

健康 ひと目メモ

No.361

インフルエンザ最新情報 治療薬 『タミフル』について

来るべきインフルエンザシーズンに備えて予防接種が始まりました。この数年でインフルエンザの診断や治療は大きく変化しましたが、新たな問題も発覚しています。その中心となっている治療薬『タミフル』についての最新情報をお知らせします。

未成年に使用する時の注意

05年11月、タミフル服用後に2人の患者が異常行動から事故死。アメリカ食品医薬品局が、タミフルを服用した日本の小児患者12人が死亡したと公表。他国では皆無。07年2月、タミフル服用後の事故が続き、厚生労働省が医療関係者に注意を喚起。同年3月、厚生労働省が十代の未成年患者への使用制限を緊急発表。タミフルは国内発売以来、

のべ3500万人が使用し、服用後の死亡は54人、異常行動の結果亡くなったのは5人、年齢は12〜17歳だった。

このような経過から、未成年がタミフルを使用する際には以下のような注意が必要です。

- ① 10歳以上の未成年では原則として使用を差し控える。
- ② 薬による異常行動の恐れがあることを知る。
- ③ 投与開始後、最低2日間は患者が一人にならないようにする。

また、1歳未満では使用経験が少ないため、安全性は確立していません。幼若ラットに投与した海外の試験では、脳での暴露量が成熟ラットに比較して1500倍になったとの報告もあります。

予防使用の条件

以下の二つの条件を満たす人に限り、予防使用が認められています。

- ① インフルエンザ患者の同居者。
 - ② インフルエンザにかかると重症化しやすい65歳以上の高齢者および13歳以上のハイリスク疾患（慢性呼吸器疾患・慢性心疾患・代謝性疾患・腎機能障害）患者。
- なお、医療保険は使えずに自費診療となります。

タミフルよりも予防接種

タミフルは全世界使用量の約75%を日本で消費しています。特に子どもへの使用量は2位のアメリカと比べて約13倍も多く、このような過剰の使用が問題を生み出しているのではないのでしょうか。インフルエンザ治療の基本は薬ではなく予防接種です。多くの人が接種をすることで、大きな流行を防ぐことができるのです。（医師会）

11月の休日緊急当番医・薬局

3 (祝)	つるみね共立診療所 川岸上1 ☎22-6680	小坂薬局 田中町1 ☎22-8069
4 (月)	林（内科）クリニック 山下町2 ☎23-1135	ファミリー薬局 天竜町3 ☎24-1801
11 (日)	春山眼科医院 本町2 ☎21-2525	山一小口薬局 銀座2 ☎23-2206
18 (日)	イマムラ脳神経外科クリニック 長地片間町2 ☎27-0019	アイビー薬局 長地小萩1 ☎26-1670
23 (祝)	林内科・循環器科クリニック 長地小萩3 ☎26-8100	御子柴薬局 長地源2 ☎27-7056
25 (日)	向山内科医院 塚間町1 ☎23-6272	矢崎薬局 加茂町2 ☎23-7125

受付は原則として午前9時～正午です。

※緊急時の医療問合せ…休日・夜間緊急医案内サービス

☎フリーダイヤル0120-890-422

11月の歯科医院休日当番 (岡谷下諏訪歯科医師会)

- 3日(祝)…はつお歯科クリニック (赤羽3・☎23-8345)
- 4日(日)…たちばな歯科医院 (若宮1・☎22-1228)
- 11日(日)…栗田歯科医院 (本町3・☎24-5756)
- 18日(日)…小松歯科クリニック (下諏訪町西四王・☎28-0008)
- 23日(祝)…たちばな歯科医院 (若宮1・☎22-1228)
- 25日(日)…下島歯科医院 (長地柴宮2・☎28-0333)

