

上浜地区社協 昼食会

社協だより ゆめ

No. 94

主な内容

CONTENTS

- ・ 上浜地区社協 昼食会 …………… 8
- ・ 子ども福祉教室 …………… 9
- ・ 「えいぶる」オープン ほか …………… 10
- ・ 結婚を望んでいるみなさんへ …………… 11

2月15日(木)上浜公民館で75歳以上の高齢者をお招きして昼食会を開催しました。小雪舞う肌寒い日でしたが、みなさん、にこやかに、お元気に参加していただきました。前日より役員さん、各町内の福祉推進員さんにご協力いただいた手作りの豚汁・寒天寄せ・ほうれん草の胡麻和え、可憐な花がお弁当と共にテーブルに並びました。有賀幸男さんによるマジックショーは、テレビでは見ることでできない30種類のマジックを堪能しましたが、結局タネはわからずじまい…。お腹がいっぱいになった後は、渡辺正二さんのバイオリン、ピアノに合わせみんなで大きな声で歌いました。さすがに「信濃の国」は、みなさん歌詞がなくても歌えますね。4月には、お花見会があります。みなさんに楽しんでいただけるように役員一同お待ちしております。



これは、結婚式でやると喜ばれるんですよ。

タネがわかった人にはワインをさしあげます。



マジックの不思議な世界へようこそ

▲♪青い山脈・四季の歌・花♪
など次々とリクエストが…
バイオリンの音色とともに、
若き少年、少女の頃に戻り、
なつかしの歌を楽しみます

みんなで築く
みんなの福祉
みんなの未来あした

「希望の里つばさ」リサイクル協会より表彰!!

希望の里つばさでは、長年アルミ缶回収を行ってきました。貴重な資源である、アルミ缶のリサイクルによって、「つばさ」の仲間が少しでも収入を得、働く喜びにつながればと考えています。また、今年も、アルミ缶リサイクル協会より表彰を受け、つばさ一同大変励みになりました。今後とも回収にご協力をお願いします。

「希望の里つばさ」
TEL 22-5874
FAX 23-6864

通所の仲間、ボランティアさんを待っています。広く明るくなった建物と仕事の様子など見学に来てください。



発行・編集
岡谷市社会福祉協議会
〒394-0081
岡谷市長地権現町
四丁目11番50号
☎ 24-2121
☎ 24-3555
ホームページアドレス
<http://www.okaya-shakyo.or.jp>
メールアドレス
info@okaya-shakyo.or.jp

心のバリアをなくす第一歩 高齢者・視覚障害者 疑似体験

～相手の立場になって考えてみよう～

2月3日（土）のこども福祉教室は、誰もが安心して暮らせるまちづくりを考える、きっかけの場となることを目的に、車いす・アイマスク体験と、疑似体験セット（特殊眼鏡、サポーターなど）を使用し80歳くらいの高齢者になった時の状態を体験しました。

①高齢者の心を推察する

（グッズをつけることにより、手足が上げにくい、屈伸がしにくい、目もかすんでよく見えないなどの身体機能の低下を体感することを通し高齢者の心理状態を推測する）

②介助するときの役割

（高齢者・障害者・介護者の役割を通して、どのようにサポートすればよいのか自分なりに考える）



高齢者体験は自分が80歳90歳になった時の心身の状況を体験するものです。今は、元気な子どもたちが急に手足に“おもり”をつけたからといって、すぐに高齢者の気持ちを理解できるようになることはできませんが、障害者・高齢者になりきる努力をすることにより、障害者・高齢者の気持ちを理解し相手を思いやる温かい心が育ってくれればと思います。



よくみえないし、杖もつまく握れない…

高齢者疑似体験



椅子に座るのも結構大変！ふーう

アイマスク体験



丁寧に声がけをしながら、

足をのせますよ。

車いす体験



もうすこし右だよ。そこそこ

二人でペアになり、床の上にある“お手玉”を拾います

喫茶・売店 「えいぶる」オープン

1月27日（土）“市民が集う憩いの場” 諏訪湖ハイツの喫茶・売店がオープンしました。市福祉作業所・虹の家・ひだまりの家・希望の里つばさ・身体障害者福祉協会・同スポーツ協会の仲間が交代で運営をします。

来館の際は、ぜひ、お立ち寄りください。市民のみなさんのご理解ご協力をよろしくお願いします。

営業時間

月曜日～日曜日

（水曜日を除く）

午前10時～午後4時

喫茶	メニュー
コーヒー	250円
ビール	250円
お酒	250円



銭太鼓でおめでとう!!

