

## お知らせ

### 官庁への意見・要望は 行政相談委員へ

10月15日(月)から21日(日)までは、「秋の行政相談週間」です。「行政相談」とは、みなさんから役所や公団など官公庁が行っている仕事に対する意見・要望をお聴きし、その解決を促進するものです。行政相談委員が親身になって応じますので、お気軽にご相談ください。

### ■行政相談委員(敬称略)

小林 照文  
(川岸上2・☎23-6156)  
大槻 智恵子  
(神明町1・☎22-2613)

### 法テラス長野in諏訪湖

法テラス(日本司法支援センター)は「業務開始一周年記念イベント・全国一斉法律相談」を実施します。この企画に合わせ、法テラス長野では、諏訪市で無料法律相談会を開催します。相談は弁護士3人、司法書士2人がお聞きし、法的アドバイスを行います。事前予約制で、相談人数は、先着順で30名です。

日時：11月6日(火)

午後1時～4時

会場：諏訪市駅前市民会館

予約受付期限：11月2日(金)

※弁護士・司法書士による法律相談の対象者は、収入が一定基準以下の方です。申込み時に収入等資力の確認をさせていただきます。

予約・問合せ：法テラス長野(☎050-3383-5415)

### 第3回市民学習会

#### 親子の料理教室

#### ドーナツを作ろう

日時：10月28日(日)

午後1時～3時

会場：イルフプラザ・カルチャーセンター 調理室

講師：小林 靖広先生

定員：小学生以上の親子10組

参加費：無料

材料費：500円(親子1組)

申込み：10月20日(土)までにお

申し込みください。

申し込み・問合せ：生涯学習のボランティア会 横内達夫会長(☎23-2962)



## 10月の基本目標 環境基本計画のさらなる推進!

### 物を大切に 環境型まちづくり

3Rの推進、また、資源・エネルギーの有効活用を努めます。

▷雨水の有効活用



#### 〇●〇雨水の利用〇●〇

雨水を貯めて、洗車や水遣りに使用しませんか?水道水の使用量が減るので、水道代の節約にもなり、とてもエコロジーです。補助制度がありますので、活用してください。詳しくは市ホームページ下記まで。

#### 市民のみなさんは・・・

- ☆ 家電製品の購入の際には、省エネルギー・省資源に配慮したのを選びます。
- ☆ 近くへ出かける時は、徒歩や自転車を利用し、自家用車の使用を控えます。
- ☆ 風呂の残り湯などを洗濯・水遣りなどに有効利用します。

#### 事業者のみなさんは・・・

- ★ 通勤時での、公共交通機関の利用、徒歩・自転車の利用促進を呼びかけます。
- ★ 製品の修理など、アフターサービスの充実に努めます。
- ★ 照明やOA機器などの無駄な使用を控え、こまめに電源を切ります。

詳しくは環境安全課(内線1166)まで

## “シェイプアップ”おかや

スリーアール

### みんなで3Rの推進



10月は3R推進月間で、環境にやさしい買い物運動などが展開されます。また可燃ごみ減量推進月間でもあり、ごみ問題を解決するキーワードの、「リデュース、リユース、リサイクル」の3Rのうち、特にリデュースを重点的に取り組みましょう。

☆Reduce(リデュース)物を大切に使うことでごみを減らそう☆  
環境を守るためには、まずごみを出さないこと、つまり「ごみの発生抑制」(リデュース)が大切で、特に次のような行動が求められています。

- 買い物にはマイバッグなどを利用し、いらぬレジ袋は断る。
- 使い捨て容器などに入った食品・飲料等は極力購入しない。
- 野菜や果物を購入するときは、ばら売りや量り売りを利用し、必要な分だけ買う。
- 過剰包装品や、使い捨て製品の消費・使用を自粛する。
- 資源物と燃えるごみをきちんと分別する。

