

平成19年度の健康診査の申込みを受け付けています!!

4月27日(金)まで、各種検診の申込みを受け付けています。受診を希望される方は、必ずお申し込みください。

今年度は、「メタボリックシンドローム」予防のため、基本健康診査に新たに「腹囲測定」を加え実施します。

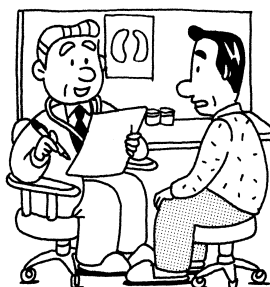
健康診査は自分の健康状態をチェックする良い機会です。健康診査を受ける機会のない方は、年1回、市の健康診査を受けましょう。

なお、現在かかりつけ医に定期的にかかっている方は、かかりつけ医の先生の指示に従い、健康状態をチェックしてもらいましょう。

実施内容等

今年度の変更点

- ・基本健康診査に「腹囲測定」を加え実施します。
- ・肝炎ウイルス検査は廃止となります。(検査を希望される方や感染が心配な方は、かかりつけ医または諏訪保健所 直通電話57-2927へご相談ください)



※ 詳しくは、「平成19年度健康診査申込書」を回覧板にて全戸へ配布していますのでご覧ください。

対象者は、4月1日～平成20年3月31日に当該年齢に達する方となります

	検診項目	対象者	一部負担金額
セット 検 診	基本健康診査	35歳以上	1,600円
	胃がん検診		1,000円
	大腸がん検診		500円
	肺がん・結核検診		無料
	前立腺がん検診	55歳以上の男性	400円
乳がん 検 診	医師による視触診	30歳以上の女性(平成18年度マンモグラフィ受診者および今年度マンモグラフィ受診予定者を除く)	700円
	マンモグラフィ(X線撮影)	40歳以上で偶数月生まれの女性	1,400円
	子宮がん検診	30歳以上の女性	1,000円

一部負担金について

次のいずれかに該当する方は、申込み後、無料で受診可能となります。(一部負担金免除申請の方法については、申込み者に受診票等と一緒にお知らせをお送りします) ③、④は申請が必要。①、②は申請の必要はありません。

- ①、70歳以上の方 ②、65歳～69歳で老人保健医療受給者証をお持ちの方
- ③、市民税非課税世帯に属する方 ④、生活保護世帯に属する方

申込み方法

日程や内容等の詳細は、全戸配布の「平成19年度健康診査申込書」をご覧ください、刷り込みの「平成19年度健康診査申込み用紙」(ハガキ)にてお申し込みください。電話、FAX、E-mailでの申込みも受け付けています。

※「平成19年度健康診査申込書」をお持ちでない方は、健康推進課窓口・保健センター・各支所・駅前出張所・生涯学習活動センター・図書館・おかや総合福祉センターにも用意してあります。また、岡谷市ホームページ <http://www.city.okaya.nagano.jp>にも日程等の詳細を掲載してありますのでご覧ください。

【問合せ】

健康推進課 保健予防担当 (内線 1183)
FAX23-5666 E-mail : ho@city.okaya.nagano.jp

申込み期限
4月27日(金)

■乳幼児健康診査

区分	期日	該当児
1歳6か月児	9日(水)	17年10月生まれ
3歳児	16日(水)	16年4月生まれ

- ▷受付…午後1時～1時30分
- ▷持ち物…母子手帳、おたずね用紙

■2歳児にここ教室

- ▷日時…10日(木) 17日(木)
午前9時30分～10時受付
- ▷該当児…平成17年4月生まれ
- ▷地区割…10日は今井、小井川、長地地区
17日は上記地区以外
- ▷持ち物…母子手帳、タオル、歯ブラシ、コップ、
おたずね用紙2枚
(にここ教室・歯科おたずね)

■すくすく学級(離乳食の教室)〈完了期〉

- ▷日時…11日(金) 午前9時50分集合
- ▷該当児…平成18年5～6月生まれ
- ▷持ち物…母子手帳、タオル

■健康相談(一般の方を対象)

- ▷日時…14日(月) 午前10時～正午

■育児相談・母乳相談

- ▷日時…14日(月) 28日(月) 午前9時30分～11時

■BCG接種

期日	該当児
8日(火)	18年11月9日～19年2月8日 生まれ

- ▷受付…午後1時30分～2時20分
- ▷持ち物…母子手帳、予診票

■三種混合(百日咳・ジフテリア・破傷風)

- ▷日時…14日(月) 17日(木)
午後1時30分～2時20分受付
- ▷対象者…〈1期初回〉平成18年12月生まれの人
〈1期追加〉平成18年4月に3回目を終了した人
〈その他〉7歳半未満で未接種の人
- ▷地区割…14日は西堀、長地
17日は上記以外の地区
- ▷持ち物…母子手帳(忘れた場合は予防接種ができません)、予診票

まちの保健室

- ◇こどものくに(健康・食事・歯・育児の相談)
- 日時…7日(月) 午前10時～11時30分受付
- 場所…こどものくに

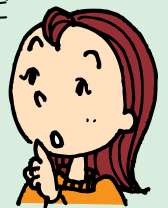
～一人でこんなこと悩んでいませんか?～

・やる気がでない ・人間関係がうまくいかない ・職場のこと、家族のことで困っている…など
市では、そんな方に「こころの健康相談」を行っています。完全予約制で心理相談の先生とゆっくり相談ができます。

毎月第4火曜日 午前9時～正午(奇数月) 午後1時～4時(偶数月)

一人で悩まず一度ご連絡ください

健康推進課予約直通電話：☎23-6141 午前8時30分～午後5時30分(保健師が対応します)



広告



決算前の大処分市
4月20日～30日

呉服・寝具
お買得品多数



呉服と寝具の専門店
岡谷 **ぎょうだ**
岡谷市中央町 TEL(23)6655(代表)
童画館通り商店街

財源確保のため有料で広告を掲載しています