

健康 ひと目メモ

No.352

鳥インフルエンザと 新型インフルエンザ

毎年冬になり低温乾燥の季節になると、インフルエンザの流行がみられます。例年ヒトの間で流行しているインフルエンザは、主にA型とB型で、平成16年度はB型、平成17年度はA型が多かったようでした。さて、本年度はどうなることでしょうか。

最近、宮崎県の養鶏所で鳥インフルエンザが発生し多数の鶏が死亡し、感染の拡大を防止するために、養鶏所を隔離して残った鶏の処分を行なったと報道されています。報道を見るたびに鳥インフルエンザが今にもヒトの間で流行して多くの死亡者が出るのではないかと不安になります。過度に不安にならぬよう、今回は話題となっている鳥インフルエンザと新型インフルエンザについてお話ししたいと思います。

鳥インフルエンザとは

鳥インフルエンザもA型インフルエンザに属しています。A型インフルエンザは多くの亜型があり、現在ヒトの間で流行がみられる亜型は、ソ連型(H1N1)と香港型(H3N2)などの数種類です。鳥インフル

エンザの亜型はN5H1でヒトの間では今まで流行したことのない亜型です。渡り鳥(野生の鴨などの水禽類)はほとんどすべての亜型を有しており、渡り鳥から鶏が感染すると考えられています。鶏は渡り鳥よりインフルエンザの感受性が高いため高病原性鳥インフルエンザとなります。

感染した鶏に濃厚に接触したヒトにも鳥インフルエンザの感染がみられ、極まれではありますが感染したヒトから別のヒトへの感染も報告されています。世界中(中国、東南アジアが主体)で2006年8月までに238名のヒトの鳥インフルエンザがあり、高い死亡率であったとされています。報告されない軽症の鳥インフルエンザ患者も多く、実際の死亡率はもっと低いと思われます。また幸いなことに、今のところトリからヒトへの感染性は低く、感染したヒトからヒトへの感染性はさらに稀であるため、現時点ですぐに大流行はなさそうです。

新型インフルエンザとは

しかし、インフルエンザウイルスは少しずつ型を変化させる性質があ

ります。鳥インフルエンザもヒトに対して感染しやすい性質(鳥からヒト、ヒトからヒトへ感染する性質)を獲得したら、今まで人類の経験したことのない亜型でヒトに免疫能力がないために、短期間に広範囲に多数の感染者の発生が予想されます。

このようにヒトへの感染力を獲得し、大流行を起こした時点で鳥インフルエンザは新型インフルエンザと変わるので。

新型インフルエンザの対策

現在ヒトへの感染力は低い状態なので、鶏などで発生した鳥インフルエンザを隔離して感染の拡大を防止することが第一です。感染拡大が継続すると、鳥インフルエンザはヒトに感染しやすい性質に変化する可能性があります。

できるだけ早期に感染を断ち切るのが重要なことです。宮崎県の養鶏所での対処もその感染拡大防止目的で、世界中が協力して取り組んでいるところでもあります。

もし不幸にして新型インフルエンザになったとしても、現在ヒトのインフルエンザに用いられている抗インフルエンザ薬が

ある程度有効であることがわかっています。各国もこの薬の備蓄を始めています。また、新型インフルエンザに対するワクチンの開発も行なわれています。

また、新型インフルエンザが流行した際の受け入れ医療機関の決定とその周知の準備もすすんでいるとのこと。県や市の指示に従って冷静に対応しましょう。

我々がかつて何度か新型インフルエンザを経験しているのです。特に有名なのは、第一次世界大戦のころ大流行して世界中に猛威を奮ったスペインカゼがあります。当時と比べて、インフルエンザに対する知識も対処法も数段進歩しています。過度に不安にならず、冷静に対応することが大事です。

2月の休日緊急当番医・薬局

4 (日)	釜口(外科)医院 天竜町3 ☎222-2089	山一小口薬局 銀座2 ☎23-2206
11 (日)	林外科・内科医院 長地小萩3 ☎28-1200	御子柴薬局 長地源2 ☎27-7056
12 (祝)	藤森(外科)医院 本町1 ☎222-2281	ファミリー薬局 天竜町3 ☎24-1801
18 (日)	祐愛病院 南宮2 ☎23-0222	梅垣薬局 中央町2 ☎23-4888
25 (日)	サツマ外科医院 本町3 ☎222-5180	アイビー薬局 長地小萩1 ☎26-1670