このようにごみの発生を徹底して回避・抑制する行動が重要です。3R活動は、市民・事業者・行政が一体になって、身近なところから行動を起こすことが大切です。

今日のサンデーリサイクルデー(資源物回収日)は、10月28日(日)の午後1時～3時に、西友岡谷北店・南店の駐車場でを行います。

詳細は環境清掃課

☎22-7040

### 岡谷西部中学校

#### 50周年記念事業

岡谷西部中学校は、本年開校50周年を迎えます。

50周年記念事業実行委員会では、次の事業を行って50周年を祝いたいと思います。

#### 「50周年記念音楽祭」

日 時：12月2日(日)

午後1時30分～

会 場：カノラホール 大ホール

内 容：プログラムの詳細は未定ですが、1000人の大合唱を企画しています。

#### ①斉唱「西中讃歌」

開校当時の幻の校歌。音楽祭で復活します。

#### ②混声四部合唱「信濃讃歌」

「夕焼けこやけ」「もみじ」「信濃の国」「ふるさと」長野県ゆかりの童謡、唱歌4曲を混声四部で歌います。

「信濃の国」「ふるさと」の2曲は、来場者全員で歌いたいと思います。

信濃讃歌へは、多くのみなさんの参加をお願いします。

また、次の日程で信濃讃歌の練習を行います。

練習日程：10月10日(水)、23日(火)、

11月8日(木)、20日(火)、28日

(水)

時 間：午後7時～(10月23日(火)のみ、午後5時～)

練習会場：岡谷西部中学校第1体育館

問合せ：岡谷西部中学校

(☎22-3461)

### プロパンガスボンベ

#### 回収します

10月は「エルピーガス消費者保安月間」です。

プロパンガスを使用する消費者の安全確保と爆発事故等を防止するため、ガスボンベの回収を行います。

受付期間：10月23日(火)～

29日(月)

回収時期：10月下旬～11月中旬

実施方法：みなさんからの連絡により、原則としてプロパンガス販売店が回収します。

回収容器：小型装置(2kg・5kg・8kg)

※カートリッジ式容器は対象外です。

費用：無料

依頼先：お近くのプロパンガス販売店へ

その他：プロパンガスボンベを一般の不燃物や粗大ごみとして出すことは禁じられています。

※詳しくは、県エルピーガス協会

諏訪支部 (☎53-6000)

### 施設見学会

#### 30日に半日コースで

情報推進課  
内線1147

市民のみなさんに公共施設や市の仕事について理解を深めていただくとともに、「ふるさと岡谷」を再発見してもらうため「施設見学会」を開催します。

今年度、最後の施設見学会です。

多くの方の参加をお待ちしています。

日 時：10月30日(火)

午前8時50分～正午

見学会場：塩嶺小鳥の森、農業生

物資源研究所、イルフ童画館

定 員：20名

傷害保険料：22円(当日徴収)

申込み：10月22日(月)までに、

情報推進課広報広聴へ電話でお申し込みください。

### 在住外国人のための

#### 施設見学会

在住外国人のみなさんを対象に、市内の公共施設見学会を実施します。

日 時：10月21日(日)

午前9時30分～午後4時30分

集合・解散：市役所正面玄関前

## 募集

見学会場：岡谷市役所、カノラ

ール、市立岡谷蚕糸博物館、市

立岡谷図書館、旧林家住宅、イ

ルフ童画館、イルフプラザ、ラ

オカヤ、市民総合体育館

※体育館では、エースドッジボー

ルを行う予定です。

※見学会場は都合により変更になる場合があります。

募集人員：20名

申込期限：10月11日(木)

定員になり次第締め切ります。

参加費：無料

服 装：運動をしやすい服装

持ち物：運動靴(体育館用)、タオル

申込み・問合せ：(財)国際交流協

会 (☎24-3226)

