

お知らせ

再就職支援 看護セミナー

再就職を希望しているが長年のブランクなどにより、仕事に不安を感じている方に対し、最近の医療・看護知識・技術を学んでいただき、再就職へのお手伝いをします。
対象者：看護師・准看護師の資格のある方
岡谷市病院職員として働きたい方

講習日程・内容：日数 3日間

・1月10日(水)

最近の医療・看護、ディスカッション

・1月17日(水)

基礎知識、技術、観察の訓練

・1月24日(水)

病棟実習、病院見学

時間はいずれも午前9時～正午

受講料：無料

持ち物：白衣(病院で用意可能)、

白の運動靴、白のストッキング

研修病院：市立岡谷病院または健

康保険岡谷塩嶺病院

申込み・問合せ：岡谷市病院事業

経営企画課(☎23-8000)

無料の登記相談所 開設

長野地方法務局諏訪支局では、無料登記相談を開催しますので、ぜひご利用ください。

日時：1月10日(水)

午後1時～4時

会場：市役所3階301A会議室

★相談は、長野県司法書士会諏訪支部所属の司法書士がお受けし、相談内容は秘密厳守されます。

問合せ：長野地方法務局諏訪支局

(☎52-1043)

岡谷高等職業訓練校

一般向けパソコン基礎講座

岡谷高等職業訓練校では、一般市民のみなさんを対象にパソコンのエクセル基礎講座を開催します。

日時：1月17日(水)より週2

日(水曜日・木曜日の10日間)

開催予定

午前9時～正午

費用：15000円(全30時間)

※岡谷高等職業訓練校では、就職

や仕事に活かせるデータ・ペー

スソフトアクセスを学びたい方、

簡単おもしろキヤドコース・中

級JWキヤドの講習を予定して

います。ご希望の方は、お問い合わせ

合わせください。

問合せ：岡谷高等職業訓練校

(☎23-0311)

1月の基本目標 環境基本計画のさらなる推進!

物を大切に 循環型まちづくり

3Rの推進、また、資源・エネルギーの有効活用に努めます。



△カーティガン・ひざ掛けでウォームビズ

〇●〇ウォームビズのすすめ●〇〇

暑いくらいに暖房をかけていませんか?室温は20℃でも工夫次第で暖かく快適に過ごす方法があります。それが『ウォームビズ』!ハイネックのセーターを着たり、椅子の上に座布団を敷くなど、簡単にできるところから始めてみませんか。

以下のことを心がけて資源を大切に使いましょう!!

市民のみなさんは...

☆暖房に頼らず、ウォームビズで寒さをしのぎます。

☆車のフロントガラスに毛布などをかけて、霜が降りるのを防ぎます。【暖気の短縮】

☆お風呂の残り湯を湯たんぽに使用します。

事業者のみなさんは...

★会議の直前に暖房を入れ、終了10分前には暖房を切ります。

★アイドリングストップに心がけ、燃料の消費を抑えます。

★エレベーターではなく、階段を使うことで、血行を良くします。【電気代の節約に!】

※紙類・剪定枝等、家庭ごみの自家処理(野焼き)は、法律により禁止されています

◎詳しくは、環境安全課(内線1166)まで

“シェイプアップ”おかや

ごみ・資源物はルールを守って出しましょう

ごみ・資源物はルールが守られていないと収集することができません。必ず次のごみ出しルールを守って排出するようにお願いします。

- ①ごみ・資源物は必ず明け方から午前8時30分までに出示してください。
- ②燃えるごみ、燃えないごみ(埋め立てごみ)は、岡谷市指定の袋に入れ、必ず名前(姓と名)を書き、袋の口をしっかり縛って、決められた収集場所以ししてください。【1回に出すごみ袋は2袋程度にご協力ください】

ルールは守ろう!



