39歳まで）の方  
受講料…1講座 1,000円（材料費等負担の講座有）

会場…MINAKOIわっさか踊り、英会話、ボクシング・フィットネス、バレエエクササイズ、  
ボールでフィットネス、さわやかクッキング、スピリチュアルアレンジメントは勤青ホーム

| 受付開始日    | 講 座 名                                      |
|----------|--|
| 4月9日(月)～ | ゴルフABC、ボクシング・フィットネス、楽しくヨーガ                 |
| 10日(火)～  | バドミントン、アクアビクス、MINAKOIわっさか踊り、スピリチュアルアレンジメント |
| 11日(水)～  | ピラテス、英会話、さわやかクッキング、ボールでフィットネス、バレエエクササイズ    |

## 「秋を満喫」スポーツ チャレンジ講座

### ◆ゴルフA・B・C（定員…25名）

期間…4月16日～6月11日(4/30休み)〔月曜日・全8回〕

時間…午後7時～9時

講師…曾我政実・下田武秀先生（市ゴルフ協会）

会場…諏訪レイクサイドグリーン

### ◆アクアビクス（定員…25名）

期間…4月18日～6月13日(5/2休み)〔水曜日・全8回〕

時間…午後6時50分～8時15分

講師…白木真美先生（アクアビクスインストラクター）

会場…市民屋内プール

### ◆仲間とバドミントン（定員…30名）

期間…4月18日～6月13日(5/2休み)〔水曜日・全8回〕

時間…午後7時～9時

講師…市バドミントン協会員

会場…市民総合体育館スワンドーム

## 「岡谷太鼓祭」参加講座

### ◆祭りだワッショイMINAKOIわっさか踊り（定員…25名）

期間…4月17日～6月12日(5/1休み)〔火曜日・全8回〕

時間…午後7時～8時30分

講師…葛城明美先生（エアロビクスインストラクター）

## 「外国語」習得講座

### ◆LetsTalk英会話（定員…15名）

期間…4月20日～6月15日(5/4休み)〔金曜日・全8回〕

時間…午後7時30分～9時

講師…ジュリー・カオ先生（ファーストステップス講師）

## 「心と体」リフレッシュ 講座

### ◆ボクシング・フィットネス（定員…30名）

期間…4月16日～6月11日(4/30休み)〔月曜日・全8回〕

時間…午後7時30分～9時

講師…長矢良子先生（エアロビクスインストラクター）

### ◆楽しくヨーガ（定員…30名）

期間…4月16日～6月11日(4/30休み)〔月曜日・全8回〕

時間…午後7時～8時30分

講師…片桐りよ子先生（シャーンティヨーガ講師）

会場…諏訪湖ハイツ2F大会議室

### ◆バレエエクササイズ（定員…25名）

期間…4月19日～6月14日(5/3休み)〔木曜日・全8回〕

時間…午後7時30分～9時

講師…茅野浩美先生（インストラクター）

### ◆ボールでフィットネス（定員…25名）

期間…4月20日～6月15日(5/4休み)〔金曜日・全8回〕

時間…午後7時～8時30分

講師…牛尼喜和子先生（インストラクター）

### ◆ピラテス（定員…30名）

期間…4月20日～6月15日(5/4休み)〔金曜日・全8回〕

時間…午後7時～8時30分

講師…長矢良子先生（PFAピラテスコーチ）

会場…市民総合体育館 第2B会議室

## 「料理のこころ」味わい講座

### ◆さわやかクッキング（定員…20名）

期間…4月26日～6月7日(5/3休み)〔木曜日・全6回〕

時間…午後7時～9時

講師…今井郁乃先生（管理栄養士）

## 「花のある暮らし」創作講座

### ◆幸せを呼ぶスピリチュアルアレンジメント

（定員…15名）

期間…4月25日、5月9日・23日、6月6日〔水曜日・全4回〕

時間…午後7時～8時30分

講師…亀割成美先生（アトリエひまわり）



# イルフプラザ・カルチャーセンター 春の講座



| 講座名                    | 期間・回数  | 内容  | 講師          | 受講料    | 材料費等            |
|------------------------|--|---|-------------|--------|-----------------|
