

# 第16回岡谷市英語スピーチコンテスト

## The 16th Annual Okaya English Speech Contest

【日 時】 12月8日（土） 正午～午後5時

【場 所】 諏訪湖ハイツ コンベンションホール

【応募対象】 ○市内4中学校生徒（代表者各3名） ○諏訪地域高校生

【規 定】 表題：自由 時間設定：4分以上5分以内

【応募方法】 ～ 中 学 生 の 部 ～

市内4中学校で代表者3名を選抜

●11月1日（木）までに各中学校の先生に申し込んでください。

～ 高 校 生 の 部 ～

●11月1日（木）までに出場申込書を岡谷市国際交流協会に提出してください。

～ 共 通 事 項 ～

11月15（木）までにワード文書で作成したスピーチ原稿を電子媒体またはEメールに添付して提出してください。

【応募制限】

他の大会に出場したものと同一内容のスピーチによる応募はできません。

また、小学校以降に2年以上英語圏で海外生活を経験した方は応募できません。



問合せ・応募先（財）岡谷市国際交流協会

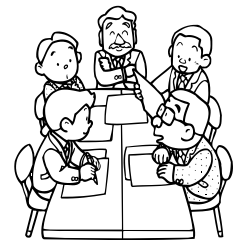
☎24—3226 FAX24—3227 E-mail : oiea@oiea.jp

### ——公共施設のあり方についてあなたのご意見をお寄せください——

市では、行財政改革プランの実施計画に基づき、生涯学習施設やスポーツ施設など市民のみなさんが利用する38の公共施設のあり方について庁内検討を行っています。

今年度からは、市民のみなさん10人による「岡谷市公共施設のあり方検討市民会議」を立ち上げ、検討を開始しました。

この検討を進めるにあたっては、広く市民のみなさんからご意見やご提言をお寄せいただき、参考としたいと考えています。お寄せいただいた意見は会議を進める参考とさせていただき、すぐに回答することはしませんのでご了承ください。



#### ◆意見・提言の提出に際してのお願い

庁舎1階情報公開コーナー、湊・川岸・長地の各支所、岡谷駅前出張所、諏訪湖ハイツ、イルフプラザ・カルチャーセンターに用紙と意見受付箱を備えてありますのでご利用ください。

また、FAX（☎24—0689）でも受け付けています。

○市ホームページの「行政改革→公共施設のあり方検討市民会議」に、会議の詳細と意見提出に関する説明を掲載してあります。

募集期限…11月16日（金） 問合せ…企画課（内線1523）

## 長地公民館からのお知らせ

# クリスマスオーナメントを作ろう!

長地公民館では、昨年に引き続いて親子を対象としたクリスマスオーナメントの制作体験を開催します。

星型やベル型の白磁器に転写紙でデザインをしていただき、焼き上げます。出来上がった作品は公民館のツリーに展示し、クリスマス前に作ったみなさんにお返しします。

親子で楽しくオーナメントを作って、一味違ったクリスマスを楽しみましょう!

- 期 日 11月10日(土)
- 時 間 午前10時～正午
- 定 員 親子20組(親子以外の参加も歓迎です)
- 講 師 加々見 嘉奈子 先生
- 材料費 1,000円(当日徴収します)



### ☆ お申し込み方法

長地公民館窓口または、電話、FAXでお申し込みください。

### ☆ 問合せ

長地公民館 電 話 27-8080  
FAX 26-1317

## 川岸公民館 成人学校

～描く楽しさ、飾る楽しみ～

# トールペイント

手作りの温かな作品に囲まれて暮らしてみたい…。ヨーロッパ生まれのトールペイント。実用的な小物から、リビングや玄関周りのちょっとした飾りまで、さまざまな素材にパターンを描き込みます。



期 間 11月8日(木)～29日(木)  
毎週木曜日 全4回

時 間 午後7時～9時

定 員 20名

講 師 トールペイント作家 藤田 麻子先生

持ち物 エプロン、水入れ

材料費 ①トートバック…2,000円

②リモコンストッカー…3,000円

③イスorダストボックス…4,000円

いずれかを選んでいただきます。

※道具代込み

受講資格…市内に在住または勤務している16歳以上の方(学生は除く)

受講料…1,000円(申込み時にお支払いください)

申込み…10月19日(金)午前8時30分から受付開始

問合せ…川岸公民館 ☎23-2200

# 自然エネルギー有効活用推進事業・アレチウリ駆除活動 補助申請受付中!

地球温暖化の防止と、物を大切にする循環型まちづくりをより一層推進するため、住宅用太陽光発電システム・雨水貯留施設の設置補助申請を受け付けています。

## 太陽光発電システム

### 補助の対象は?

- ◇市内の住宅に設置
- ◇太陽電池モジュール(パネル)などの機器
- ◇配線・配線器具の購入据付けの工事に要する経費

### 補助の金額は?

- ◇1kwあたり2万円
- 2万円×最大出力=補助額
- 【上限6万円】

### 注意事項

- ★申請は工事着工前をお願いします。
- ★年度内に工事が完了し、かつ電力会社と余剰電力の販売契約を結ぶこと。

## 雨水貯留施設

### 補助の対象は?

- ◇市内の住宅に設置
- ◇容量100以上の貯留タンク(自作の場合、その際材料費)

