

保健センター

12月の保健日程

健康推進課
(内線1191)

■乳幼児健康診査

区分	期日	該当児
1歳6か月児	5日(水)	18年5月生まれ
3歳児	12日(水)	16年11月生まれ

- ▷受付…午後1時～1時30分
- ▷持ち物…母子手帳、おたずね用紙

■2歳児にこここ教室

- ▷日時…6日(木) 13日(木)
午前9時30分～10時受付
- ▷該当児…平成17年11月生まれ
- ▷地区割…6日は今井、小井川、長地地区
13日は上記地区以外
- ▷持ち物…母子手帳、タオル、歯ブラシ、コップ、
おたずね用紙2枚
(にこここ教室・歯科おたずね)

■パパ・ママ教室学級(参加目安—妊娠5～7か月位)

- <1回目>
- ▷日時…7日(金) 午後1時30分～3時30分
- ▷内容…歯科検診、妊娠中の栄養・食生活など
- ▷持ち物…母子手帳、筆記用具、テキスト(初回参加者は当日お渡しします)

■健康相談(一般の方を対象)

- ▷日時…10日(月) 午前10時～正午

■育児相談・母乳相談

- ▷日時…10日(月) 午前9時30分～11時

■BCG接種

期日	該当児
4日(火)	19年6月5日～9月4日生まれ

- ▷受付…午後1時30分～2時20分
- ▷持ち物…母子手帳(忘れた場合は予防接種ができません)、予診票

■三種混合(百日咳・ジフテリア・破傷風)

- ▷日時…11日(火) 17日(月)
- ▷受付…午後1時30分～2時20分
- ▷対象者…〈1期初回〉平成19年7月生まれの人
〈1期追加〉平成18年11月に3回目を終了した人
〈その他〉7歳半未満で未接種の人
- ▷地区割…11日は西堀、長地地区
17日は上記以外の地区
- ▷持ち物…母子手帳(忘れた場合は予防接種ができません)、予診票

まちの保健室

- ◇こどものくに(健康・食事・歯・育児の相談)
- 日時…3日(月) 午前10時～11時30分受付
- 場所…こどものくに(イルフプラザ4階)

あいさつではじまる

ふれあいたいむ

子どもを守るみんなの目

<午前7時～8時 午後3時～5時>

あいさつで 君とわたしは 大親友

神明小学校4年 堀尾優莉

あいさつは 心をつつむ 言葉だよ

小井川小学校4年 西山毅志


広告

岡谷市内耐震診断のお知らせ

あなたのマイホームは万が一の大災害に耐えられますか。

昭和56年以前※に住宅を建てられた方、住宅の耐震に不安を抱えている方は耐震診断および耐震改修を実施しておりますので、お問い合わせ下さい。

※昭和56年(1981年)6月に建築基準法が改正され、耐震性の高い設計が義務付けられました。昭和56年以降の家も耐震性の確認をおすすめ致します。

詳しい内容のお問い合わせは…  興和工業株式会社 電話23-2630 担当 伊藤まで

財源確保のため有料で広告を掲載しています

感動のステージへ…

CANORA HALL

カノラホール〈岡谷市文化会館〉

☎24-1300 FAX 24-1412

12月16日(日)午後2時30分開演
カノラ・プロデューサーズ倶楽部

兵士の物語

秋野暢子×柳澤寿男と聞く不思議な物語

【チケット】全席自由一般3,000円(一般のみ当日券3,500円)
高校生1,500円 小中高生1,000円



秋野 暢子

柳澤寿男

©木之下晃

カノラ・ウィークエンド・コンサート
CANORA WEEKEND CONCERT. ~新しい風のささやき~

12月22日(土)
午後7時開演

儀絵里子 クリスマスコンサート

【チケット】全席自由2,000円
小中高生1,500円



12月23日(日)午後6時30分開演
カノラ・プロデューサーズ倶楽部

OKAYA SPECIAL NIGHT featuring Full Of Harmony

【チケット】
全席自由一般3,000円
高校生以下1,500円
(当日券は各500円増)



INFORMATION

12月の予定

大ホール

期 日	イ ベ ント 名	開 演	問 合 せ
1(土)	諏訪郡市小中合同音楽会	9:20~	諏訪教育委員会 音楽委員会 ☎27-8792
2(日)	岡谷西部中学校50周年 記念式典および音楽祭	13:00~	西部中学50周年事業 実行委員会 ☎24-5860
6(木)	東京スカパライズオーケストラ	19:00~	カノラホール
9(日)	第3回岡谷演劇祭	14:00~	岡谷市教育委員会 ☎23-4811
15(土)	ろうきんチャリティー 親子アニメ祭り	10:30~	長野県労働金庫岡谷支店 ☎22-1000
16(日)	カノラ・プロデューサーズ倶楽部 Vol.1兵士の物語	14:30~	秋野暢子×柳澤寿男と 聞く不思議な世界実行 委員会 ☎27-3390
23(日)	カノラ・プロデューサーズ倶楽部 Vol.2オカヤスペシャルナイト featuring Full Of Harmony	18:30~	ミニマックス ☎27-3450

小ホール

期 日	イ ベ ント 名	開 演	問 合 せ
1(土)	牛山ピアノ教室ピアノ 演奏発表会	13:30~	牛山ピアノ教室 ☎58-2917
1(土)	岡谷イルフダンスの会 Xマス ダンスパーティー	18:30~	岡谷イルフダンスの会 ☎22-2116
2(日)	児平音楽教室ピアノ発表会	14:00~	児平音楽教室 ☎22-4771
8(土)	サウススイングオーケストラ コンサート	19:00~	サウススイングオーケストラ ☎24-3618
15(土)	男女共同参画センター講演会	13:30~	岡谷市企画課 ☎23-4811
15(土)	アムウェイ バイオリンのコンサート	19:30~	アムウェイ ☎0263-86-3916
22(土)	カノラ・ウィークエンド・コンサート 儀絵里子クリスマスコンサート	19:00~	カノラホール
23(日)	小口悦子ピアノ・ソルフェージュ教室 わいわいピアノパーティー	13:00~	小口悦子ピアノ・ソルフェージュ 教室 ☎28-6287
24(月)	ソル・イ・ソンプラ発表会	15:00~	ソル・イ・ソンプラ ☎53-5848

あなたの傑作、どう残しますか？—超高画質^{ハイクオリティデジタル}自費出版「ハイデル」コースの薦め—

超高画質FMスクリーン(600線相当)印刷であなたの傑作作品を写真集・画集として残してみてください。

〔20ミクロンの網点で濃淡を表現。モアレの発生やロゼッタを抑制。〕
〔細部の表現をよりシャープに、色調をより鮮やかに表現。〕

ハイデル
A
タイプ

OP判(縦200×横220mm)
本文/36Pフルカラー
写真点数/38点まで
製本/無縁とじ(並製本)

50部 ¥210,000 (税込)
100部 ¥262,500 (税込)

「ハイデル」は全6コースを設けております。詳細につきましてはホームページや資料請求等でご確認下さい。

高級カラー印刷専門

〒392-0015 長野県諏訪市中洲586番地



株式会社 オノウエ印刷

TEL 0266-52-8020(代表) FAX 0266-52-3058

URL <http://www.op-onoue.co.jp> E-mail ask@op-onoue.co.jp



広告

財源確保のため有料で広告を掲載しています