| <b>3級簿記</b><br>定員 20人  | 5月9日～10月31日<br>(毎週水曜日 全25回)<br>午後6時30分～8時30分 | 日商簿記検定3級合格を目指し<br>基礎から学びます。                     | 茅野 正<br>先生  | 3,000円 | テキスト代<br>2,500円 |
| <b>話し方入門</b><br>定員 15人 | 5月17日～6月14日<br>(毎週木曜日 全5回)<br>午後7時～9時        | 良い人間関係をつくる話し方、<br>聞き方 人前でアガらないスピー<br>チのコツを学びます。 | 坂本 宣夫<br>先生 | 1,000円 | 無 料             |
| <b>遊 書</b><br>定員 20人   | 5月22日・29日、6月5日<br>(毎週火曜日 全3回)<br>午後1時～3時     | あなたのセンスで世界にひとつのオ<br>リジナル作品を作りませんか。              | 一谷 春窓<br>先生 | 1,000円 | 500円            |

**4月14日(土) 午前9時から受付開始!**

**対象者** どなたでも受講できます。 **託 児** ご希望の方は、申込時にお申し出ください。

◎受講料、材料費等を添えて直接イルフプラザ・カルチャーセンターへお申し込みください。

◎受付初日は、電話による申込みはご遠慮ください。

**問合せ** イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8401 📠24-8442



## みなさん共に学びませんか? 長地公民館学習グループ 見学・体験会



長地公民館では4月を「学習見学・体験期間」として、各グループの活動を見学、または一緒に学習することが出来ます。ご自分の生涯学習の時間として長地公民館でグループのみなさんと共に学んでみませんか?

| グループ名        | 活動内容        | 4月の活動日時   |        |
|--------------|-------------|-----------|--------|
| <b>美術・工芸</b> |             |           |        |
| ひまわりの会       | 革細工         | 2・16日(月)  | 19時    |
| あわじの会        | 水引細工        | 11・25日(水) | 13時    |
| トパーズリング      | 指輪制作        | 11・25日(水) | 19時    |
| 長地盆栽愛好会      | 盆栽整枝        | 毎週木曜日     | 19時    |
| ログキャビン       | パッチワーク      | 11・25日(水) | 9時30分  |
| スイートピー       | フラワーアレンジメント | 3日(火)     | 10時    |
| 長地ラタンの会      | 籐工芸         | 第2・4金曜日   | 19時    |
| 紙彩会          | 和紙絵         | 5・19日(木)  | 13時30分 |
| 長地水墨俳画の会     | 水墨俳画        | 2・16日(月)  | 10時    |
| 長地ポーセラーツの会   | ポーセラーツ      | 20日(金)    | 19時    |
| クラブMGC       | マジック        | 11・25日(水) | 13時    |
| 押し花絵の会       | 押し花絵        | 16日(月)    | 19時    |
| 親装会          | 表装          | 第1・3火曜日   | 13時    |
| <b>書 芸</b>   |             |           |        |
| 岡谷川柳会        | 川柳          | 26日(水)    | 19時    |
| 風雪諏訪支部       | 俳句制作        | 第4金曜日     | 13時    |
| 書友会          | 書道          | 10・24日(火) | 19時    |
| かたくりの会       | 創作童話        | 第3水曜日     | 19時    |
| 芭蕉の会         | 古典文学・百人一首   | 第3火曜日     | 13時    |