### 消防署からのお知らせ

10月14日(日)朝6時頃～7時頃まで、大震災の教訓を踏まえ、今井堤から「湯殿山工業団地」造成地までの間に、全消防団が出動し、大掛かりな消防訓練を実施します。

このため、消防ポンプ自動車がサイレンを鳴らして現地に集合しますので、火災と間違えないようにしてください。

市民のみなさん、ご協力をお願いします。

## 内山霊園の使用者募集

環境安全課

内線1167

市では、内山霊園の使用者を募集します。

募集区画：3区画

一区画面積：約4㎡(2m×2m)

聖地使用料：38万円

聖地管理料：3千円

応募の資格：岡谷市に本籍または

住所のある方(本籍だけの方は、市内に住所のある世帯主を管理人として定めること)で、遺骨を抱え困っている方

受付期間：10月9日(火)～19日(金)(土、日曜日および祝日を除く)

申込方法：戸籍謄本、住民票、印鑑(認印)、火葬済証(埋火葬許可証)または寺院等の保管証明書をお持ちになり市役所1階環境安全課へ。

使用者の決定：10月26日(金)  
抽選のうえ使用者および使用聖地を決定します。

## あなたが必要としている プログラムがあります

### ～里親募集～

親の病气、家出、離婚、その他いろいろな事情により家庭で生活できない子どもがいます。里親はこのような子どもたちを、自分の

家庭に迎え入れて養育することをいいます。

里親制度は、児童福祉法に基づいて、里親となることを希望する方に、子どもの養育をお願いする制度です。

里親の種類は、養育里親、短期里親、親族里親、専門里親とあり、それぞれ養育をお願いする期間が数日間から数年と変わっていきます。

子どもの養育費は、公費が支給され、扶養控除の対象にもなります。

また、児童福祉施設に入所している子どもを週末や正月などに受け入れ、家庭で生活体験をさせていただくホストファミリーも募集しています。

※詳しくは、県子ども・家庭福祉課(☎026-235-7099)または、諏訪児童相談所(☎52-0056)

## 岡谷高等職業訓練校

### エクセル基礎コース

エクセル基礎コース、今年度最後の講習です。受講を希望される方は、この機会にぜひ受講ください。

期間：10月17日(水)～

11月21日(水)

毎週水・木曜日 計10回

(10月18日(木)は除く)

時間：

昼間の部 午前9時～正午  
夜間の部 午後6時30分～9時15分

申込期限：10月10日(水)

受講料：各コース15000円(テキスト代、材料代含む)

定員：20名

※少数の場合は開催できないこともあります。

その他：引き続きエクセル応用コースも実施しますので、お問い合わせください。

問合せ：岡谷高等職業訓練校(☎23-0311)

## 犬・ねこの繁殖制限

### (パースコントロール)事業

### 不妊手術費補助希望者募集

望まれない子犬、子ねこを減らすことで、不幸にして処分される犬、ねこをなくしていくことを目的に、不妊手術を支援します。

内容：ねこ(主に野良ねこ)および犬に、10月1日から平成20

年1月31日までに不妊手術を実施した方を対象に、手術費の一部を補助し、手術は獣医師会諏訪支部に加入の動物病院を主と

します。なお、応募者が多数になる場合は、20頭までを申込み

順とし、残り10頭を期日までに申し込まれた方の中から抽選と

します。抽選の結果等については、返信用はがきで連絡します。

## 補助額

・犬、ねこの避妊手術：

一頭5千円(25頭実施予定)

・犬、ねこの去勢手術：

一頭3千円(5頭実施予定)

申込方法：往復はがきに次の内容を記入し、郵送してください。

【往信表面】左記の申込先を記入  
【往信裏面】住所、氏名、電話番号、手術する動物の種類(犬、ねこ)および性別、応募理由を記入

【返信表面】応募者の郵便番号、住所、氏名

【返信裏面】記入しない

申込先：〒392-8601 諏訪市上

川1-1644-10 諏訪合同

庁舎2階諏訪保健所内長野県動物愛護会諏訪支部事務局

申込期限：11月30日(金)

