

お知らせ

第43回岡谷市戦没者追悼式

第6回岡谷市平和を考える集い

社会福祉課
内線1252

岡谷市の戦没者、満州開拓に伴う死没者を慰霊する「戦没者追悼式」と、中学生が広島で研修した平和体験の発表による「平和を考える集い」を開催します。戦争犠牲者をしのぶとともに、広島市で平和体験研修を行った中学生による感想文発表をもとに戦争や平和について考えます。一般の方々の参加も可能です。多くの方のご来館をお待ちしています。

日 時：9月23日（土・祝）
午前10時～
場 所：カノラホール 大ホール

人権擁護委員による

「特設人権相談所」開設

いじめ、児童虐待、差別問題などの問題解決にご利用ください。

日 時：9月7日（木）
午前10時～午後3時
場 所：おかや総合福祉センター
※相談は無料、秘密厳守
相談員：人権擁護委員

問合せ：長野地方法務局諏訪支局
☎52-2440

無料登記相談所 開設

長野地方法務局諏訪支局では、無料登記相談を開催しますので、ぜひご利用ください。

日 時：9月13日（水）
午後1時～4時

場 所：イルフプラザ・カルチャーセンター 第5会議室

★相談は、長野県司法書士会諏訪支部所属の司法書士がお受けし、相談内容は秘密厳守されます。

問合せ：長野地方法務局諏訪支局
☎52-1043

長野県地球温暖化

防止活動推進員による

「実践活動 諏訪地域発表会」

長野県から委嘱されている地球温暖化防止活動推進員による「実践活動 諏訪地区発表会」が開催されます。

環境問題について、市民のみなさんと一緒に考え取り組んでまいりますので、多数のご参加をお待ちしています。

日 時：9月9日（土）
午後1時～4時40分

場 所：諏訪市総合福祉センター
湯小路いきいき元気館

※参加は無料で申込みも不要です。
問合せ：☎23-5440（小出さん）

9月の基本目標 環境基本計画のさらなる推進！

地球環境の保全

地域における環境保全活動を通じて、地球環境の保全に貢献します。



△公共交通機関の積極的な利用を！

○●●酸性雨って何？●●○

酸性雨とは、工場から出る煙や自動車の排気ガスが、空気中で酸化して雲や霧に溶け込み、雨となって地上に降ってくる現象です。湖や沼が酸性化して、魚や水生植物が住めなくなったり、目・喉・鼻に刺激を感じたり、髪の色が変質するなど人体への影響もあります。

これらの対策として下記のことを心がけて酸性雨を防ぎましょう!!

市民のみなさんは…

- ☆車で人待ちなど、長く停車する時はエンジンを切ります。
- ☆車を買換える時は、環境にやさしい低公害車を買います。
- ☆不要なごみを出さないよう、詰め替えや再利用ができる商品を買います。

事業者のみなさんは…

- ★ごみのリデュース（発生抑制）に努めます。
- ★物品を購入する際は、エコマーク商品を進んで買います。
- ★車を使うときは、相乗りをし、荷物の積み過ぎをしないようにします。

※紙類・剪定枝等、家庭ごみの自家処理（野焼き）は、法律により禁止されています

◎詳しくは、環境安全課（内線1166）まで

“シェイプアップ”おかや

エコ・クッキングで、生ごみ減量を!

エコ・クッキング講座参加者募集!!!

毎日の生活を見直すだけでごみの減量効果はつきり見えるのが「食品の3R（スリーアール）」といわれています。生ごみを減らすにはどうすればいいの？という考え方が出発点ですが、エコ・クッキングを実行することも有効な手段です。エコ・クッキングとは、環境のことを考えて、「買い物」「料理」「片付け」をすることです。エコ・クッキングの「エコ」は「エコロジー」のエコ。これは、地球環境を大切にしようという意味です。

下記日程においてエコ・クッキング講座を開催しますので参加を希望する方は、環境清掃課までご連絡ください。

日 時：9月9日（土） 午前10時～午後1時
場 所：保健センター2階（栄養指導室）
参加料：1人500円（食材費）
申込み：環境清掃課 [先着40名まで]
講 師：岡谷市食生活改善推進協議会



ホウ「岡谷ペン助」です

今日のサンデーリサイクルデー（資源物回収日）は、9月24日（日）の午後1時～3時に、西友岡谷北店・南店の駐車場でを行います。

詳細は環境清掃課
☎22-7040

10月から

障害者の補装具の

支給が変わります

社会福祉課
内線1256

4月にスタートした障害者自立支援法により、10月から身体障害者の補装具の支給制度が変わります。

これまでは世帯の所得状況に応じて、自己負担額が異なる応能負担でしたが、自立支援法の補装具制度では、原則1割負担となります。ただし、負担が重くなりすぎないように1か月の負担上限額が決められています。

利用者負担の上限額

区分	対象となる人	上限額
生活保護	生活保護世帯の人	0円
低所得1	住民税非課税世帯で障害者または障害児の保護者の年収が80万円以下の人	15,000円
低所得2	住民税非課税世帯で低所得1に該当しない人	24,600円
一般	住民税課税世帯の人	37,200円

