

講座名	内 容	日時・定員	回	材料費	持ち物等	講 師
① おやきを 作ろう!	郷土料理“おやき”作りに挑戦します。油を使わないコロツケも作るよ。	7月26日(水) 午前9時～正午 定員 20名	1	200円	エプロン 三角巾	学習グループ ボランティア のみなさん
② 草笛を吹いて みよう!	草笛の吹き方を楽しく学びます。身近にある葉っぱで童謡を奏でてみよう。	7月28日(金) 午前10時～正午 定員 20名	1	—	—	浅田 博康先生
③ 水生生物 観察会	地元の河川に生息する水生昆虫やさかなの生態を観察します。	8月1日(火) 午前9時～ 午後2時 定員 20名	1	※雨天 順延	ぬれてもよい服装 昼食、水筒、タオル アミ、ルーペ	鈴木 通夫先生
④ キッズヨーガ	心身のバランスを整え、柔軟性と集中力を養います。	8月2日(水) 午前9時30分～ 11時30分 定員 20名	1	—	運動のできる服装 バスタオルまたは ヨーガマット 水筒	片桐りよ子先生
⑤ 茶道体験	抹茶の飲み方から礼儀作法まで、日本文化を楽しみながら学べます。	8月8日(火) 午前10時～ 11時30分 定員 20名	1	300円	—	西村 宗美先生
⑥ 空手教室	空手を通して、心と体を鍛えよう。体力や技術だけでなく、礼儀作法も身につきます。	8月9日(水) 午前10時～ 正午 定員 40名	1	—	運動のできる服装 タオル、水筒	峰丈流護身武道 のみなさん
⑦ 子ども映画会	16ミリフィルムを使って、アニメーション映画を数本上映します。	8月11日(金) 午前9時30分～ 11時30分 午後1時30分～ 3時30分 定員 各50名	2	—	※申込み、入場 料は不要です。 当日参加もで きます。	川岸映写技師会 のみなさん

◆対 象 小学生および中学生（保護者の参加もOK）

◆受講料 **無 料**

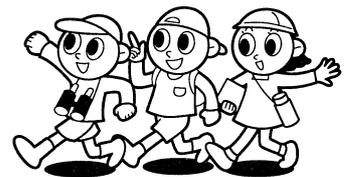
◆保険料 1人100円（ただし、⑦ 映画会は不要）

◆材料費 各講座の材料費を参照

◆申込み **7月7日(金)** より受付開始

川岸公民館の 窓口または電話・ファックス にて受付 ※複数受講可能

◆問合せ 川岸公民館 (☎23-2200 ☎23-1681)



源泉ポンプ
取替工事のため

温泉スタンドが休止

7月12日(水) 終日

回マネット休館

【岡谷健康福祉施設】

7/10(月)・11(火)・12(水) 13(木)

源泉ポンプ取替工事に合わせ、機械設備の点検・修理等を行うため、4日間休館となります。



夏の学び舎

夏まつさがり…だけど、そんな暑さも何のその！みんなで楽しく学び合いながら、仲間づくりの輪を広げ、暑い夏を吹き飛ばしましょう！お気軽にご参加ください。

期 日	内 容	講 師
7月13日(木)	ごぜうた 替女唄と万治の石仏の話	下諏訪町文化財専門委員 市川 一 雄
7月20日(木)	良寛に学ぶ	教育相談員 赤羽 昭 光
7月27日(木)	武井武雄の入口	イルフ童画館名誉館長 二木 六 徳
8月3日(木)	気功健康法	松本中日文化センター気功講師 林 昭 春
8月24日(木)	「私達の足の下」 …岡谷の地震の話…	元今井区長 松田 弘 三

時 間 午前10時～11時30分
会 場 今井区公会所
対 象 今井地域および市内在住の方
定 員 50名(定員になり次第締め切ります)
受講料 無 料
受 付 今井区公会所で7月6日(木)
 午前9時から先着順。
 受付初日は、電話による申込みはご遠慮ください。
※全講座受講が原則です

《問合せ》

今井区公会所 ☎22-2544 または
 イルフプラザ・カルチャーセンター

☎24-8401



木製のオリジナル時計をつくらう!

