

保健センター

9月の保健日程

健康推進課
(内線1191)

■乳幼児健康診査

区分	期日	該当児
3～4か月児	20日(水)	18年5月生まれ
9～10か月児	27日(水)	17年11月生まれ

- ▷受付…午後1時～1時40分
- ▷持ち物…母子手帳、バスタオル、おたずね用紙

■BCG接種

期日	該当児
21日(木)	18年5月生まれ

- ▷受付…午後1時30分～2時20分
- ▷持ち物…母子手帳(忘れた場合は予防接種ができません)、予診票

■パパ・ママ教室(参加目安一妊娠5～7か月位) 〈3回目〉

- ▷日時…15日(金)午後7時～9時
- ▷内容…おふろの入れ方、赤ちゃんの健康管理など
- ▷持ち物…母子手帳、筆記用具、テキスト(初回参加者は当日お渡しします)

■すくすく学級〈離乳食の教室〉〈中期〉

- ▷日時…22日(金)午前9時50分集合
- ▷該当児…平成18年2月～3月生まれ
- ▷持ち物…母子手帳、タオル

■歯科相談

- ▷日時…25日(月)午前10時～正午
- ※予約制となりますので事前にご連絡ください

■食生活・栄養相談

- ▷日時…25日(月)午前10時～正午
- ※予約制となりますので事前にご連絡ください
- 予約専用電話☎23-6141

まちの保健室

◇ロマネット(健康相談・血圧測定)

- 日時…15日(金)午後1時～3時30分
- 場所…2階休憩室

◇諏訪湖ハイツ(健康相談・血圧測定)

- 日時…25日(月)午前10時～正午
- 場所…1階ロビー

乳がんマンモグラフィ検診のお知らせ

下記の日程で「乳がんマンモグラフィ検診」を実施します。個人の受診日時が完全予約制で決められていますので、ご案内した日程で忘れずに受診しましょう!!(申し込み者全員に個人の受診日時等を記載した「お知らせ」を通知しています)

まだお申し込みされていない方も実施期間中はお申し込みが可能ですので、健康推進課までお問い合わせください。

【対象者】 今年度40歳以上になられる女性市民で奇数月生まれの方
(奇数月生まれと偶数月生まれを1年交替で実施しています)

※今年度、乳がん視触診検診を受診される方は対象外となります。

【内容】マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)

【一部負担金】1,400円

※受付時間は、各日とも
午前9時～正午、
午後1時～午後3時
の間で指定します。

月	日	会場
9月	12日(火)	岡谷市保健センター ※完全予約制 検診時間は、一人あたり約10分です。 指定の時間に遅れないように お越しく下さい。
	14日(木)	
	15日(金)	
	19日(火)	
	20日(水)	
	25日(月)	
	26日(火)	
	27日(水)	
	28日(木)	

問合せ：健康推進課(内線1183)

9月の相談

岡谷市役所 ☎ 23-4811

相談事項	日 時	場 所	相談事項	日 時	場 所
消費生活相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分	環境安全課	教育相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後4時30分	諏訪湖ハイツ 教育相談室 ☎24-2206
行政相談	13日(水)午後2時～5時	環境安全課	女性のための 相談	14日(木)午前10時～午後4時 [申込]企画課	イルプラザ・ カルチャーセンター
無料法律相談 〔予約制〕	19日(火)午後1時～5時 ※10月分予約:9/20～受付開始	環境安全課	教育相談 (専門カウンセラー) 〔予約制〕	8日(金)、15日(金) 午前11時～午後5時 [申込]教育相談室	諏訪湖ハイツ 教育相談室 ☎24-2206
保健福祉総合相談 (心配ごと相談)	月・水・金曜日 午前9時～午後4時	保健福祉総合相談室	中小企業 経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分	テクノプラザおかや ☎21-7000
高齢者の暮らしと財産を守るための相談	21日(木)午後1時～4時	保健福祉総合相談室	発明相談	7日(木) 午後1時～4時	テクノプラザおかや ☎21-7000
ふれあい おしゃべり電話	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分	社会福祉協議会 ☎24-2121	高年齢者 職業相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後4時	庁舎内同相談室 直通☎22-2687
家庭介護相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分	社会福祉協議会 ☎24-2121	農地相談 〔予約制〕	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時	農業委員会室
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時	子ども課	地域包括支援センター 在宅介護支援センター	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分	介護福祉課
母子相談	月曜日～金曜日 午前10時30分～午後5時30分	社会福祉課	在宅介護支援 センター	月曜日～土曜日(祝祭日を除く) 午前8時30分～午後5時	ウェルハートおかや ☎28-0778
ことばの教室 〔予約制〕	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分	子ども課	こころの健康相談 〔予約制〕	26日(火)午前9時～正午	健康推進課 ☎23-6141
金銭管理 財産保全相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分	社会福祉協議会 ☎24-2121	結婚相談	水曜日・第1・3土曜日 午前10時～午後4時	社会福祉協議会 ☎24-2121
社協心配ごと 相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分	社会福祉協議会 ☎24-2121			

