

# 保健センター

# 7月の保健日程

健康推進課  
(内線1191)

## ■乳幼児健康診査

区分	期日	該当児
1歳6か月児	5日(水)	16年12月生まれ
3歳児	12日(水)	15年6月生まれ

- ▷受付…午後1時～1時40分
- ▷持ち物…母子手帳、おたずね用紙

## ■すくすく学級 (離乳食の教室) <完了期>

- ▷日時…7日(金) 午前9時50分集合
- ▷内容…平成17年7～8月生まれ
- ▷持ち物…母子手帳、タオル

## ■三種混合 (百日咳・ジフテリア・破傷風)

- ▷日時…6日(木) 11日(火)  
午後1時30分～2時20分受付
- ▷対象者…<I期初回>平成18年3月生まれの人  
<I期追加>平成17年6月に3回目を終了した人  
<その他>7歳半未満で未接種の人
- ▷地区割…6日は西堀、長地  
11日は上記以外の地区
- ▷持ち物…母子手帳(忘れた場合は予防接種ができません)、予診票

## ■2歳児にこここ教室

- ▷日時…6日(木) 13日(木)  
午前9時30分～10時受付
- ▷該当児…平成16年6月生まれ
- ▷地区割…6日は今井、小井川、長地地区  
13日は上記地区以外
- ▷持ち物…母子手帳、タオル、歯ブラシ、コップ  
おたずね用紙2枚  
(にこここ教室・歯科おたずね)

## ■健康相談 (一般の人を対象)

- ▷日時…10日(月) 午前10時～正午
- ※第2月曜日(祝日等の場合は第3月曜日)に変わりました

## ■育児相談・母乳相談

- ▷日時…10日(月) 24日(月) 午前9時30分～11時
- ※第2・4月曜日(祝日は除く)のみに変わりました

## まちの保健室

- ◇こどものくに (健康・食事・歯・育児等の相談)
- 日時…3日(月) 午前10時～正午
- 場所…こどものくに (イルフプラザ4階)

# 市民総参加のまちづくりサロン

～6月28日に開催 どなたでもご自由にご参加を～

「市民のみなさんが気軽に情報や意見の交換を」ということで本年度からスタートした「市民総参加のまちづくりサロン」を今月は28日(水)に開催します。

このサロンは、市民のみなさんが和やかな雰囲気の中でざっくばらんに話し合い、市民総参加のまちづくりをさらに推進しようというものです。初回は5月22日夜、イルフプラザ・カルチャーセンターを会場に開かれ、参加した23人のみなさんが、日ごろの活動や今後取り組んでみたいことなど話し合いました。



参加したみなさんからは、「仲間を増やし、議論をし、住みよいまちづくりに貢献できれば…」「商業会やボランティア団体など一堂に集まって、岡谷をアピールできるイベントができないか」「テーマごとにグループをつくり、話し合いを進めてはどうか」などの意見が出されました。

6月は、「活動の輪を広げるためにどうしたらよいか」また、市政に関するテーマを設けてざっくばらんに意見交換ができればと考えています。

お誘いあわせのうえ、気軽に参加し、話し合いの輪を広げましょう。みなさんのお出かけをお待ちしています。

とき 6月28日(水) 午後7時～8時30分  
ところ イルフプラザ・カルチャーセンター 第7研修室

問合せ 企画課 (内線1522)

# BS ふるさと 皆様劇場 公開録画 観覧者募集

- と き** 7月27日(木) 午後6時開演
- と ころ** カノラホール 大ホール
- 出 演** 梅沢富美男、前川清、坂本冬美、梅沢劇団、岡谷市のみなさん
- 主 催** NHK長野放送局、岡谷市
- 申込み** 郵便往復はがき(はがき1枚で1名様)の「往信用裏面」と「返信表面」に①郵便番号、②住所、③名前(往信用裏面には④電話番号)を記入してご応募ください。
- 応募先** 〒394-8510 岡谷市役所 商業観光課「BSふるさと皆様劇場」係
- 締 切** 7月3日(月) <必着>
- 問合せ** 商業観光課(内線1457)

# 第37回 岡谷太鼓まつり 「ふれあい広場」 参加団体募集!!

ふれあい広場は、参加者のみなさんによる手作りのステージです。

「観客とのふれあい」を目的とし、積極的に見学者も参加できる広場をめざします。

- 日 時** 8月13日(日)・14日(月) 午後4時～9時(予定)
- 場 所** 「ふれあいステージ」イルフプラザ童画館通り側出入口前(予定)  
(雨天の場合はカノラホール小ホール)
- 申込み** 申込書に必要事項を記入のうえ、7月3日(月)までに岡谷太鼓祭実行委員会事務局に提出してください。

**問合せ** 岡谷太鼓祭実行委員会事務局 (☎23-2345)



## カメラリポート

### 5/28 新緑の高原を駆ける

第8回塩嶺王城パークラインマラソン大会が開催されました。全国から集まった健脚自慢の409人が坂道の続く難関コースを自分の目標タイムめざして力走しました。



### 6/4 諏訪湖清掃および河川一斉清掃



すがすがしい初夏の早朝、市民約5,000人が参加して諏訪湖岸周辺の一斉清掃が行われました。小学生によるどじょうの放流があり、美しい諏訪湖になることを祈りました。

**訂正** 広報おかや6月1日号「6月の相談」のページで誤りがありました。正しくは、下記の表になります。

地域包括支援センター 住宅介護支援センター	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	介護福祉課
在宅介護支援センター	月曜日～土曜日(祝祭日を除く) 午前8時30分～午後5時	ウエルハートおかや ☎28-0778

