



# 平成19年度 岡谷市IT講習会 (第3期)

必要なのはわかっているけど・・・パソコンに触ったことがない、触るのが怖い、と思っている方いませんか？  
もうちょっと詳しく知りたい！！という方いませんか？IT講習会でスキルアップしましょう。

No.	講座名	会場	内容	開講日・時間帯	テキスト	受講料	備考・対象
①	パソコン入門	カルチャーセンター	パソコンの基礎知識、マウスの操作方法、文字入力などを学びます。	11月12日～12月17日 毎週水曜日〔全6回〕 午後2時～4時	FOM出版 IT基礎 パソコン入門 (1,000円)	1,000円	パソコン初心者、 不慣れな方★託児付
②	ワード中級	カルチャーセンター	文章を作る定番ソフト「ワード」。表や絵を入れたり、テンプレートを使ったり、一歩進んだワードを学びます。	11月7日～12月12日 毎週水曜日〔全6回〕 午後7時～9時	FOM出版 IT基礎ワープロ 中級 (1,050円)	6,000円	マウスが扱え、文字 入力ができる方
③	シニア向けゆっくりパソコン	長地公民館	パソコンの基礎知識、マウスの操作方法、簡単な文字入力をゆっくりと学びます。	11月9日～12月21日 ※11月23日は除く 毎週金曜日〔全6回〕 午後2時～4時	FOM出版 IT基礎 シニアの ためのはじめてパ ソコン(1,200円)	1,000円	パソコン初心者の高 齢者の方

■対象 市内在住または在勤の方 ■定員 各講座16名 ※使用OS・・・Microsoft Windows Me

■申込み方法 □申込書を、イルプラザ・カルチャーセンター、湊公民館、川岸公民館、長地公民館のいずれかへ提出する。  
□申込書を、封書にて上記のいずれかへ郵送する。 ※申込書は、各会場にあります。

■締め切り **10月15日(月) 午後5時まで** 郵送の場合は当日必着のこと。

締切日までに定員に満たない講座は、10月19日(金) 午前9時から開講前日まで先着順にて随時申し込みを受け付けます。

定員を超えた講座は、抽選を実施します。

■抽選 抽選日・・・10月17日(水) 午前10時～(抽選会場：イルプラザ・カルチャーセンター IT研修室)

抽選は公開とし、立会い希望の方は、直接抽選会場にお越しください。

■申込み・問合せ先

イルプラザ・カルチャーセンター 〒394-0027 岡谷市中央町1-11-1 ☎24-8401  
長地公民館 〒394-0083 岡谷市長地柴宮2-15-26 ☎27-8080



平成19年度 第5期おかや市民塾企画講座

## 災害に学ぶ 地域のつながり

— あの時、私たちは、何を考え、どう行動したのでしょうか。

市民の視点から災害の教訓を考えてみましょう。 —



あの災害から一年。私たちはそこから何を学び、どう取り組んできたのでしょうか。  
あらためて、私たちは「災害から学ぶ」機会を持つことによって、本当に災害に強い地域をつくるためには、何を考えていけば良いかを互いに考え合っていきませんか。一年経過したこの時期こそ、安心して暮らせる地域づくりについて話し合う場をつくってみました。

回	日程	内容	お話をしてくださる人たち(敬称略)
①	10月18日 (木)	災害に学ぶ 地域のつながり 語りつがれるあの日の記憶から学ぶ	市危機管理室職員 体験者のお話から
②	10月25日 (木)	ボランティアの見た7月豪雨災害 活動の実体験から学ぶこと	(社)諏訪圏青年会議所 直前理事長 林 健一
③	11月8日 (木)	市民に知って欲しい被災現場の話 災害と地域の人々	花岡区 区長 小口 渡 明 駒沢区 前区長 春日 孝一
④	11月15日 (木)	災害復旧と災害に強い森づくり 森林整備と木材の活用	長野県諏訪地方事務所 林務課職員
⑤	11月22日 (木)	ワークショップ 安心・安全をつくる地域マップづくり	参加者とおかや市民塾塾生

(事情により内容が前後、また変更する場合があります)

■時間 午後7時～9時 ■会場 イルプラザ・カルチャーセンター 第7研修室

■定員 20名 ■受講料 無 料

■申込み 10月6日(土) 午前9時より先着順でカルチャーセンター窓口または電話で受け付け

(受付初日の電話による申し込みは、ご遠慮ください) 問合せ・・・イルプラザ・カルチャーセンター  
(☎24-8401)

