



きのこ中毒にご注意を!

きのこ狩りシーズンを迎え、楽しく、おいしく安全に食べるために、きのこ中毒防止のポイントを守って、きのこによる食中毒を防止しましょう。

- 1、知らないきのこは採らない、絶対に食べない
- 2、きのこの特徴を覚え、確実な鑑別をする
- 3、毒きのこを加工して食べない
- 4、「柄が縦に裂けるきのこは食べられる」などの誤った言い伝えや迷信を信じない

◆鑑別相談所の開設

日 時：9月20日(水)～10月19日(木)までの月・水・金曜日(祝日除く) 午後2時～4時
場 所：長地公民館
☎27-8080

◆きのこ中毒防止展示会

鑑別者：県きのこ衛生指導員
日 時：9月30日(土)～10月1日(日) 午前10時～午後5時
場 所：イルフプラザ・カルチャーセンター

※詳しくは、諏訪保健所食の安全・生活衛生チーム
(☎57-2929)

無料法律相談所などが開設されます

秘密厳守・相談無料

10月1日から7日の「法の日」週間にあわせて、無料の法律相談等が開設されますので、ぜひご利用ください。

■裁判所・検察庁・弁護士会・法務局・調停協会・公証役場主催による相談所

日 時：10月5日(木)

午前10時～午後4時

場 所：岡谷簡易裁判所

相談内容：金銭・土地・交通事故等の問題、離婚・扶養・相続等家庭内のもめ事、差別、いじめ等の人権問題など

問合せ：「法の日」週間実施委員会 (岡谷簡易裁判所庶務係 ☎22-3195)

※同様の相談窓口を2日(月)茅野市役所と4日(水)諏訪市公民館で午前10時～午後4時まで開設します。

こちらの問合せは、長野地方裁判所諏訪支部庶務係 (☎52-1670)

■司法書士無料法律相談

日 時：10月6日(金)

午後5時～7時

場 所：イルフプラザ・カルチャーセンター 第1～4研修室

相談内容：不動産・会社の登記、裁判所への提出書類、高齢者等

の財産管理(成年後見)、クレジット・サラ金等多重債務など
問合せ：長野県司法書士会諏訪支部 原田昭二さん (☎22-1450) まで

諏訪養護学校「諏訪養祭」開催

元気元気

笑顔でもりあげよう!

すわよう祭!!

諏訪養祭の一般公開に、みなさんお出かけください!

日 時：10月7日(土)

午前9時30分～午後2時30分

場 所：諏訪養護学校(富士見町)

内容：児童生徒の作品展示、手作り作品のバザー、模擬店、みんなのステージ等

問合せ：諏訪養護学校 (☎62-5600)

第4回オカリナ・コカリナ

ふれあい広場 開催

生涯学習グループによる演奏・交流会。これからオカリナ・コカリナを始めてみたい方の相談コーナーもあります。

今回のテーマは「音楽療法」です。興味のある方は、お気軽にご参加ください。

日 時：9月25日(月)

午前10時～11時30分

場 所：長地公民館

内容：①オカリナ・コカリナ演奏会

②音楽療法から学ぶ
・宮沢賢治作「セロ弾きのゴーシュ」アニメ鑑賞
・音楽療法の会・山田吉巻さんの報告「音楽療法の現場から」

③相談コーナー

その他：入場無料

問合せ：岡谷オカリナの会 前田さん (☎28-3533)

創業予定者のみなさんへ

個人・法人を問わず、事業を始めようとお考えの方は、最寄りのチャレンジ起業相談室へ気軽に相談してみましよう。

経験豊かなコディネーターが親身になってアドバイスします。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

【チャレンジ起業相談室】

http://www.pref.nagano.jp/syoukou/business/keiei/challenge/soudan.htm

問合せ：長野県庁商工部ビジネス誘発チーム (☎026-235-7195) または、諏訪地方事務所産業労働チーム (☎57-2922)



9月・10月はマイカーの点検・整備推進運動強化月間です

自動車は、国民の生活や経済の発展に必要不可欠なものとして、ますますその役割は重要なものとなっていますが、一方で交通事故による死者数はここ数年減少傾向にあるものの、環境の面においても、排出ガスによる大気汚染や地球温暖化問題への取り組みも求められているところです。

このため、車両の安全確保・環境保全を図ることにより、国民の安全・安心の確保を確実に実現していくためには、自動車ユーザーが適切な点検・整備の実施の必要性を理解し、認識する必要があります。

点検してまずカー!?