### 補助の金額は?

- ◇費用の2分の1以内
- 【上限1万5千円】

### 注意事項

- ★申請時に、設置後の写真・購入物品等の領収書などが必要になります。

## アレチウリ 駆除活動

市内の河川敷等でのアレチウリ駆除に対し、市では駆除を行なう区または複数人で組織した団体および市長が認めた環境ボランティア団体に対し、その経費である消耗品や保険加入費として、1団体15,000円以内で補助金を交付します。※事前申請が必要です。

※件数に限りがありますので、お問い合わせください。

問合せ：環境安全課(内線1175)

## 平成19年度のセット検診が残り10・11月の2か月となりました 年1回は必ず受診しましょう！！

お申込みをされた方は、残りの日程で忘れずに受診しましょう。まだ、お申込みされていない方も受診可能ですので、ご希望される方は、早めに健康推進課までお問い合わせください。

**内 容**：基本健康診査、胃がん検診、大腸がん検診、肺がん・結核検診、前立腺がん検診

**対 象 者**：今年度35歳以上になれる市民

**受付時間**：午前7時30分～9時30分

### 10、11月のセット検診日程

月	日	会 場
10月	16日(火)	中村区民センター
	17日(水)	
	18日(木)	中屋区公民館
	19日(金)	横川公会堂
	22日(月)	
	23日(火)	柴宮館
	24日(水)	
	25日(木)	
	26日(金)	
	29日(月)	
	30日(火)	
31日(水)		

月	日	会 場
11月	1日(木)	小井川区民会館
	2日(金)	
	5日(月)	
	6日(火)	
	7日(水)	
	8日(木)	
	9日(金)	保健センター
	12日(月)	
	13日(火)	
	14日(水)	
	15日(木)	
	16日(金)	
	19日(月)	
	20日(火)	
21日(水)		

「子宮がん検診」と「緑内障検診」も忘れずに受診しましょう！

#### 「子宮がん検診」

**実施期間**：平成20年3月末まで

**対 象 者**：今年度30歳以上になれる女性市民

#### 「緑内障検診」

**実施期間**：10月末まで（10月が最終月）

**対 象 者**：今年度40,45,50,55,60,65歳になれる市民（個別通知済み）

問合せ 健康推進課 保健予防担当 内線1183

### 10月 図書館情報 ☎ 22-2031

## 第19回 としょかん子ども読書まつり

日時…10月27日(土) 午後1時～4時50分

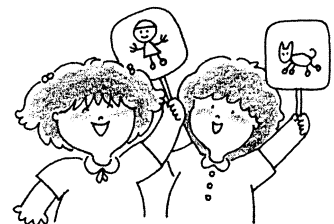
10月28日(日) 午前10時30分～午後3時

(お昼休憩あり)

内容…読み聞かせ・パネルシアター・人形劇・大喜利

大型紙芝居・外国語での読み聞かせ・ペープサート

人体劇・たのしい工作など…



★たのしいプログラムがいっぱい。お友達を誘ってぜひお出かけください。

# 骨粗鬆症検診・成人歯科健康診査のお知らせ

今年度の「骨粗鬆症検診」・「成人歯科健康診査」を下記の内容で実施します。5年に1度の節目検診になりますので、この機会にぜひ受診しましょう。

1. 対象者 ※対象者全員に個別通知しています。対象になる方で通知の届かない方はご連絡ください。

- ・骨粗鬆症検診：今年度40・45・50・55歳を迎える女性の方
- ・成人歯科健康診査：今年度40・45・50・55歳を迎える方

## 2. 日程

期 日	検診項目	受付時間	会 場	
12月	2日(日)	成人歯科健康診査	午前9時～11時	保健センター
		骨粗鬆症検診	午前9時～11時30分	
	3日(月)	成人歯科健康診査	午後1時～3時	保健センター
		骨粗鬆症検診	午後1時～4時	
	4日(火)	骨粗鬆症検診	午後1時30分～3時30分	柴宮館
	5日(水)	骨粗鬆症検診	午前10時～11時	湊支所
		骨粗鬆症検診	午後1時30分～3時	川岸支所
	6日(木)	成人歯科健康診査	午後1時～3時	保健センター
骨粗鬆症検診		午後1時～4時		
成人歯科健康診査		午後6時～8時		
骨粗鬆症検診		午後6時～8時30分		

※保健センター会場では、「骨粗鬆症検診」・「成人歯科健康診査」両方が受けられます。

## 3. 内 容

(1) 骨粗鬆症検診

(2) 成人歯科健康診査

問診、身長・体重・体脂肪測定、骨密度測定、栄養指導

問診、歯科医師による診察、歯科指導

※骨密度測定は腕のエックス線撮影をしますので、妊娠中の方(可能性のある方)は受診できません。

## 4. 申込み方法

通知に同封の「申込みハガキ」にてお申し込みください。(希望受診日がある方は、必ず記入してください)

申込み期限 10月25日(木)

※電話、FAX、E-mailでの申込みも受け付けます。住所・氏名・生年月日・電話番号・受診希望日をお知らせください。

## 5. 一部負担金(※当日検診会場にて受領します)

・骨粗鬆症検診：700円      ・成人歯科健康診査：200円

※市民税非課税世帯・生活保護世帯に属する方は、無料で受診可能となります。

「一部負担金免除証」を発行しますので、お申し込み後、事前に印鑑を持参し、健康推進課まで申請にお越しくください。他の検診の際に免除申請が済んでいる方は、再度申請の必要はありませんが、確認のうえ「一部負担金免除証」を発行しますので、必ずご連絡ください。

問合せ 健康推進課 保健予防担当 内線1181 FAX 23-5666  
E-mail: ho@city.okaya.nagano.jp