※診療は午前中のみ。保険証・老人手帳を必ずお持ちください。

○夜間、具合が悪くなった場合は、まずかかりつけ医へご相談ください。

※諏訪地区小児夜間救急センター開設

☎54-4699 受付時間：毎日午後6時30分～9時

11月の相談

岡谷市役所 ☎ 23-4811

相談事項	日 時	場 所	相談事項	日 時	場 所
行政相談	14日(水)午後2時～5時	環境安全課	教育相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時	諏訪湖ハイツ 教育相談室 ☎24-2206
無料法律相談 〔予約制〕	20日(火)午後1時～5時 ※12月分予約:11/21～受付開始	環境安全課			
保健福祉総合相談 〔心配ごと相談〕	月・水・金曜日 午前9時～午後4時	保健福祉総合相談室	教育相談 (専門カウンセラー) 〔予約制〕	14日(水)、28日(水) 午前11時～午後5時 [申込] 教育相談室	諏訪湖ハイツ 教育相談室 ☎24-2206
高齢者の暮らしと財産を守るための相談	15日(木)午後1時～4時	保健福祉総合相談室	夜間教育相談	7日(水) 午後6時30分～8時30分	諏訪湖ハイツ 教育相談室 ☎24-2206
ことばの教室 〔予約制〕	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分	子ども課	女性のための 相談	8日(木)午前10時～午後4時 [申込] 企画課	イルフプラザ・ カルチャーセンター
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 児童虐待等24時間対応通報専用電話	子ども課 ☎23-4767	中小企業 経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分	テクノプラザおかや ☎21-7000
母子相談	月曜日～金曜日 午前10時30分～午後5時30分	社会福祉課	発明相談	8日(木) 午後1時～4時	テクノプラザおかや ☎21-7000
ふれあい おしゃべり電話	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分	社会福祉協議会 ☎24-2121	高齢者 職業相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後4時	庁舎内同相談室 直通☎22-2687
ボランティア 総合相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分	社会福祉協議会 ☎24-2121	農地相談 〔予約制〕	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時	農業委員会室
金銭管理 財産保全相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分	社会福祉協議会 ☎24-2121	地域包括支援センター 在宅介護支援センター	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分	介護福祉課
社協心配ごと 相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分	社会福祉協議会 ☎24-2121	在宅介護支援 センター	月曜日～土曜日(祝祭日を除く) 午前8時30分～午後5時	ウェルハートおかや ☎28-0778
家庭介護相談	月曜日～金曜日 午後1時～4時30分	社会福祉協議会 ☎24-2121	こころの健康相談 〔予約制〕	27日(火)午後1時～4時	健康推進課 ☎23-6141
結婚相談	水曜日・第1・3土曜日 午前10時～午後4時	社会福祉協議会 ☎24-2121			

11月の水道修理当番店

日	当番店	電 話	日	当番店	電 話
1	水道建設	23-2662	16	上條電設工業	23-5330
2	〃	〃	17	オスガ設備	27-6622
3	岡谷酸素	22-7609	18	浜パイピング	23-6885
4	信和設備	22-3302	19	林鉄工設備	23-3197
5	松澤工業	27-7642	20	〃	〃
6	〃	〃	21	オスガ設備	27-6622
7	イワナミ	22-2222	22	〃	〃
8	〃	〃	23	旭設備	23-3764
9	岡谷酸素	22-7609	24	丸竹下島商店	22-2406
10	上條電設工業	23-5330	25	十和設備	24-0182
11	林鉄工設備	23-3197	26	浜パイピング	23-6885
12	岡谷酸素	22-7609	27	〃	〃
13	信和設備	22-3302	28	旭設備	23-3764
14	〃	〃	29	〃	〃
15	上條電設工業	23-5330	30	丸竹下島商店	22-2406

土・日・祭日を除き、水道事業協同組合事務局でも受付けます
受付時間…午前9時～午後4時 ☎ 23-8511

あいさつではじまる
ふれあいたいび
子どもを守るみんなの目
〈午前7時～8時〉〈午後3時～5時〉

うれしいな
気分そうかい あいさつで

あいさつは
みんなに笑顔を ふり分ける

岡谷西部中学校1年 望月美奈
岡谷東部中学校1年 今井雅人

保健センター

11月の保健日程

健康推進課
(内線1191)

■乳幼児健康診査

区分	期日	該当児
3～4か月児	21日(水)	19年7月生まれ
9～10か月児	28日(水)	19年1月生まれ

- ▷受付…午後1時～1時30分
- ▷持ち物…母子手帳、バスタオル、おたずね用紙

■すくすく学級(離乳食の教室)

(中期)

- ▷日時…30日(金) 午前9時50分集合
- ▷該当児…平成19年4月～5月生まれ
- ▷持ち物…母子手帳

■パパ・ママ教室(参加目安-妊娠5～7か月位)

(3回目)

- ▷日時…16日(金) 午後7時～8時30分
- ▷内容…お風呂の入れ方、父親の役割など
- ▷持ち物…母子手帳、筆記用具、
テキスト(初回参加者は当日お渡しします)

■歯科相談

- ▷日時…26日(月) 午前10時～正午
- ※予約制となりますので事前にご連絡ください

■食生活・栄養相談

- ▷日時…26日(月) 午前10時～正午
- ※予約制となりますので事前にご連絡ください
- 予約専用電話☎23-6141

まちの保健室

◇ロマネット(健康相談)

- 日時…16日(金) 午後1時～3時
- 場所…2階休憩室

◇諏訪湖ハイツ(健康相談)

- 日時…26日(月) 午前10時～正午
- 場所…1階ロビー

岡谷市優良みやげ品を募集!!

岡谷市観光協会では、郷土色豊かな優良みやげ品の推薦を行い、各種イベントや姉妹都市などで販売促進活動を行なっています。あなたのお店の自慢の品を、岡谷市の優良みやげ品にしてみませんか。詳細は、岡谷市観光協会へお問い合わせください。

募集締め切り：11月12日(月)

問合せ：岡谷市観光協会(商業観光課内・内線1455)

(※登録の際は、観光協会への加入も必要となります)



広告

岡谷市内耐震診断のお知らせ

あなたのマイホームは万が一の大災害に耐えられますか。

昭和56年以前※に住宅を建てられた方、住宅の耐震に不安を抱えている方は耐震診断および耐震改修を実施しておりますので、お問い合わせ下さい。

※昭和56年(1981年)6月に建築基準法が改正され、耐震性の高い設計が義務付けられました。昭和56年以降の家も耐震性の確認をおすすめ致します。

詳しい内容のお問い合わせは…  興和工業株式会社 電話23-2630 担当 伊藤まで

財源確保のため有料で広告を掲載しています