売店：作業所などで作成した品物や、お菓子・パン・お弁当の販売をしています。

家庭介護者の集い

1月28日（日）諏訪湖ハイツにおいて家庭介護者の集いを開催しました。家庭で介護されている方々を対象に日頃の介護疲れをとっていただきたいと開いたもので、当日は入浴やマッサージで体を休めていただいたり、昼食会では、ボランティア団体の「M50会」のマジックショーでどうなっているのと大笑い。また、六和会のみなさんが奏でるギターや、マンドリン、バイオリンなどの美しい音色にうっとり。演奏にあわせて自慢ののどを披露したり「みんなで懐メロを歌い、久しぶりに大きな声で歌えて楽しいよ」とにこにこされている男性の姿が印象的でした。

介護をされているみなさんからは、「24時間気が休まることがない」「自分も足や腰が痛かったりするが倒れないように気力ががんばっているだよねそんな中でも周りの人に声をかけていただいたり助けていただけてありがたい」との声も聞かせていただきました。



～ボランティア保険のお知らせ～

ボランティア保険は、福祉・環境保護・災害救助ボランティア・NPO活動などボランティア活動中における様々な事故を補償する保険です。安心して活動するためにも早めの手続きをお願いします。

☆加入できる人は…

個人ボランティア、ボランティアグループ・団体、NPO法人またはその所属の無償のボランティア（ただし、社会福祉協議会に登録または委嘱されることが必要です）

※複数のボランティア団体等に在籍されている方はどこか1つの団体での加入のみで結構です。

☆補償期間は…（平成19年度の場合）

平成19年4月1日～平成20年3月31日（中途加入の場合は加入翌日から平成20年3月31日まで）

☆加入手続きは…

社会福祉協議会窓口へ印鑑、保険料、団体の場合は会員名簿をお持ちください。（3月初旬頃から19年度の加入申込を受け付けます）

☆補償の対象となる事故は…

（例）清掃ボランティア活動中に転んでけがをした。

ボランティア活動に向かう途中に交通事故にあった。

家事援助ボランティア活動中に誤って花瓶を落とした。など…



問合せ

岡谷市社会福祉協議会 ☎24-2121

相手に良い印象を与えるにはどうすればいいのでしょうか？

印象の配分として①見た目(服装・表情・動き・仕草) 55% ②話し方(声のテンポ・高さ・抑揚) 38%
③話の内容7% であると、ある心理学者は言っています。

見た目と話し方によって第一印象が決まってしまうのですから、初対面から良いイメージを伝えられる外見力は重要ですね。(服装、髪型はだいじょうぶですか)

言葉によるメッセージ能力は、わずか7%前後、言葉以外のメッセージ(口調・声の大きさ・視線・態度等)がほとんどを占めているそうです。たとえば、初対面の人が腕組みをして座っていたら貴方はどう思いますか？

腕組みから受けるメッセージは、威嚇、悩み、怒り、を示す動作になります。また、会話中に相手が腕組みをしたら、それは、貴方の話しがつまらない、貴方に好意がないというメッセージになります(腕組みが癖の人は、注意しましょう)

いざ話を始めると言葉以外の大事なことを忘れてしまいがちですが、声のトーンで相手に与える説得力が違います。高いトーンより低いトーンの方が、説得力があり、声が小さいと自信がなさそうと思われがちです。顔の表情、声の大きさ、トーンにも注意が必要ですね。

気持ちが自然に伝わるような笑顔！明るい声！自信を持って！ 思いを伝えましょう。



○市社協では…ハートリーフ事業(最良のパートナーとの出会いの場づくり)として結婚を希望する男女の出会いのきっかけになればと、安心して気軽に参加できる、いちご狩り・ボウリング・クリスマスパーティーなどを行っています。(年3回くらい)

○結婚相談所では…毎週水曜日 第1・3土曜日 午前10時~午後4時
諏訪湖ハイツ(3階)312相談室で登録、受付を行っています。
お互いに気に入った方がいれば、お見合いもします。
お気軽にご相談、お問い合わせください。

*登録についてはご本人が来所してください。

問合せ 社会福祉協議会 ☎24-2121 ☎24-3555

尊い善意をありがとうございます

平成18年12月1日~平成19年1月31日

●福祉基金へ

高野伸二様 丸三小池食品(株)様 溝口好清様

小川道尋様 小口幸彦様 小松東洋光様

清水英範様 今井密子様

岡谷市鳥居平やまびこ公園

プリンス&スカイラインミュージアム様

●ボランティアセンターへ

・タオル 230本

退職公務員連盟諏訪支部岡谷地区様

・りんご(フジ) 林公敏様

・タオル・手ぬぐい 20枚 石嶮31個

諏訪たばこ販売協同組合岡谷地区会様

・紙おむつ 中島富平様

・名入タオル マルゴ工業様

・使用済切手

ダイヤ精機労働組合様

諏訪ガラスの里様 八十二銀行岡谷支店様

ポリースカウト岡谷第2団様

諏訪たばこ販売協同組合岡谷地区会様

小松寿子様 中島富平様 林紙器製作所様

マルゴ工業様 (株)岡谷中部建設様

下浜地区社会福祉協議会様

日本童画美術館様 間下地区社会福祉協議会様

うさぎの会様 上浜婦人の会様 匿名様

・使用済みプリペイドカード

諏訪たばこ販売協同組合岡谷地区会様

小松寿子様