

3月は「市税滞納整理強化月間」

特別滞納整理を実施します

みなさんに負担していただいている市税は、日常生活に身近な道路、上下水道、公園など公共施設や、教育、福祉等の公共サービスを提供し、安全で豊かな生活を維持し確保するための貴重な財源です。

平成19年度は国の三位一体改革の一環として、所得税から個人住民税へ税源移譲され、益々、歳入としての市税の重要性が増してきます。大部分の市民のみなさんには、納期限までに納入いただいておりますが、一部の方は未納となっております。

そのため市では、市歳入の根幹である市税の安定確保と、税負担の公平性の確保を図ることを目的として、税務担当職員による滞納整理と併せ、市の部課長級職員による「特別滞納整理」を実施します。

期間中に市税や国民健康保険税に未納がある納税者に対して、市の部課長級職員が訪問し、納税相談や徴収にあたります。

納め忘れの税金がある方には、文書、電話などで納付をお願いしていますが、納税に向けて努力する誠意が認められない方には、財産調査の実施を徹底し、差し押えを行うなど厳正な姿勢で滞納処分に臨みます。

◎税務課納税相談室において、休日の納税相談窓口を開設します

病気や営業不振など、事情により一度に納められない方は、早めにご相談ください。

- 相談窓口開設日 3月3日(土)・4日(日)・10日(土)・11日(日)・17日(土)・18日(日)・21日(水)・24日(土)・25日(日)

開設時間 午前9時～午後5時

◎夜間・休日に納付ができます

- 市役所守衛室
◇平日：午後5時30分～9時15分 ◇休日：午前8時30分～午後9時15分
- 岡谷駅前出張所 午前10時～午後7時 (毎月第3火曜日および年末年始を除く)

今年の申告、3月15日まで！

市民税担当 (内線1125)

市県民税等の申告相談が2月16日より始まりました。市内各会場を巡回して、3月15日まで行っていますので、お忘れなく最寄りの会場へお出かけください。

◇申告相談日程

期 日	会 場
3月5日(月)	長地支所
3月6日(火)	下浜区民センター
3月7日(水)	西堀区公会所
3月8日(木)	三沢区コミュニティ施設
3月9日(金)	間下区民センター
3月12日(月)	市役所9階大会議室
3月13日(火)	
3月14日(水)	
3月15日(木)	



◆受付時間

午前9時～午後3時

(市役所9階会場のみ午前8時30分～)

※正午～午後1時までは、受付制限します

国民健康保険加入者のみなさんへ

医療費が増えています

—国保の制度(負担)と医療費について考えてみましょう—

国保に加入されている方がお医者さんにかかるとき、その一部を支払うだけで医療を受けることができますが、このとき、残りは国保(国民健康保険)で支払いをしています。

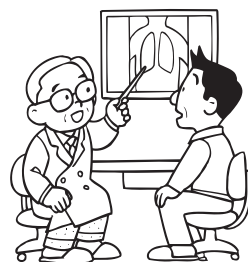
しかし、医療費が増え続けている現在、国保が負担する医療費も増え、国保財政は次第に苦しくなっています。私たちが健康で安心して生活するために、国保はとても大切な制度です。国保の健全な運営のために、医療費は有効に使いましょう。

■医療費…けがや病気にかかった費用の総額。医療機関等の窓口で個人が支払う金額および保険者が負担する金額の合計額です。国保では年齢等により1割・2割の場合がありますが、通常個人が3割を負担、残りの7～9割を保険者が負担しています。

◎自分の受けた診療に対する医療費は、みなさんが窓口で払う金額の3倍以上かかっています！
(70歳以上の方は窓口で支払う金額の3倍から10倍となります)

さらに、この医療費は全国的にも年々増加傾向にあり、国保財政を圧迫し国保運営に支障をきたしています。これが進むと国保料の大幅な値上げ等になり、みなさんの負担が増えていくことにもつながります。

そこで、私たちにできることを考えていきましょう。



《医療費が増えている理由》

医療費が増える理由はさまざまですが、私たちの医療に対する意識に関わるものもあります。

◇お医者さんのかかり方	①お医者さんをかけもちする ②お医者さんの指示を守らない
◇人口構造の高齢化	高齢化社会が進み病気になりがちな高齢者の人口が増えています。
◇生活習慣病などの慢性疾患患者の増加によるもの	長期療養を必要とする生活習慣病などの慢性疾患患者が増えています。
◇医学・医療技術の進歩によるもの	新しい機器や薬などが開発され、これまで治療が難しかった病気も治すことができるようになった反面、治療にかかる費用も増えています。

《私たちにできること》

お医者さんのかかり方を見直しましょう

○重複受診はやめましょう

注射や投薬、検査、処置などをやり直すため、医療費が余計にかかるだけでなく、体にとってもよくありません。

○診療時間内の受診を心がけましょう

急患の場合は別として、時間外は加算料金がかかりますし、お医者さんの負担にもなります。

○かかりつけ医を持ちましょう

家族みんなの病歴や体質などを把握してもらえれば治療効果もあがります。

○健康診断を受けましょう

病気の早期発見・早期治療を心がけましょう。生活習慣を見直すきっかけにもなります。

○不安や疑問はきちんととききましょう

きちんと説明を受け、指示を守りましょう。

○薬をたくさん欲しがるのはやめましょう

医療費のムダづかいにつながります。

○かかりつけ薬局を持ちましょう

薬剤師がチェックできるので2か所以上の医療機関から出た薬でも飲み合わせや重複処方などが防げます。服薬の指導や相談を受けることができます。薬歴(処方された薬の記録)ができます。