※緊急時の医療問合せ…休日・夜間緊急医案内サービス

☎フリーダイヤル0120-890-422

受付は原則として午前9時～正午です。

2月の歯科医院休日当番 (岡谷下諏訪歯科医師会)

4日(日)…溝口歯科診療所(下諏訪町菅野町・☎27-3838)
11日(日)…ホワイト歯科医院(長地小萩3・☎28-2635)
12日(祝)…前川歯科医院(堀ノ内2・☎22-3871)
18日(日)…しんえい歯科クリニック(下諏訪町西鷹野町・☎27-7500)
25日(日)…三井歯科医院(神明町3・☎23-8427)

○夜間、具合が悪くなった場合は、まずかかりつけ医へご相談ください。不在等で連絡が取れない場合には、長野県救急医療情報センター(フリーダイヤル0120-890-422)へお問い合わせください。

2月の相談

岡谷市役所 ☎ 23-4811

相談事項	日 時	場 所	相談事項	日 時	場 所
無料法律相談 〔予約制〕	20日(火)午後1時～5時 ※3月分予約:2/21～受付開始	環境安全課	教育相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時	諏訪湖ハイツ 教育相談室 ☎24-2206
保健福祉総合相談 〔心配ごと相談〕	月・水・金曜日 午前9時～午後4時	保健福祉総合相談室	女性のための 相 談	8日(木)午前10時～4時 〔申込〕企画課	イルプラザ・ カルチャーセンター
高齢者の暮らしと財産 を守るための相談	15日(木)午後1時～4時	保健福祉総合相談室	教 育 相 談 (専門カウンセラー) 〔予約制〕	9日(金)、16日(金) 午前11時～午後5時 〔申込〕教育相談室	諏訪湖ハイツ 教育相談室 ☎24-2206
ふれあい おしゃべり電話	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分	社会福祉協議会 ☎24-2121	中小企業 経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分	テクノプラザおかや ☎21-7000
家庭介護相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分	社会福祉協議会 ☎24-2121	発明相談	8日(木) 午後1時～4時	テクノプラザおかや ☎21-7000
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時	子ども課	高年齢者 職業相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後4時	庁舎内同相談室 直通☎22-2687
母子相談	月曜日～金曜日 午前10時30分～午後5時30分	社会福祉課	農 地 相 談 〔予約制〕	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時	農業委員会室
ことばの教室 〔予約制〕	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分	子ども課	地域包括支援センター 在宅介護支援センター	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分	介護福祉課
金銭管理 財産保全相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分	社会福祉協議会 ☎24-2121	在宅介護支援 センター	月曜日～土曜日(祝祭日を除く) 午前8時30分～午後5時	ウェルハートおかや ☎28-0778
社協心配ごと 相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分	社会福祉協議会 ☎24-2121	こころの健康相談 〔予約制〕	27日(火)午後1時～5時	健康推進課 ☎23-6141
結婚相談	水曜日・第1・3土曜日 午前10時～午後4時	社会福祉協議会 ☎24-2121			

2月の水道修理当番店

日	当 番 店	電 話	日	当 番 店	電 話
1	総 設 工 業	28-8504	16	岡 谷 酸 素	22-7609
2	杉 村 設 備	27-8632	17	上 條 電 設 工 業	23-5330
3	水 道 建 設	23-2662	18	林 鉄 工 設 備	23-3197
4	松 澤 工 業	27-7642	19	信 和 設 備	22-3302
5	杉 村 設 備	27-8632	20	〃	〃
6	水 道 建 設	23-2662	21	上 條 電 設 工 業	23-5330
7	〃	〃	22	〃	〃
8	松 澤 工 業	27-7642	23	林 鉄 工 設 備	23-3197
9	〃	〃	24	オ ス ガ 設 備	27-6622
10	イ ワ ナ ミ	22-2222	25	浜パイピング	23-6885
11	岡 谷 酸 素	22-7609	26	林 鉄 工 設 備	23-3197
12	信 和 設 備	22-3302	27	オ ス ガ 設 備	27-6622
13	イ ワ ナ ミ	22-2222	28	〃	〃
14	〃	〃			
15	岡 谷 酸 素	22-7609			