※詳しくは、動物愛護会諏訪支部事務局(☎57-2929)

## 10月19日(金)は無事故無違反(M・M)デー

高齢者の事故が多発しています

- 交通安全を心がけ、安全確認などをしっかり行いましょう
- 運転者は高齢者を思いやる運転を心がけましょう

**第7回原田泰治と子供たちの  
ふれあい絵画教室**

原田泰治先生と一緒に、絵を描いてみませんか。

今回は、諏訪湖畔石彫公園で開催します。絵を描くのが好きな子ども、ちよつと面白そうだなと思っただ子も、ぜひ一緒に楽しいひと時を過ごしましょう。

日時：11月3日(土)

午前8時45分～午後4時

会場：諏訪湖畔石彫公園

※雨天の場合は諏訪市武道館

対象：諏訪郡内6市町村内の小学校3年生～6年生

定員：70人(応募多数の場合は抽選)

参加料：無料

申込方法：往復はがきに「絵画教室希望」と明記のうえ、参加者氏名(ふりがなも明記)、年齢、学校名、学年および保護者の郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入して、申し込んでください。

※返信用はがきにも忘れずに郵便番号、住所、保護者氏名および参加者氏名の記入をお願いします。

※保護者の参加希望があれば、その旨記入してください。

申込期限：10月12日(金) 当日消印有効

その他：当日朝、夕、昼食時の送

**市有地を売却します**

市内に土地をお探しの方はぜひご検討ください。購入を希望される方には、詳しい資料を差しあげます。

【売却地】 長地小学校北側敷地(長地源一丁目 旧教員住宅敷地)

■面積 202㎡

■最低落札価格 7,000,000円

■受付期間 10月5日(金)～15日(月)

午前8時30分～午後5時30分(土・日・祝日は除く)

◇問合せ 教育総務課(内線1211)

迎は、保護者の方にお願ひします。

申込先・問合せ：〒392-0010

諏訪市渋崎1792-375

諏訪市原田泰治美術館(☎54-1881)

**岡谷市介護者教室「さわやか健康講座」**

～五感を使って脳いきいき&心身リフレッシュ～

現在介護をしている方、過去に介護を経験された方、予防のために…という方のための講座です。お気軽にご参加ください。

日程…毎月第4木曜日

時間…午後2時～3時

場所…諏訪湖ハイツ 204号室

日程	内容
10月25日	覚えておきたい「応急処置」など
11月22日	ストレスを上手に解消しよう
12月20日	始めましょう「介護予防」
1月24日	足裏マッサージでリフレッシュ!
2月21日	生活習慣病・感染症を予防しよう
3月27日	花のもつ癒しパワーを知っていますか (参加費300円)

※講座終了後、健康チェックや介護相談もお受けします。(午後3時～4時)

問合せ…ウェルハートおかや在宅介護支援センター

☎28-1000

または介護福祉課(内線1277)

**無料の耐震診断を受付中です!!**

市では、住宅の無料耐震診断を受付しています。大規模な地震に備え、ご自宅の耐震診断をしましょう。ご希望の方は、簡易耐震診断意向確認表(申込書)をご提出ください。

<対象となる住宅>

- ・昭和56年5月31日以前に建築工事に着手した住宅
  - ・一戸建ての住宅(店舗併用住宅などの併用住宅を含む)
  - ・在来工法の木造住宅
- 上記全てに該当する住宅です。

**岡谷市住宅等耐震補強補助金について**

簡易診断とその後に行う精密診断の結果、基準に満たない建物となった方で、一定の条件を満たす耐震補強工事を行う場合は、下記の内容で補助の対象となります。

・補助対象家屋…市の耐震診断を実施した家屋

・補助額…60万円以内

(対象工事費の2分の1の額以内)

・補助申請受付期限…11月2日(金)

※詳しくは、都市計画課建築担当(内線1372)