日 時 7月29日(土) 午後1時30分～3時30分
 会 場 イルフプラザ・カルチャーセンター
 対 象 小中学生の親子 15組
 受講料 一人200円 材料代一組2,500円
 講 師 M. KOMATSU家具工房 小松 稔 さん

申込み
 7月15日(土)午前9時～先着順
 受付初日は電話での申し込みは
 ご遠慮ください。

申込み・問合せ
 イルフプラザカルチャーセンター
 ☎24-8401

あなたの「学びたい」応援します!

テーマ『“くらしの安心”をおびやかすもの』第3回
 “刑事法をとおして考える社会の安全”

山梨学院大学
ともまなび講座

最近、身近なところで犯罪が多発するようになってきました。検察事務官として現場の犯罪捜査についても豊富な経験を持ち、社会学・法律学に詳しい講師の先生と、社会の安全について一緒に学んでみませんか。

講師
 山梨学院大学
 法学部法学科専任講師
 しま だりょういち
島田良一先生



と き 7月15日(土)
 午後1時30分～3時30分
 と ころ イルフプラザ・カルチャーセンター
 多目的ホール

問合せ イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8401

参加無料

あなたの疑問にお答えします!

岡谷市「パソコン相談室」

～7月・8月の開催日程のお知らせ～

- 【開催日】** 7月1日(土)・7月19日(水)
 8月5日(土)・8月23日(水)
- 【会 場】** ララオカヤ1階
 デジタルパークOKAYA
- 【時 間】** ①13:00～13:25 ④14:30～14:55
 ②13:30～13:55 ⑤15:00～15:25
 ③14:00～14:25 ⑥15:30～15:55
- 【申込み】** 希望日前日までに総務課
 情報推進担当(内線1593)へ



〈お申し込みにあたって〉

一度に複数回、複数日のお申し込みはできませんので、あらかじめご了承ください。

おはようページ

だけの方、お子さんのス
話題を募集しています!
課まで。

6月9日に長野県内も梅雨入りをしま
した。いよいよ雨の季節到来です。傘
が手放せない日々が続きますが、置き
忘れには注意したいですね。

◎前回の答え (6/1) と当選者

問1-①往復はがき 問2-②生ごみ
問3-③群馬サファリパーク

正解総数17通 (応募総数17通) の中から抽選で、河
口美子さん (長地柴宮1)、大橋ちづ子さん (神明町1)、
北澤有紀子さん (長地権現町2)、今井照子さん (長地
柴宮1)、石原喜代子さん (長地柴宮2) にオリジナル
スプーンをお送りします。

あなたに 挑戦! No.248 広報クイズ

問1 7月3日から市役所・支所の窓口業
務の終了時間が変わります。

答え ①5時00分 ②5時15分
③5時30分

問2 姉妹都市東伊豆町の、岡谷市民限
定〇〇温泉宿泊特別料金プランの
お知らせ。

答え ①戸狩 ②草津 ③熱川

問3 7月14日からイルフ童画館で水木
しげる展が始まります。キャッチ
コピーは『夏だ!おばけだ!!〇
〇だ!!!』

答え ①幽霊 ②怪獣 ③妖怪

ヒント…記事を読むと…。

◆広報クイズ応募方法

はがきに、答えの番号、住所、氏名、年齢、電話番号、ひと言を
書き、広報クイズ係《〒394-8510 岡谷市役所 (住所不要)》ま
でお送りください。抽選で5名の方に武井武雄ラムラム王オリジナ
ルスプーンをお送りします。7月20日の消印まで有効。(ひと言は
15日号「みんなの声」に掲載させていただく場合があります)

市民レポーター だより

宮坂槇三さんの
おかやよいとこ探し **Part 42**

郷愁の彼方

ここに人あり 力あり



市民レポーター 宮坂 槇三さん

宮坂製糸所代表 宮坂 照彦さん

緑深まる街並みを歩きながらふと、昔
の岡谷の産業に思いをはせ、宮坂製糸所
に見学がてら取材をさせて頂きました。
宮坂製糸所は昭和3年に創業し、現在
20名ほどの人たちが働いています。従業
員の方たちの平均年齢は70歳代と昔なが
らの技で、産業を支えています。ちなみ
に、最高齢者は89歳だそうです。
工場には従来の(1)諏訪式(2)上州式
(3)自動繰糸(オートメーション化した
諏訪式)と、特殊な(4)銀河シルク繰糸
機(5)あしぎぬ繰糸実験機(ドラゴンシ
ルク)というコンピュータ制御で動く
機械までありました。
今、一般には中国製品の絹が多く出回
っていますが、宮坂社長は自家製品に誇
りと責任と自信を持ち、また一つのこだ
わりを示し、仕事をしています。その製
品の一端として平成25年に行われる、伊
勢神宮式年遷宮で使用される着物の糸を