🚰 9月の水道修理当番店

日	当番店	電 話	日	当番店	電 話
1	岡谷酸素	22-7609	16	岡谷酸素	22-7609
2	杉村設備	27-8632	17	信和設備	22-3302
3	水道建設	23-2662	18	上條電設工業	23-5330
4	信和設備	22-3302	19	旭設備	23-3764
5	〃	〃	20	〃	〃
6	上條電設工業	23-5330	21	丸竹下島商店	22-2406
7	〃	〃	22	〃	〃
8	林鉄工設備	23-3197	23	林鉄工設備	23-3197
9	松澤工業	27-7642	24	オスガ設備	27-6622
10	イワナミ	22-2222	25	十和設備	24-0182
11	林鉄工設備	23-3197	26	〃	〃
12	オスガ設備	27-6622	27	藤森水道	27-7289
13	〃	〃	28	〃	〃
14	浜パイピング	23-6885	29	シンニチ設備	22-1365
15	〃	〃	30	浜パイピング	23-6885

土・日・祭日を除き、水道事業協同組合事務局でも受け付けます
受付時間…午前9時～午後4時 ☎ 23-8511

あいきつではじまる

ふれあいたいむ

子どもを守るみんなの目

〓 午前7時～8時 午後3時～5時 〓

行き帰り
ひとにあったら あいきつを

あいきつは
するとなぜだか あったかい

長地小学校5年 川口 明日香
(学年は平成17年度)

長地小学校5年 宮内 穂乃香

縄文人になろう!

～縄文食作り・黒耀石石器作り～

問 縄文時代ってどんな暮らしをしていたの、何を食べていたの？

答 お答えしましょう

野山や川に行って、ドングリなどの木の実を集めたり、弓矢を使ってシカやイノシシ、魚を獲って食べていたんだよ

問 どんな味がするの？

答 それは…縄文セミナーにいらっしやい。答えはそこでみつけてね！



今年も縄文セミナーがやってくる、縄文時代を体験し、縄文人になろう!!

日時 9月30日(土)・10月1日(日)の2日間

場所 長地公民館および史跡梨久保遺跡(雨天は長地公民館)

内容 縄文食作り - ドングリクッキー・ドングリパン・ドングリハンバーグ・貝のお吸い物・鹿肉の石焼き・魚と鹿肉のくんせいなど盛り沢山
黒耀石石器作り - 石槍(いしやり)や石鏃(せきぞく)を作ります
縄文土器太鼓による演奏会

参加者 小・中・高校生、一般大人(小・中学生は必ず保護者同伴)

参加費 大人・高校生 一人1500円 小・中学生 無料

参加費は材料代と10月1日の昼食代が含まれます

どちらか一日しか参加できない方も同額となります

申込み 9月22日(金)までに生涯学習課(内線1233)に申し込んでください

主催 土器復原ボランティアグループ「土師の会」・岡谷市教育委員会生涯学習課

9月 図書館情報 ☎ 22-2031

おはなしの森

期 日…9日、16日、23日の各土曜日
時 間…午後3時～と3時30分～の2回
絵本読み聞かせ、紙芝居など

ちいさなおはなしの森

乳幼児を対象に、絵本読み聞かせ、パネルシアター、工作など
期 日…20日(水) 午前10時30分～

○特別資料整理期間

9月25日(月)～10月4日(水)
蔵書点検のため、休館となります。(公民館図書室も利用できません)ご協力よろしくお願ひします。

9月の児童書

テーマブックス **"むかし昔の話..."**

広報 **おかや** No.1269 平成18年9月1日号 毎月1日・15日発行

- 発行日/平成18年9月1日
- 発行編集/岡谷市総務部企画課
☎0266-23-4811 ☎0266-23-5022
〒394-8510 長野県岡谷市幸町8番1号
- 岡谷市ホームページアドレス
<http://www.city.okaya.nagano.jp/>
- 印刷/株式会社 美膳堂



人口のうごき 平成18年7月1日現在

●人口	54,310人	(-37)
●男	26,490人	(-19)
●女	27,820人	(-18)
●世帯数	19,681世帯	(-12)

()内は前月比

◆市の木 いちい ◆市の花 つつじ