

スポーツ

学校体育施設調整会議

3月分 2月18日(日)

時間：中学校：午前10時～
小学校：午後1時～

場所：市民総合体育館

第1会議室

※会議に参加される際には、必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」をお持ちください。

冬季期間体育館予約調整会議

3月分 2月9日(金)

時間：午後7時～

場所：市民総合体育館

第1会議室

2月ファミリースポーツデー

市民総合体育館を市民のみならず無料で開放します。

期日：2月18日(日)

時間：午前9時～午後4時

体育指導委員(3名)がいますのでわからない事など気軽に声をかけてください。



2月ファミリースケートデー

やまびこアイスアリーナ

市民無料開放

(貸靴は有料です)

期日：2月10日(土)

24日(土)

時間：午前10時～午後3時

やまびこ国際スケートセンター

市民無料開放

(貸靴は有料です)

期日：2月17日(土)

時間：午前8時～午後9時

やまびこ国際スケートセンター閉場

2月18日(日)をもちまして、やまびこ国際スケートセンターが閉場します。

今シーズンの屋外での滑り納めをやまびこスケートセンターで、楽しみましょう!

日時 2月18日(日)

午前 9時～ スケート記録会

午前 11時～ 一般滑走 (貸靴・滑走料 無料)



第2回 国際座談会

～参加者募集～

「国際座談会」は、身近なテーマについて在住外国籍住民のみなさんに気軽に話し合ってください。大勢のみなさんの積極的なご参加をお願いします。

日時…2月11日(日)

午後1時30分～4時

場所…イルプラザ・カルチャーセンター

第7研修室

テーマ 「いじめ」

- ・各国の「いじめ」問題について話し合おう
- ・自分に何ができるのかな?



使用言語…原則として日本語

申込み…1月31日(水)までに、お名前、国籍、住所、電話番号を、(財)岡谷市国際交流協会までお知らせください。

問合せ…(財)岡谷市国際交流協会

☎24-3226 ☎24-3227

お料理を
しましょう!

おやこの食育教室

～参加者募集～

子どもたちにとって食事の時間は、バランスのよい食べ方や、食事のマナーなど好ましい食習慣を身につけるよい機会です。

岡谷市食生活改善推進協議会では、おやこの食育教室を開催します。お父さんやおじいちゃん、おばあちゃんとの参加も大歓迎です。食改おばさんと一緒に楽しく料理をしながら「食育」を体験してみましょう。

☆日時 2月3日(土) 午前9時30分～午後1時

☆場所 保健センター 栄養指導室

☆講師 岡谷市食生活改善推進員

☆対象者 市内の小学生とその家族《定員：30名》

☆献立 「ごはんパーティー」

- ・ニコニコおにぎり
- ・手づくりソーセージ
- ・やさいスープ
- ・フルーツゼリー

☆会費 一人300円(材料費)

☆持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

☆申込み 1月17日(水)から受付開始

健康推進課(内線1182)まで電話でお申し込みください。