☆人間ドック・脳ドック助成金について

国民健康保険加入者の方には、指定医療機関で人間ドック・脳ドックを受ける場合の助成制度がありますのでご利用ください。※年齢等の条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

健康推進課 国保医療担当 (内線1186)

☆引っ越しシーズン到来、早めの届出を！

水道の使用開始や使用中止、使用者の名義変更のときは3～4日前までに水道課に届出をしてください。電話での受付もしています。

上下水道料金のお支払いは、口座振替で！

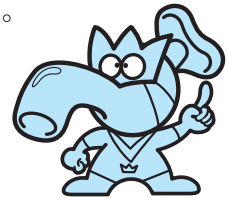
口座振替は、納め忘れを防ぐ便利な手段です。手続きは、水道課・各支所・金融機関・郵便局の窓口で預貯金通帳・通帳印・検針票を持参のうえ、お申し込みください。

◆手続きのできる金融機関

八十二銀行、三井住友銀行、長野銀行、諏訪信用金庫、
長野県信用組合、信州諏訪農協、長野県労働金庫、郵便局

◆振替日は、検針の翌月の22日です

- ・上下水道料金の口座振替日は、メーター検針（2か月に一度）の翌月の22日です。（金融機関が休業日の場合は次の営業日）
- ・振替日に引き落としができなかった場合は、翌月に再振替しますので再振替日の前日までに入金してください。



問合せ 水道課(内線1417)

水道管の点検を…

水道管は古くなると錆などによる赤水が出ることがあります。特に宅内の給水施設では、昭和62年以前では鉛管が、平成3年以前の工事では鋼管が使用されていて、経年による錆等が発生することがあります。そのため長時間使用しない場合には鉛管ではごく微量の鉛が溶け出し、鋼管では赤水等がでることがありますので、最初の水は飲み水以外に使用するようになしてください。

また、錆等がでるようでしたら、施工業者に相談されることをお勧めします。



3月 図書館情報 ☎ FAX 22-2031

ちいさなおはなしの森

乳幼児を対象に、絵本の読み聞かせ、パネルシアター、工作など

期 日…20日(火)

時 間…午前10時30分～



おはなしの森

絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

期 日…3日、10日、17日、24日、31日〔毎土曜日〕

時 間…午後3時～と午後3時30分～の2回

3月の児童書

テーマ
ブックス

“楽しい、ゆかいな話”

春休み としょかんキッズ (1日図書館職員) 募集!

毎年、春休み・夏休みに実施しています。本の貸出し、返却、整理等を職員と一緒に体験してみませんか。レファレンスクイズもあります。

期 日…3月23日(金)、27日(火)、28日(水)

時 間…午前10時～午後3時

対 象…23日、27日は、小学4年生～6年生

28日は、中高生を予定

☆都合の良い1日を申し込んでください。

募集期間…3月1日(木)～11日(日)

国民年金保険料の納付についてのご案内

平成19年4月～平成20年3月分の国民年金保険料は月額14,100円です。

便利でお得な口座振替や前納がおすすめです。

○口座振替

たとえば、当月分の保険料を、当月末に口座振替(早割)すると月々「50円」の割引となります。

また、まとめて1年分を口座振替すると「3,550円」の割引です。

お申し込み方法 口座振替申出書に必要な事項を記入・押印し、金融機関にご提出ください。

また、岡谷社会保険事務所にお申し込みされるか、ご郵送いただいても結構です。

○前納

現金で1年分をまとめてお支払いいただくと現金で毎月納める場合と比べて、「3,000円」の割引です。

また、6か月分の場合は「690円」の割引となります。

お支払い方法 「納期限」にご注意の上、領収日付印欄に「前納」と記載された納付書をご使用ください。

なお、現金での前納は、1年分または6か月分以外の期間を前納していただくこともできますので、岡谷社会保険事務所へお電話ください。

平成19年度	1か月分	6か月分	1年分
現金支払(月々)	14,100円	84,600円	169,200円
現金支払(前納)		83,910円	166,200円
割引額		690円	3,000円
口座振替(前納)	14,050円	83,640円	165,650円
割引額	50円	960円	3,550円

平成19年度国民年金年金額の見込み

- 老齢基礎年金 792,100円 (満額)
- 障害基礎年金 990,100円 (1級)
792,100円 (2級)
- 遺族基礎年金 1,020,000円 (妻、子1人)

◇詳しくは…岡谷社会保険事務所
(☎23-3661)へ
お問い合わせください

**死亡事故多発！
注意！**

3月20日(火)は

無事故無違反(M・M)デー

シートベルト着用を徹底しましょう！
飲酒運転を撲滅しましょう！

