

あなたの「学びたい」応援します!

テーマ『“くらしの安心”をおびやかすもの』第4回
“豊かで安全な食生活”

山梨学院大学
ともまなび講座

豊かで安全な食生活について、現在まで教育・研究を進めてきた食品加工学並びに食品衛生学の視点から考えてみる。安全な食生活を送る上で知らなくてはいけないことや、真に豊かな食生活を営むには、私達は何を選び食べるべきなのか? 良い食品とはどのようなものなのか? などについて、食生活と食文化を踏まえたうえで、サイエンスの視点から、先生と学んでみませんか。

講師

山梨学院短期大学

食物栄養科 教授

なか おれい こ

仲尾 玲子 先生



とき 9月9日(土)

午後1時30分～3時30分

ところ イルフプラザ・カルチャーセンター
多目的ホール

問合せ イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8401

参加無料

イルフプラザ・カルチャーセンター ホリデイスクエア

カノラータ・オーケストラメンバーによる
アンサンブルのひとつときを

日時 9月3日(日) 午後1時30分～

会場 イルフプラザ・カルチャーセンター
催事場

出演 カノラータ(弦楽アンサンブル/
木管アンサンブル/
金管アンサンブル)

《演奏曲目》

G線上のアリア(バッハ)

カノン(パッヘルベル)

ハンガリー舞曲第6番(ブラームス)

ほか

入場無料

問合せ イルフプラザ・カルチャーセンター
☎24-8401 ☎24-8442

市民講座

《心臓と血管の病気について語る会》

日本大学、塩嶺病院の循環器内科外科のドクターと伴に!

- ・再生医療の臨床応用で日本をリードする日本大学
- ・1,400例を超える心臓、血管の手術経験を有する塩嶺病院

日時 9月16日(土) 午後1時～4時

場所 カノラホール 小ホール 入場無料

お話をするドクター

◎日本大学医学部先端医学研究科教授(総合司会) 齋藤 穎 氏

◎日本大学医学部内科学講座循環器内科講師 本江 純子 氏

◎日本大学医学部内科学講座循環器内科 高山 忠輝 氏

◎健康保険岡谷塩嶺病院 院長 心臓血管外科 畑 博明 氏

◎健康保険岡谷塩嶺病院 循環器内科 宮本 敬史 氏

※会場で心臓・大血管の病気に関するご相談・病気に対する日頃の疑問に、ドクターがお答えします。

※当日のご相談・ご質問をあらかじめ募集しますので、9月1日(金)までに事務局までご連絡ください。

連絡先 岡谷塩嶺病院 市民講座事務局

☎22-3595 ☎22-3599

E-mail:eh@city.okaya.nagano.jp

社会人権教育 指導者研修会

受講者募集!

市では、差別のない社会づくりのために、自らの人権感覚や実践力を培い、社会人権教育を広く推進することをねらいとした「社会人権教育指導者研修会」を開催します。受講を希望される方は、イルフプラザ・カルチャーセンターまでご連絡ください。

研修会の日程表

回	日程	研修内容	講師(敬称略)
1	9月21日(木)	講話と演習 「豊かな社会を目指して」	県教委伊那教育事務所 教育支援主事 小林 久通
2	9月28日(木)	講話 「いのちの大切さと人権の尊さ」	宮田幸久・元子夫妻 北安曇郡池田町在住10数年前、長男が不登校に。その長男を少年犯罪で亡くす。
3	10月5日(木)	講話と演習 「女性の人権について」	平出美代子 富士見町在住
4	10月19日(木)	講話と演習 「出会いふれあい高めあい」	地域福祉コーディネーター 大月 一夫 松本市在住

時間・午後6時30分～8時30分

会場・イルフプラザ・カルチャーセンター

多目的ホール

申込み・問合せ…イルフプラザ・カルチャーセンター

☎24-8401

保健センター

9月の保健日程

健康推進課
(内線1191)

■乳幼児健康診査

区分	期日	該当児
1歳6か月児	6日(水)	17年2月生まれ
3歳児	13日(水)	15年8月生まれ

- ▷受付…午後1時～1時40分
- ▷持ち物…母子手帳、おたずね用紙

■2歳児にここ教室

- ▷日時…7日(木) 14日(木)
午前9時30分～10時受付
- ▷該当児…平成16年8月生まれ
- ▷地区割…7日は今井、小井川、長地地区
14日は上記地区以外
- ▷持ち物…母子手帳、タオル、歯ブラシ、コップ
おたずね用紙2枚
(にここ教室・歯科おたずね)

■すくすく学級(離乳食の教室)〈完了期〉
(1回目)

- ▷日時…1日(金) 午前9時50分集合
- ▷該当児…平成17年9～10月生まれ
- ▷持ち物…母子手帳、タオル

■三種混合(百日咳・ジフテリア・破傷風)

- ▷日時…5日(火) 12日(火)
午後1時30分～2時20分受付
- ▷対象者…〈I期初回〉平成18年5月生まれの人
〈I期追加〉平成17年8月に3回目を終了した人
〈その他〉7歳半未満で未接種の人
- ▷地区割…5日は西堀、長地
12日は上記以外の地区
- ▷持ち物…母子手帳(忘れた場合は予防接種ができません)、予診票

■健康相談(一般の人を対象)

- ▷日時…11日(月) 午前10時～正午
- ※第2月曜日(祝日等の場合は第3月曜日)に変わりました

■育児相談・母乳相談

- ▷日時…11日(月) 25日(月) 午前9時30分～11時
- ※第2・4月曜日(祝日は除く)のみに変わりました

まちな保健室

◇こどものくに(育児・食事・歯等の相談)

日時…4日(月) 午前10時～正午

場所…こどものくに(イルプラザ4階)

【こんにちは赤ちゃん事業】スタート

3～4か月児のお母さん方へ



相談してくれて
ありがとう!