車の部品は、走行や時間経過に伴い劣化・磨耗しています。車に注ぐ愛情は、車を守るだけでなく、人の命や環境を守ることにもつながります。日頃から細やかな点検を行い、運転中のトラブルを回避しましょう。

※点検・整備に関する相談・お問い合わせは、北陸信越運輸局長野運輸支局 検査整備保安部門 (☎026-243-5525)

放送大学公開講演会

放送大学長野学習センターから公開講演会のお知らせです。どなたでも自由に聴講できます。

◆特別土曜サロン
日時：10月7日(土)
午後1時～5時

会場：ホテル紅や

総合課題：「水草と水環境」

演題1：湖におけるシヤジクモ群

落の働きと水質環境への影響

講師：埼玉大学大学院理工学

究科教授 浅枝 隆先生

演題2：水草を通して動く空気、

とくに酸素の動き

講師：千葉大学理学部教授

土谷 岳令先生

◆第6回土曜サロン

日時：10月14日(土)

午後1時30分～3時30分

会場：放送大学長野学習センタ

1 (諏訪市諏訪1-6-1)

演題：シエイクスピアとイギリス・ルネサンスの女性たち

講師：放送大学長野学習センタ

1 客員教授 成沢 和子先生

問合せ：放送大学長野学習センタ

1 (☎58-2332)



国民健康保険の保険証が更新になります

国民健康保険被保険者証(保険証)が一斉に更新されます。国民健康保険にご加入の方には、9月30日までに新しい保険証を郵便でお送りしますので、10月1日からは必ず新しい保険証をお使いください。新しい保険証の色は、一般の方は緑色、退職の方はオレンジ色です。なお、9月30日までは今までの保険証をお使いください。

- 期限の切れた保険証は市役所健康推進課、各支所、駅前出張所へご返却ください。
- すでに社会保険等に加入されている方で国民健康保険の保険証に名前のある方は、至急国民健康保険の脱退手続きを行ってください。
- 各種受給者証等をお持ちの方は、医療機関にかかる際に保険証と一緒に提示してください。ご不明な点は健康推進課(内線1190)までお問い合わせください。

医療費を大切に!

——国民健康保険の健全な運営のためにできること——

お医者さんにかかる時、医療費の一部を支払うだけで医療を受けられますが、残りの医療費は加入している医療保険(国保、社会保険等)が負担しています。しかし、医療費が増え続けることで、国民健康保険の財政状況は次第に苦しくなっています。

- 重複受診はやめる 医療費のムダだけでなく体のためにもよくありません。
- かかりつけ医、かかりつけ薬局を持つ 治療効果もあがり、薬の重複処方を防ぎます。
- 健康診断を受ける 病気の早期発見、早期治療で重症化を防ぎます。
- 不安、疑問を解消する きちんと説明を受け、お医者さんの指示を守りましょう。

募集

施設見学会

28日に半日コースで

企画課

内線1147

市民のみなさんに公共施設や市の仕事について理解を深めていただくとともに、「ふるさと岡谷」を再発見してもらうため、「施設見学会」を行います。

日時：9月28日(木)

午前8時50分～正午

(8時45分までに庁舎1階市民

ロビーに集合)

見学場所：蚕糸博物館、旧林家住

宅、清掃センター、やまびこス

ケートの森

定員：20名

傷害保険料：22円(当日徴収)

申込み：9月25日(月)までに

企画課広報広聴へ電話で。

定員になり次第締切りです。

犬・ねこの繁殖制限

(パースコントロール)事業

不妊手術費補助希望者募集

望まない子犬・子ねこを減らす

ことで、不幸にして処分される

犬・ねこをなくしていくことを目

的に、不妊手術を支援します。

内容：ねこ(主に野良ねこ)お

よび犬に9月26日～12月30日まで
に不妊手術を実施した方に対して、
手術費の一部を補助します。

・犬・ねこの避妊手術

補助額：一頭5000円

(25頭実施予定)

・犬・ねこの去勢手術

補助額：一頭3000円

(5頭実施予定)

申込方法：往復はがきに住所、氏

名、電話番号、手術する動物の

種類、性別、応募理由を記入し

申し込んでください。10月31日

(火)必着。返信用はがきの表

面にも郵便番号、住所、氏名を

記入してください。

申込み・問合せ：〒392-8601

諏訪市上川1-1644-10

諏訪合同庁舎2階 諏訪保健所

内 長野県動物愛護会諏訪支部

事務局(☎57-2929)

JICA海外ボランティア募集

募集期間：10月1日(日)～

11月10日(金)

募集内容：

「青年海外協力隊」・「日系社会青

年ボランティア」(満20歳～39

歳までの日本国籍を持つ方)

「シニア海外ボランティア」・「日

系社会シニア・ボランティア」

(満40～69歳までの日本国籍を

持つ方)

体験談&説明会

日時：10月6日(金)

午後6時30分～8時30分

会場：諏訪市文化センター

※詳しくは、国際協力機構駒ヶ根

青年海外協力隊訓練所(☎02

65-82-6151)