# 平成19年度 岡谷市文化祭

岡谷市文化祭が  
市内各所で行われます

	種 目	日 時	会 場
展 示 部 門	第41回岡谷展	10月25日(木)～28日(日) 午前9時～午後6時(28日は午後4時まで)	イルフプラザ・ カルチャーセンター
	市民作品展および 生涯学習館・公民館 グループ作品展	10月20日(土)～21日(日) 午前9時～午後6時(21日は午後3時まで)	川岸公民館
		10月27日(土)～28日(日) 午前9時～午後5時(28日は午後3時30分まで)	長地公民館
		11月2日(金)～4日(日) 午前9時～午後9時30分(4日は午後4時まで)	イルフプラザ・ カルチャーセンター
		11月3日(土・祝)～4日(日) 午前9時～午後6時(4日は午後3時まで)	湊公民館
上 演 部 門	第26回市民伝統音楽芸能祭	10月28日(日)午後0時30分～4時	カノラホール
	第64回市民音楽祭	11月3日(土・祝)午前10時～午後4時30分	
	第35回市民朗吟の夕べ	11月3日(土・祝)午後6時30分～8時	
	第36回市民舞踊祭	11月4日(日)午後0時30分～4時30分	
	第3回岡谷演劇祭	12月9日(日)午後2時～4時	
	川岸芸能祭	11月4日(日)午後1時～4時	川岸公民館
	長地芸能祭	11月3日(土・祝)午後1時～4時	長地公民館

◎この他、各公民館、イルフプラザ・カルチャーセンターにて、茶席、体験、試食コーナーがありますのでお出かけください。

## 市営住宅入居者募集

### 資 格

- 岡谷市内に在住または在勤していること。
- 現に同居しまたは同居しようとする親族があること。  
(婚約者を含む)  
※ただし次に該当する方については単身でも入居できます。
  - 昭和31年4月1日以前に生まれた方
  - 障害のある方
  - DV被害者
  - その他公営住宅法で認められた要件に該当する方
- 公営住宅法上の世帯収入が20万円以下であること。  
(老人世帯、障害者、小学校就学前の子どもがいる世帯については26万8千円以下)
- 住宅に困っていることが明らかであること。  
※次に該当する方は入居できません
  - 自分名義の持ち家がある方
  - 他の公営住宅に住んでいる方
- 税金を滞納していないこと。
- 申込者または同居しようとする者が暴力団員でないこと。

### 問 合 せ

都市計画課 住宅担当 (内線 1 3 3 6)

〔小萩市営住宅の管理人を募集しています。  
詳しくは、都市計画課までお問い合わせください。〕

### 募集団地案内

[入居指定日：11月1日(木)]

団地名：募集階	規 模	戸数	家 賃 (円)	駐車場 (円)	単身入居
加茂A：6階	3KB	2	11,500～19,100	4,000	可
加茂B：5階	3KB	1	13,000～21,600	4,000	可
学ヶ丘：5階	3DKB	1	17,900～29,700	3,700	
小萩K：3階	3LDKB	1	22,600～37,400	3,500	
中村A：2階	3LDKB	1	20,100～33,200	3,500	
高尾T：2階	3LDKB	1	20,400～33,800	2,400	
※田中線：1階	2DKY	1	22,400～37,100	3,500	

※(注) 田中線住宅については入居者または同居者が、身体障害者手帳の等級1～4級に該当し、かつ、車イス使用者(一時的使用者を除く)である場合に応募できます。

\*規模表示等 数字…室数、K…台所、DK…台所兼食事室、LDK…DK兼居間、B…浴室(浴槽無)、Y…浴室(浴槽有)  
\*家賃は、合算された所得額や同居者数等により幅があります。

### 申 込 み

期 間：10月1日(月)～12日(金)  
午前8時30分～午後5時30分まで  
(土・日曜・祝日は受付しません)

場 所：都市計画課 住宅担当

抽選会および説明会：10月16日(火)午後1時30分～  
市役所6階605会議室

### 提出書類

- 申込み前に必要な書類(申込資格等の事前確認)  
世帯全員分(高校生以上)の所得証明書(最新のもの)

# クイズ

## あなたに挑戦! No.262 広報クイズ

市内で活動中のクラブ、サークルを募集しています。課まで。

前回(9/1)の広報クイズの問題に誤りがありました。お詫びして、応募者全員を正解とします。今後このようなことがないように気をつけま

### ◎前回の答え(9/1)と当選者

- 問1 - ③全国統一防災週間
- 問2 - ②23
- 問3 - 問題に誤りがありました

正解総数27通(応募総数27通)の中から抽選で、Y・Sさん(長地小萩2)、Y・Sさん(加茂町1)、O・Tさん(長地鎮1)、N・Tさん(川岸上1)、M・Tさん(長地柴宮3)にロマネット入浴券をお送りします。