こんにちは
民生委員・児童委員です

岡谷市民生児童委員協議会では、『こんにちは赤ちゃん事業』を今年度より実施することになりました。この事業は、地域社会全体で子どもと子育て家庭を支える一助になればと計画しました。

平成18年4月生まれの赤ちゃんから実施します。保健センターで行う3～4か月児健診終了時、受付で訪問に同意された方に、後日、訪問日時等についてご連絡させていただき、地域の民生児童委員と主任児童委員の二人で子育て資料などを持ってお宅を訪問させていただきます。

8月23日の検診日からスタートしますので、大勢のお母さん方にご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

問合せ：民生児童委員協議会長 小池 健司 ☎22-8665
主任児童委員長 岩田 恒男 ☎26-8045
教育委員会子ども課 (内線1263)

感動のステージへ…

CANORA HALL

カノラホール 〈岡谷市文化会館〉

☎24-1300 FAX 24-1412

INFORMATION

『カノラ』（ラテン語）高らかに響き渡る「最良な響きで聴こえること」をテーマとしたこのホールのネーミングは、文化創造を「高らかに美しい声」で歌い上げるイメージを表現しています。

※予定ですので、都合により変更になることがあります。ご確認のうえ、お越しく下さい。

9月10日(日)午後2時開演 入場無料

第6回ピアノ『夢』リサイタル



スペシャルゲストに松田真樹を迎え、アマチュア出演者のワンポイントアドバイスとミニコンサートを行います。

出演者がピアノの名器「スタインウェイ」を弾く姿をお楽しみに



MALTA Hit & Run

スペシャルゲスト **日野皓正**

9月15日(金) 午後7時開演 **JAZZ LIVE**



昨年好評だったMALTAのライブに今年は日野皓正が加わりさらにパワーアップ！9月14日(木)にはサクソとトランペットの無料講習会を開催。

【チケット】
全席指定 4,000円
小中高生 1,000円



9月27日(水)午後6時30分開演

346 (さんしろう)

GROOVE FRIDAY!
信州縦断ツアー'06
～じりきほんがん～



FM長野の人気番組でおなじみの三四六がカノラにやってきます！軽快なトークもお楽しみに。

【チケット】全席指定4,000円
*3歳以上有料(3歳未満でも座席が必要な場合は有料)

大ホール

9月の予定

期日	イベント名	開演	問合せ
3(日)	スタジオビーチハウス THE 祭り	13:30～	スタジオビーチハウス ☎53-4920
10(日)	第6回ピアノ「夢」リサイタル	14:00～	カノラホール
14(木)	MALTA&日野皓正 楽器講習会	18:00～	カノラホール
15(金)	MALTA Hit&Run スペシャルゲスト日野皓正 JAZZ LIVE	19:00～	カノラホール
17(日)	第12回長野県童謡・唱歌フェスティバル	13:00～	長野県童謡・唱歌をうたう会 ☎73-3246
23(日)	戦没者追悼式	13:30～	岡谷市社会福祉課 ☎23-4811
27(水)	346GROOVE FRIDAY! 信州縦断ツアー'06～じりきほんがん～	18:30～	カノラホール

小ホール

期日	イベント名	開演	問合せ
2(土)	カノラ・ウィークエンド・コンサート 管鍵 楽団!?(かんげんがくだん!?)	19:00～	カノラホール
9(土)	映画『不撓不屈』上映会	①11:00～ ②14:00～ ③19:00～	株式会社ルートピクチャーズ ☎03-5468-5498
14(木)	MALTA&日野皓正 楽器講習会	18:00～	カノラホール
24(日)	第33回おかやフェスティバル	13:00	岡谷市芸能連盟 ☎23-5251
29(金)	憲法を守る 社民党副党首 照屋観とく氏の講演	18:30	社会民主党長野県連合 ☎0262-35-2727

ふれあいたい☆ 子どもを守るみんなの目 〈午前7時～8時 午後3時～5時〉 〈学年は平成17年度〉

あいさつで 朝のねむけも いなくなる
あいさつは 顔を広める 魔法の言葉

上の原小学校5年 三浦優太
上の原小学校5年 依田匡史

広報 **おかや** No.1268 平成18年8月15日号
毎月1日・15日発行

- 発行日/平成18年8月11日
- 発行編集/岡谷市総務部企画課
☎0266-23-4811 FAX 0266-23-5022
〒394-8510 長野県岡谷市幸町8番1号
- 岡谷市ホームページアドレス
<http://www.city.okaya.nagano.jp/>
- 印刷/株式会社 美膳堂

○ **人口のうごき** 平成18年7月1日現在

[市章]

●人口	54,310人 (-37)
男	26,490人 (-19)
女	27,820人 (-18)
●世帯数	19,681世帯 (-12)

()内は前月比

◆市の木 いちい ◆市の花 つつじ