また、補装具と日常生活用具の品目等の見直し（ストマ装具が日常生活用具になる等）があります。

この他、10月から自立支援法による新しいサービス体系がはじまりますが、詳細はまたお知らせします。

自立支援法のパンフレットがありますので、ご希望の方はお申し出ください。

自立支援法によるサービスの利用希望やご不明な点等は、社会福祉課までお問い合わせください。

「脳挫傷による

後遺障害に関する実態調査」

ご協力をお願いします

社会福祉課
内線1256

県では、事故などの後天的理由によって脳損傷を受け後遺障害のある方について、その実態を把握し、今後の支援策の検討を進めるための調査を9月20日まで実施しています。

脳損傷を受け、後遺障害のある方々の支援策の充実のための調査にご協力をお願いします。

調査票は、県庁コモンズ福祉チーム、諏訪地方事務所地域福祉チーム、社会福祉課等にありましますので、お問い合わせください。

※詳しくは、県庁コモンズ福祉チーム (☎026-235-7114)

年金相談窓口のご案内

岡谷社会保険事務所では、毎月曜日（年金相談受付時間の延長）に、毎月第2土曜日に年金相談を行っています。年金のことならどんなことでもお気軽にご相談ください。

相談の際には、年金手帳・年金証書・印鑑などを持参ください。
相談日時：
○通常の相談
月曜日～金曜日
(祝日、年末年始を除く)
午前8時30分～午後5時15分
○時間延長の年金相談
毎週月曜日
(休日の場合は翌日の火曜日)
午後5時15分～7時

○土曜日の年金相談
毎月第2土曜日
午前9時30分～午後4時
問合せ：岡谷社会保険事務所
(☎23-3661代表)

(☎24-4165年金相談専用)

敬老の日

無料入館のご案内

敬老の日にちなみ9月16日(土)・17日(日)・18日(祝)の3日間、満65歳以上の方は入館料を無料にてご覧いただけます。

当日は年齢を証明できるものを持参して、各館の券売場でご提示

ください。

〔実施施設〕

北澤美術館・本館
(諏訪市湖岸通り)
北澤美術館・新館
(諏訪市豊田 SUWAガラスの里内)

※詳しくは、北澤美術館・本館 (☎58-6000) まで

「都市再生街区基本調査」

測量実施のお知らせ

国土交通省の実施する「都市再生街区基本調査」の一環として、国土地理院から委託された測量業者が市内において測量を行います。なお、測量作業員は、黄色の腕章と身分証明書を携帯します。

期間：12月未まで
内容：
①街区基準測量
(測量基準点の設置)

②街区点測量(街区の角等を測量)

問合せ：国土地理院関東地方測量部測量課 (☎03-5213-2051)

諏訪湖ハイツ大浴場

無料開放のお知らせ

9月18日の敬老の日に諏訪湖ハイツの大浴場を無料開放します。

ご家族でご利用ください。

時間：午前10時～午後9時30分

募集

第4回森の自然学校「草木染め講習会」開催

第4回「森の自然学校（ネイチャースクール）」は、塩嶺野外活動センターおよびキャンプ場を使用し、親子を対象とした「草木染め講習会」を開催します。ぜひご参加ください。

日時：9月24日（日）
午前10時～午後3時

〔小雨決行〕

場所：塩嶺野外活動センターキヤンプ場

（市役所に集合した後、バスで移動します）

講師：生涯学習のボランティア会

対象：親子（子どもは小学4年生以上）

参加費：保険料50円（実費）、

材料費—シルクのスカート1枚
1000円（枚数は希望により選べます）

募集定員：親子10組

※応募者多数の場合は抽選

募集期間：9月4日（月）～13日（水）

申込方法：生涯学習課に用意してある申込用紙に記入して、提出してください。

※詳しくは、生涯学習課（内線1231）までお問い合わせください。

第3回市民学習会

食育 十五夜饅頭作り

～中秋の名月を愛でる～

月を鑑賞する風流な行事の起源は、農作物が豊かに実った事を感謝する祝いと、今日まで命を繋いでくれた祖先に感謝し、生きる大切さを伝える日でもあるのです。親子でそんな時間を過ごしてみませんか。

日時：9月23日（土）
午後1時30分～3時

会場：イルフプラザ・カルチャーセンター 調理室

講師：小林靖広 先生

対象：小学生以上の親子20組

持ち物：エプロン、材料代（一組500円）

申込み・問合せ：9月10日（日）
までに生涯学習のボランティア会

横内会長（☎23-2962）まで

平成18年度後期

信州大学市民開放授業

信州大学では、大学の授業を学生とともに受講する一般市民および高校生を募集します。

開講期間：10月～平成19年2月
開講場所：信州大学全学教育機構

および各部

受講料（授業科目）：9400円（一部異なる授業もあります）

募集要項請求方法：請求者の郵便番号、住所、氏名を記載し、200円切手を貼付した返信用封筒を同封し、「市民開放授業募集案内請求」と朱書きのうえ、左記まで請求してください。