問1 10月は可燃ごみ減量推進月間です。下の中から資源物として出せる物はどれでしょう。  
①トイレトペーパーの芯  
②感熱紙 ③銀紙

問2 高齢者のインフルエンザ予防接種が、10月〇日からはじまります。  
①15 ②25 ③30

問3 岡谷市民健康づくりのつどいのキャッチコピーは、〇〇退治の風林火山大作戦。  
①脳卒中 ②メタボリック  
③心臓病

ヒント…記事を読むと…

### ◆広報クイズ応募方法

はがきに、答えの番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、ひと言を書き、広報クイズ係《〒394-8510 岡谷市役所(住所不要)》までお送りください。抽選で5名の方にロマネット入浴券をお送りします。10月20日の消印まで有効。(ひと言は15日号「みんなの声」に掲載させていただく場合があります)

今年の残暑はこのほか厳しく、特に雨量が少なく、農作物の出来が心配になってきます。  
時は秋を迎え、みなさんの活動の場が広がる季節。それにつけても身体が資本、予防と健康を守る意味で今回は、市福祉環境部健康推進課保健指導主幹坂下優子さんに現状をお聞きしました。  
保健指導では、平成15年に策定した岡谷市健康増進計画に基づいて、市民の健康づくり事業に取り組んでいます。その中でも、初めての試みとして、山梨大学共同研究モデル事業で、メタボ撃退プロジェクト07を立ち上げました。今注目されている、メタボリックシンドローム予防を目的に、8月18日～11月22日の3か月間やまびこスケートの森トレーニングセンターで実施中。結果は、もう少し先になると思いますが、利用者の声はまず

## 市民レポーターだより

宮坂槇三さんの  
おかやよいとこ探し パート 47

### その運動 明日の力の 第1歩

まずとか。  
また、平成20年度からは、医療制度改革により健康診断や保険制度が大幅に変わりますので、詳しくは随時広報で知らせていくそうです。  
予防に関しては他にも、各地区において、保健委員の方々と実践を踏まえた、生活の中でできる、健康づくりの講座をひらいています。みなさんも積極的に参加して、自分の健康を自分で守るための方法を知る機会にしてほしいとのことでした。  
お互い健康に気をつかい頑張りましょう。



健康推進課 主幹 坂下 優子 さん



市民レポーター 宮坂 槇三 さん

秋風に  
のって声だす

イチ・ニ・サン





何事にもチャレンジ!

やしま みずき  
矢島 美津紀さん

- 『株岡谷オリンパス』にお勤めの矢島美津紀さん。
- Q 職業は?
- A 工業用の内視鏡の製造をしています。
- Q やりがいは?
- A とても神経を使う作業なのですが、非常にやりがいを感じています。
- Q 大変なことは?
- A 分単位での作業なので、常に時間に追われているところが大変です。あと、家から職場まで離れているので、通勤も大変ですね。
- Q 休日は何をしていますか?
- A 温泉や岩盤浴に、よく行ったり、友人と買い物に出かけたりしています。
- Q 今年の目標は?
- A 今月沖繩(宮古島)にダイビングに行く予定があり、ダイビングは初めてなのですが、二モに会つのが目標です。
- Q これからの岡谷に望むことは?
- A 若者が行きやすい、おしゃれな飲食店を増やしてほしいです。それと、大きなショッピング施設があるといいなと思います。

次々と選挙

昨年からは長野県知事選、岡谷市議会選、参議院選、総裁選、そして先月の岡谷市長選などの選挙が次々と実施されました。日本では、選挙が割りと多いような気がします。

ニュージーランドでは、総選挙と地方自治体の選挙が3年ごとに行われ、地方自治体の場合は市長、議員、地方評議会、広域連合および保健局の役員が同じ選挙で選ばれます。日本の自治体選挙と違い、ニュージーランドは郵送投票となっています。わざわざ投票場まで足を運ばなくても投票ができます。やはり、楽ですね。

今年、私の故郷のクライストチャーチでは、現在の市長が3期9年満了で退任し、10月13日(土)に選挙を実施する予定です。地元の選挙管理事務局が9月21日に選挙人名簿に登録している有権者宛てに投票用紙を郵送し、投票者が投

票用紙を記入した上で、13日の正午までに返送しなければなりません。今年のクライストチャーチ市の選挙では、市長に女性2名を含め10名が立候補し、議員に6つの選挙区で合計49名が、現在女性が半数を占める13議会席のために競争します(各選挙区で2名当選)。もちろん、最も多数の投票数を得た者が当選します。

日本では、どの選挙でも候補者の名前をひたすら連呼する選挙カーや、路上での候補者たちの演説などが騒音のように聞こえますが、それに比べ、ニュージーランドの各種の選挙は静寂の中で進められていきます。候補者の看板が決められた場所に立ち、看板を載せた車がたまに町を静かに走っているぐらいです。候補者の姿も、騒音もありませんので、日本人から見たら、こんなに静かでもいいものかと心配するかもしれません。

Kia ora!!



No.35

国際交流員の  
セーラ・アキレス です