ホク「岡谷ペン助」です

燃えるごみ

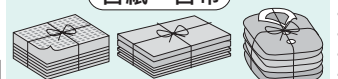
しっかり縛る

名前(姓と名)を書いてください

岡谷ペン助

必ず中央と両耳を十文字にしっかり縛ってください。

古紙・古布



明け方から午前8時30分までに雨または雪が降った場合は出さないでください。古紙が雨に濡れるとリサイクルに支障をきたします。また、その日が雨や雪が降りそうな場合も出さないよう協力をお願いします。

今日のサンデーリサイクルデー(資源物回収日)は、1月28日(日)の午後1時～3時に、西友岡谷北店・南店の駐車場でを行います。

詳細は環境清掃課
☎22-7040

長野県小児緊急電話相談

相談内容：小児の病気やけがなどの緊急医療に関する相談
相談対応者：看護師が対応し、必要に応じ医師がアドバイスします。

相談日時：

毎日 午後7時～11時まで

電話番号：#8000 (全国同一短縮番号)
アナログ回線・携帯電話・IP

電話の場合 ☎0263-72-2000

問合せ：諏訪保健所総務課

(☎57-2925)

募集

諏訪税務署の

臨時職員募集

勤務期間：2月上旬～3月下旬
勤務時間：平日の午前9時30分～午後4時

(正午～午後1時は昼休み)
勤務場所：諏訪税務署

時給：720円

対象者：18歳以上35歳位まで
※パソコンの簡単な入力操作ができる方

募集人員：若干名

勤務内容：事務の補助作業

申込み方法：1月22日(月)までに(必着)履歴書を諏訪税務署総務課まで郵送してください。

〒392-8610 諏訪市清水2-5-22 諏訪税務署総務課

選考方法：書類選考後、面接により決定します。

※詳しくは、諏訪税務署総務課までお問い合わせください。
(☎52-1390 内線212)

岡谷技術専門学校

平成19年度訓練生追加募集

募集科目・定員：

自動車整備科・10名程度

ものづくり技術科・7名程度

機械制御コース・10名程度

応募資格：次のいずれかに該当する者

①高等学校を卒業した者または卒業見込みの者

②高等学校を卒業した者と同等以上の学力を有する者

募集期間：1月4日(木)～18日(木)まで

応募書類：入校願、調査書(平成18年度卒業見込みの者)、卒業

証明書の写し、切手240円分、入校審査料(自動車整備科、もの

づくり技術科希望の場合は、2000円分の長野県収入証紙を

入校願の裏面に貼付。機械制御コースを希望の場合は不要)

申込み・問合せ：岡谷技術専門学校
(☎22-2165)

スポーツ教室

スポーツ振興課
☎22-8800

一般対象

すいすいウオーク教室 (全5回)

期間：2月10日(土)～3月10日(土) 毎回土曜日

対象：市内在住・在勤の方(高校生以上)

時間：午後2時50分～3時50分

場所：市民屋内水泳プール
定員：25名

市民全般

ボウリング教室 (全5回)

期間：2月2日(金)～3月2日(金) 毎回金曜日

対象：市内在住・在勤の方(小学4年生以上)

時間：午後7時～8時30分

場所：スポーツ岡谷
定員：20名

女性対象

ママスポ広場 (エアロビクス) 託児あり全8回

期間：1月30日(火)～3月20日(火) 毎回火曜日

対象：1歳～4歳のお子さんを育てる市内在住・在勤の方

時間：午前10時～11時30分

場所：市民総合体育館 第2B会議室
定員：20組

岡谷病院

1月16日(火)は
外来診察を
お休みします

環境清掃課からのお知らせ

1月より清掃工場の受付時間が
30分延長となります

受付時間…

【月曜日～金曜日】 午前8時30分～午後4時
【土曜日・ハッピーマンデー】 午前8時30分～正午

問合せ…環境清掃課 (☎22-7040)

◆温泉メタル販売所(新設)

岡谷市長地権現町4-11-50 諏訪湖ハイツ内 岡谷市社会福祉協議会