製作中とのこと。古い文化としても格調
高く励んでいます。また、本物を求めて
機織・染色などの方面の方々が来訪して
研究・開発を進めているとのこと。熱い
思いを語ってくれました。

今後ますますの発展と絹の未来にエー
ルを送り辞去しました。

限りある紙面で伝わらないこともある
と思います。百聞は一見にしかず。ぜひ
一度見学をしてみたいかがでしょうか。

詳しいことは

宮坂製糸所 ☎22-3116 まで

まゆ玉の 踊る姿に 夏はきぬ

向暑の折、お互い体に気をつけて頑張
りましょう。

ヤングナウ NOW YOUNG NOW

No.195

みんなの

一品料理を紹介していた
ナップ写真、また身近な
企画



「今の仕事をするのが
目標だったんです」

ふじはら いくみ
藤原 郁美さん

諏訪市にお住まいで、サ
ツマ外科医院にお勤めの藤
原郁美さん。

Q お仕事の内容は？
A 病院の受付事務をしています。
今年で3年目になります。

Q お仕事を選んだきっかけは？
A 昔、私が病院に行ったときに、
受付の人が優しく声をかけ
てくれたことが嬉しかった
からです。

Q やりがいは？
A いろいろな年代の人と話を
することが、楽しいです。

Q 幅広い年代の方が来るが、
気をつけたいことは？
A 特別意識することはありま
せんが、はっきりとした声
で話をするようにしています。

Q 大変な事は？
A 月末にある請求事務が大変

です。一日二日で処理をし
なければならぬので、夜
遅くまでかかることもあり、
仕事で一番大変なことです。

Q 休日は何をして？
A 特にこれといった過ごし仕
方はありませんが、たまに
買い物に行き、ストレスを
発散しています。最近は雑
貨が好きで、ピアスなどの
アクセサリーで気に入った
ものを見つけたときは、た
めらわず買ってしまいます。

ほかには、年一回、
名古屋の友達のところへ遊
びに行くこともあります。

Q 将来の夢は？
A すっとやりたかった仕事に
就けたので、あとは、お金
を貯めて新しい車がほしい
です。

自分にとって当たり前なことは…

この前、ある東京の出版社から、「ニュージーランド
に暮らす日本人のためのガイドブックを作ってい
るから、取材したい」と連絡がありました。
なぜ、日本の真ん中にある岡谷市に私がい
るか分かったのかは謎ですが、一応協力し
ようと思いました。

ニュージーランド人の常識・非常識、日
本との違い、ニュージーランド人とコミュ
ニケーションする際に、やっていいこと・
やってはいけないことなど質問されました。
ニュージーランドを離れてから6年以上経つ
ので、ニュージーランド人として当之前
なことは色々忘れていました。それでも
ゆっくり考えてみたら、不思議なことを
いくつか思い出しました。例えば、日本
では学校に行くときや、外に出かけるときに靴を履くの
が当たり前ですが、ニュージーランドでは、特に夏になると、

靴を履いていない人に町で必ず会います。「靴が買えない」
わけではありません。「靴を履きたくない」だけなのです。
なぜ履いていないかと聞くと、「暑いから。裸足は気持ち
いい」と多分答えてくれます。私が子どものときにも、よく裸足で出かけた記憶があります。

特に田舎の小学校では、遠足や社会科学見学の
前日に先生が、「明日は遠足なので、ちゃん
と靴を履いて来るように」と注意する
ことが珍しくありませんでした。

ほかにも、雨のとき、ニュージーラン
ド人は傘をさす習慣がほとんどありません。
朝から雨が降っている場合は、傘をさして
いる人を見かけるかも知れませんが、一
日の天気の違いが激しいので、雨が予想
されても、傘を持ち歩くのが面倒くさい
とほとんどの人が思います。

やはり、ある国で当たり前と思うことは、
他の国で当たり前ということではないのでしょ
う。



国際交流員の
セーラ・アキレス です

No.21