| グループ名               | 活動内容         | 4月の活動日時       |        |
|---------------------|--------------|---------------|--------|
| <b>音楽・芸能</b>        |              |               |        |
| すずらんの会1             | 大正琴          | 5日(木)         | 19時    |
| すずらんの会2             | 大正琴          | 第2・4水曜日       | 19時    |
| 長地オカリナ・カナテール        | オカリナ演奏       | 10・24日(火)     | 10時    |
| 長地カラオケ教室            | カラオケ         | 6日(金)・18日(水)  | 13時    |
| アロハウインズ             | ウクレレ演奏等      | 毎週木曜日         | 19時    |
| 泉声会                 | 謡曲仕舞         | 26日(木)        | 10時    |
| いづみ会                | 日本舞踊         | 13・27日(金)     | 13時    |
| 岡谷せせらぎ会             | コーラス         | 毎週火曜日         | 19時    |
| <b>運動系(体操・ダンス等)</b> |              |               |        |
| 長地真向会               | 健康体操         | 13・27日(金)     | 19時15分 |
| エンジェルガールズ           | キッズダンス       | 毎週金曜日         | 17時    |
| マミーエアローズ            | ボクササイズ・ピラティス | 毎週月曜日         | 11時30分 |
| 長地ダンスの会             | 社交ダンス        | 毎週月曜日         | 19時    |
| 長地フォークダンス           | フォークダンス      | 毎週月曜日         | 13時    |
| ほのほの3B長地            | 健康体操(3B体操)   | 毎週木曜日         | 10時    |
| ハッピーレディース           | 健康体操(3B体操)   | 毎週木曜日         | 19時30分 |
| 長地ヨーガの会             | ヨガ講習         | 毎週金曜日         | 10時    |
| 美しいウォーキングの会         | ウォーキング       | 20日(金)        | 19時    |
| リフレッシュ体操            | ストレッチ等       | 毎週木曜日         | 13時30分 |
| <b>自然・趣味・育児</b>     |              |               |        |
| 長地薬草愛好会             | 薬草研究         | 詳細はお問い合わせください |        |
| 長地暮友会               | 囲碁           | 毎週火曜日         | 18時    |
| ミルクークラブ             | 親子リトミック      | 9・23日(月)      | 10時    |

見学・体験会は市内のみなさんの「集いの場、学びの場」としてどなたでもご参加できます。  
参加を希望される方・ご質問等については、  
長地公民館(☎27-8080)へ  
お問い合わせください。

# 山梨学院大学 とともにまなび講座

## 「とともにまなび講座」の“ことはじめ”

岡谷市教育委員会では、市民大学講座を通してこれまで政治・経済・産業・文化をはじめとする幅広い学術文化活動の進展を図ってきましたが、変革の時代と言われる今、みなさんの学習参画ニーズに広く応えることも加味して「とともにまなび講座」を誕生させ3年目を迎えました。

この講座は、地域社会の生涯学習に優れた研究実績のある学校法人山梨学院と連携し、市民新聞グループの協力を得て実現したものです。「ともに学び合う」この講座に、多くの方々の参加を期待しています。

### 平成19年度 基本テーマ 『風林火山 ー信濃と甲斐ー』

#### 第1回 「武田信玄の時代」

参加無料

日 時 4月21日(土)  
午後1時30分～3時30分  
場 所 イルフプラザ・カルチャーセンター  
多目的ホール

講師  
帝京大学  
山梨文化財研究所所長  
**萩原 三雄 先生**



#### 以降の予定

| 期 日       | 内 容               | 講 師              |
|-----------|-------------------|------------------|
| 5月12日(土)  | 『山本勘助 ー実像と虚像ー』    | 山梨大学講師 平山 優先生    |
| 6月23日(土)  | 『武田氏領国の金山と金山衆』    | 山梨学院大学教授 十菱 駿武先生 |
| 9月15日(土)  | 『比べて見る長野と山梨の産業』   | 山梨学院大学教授 堀越 芳昭先生 |
| 10月13日(土) | 『今、信濃路と甲斐路をつなぐもの』 | 山梨学院大学教授 青木 茂樹先生 |

※時間は毎回午後1時30分～3時30分

申込み：現在受付中！ 窓口、電話でお申し込みください。  
連続参加でも、希望の講座だけでも選ぶことができます。

問合せ：イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8401 FAX 24-8442

## 平成19年度 岡谷市保健委員連合会総会

日 時 4月28日(土) 午後1時～

場 所 カノラホール 小ホール

- 保健委員連合会総会  
午後1時～1時45分
- 地区活動報告  
午後2時～

講演会 午後3時～

### 『心が風邪をひいたとき』 ～心の痛みへの対処法～

講師：富士見高原病院精神科 **戸田 真 先生**

入場無料

※一般の方の聴講も歓迎します

問合せ…健康推進課  
(内線1184)

#### 講師プロフィール

愛知県出身  
昭和60年 東京芸術大学美術学部卒業  
平成元年 信州大学医学部入学  
平成7年 信州大学卒業  
平成7年～ 信州大学皮膚科学教室、精神神経科教室にて臨床研修  
平成11年～ 県立駒ヶ根病院勤務  
平成16年～ 富士見高原病院精神科医長