<http://www.jica.go.jp>

在住外国人のための

施設見学会・交流会

在住外国人のみなさんを対象に

市内の公共施設見学会・交流会を

実施します。

日時：9月24日(日)

午前9時30分～午後4時

集合・解散：岡谷市役所正面玄関

見学場所：岡谷市役所・カノラホ

ール・消防署・蚕糸博物館・や

まびこスケートの森アイスアリ

ーナ・イルフ童画館・市民総合

体育館

※見学場所は、都合により変更にな

る場合があります。

定員：20名

申込締切：9月20日(水)

※定員になり次第締め切ります。

参加費：無料

申込み・問合せ：(財)岡谷市国

際交流協会(☎24-3226)

知的障害者

スイミング教室参加者募集

知的障害の方を対象に「スイミ

ング教室」を開催します。

安心して参加していただくため
に、障害者スポーツ専門の講師の
もと、研修を行ったサポータースタ
ッフが、介助に当たります。

募集人員：10名程度

募集期間：9月19日(火)～29日(金)

参加費：3000円(保険料含む)

場所：アクアランド茅野

日程：

第1回 10月18日

第2回 11月22日

第3回 12月20日

第4回 平成19年1月24日

毎回水曜日 全4回

時間：午前10時～正午(全回)

内容：個々の障害にあわせた指

導を、専門スタッフにより計画

を立て、それに沿ってサポータ

スタッフが介助します。

障害の状況によって、ウォー

キングの方、背浮きのリラクゼ

ーションの方、スイミングを習

得する方等さまざまな対応を実

施します。

講師：NPO法人ながの障害者

スポーツパートナーのスタッフ

申込み・問合せ：諏訪地域障害者

自立支援センターオアシス

(☎54-7713 ㊟54-7723)





学校体育施設調整会議

11月分 10月15日(日)

時間：中学校：午前10時～
小学校：午後1時～

場所：市民総合体育館

第1会議室

※会議に参加される際には、必ず「学校体育施設開放利用団体登録許可証」をお持ちください。

10月ファミリースポーツデー

市民総合体育館を市民のみならず無料で開放します。

期 日：10月15日(日)

時間：午前9時～午後4時

体育指導委員(3名)がいますのでわからない事など気軽に声をかけてください。

庭球場・屋内水泳プールは通常営業となります。

第36回岡谷市民登山

期 日：10月1日(日)

〔雨天中止〕

目的地：甲武信岳(こぶしだけ)

集 合：カノラホール前

午前5時15分(5時30分出发)

参加資格：市内在住・在勤の方(小中学生は保護者同伴)

参加費：おとな8000円

こども4000円

申込み：9月22日(金)正午まで

に、参加費のうち申込金2000円を添えて市民総合体育館窓口へ(残り参加費は説明会当日に持参)

定 員：40名(先着)

〈説明会〉

日 時：9月22日(金)

午後7時～

会 場：イルプラザ・カルチャーセンター 多目的ホール

問合せ：岡谷市山岳協会 三澤会

長 (☎23-7722)

※8月27日実施予定でしたが、期日が変更となりました。

長野県最低賃金は

時間額 **655円**

長野県内の事業場で働く全ての労働者と、労働者を一人でも使用している全ての使用者に適用される「長野県最低賃金」が、10月1日から時間額655円になります。

なお、9月30日までは時間額650円になります。

問合せ 岡谷労働基準監督署 ☎22-3454

岡谷駅南土地
区画整理事業地
住居表示説明会

岡谷駅南土地区画整理事業地の住居表示の変更は11月6日(月)に実施します。

つきましては、次の日程により現住所が変更となる世帯を対象に、説明会を開催しますので、ご出席をお願いします。

日 時 9月27日(水) 午後7時～

場 所 小尾口区公民館

内 容 住居表示変更に係る関係手続き等

※現住所が変更となる世帯には、説明会開催の案内文書をお送りします。

問合せ 総務課(内線1551)

川岸公民館生活講座

～ふるさと見て歩き～

『川岸史跡めぐり』

川岸地区の文化財を訪ね歩き、名所・旧跡を散策しながら、川岸地区の歴史にふれます。自然の中を楽しくウォーキングしながら、目で見ても肌で感じて、歴史を学ぼう。

【コース】川岸公民館→新倉薬師堂→新倉観音堂→

新倉毘沙門堂→昌福寺 ほか

日 時 10月8日(日) 午前9時～午後2時

定 員 20名(定員になり次第締切)

講 師 鈴木 通夫先生

受講料 300円(申込時にお支払いください)

持ち物 昼食、飲み物、筆記用具、雨具

申込み 9月21日(木)より受付開始
(直接窓口が電話またはFAXで)

問合せ 川岸公民館 ☎23-2200

☎23-1681