問合せ：〒390-8621 松本市旭3-1-1 信州大学全学教育機構学務課教務グループ

（☎0263-37-2870）
<http://www.shinshu-u.ac.jp/hml/shinin>

中高年のための

スポーツボウリング講座

プロボウラーと健康科学部門の教員を講師として、ボウリングの最新技術や道具、また健康増進効果やメカニズムなどを学んでいただく講座です。

期間：10月2日（月）～
12月25日（月）毎週月曜日
（全12回 10月9日は休み）

時間：午後1時～3時
場所：X-BOWL松本
（松本市平田東1-27-1）

定員：20名
費用：受講料9400円、レッスン使用料6000円（12回分）、保険料600円、貸靴代（各自）

申込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号を明記のうえ「公開講座 中高年のためのスポーツボウリング講座受講希望」と書いて、9月8日（金）までに、左記申込先まで郵送してください。

申込先：〒390-8621 松本市旭3-1-1 信州大学全学教育機構学務課

問合せ：信州大学全学教育機構健康科学部門
（☎0263-37-3058）

岡谷健康福祉施設ロマネット後期ベビースイミング教室

参加者募集

対象者：生後6か月～3歳児（親子参加）

期間：10月～平成19年3月の毎月第1・第3・第5水曜日

時間：午前10時30分～11時30分

経費：スポーツ安全保険料大人1000円、子ども500円・ロマネット入館料大人800円、3歳児400円（3歳未満は無料）

※教室終了後、入浴等全館使用可能です。

定員：25組

※応募多数の場合は抽選募集締切：9月15日（金）

申込み：直接ロマネットのフロントで申し込んでください。

（電話での受付もします）

問合せ：岡谷健康福祉施設ロマネット（☎27-6080）

<http://www.lcv.ne.jp/~romanetto/>

図書館の資料整理等の 個人ボランティア募集

職員と一緒に図書館業務の一端に携わり、本に親しみ読書の楽しさを深める読書活動推進にご協力ください。

期 間：

・図書館特別資料整理期間

9月26日(火)～10月4日(水)

(9月30日(土)・10月1日(日)を除く) 7日間

・図書館毎月月末資料整理日

10月以降の毎月最終金曜日

(12月は除く)

時 間：午前10時～正午

(2時間)

内 容：図書資料等の装備(補修)、書架整理等補助・庭園管理補助

場 所：市立岡谷図書館

対象者：年齢18歳以上の方

募集人員：若干名

募集期間：

・図書館特別資料整理期間

9月1日(金)～15日(金)

・図書館毎月月末資料整理日

随時募集

その他：ご応募いただいた後、都合のつかない日等の詳細について、ご相談させていただきます。

申込み・問合せ：市立岡谷図書館

(☎・☎22-2031)

スポーツ教室

スポーツ振興課
☎22-8800

市民全般対象

卓球教室 (全8回)

期 間：10月4日(水)～

11月22日(水) 毎週水曜日

対 象：市内在住・在勤の方

(小学5年生以上)

時 間：午後7時～9時

場 所：市民総合体育館

定 員：30名

一般対象(高校生以上)

バドミントン教室 (全8回)

期 間：10月2日(月)～

11月27日(月) 毎月曜日

対 象：市内在住・在勤の方

時 間：午後7時～9時

場 所：市民総合体育館

定 員：30名

ウエイトトレーニング教室 (全5回)

期 間：10月10日(火)～

11月7日(火) 毎回火曜日

対 象：市内在住・在勤の方

時 間：午後7時～9時

場 所：市民総合体育館

トレーニングルーム

定 員：20名

定 員：20名

無料！トレーニング指導個別相談

あなたのためだけの60分。専門トレーナーがあなたの目的にあったトレーニングメニューを作成・指導します。

会場…市民総合体育館トレーニングルーム

減量・健康相談	9月2日(土) 午後1時～4時 9月16日(土) 午後1時～4時
スポーツリハビリ相談	9月12日(火) 午後6時～9時

※マン・ツー・マン指導となるため、必ず前日までにお申し込みください。

申込み・問合せ スポーツ振興課 ☎22-8800

9月29日(金)は

無事故無違反
(M・M)デー

シートベルト着用を徹底しましょう！
「思いやる 心ひとつで 事故はゼロ」
～思いやりの運転を心がけましょう～

岡谷市読書サークル協議会

文化講座

◇と き 9月20日(水)
午後7時～
(講演：午後7時～8時30分)

◇と ころ 市立岡谷図書館

【演 題】

野生動物「ツキノワグマ」を考える
—岡谷市での出没状況に関連して—
講 師

NPO法人信州ツキノワグマ研究会
林 秀剛 先生

(元信州大学理学部教授)

※実際に熊に出会ったときの対処法も含めお話
いただきます。

◇問合せ 岡谷市読書サークル協議会事務局
市立岡谷図書館 (☎22-2031)