関係者の方々には大変ご迷惑をお掛けしました。お詫びして訂正します。

感動のステージへ…  
**CANORA HALL**  
カノラホール〈岡谷市文化会館〉  
☎24-1300 FAX 24-1412

**INFORMATION**

『カノラ』（ラテン語）高らかに響き渡る「最良な響きで聴こえること」をテーマとしたこのホールのネーミングは、文化創造を「高らかに美しい声」で歌い上げるイメージを表現しています。

※予定ですので、都合により変更になることがあります。ご確認のうえ、お越しく下さい。

大ホール 7月の予定

期日	イベント名	開演	問合せ
1(土)	第51回岡谷市社会福祉大会	13:00~	岡谷市社会福祉協議会 ☎24-2121
6(木)	長地小学校音楽会	9:10~	長地小学校☎27-8792
8(土)	ダ・カーポ コンサート	19:00~	MIN-ON長野 ☎026-229-9100
9(日)	グランディーババレエ団	17:00~	スーパーキャスト ☎026-263-1000
16(日)	カノラータ・オーケストラ 第5回定期演奏会	14:00~	カノラホール
27(木)	岡谷市制施行70周年記念 BSふるさと皆様劇場	18:00~	NHK長野放送局 ☎026-291-5218
30(日)	くどもちゃれんじ>ファミ リアーター しまじろう ふしぎなもりのものがたり	①13:00~ ②16:30~	カノラホール

小ホール

期日	イベント名	開演	問合せ
1(土)	カノラ・ウィークエンド・コン サート 弦楽四重奏団Drop	19:00~	カノラホール
2(日)	劇団J☆BOX「リアル・フィク ションイノセンスライン第3章」	18:00~	劇団ジャック・イン・ザ・ボックス ☎24-2656
8(土)	NHK高齢者福祉フォーラム	14:00~	市介護福祉課 ☎23-4811
9(日)	トロンボーンアンサンブル CLIPコンサート	14:00~	トロンボーンアンサンブルCLIP ☎27-9635
15(土)	男女共同参画 おかや市民のつどい	13:30~	市企画課 ☎23-4811
16(日)	矢崎いずみピアノ教室 発表演奏会	13:30~	矢崎いずみピアノ教室 ☎57-3586
29(土)	長野県ピアノコンクール	9:30~	岡谷市民新聞社 ☎22-8002

カノラ  
ウィークエンド  
コンサート  
7月1日(土)午後7時開演  
**弦楽四重奏団Drop**



当日午後3時より乳幼児も鑑賞できる入場無料のミニコンサートをあわせて実施します。なお大人のみ入場はご遠慮下さい。

【チケット】  
全席自由2,000円 小中高生1,500円

7月16日(日)午後2時開演  
**カノラータ・オーケストラ第5回定期演奏会**



【プログラム】  
モーツァルト:歌劇「魔笛」序曲  
ドビュッシー:小組曲  
ベートーヴェン:交響曲第5番「運命」  
【チケット】  
全席自由1,000円 小中高生500円

しまじろう  
ふしぎなもりのものがたり 7月30日(日)



午後1時  
午後4時30分 の2回公演

くどもちゃれんじ>でおなじみのしまじろうが大活躍! さあ大きな声で歌ったり踊ったり、しまじろう達を応援しよう!  
【チケット】全席指定1,500円  
\*3歳以上有料(3歳未満でも座席が必要な場合は有料)

チケット残り  
わずか!

9月15日(金)午後7時開演  
**MALTA Hit & Run**スペシャルゲスト**日野皓正**



**JAZZ LIVE**

9月14日(木)にサクソフォーンとトランペットの講習会を開催。受講料無料。各講習会100名まで。聴講のみ可。

【チケット】  
全席指定4,000円  
小中高生1,000円



日野皓正

**ふれあいたいお** 子どもを守るみんなの目 〈午前7時~8時 午後3時~5時〉  
〈学年は平成17年度〉

あいさつで みんなのきずな ふかくなる 岡谷西部中学校1年 井口 愛  
あいさつで 地域と私 ふれあえる 岡谷西部中学校3年 横内 保菜美

広報 **おかや** No.1264 平成18年6月15日号 毎月1日・15日発行

- 発行日/平成18年6月15日
- 発行編集/岡谷市総務部企画課  
☎0266-23-4811 ☎0266-23-5022  
〒394-8510 長野県岡谷市幸町8番1号
- 岡谷市ホームページアドレス  
<http://www.city.okaya.nagano.jp/>
- 印刷/株式会社 美膳堂



人口のうごき 平成18年5月1日現在

[市章]

●人口 54,380人 (+10)  
男 26,536人 (+17)  
女 27,844人 (-7)  
●世帯数 19,693世帯 (+39)  
( )内は前月比

◆市の木 いちい ◆市の花 つつじ