土・日・祭日を除き、水道事業協同組合事務局でも受け付けます
受付時間…午前9時～午後4時 ☎ 23-8511

介護保険Q&A



(質問)

元気で介護保険を使っていない人も、介護保険料を納めなければなりませんか？



(回答)

医療の発展などにもとない急速な高齢化が進んでいる現在、介護を必要とする高齢者が増え、介護内容の重度化、長期化が進んでいる一方で、一人暮らし高齢者や高齢者のみ世帯の方が増え、これまでのように家族の中で介護を担うことが困難になってきています。

介護保険制度は、老後における最大の不安要因である介護の問題をみんなで支える制度であり、高齢者の方や一部の現役世代の方々に介護保険料を負担していただき、必要な介護サービスを将来にわたり安定的に提供しようとするものです。この趣旨をご理解いただき、引き続き介護保険制度の運営にご協力をお願いします。

2月の介護保険証交付説明会

日時：2月8日(木) 午前10時～
場所：保健センター1階研修室

保健センター

2月の保健日程

健康推進課
(内線1191)

■乳幼児健康診査

区 分	期 日	該当児
3～4 か月児	21日(水)	18年10月生まれ
9～10か月児	28日(水)	18年 4 月生まれ

- ▷ 受 付…午後1時～1時40分
- ▷ 持ち物…母子手帳、バスタオル、おたずね用紙

■BCG接種

期 日	該当児
22日(木)	18年10月生まれ

- ▷ 受 付…午後1時30分～2時20分
- ▷ 持ち物…母子手帳 (忘れた場合は予防接種ができません)、予診票

■パパ・ママ教室 (参加目安…妊娠5～7か月位) (2回目)

- ▷ 日 時…16日(金) 午後7時～8時30分
- ▷ 内 容…お父さんの妊婦体験、夫婦でできる妊婦体操など
- ▷ 持ち物…母子手帳、筆記用具
テキスト (初回参加者は当日お渡しします)

■すくすく学級〈離乳食の教室〉〈前期〉

- ▷ 日 時…23日(金) 午前9時50分集合
- ▷ 該当児…平成18年9月～10月生まれ
- ▷ 持ち物…母子手帳、タオル、エプロン、三角巾

■歯科相談

- ▷ 日 時…26日(月) 午前10時～正午
- ※予約制となりますので事前にご連絡ください

■食生活・栄養相談

- ▷ 日 時…26日(月) 午前10時～正午
- ※予約制となりますので事前にご連絡ください
- 予約専用電話☎23-6141

まちの保健室

◇ロマネット (健康相談・血圧測定)

- 日 時…16日(金) 午後1時～3時30分
- 場 所…2階休憩室

◇諏訪湖ハイツ (健康相談・血圧測定)

- 日 時…26日(月) 午前10時～正午
- 場 所…1階ロビー

第14回

市立岡谷美術考古館特集展

岡谷市内小学校児童版画展



第13回教育委員会賞

「シュートのしゅんかん」

小口 直人さん (岡谷小2年)



第13回岡谷美術考古館長賞

「小口 愛奈」

小口 愛奈さん (長地小5年)

版画家武井武雄を生み、また信州の版画活動の原点ともなった「双燈社版画部会」のあった岡谷市では、現在も版画学習が活発に行われています。

こうした伝統の中で幼い頃から版画制作に親しみ、鑑賞する機会をもってもらおうと始まった児童版画展も今年で14回目となりました。市内小学校児童の生き生きとした力作をぜひご鑑賞ください。

会 期 2月3日(土)～2月25日(日)まで 午前9時～午後5時 **休館日** 毎週月曜日(2/12は開館)

会 場 市立岡谷美術考古館 3階美術展示室 ☎/FAX 22-5854

入館料 おとな350円(250円) こども〔小・中学生〕150円(100円) ()内は10名以上の団体料金
※諏訪6市町村小中学生、市内在校または市内在住高校生は無料