

お知らせ

**介護保険制度改正に伴う
地区説明会にご参加ください**

介護福祉課
内線1283

介護保険制度は、この4月から介護予防を重視した新たな制度が創設されるなど、大幅な見直しが行われています。

市では、こうした制度改正の内容をお知らせするため、地区ごとに説明会を開催します。

開催日程は、現在調整していますが、5月中旬～6月上旬にかけて開催する予定であり、決まり次第お知らせしますので、お気軽にご参加ください。

青い鳥郵便葉書の無償配布

社会福祉課

内線1256

日本郵政公社から青い鳥郵便葉書が重度の身体および知的障害者に無償配布されます。

この葉書は、障害者福祉に対する国民の理解と認識を深めることを目的として作成されており、今年も青い鳥をデザインした封筒に入った「くぼみ入り通常郵便葉書」が配布されます。

対象者：身体障害者手帳1・2級

または療育手帳A1・A2をお持ちの方

配布枚数：一人につき20枚

実施期間：5月31日(水)まで

申込方法：郵便局または社会福祉課に手帳をご持参いただき、申込用紙を受け取り、記入のうえ郵便局に提出してください。

松くい虫の被害を防ぐ

農林水産課

内線1482

現在、県内の多くの市町村が、松くい虫の被害を受けています。その被害は諏訪地方にも迫ってきていますので、松枯れを見かけましたらご連絡ください。

◆被害を発生させないために：

- ・被害地から松材を持ち込まないようにしましょう
- ・松の巻枯らしは、やめましょう
- ・松林の手入れをしましょう
- ・松林の付近で、除草剤の使用・たき火はやめましょう

農林水産課からのお知らせ

農林水産課

内線1481

山菜取りの時期になり山へ入る機会も増えますが、森林で熊に会うことのないよう入山の際は必ずラジオ、鈴等音の出るものを携帯してください。

もし、熊を見かけた場合は、農林水産課までご連絡ください。

5月の基本目標

環境基本計画のさらなる推進！

物を大切にする 循環型まちづくり

ごみゼロの推進、資源・エネルギーの有効活用に努めます。

紙類は全て資源です（汚れ紙以外）



△ペットボトル再生素材を使用した人工芝のテニスコート

ごみにしないよう次の事を

見直しましょう！

- ①故障したり、不用となった物
 - ・修理できないか。知人に譲るなど有効活用できないか。
- ②調理、食事の後の生ごみ
 - ・必要以上に調理して残飯となっていないか。必要以上に食材の買い溜めをし、賞味期限切れで捨てることはないか。
 - ・生ごみを堆肥にできないか。
- ③買い物した時の商品の包装、レジ袋
 - ・不要な包装は断ろう。
 - ・マイバックを持参して、レジ袋はもらわない。

省エネルギー・省資源ライフ！

- ①電気・ガス・水道の節約
 - ・不必要な照明や見ていないテレビは消すなど節電する。
 - ・洗濯は注水すぎより、ためすぎを利用する。
- ②その他
 - ・近隣への移動・旅行等は、公共交通機関を利用する。
 - ・環境家計簿に取り組む。（市ホームページに掲載、環境安全課にて配布中）

“シェイプアップ”おかや

紙 古紙は種類ごとに分けましょう

現在古紙は、段ボール・新聞紙・折箱・雑誌類・牛乳パック・小さな紙の6種類に分けて定位置へ出していますが、種類ごとにきちんと「分ける」ことが大切です。古紙は種類によってそれぞれ違う製品に生まれ変わるため「分ける」ことが必要なのです。

特に新聞紙は回収用の袋にはいれず、中が分かるようひもで縛って排出してください。また、封筒・タバコの箱・お菓子の箱などの小さな紙もリサイクルしていますので、紙袋へ入れ、口を閉じて出してください。

<種類>

段ボール

→

<リサイクルされるもの>

段ボール箱など

新聞紙

→

新聞紙、雑誌など

折箱

→

お菓子の箱など

雑誌類

→

お菓子の箱など

牛乳パック

→

トイレトペーパーなど



今月のサンデーリサイクルデー（資源物回収日）は、5月28日(日)の午後1時～3時に、西友岡谷北店・南店の駐車場で行います。

詳細は環境清掃課

☎22-7040

◎詳しくは、環境安全課（内線1166）まで

平成18年度 農作業標準労賃・機械作業料金

作業の種類		金額	適用
稲作作業 (1日当たり)	田植	7,600円	
	一般		
畑作作業 (1日当たり)	一般		
花き作業 (1日当たり)	芽かき 一般	6,800円	
機械作業 (10アール 当たり)	起こし	作業が容易なほ場 10,900円	15cm耕起を 標準とする
		作業が容易でないほ場 12,100円	
	代かき	作業が容易なほ場 10,900円	
		作業が容易でないほ場 12,100円	
	田植	12,200円	植付のみ
	刈取り (バインダー)	12,200円	結束ヒモは別
	脱穀	11,500円	・補助者別 ・ほ場よりの 籾上げ運搬、 乾燥は別途 料金とする
	脱穀 (ハーベスター)	12,200円	
	刈取り脱穀 (コンバイン)	21,700円	

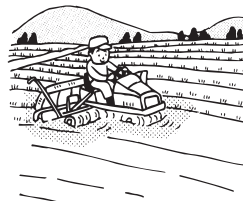
農作業標準労賃・ 機械作業料金が決定

農業委員会
内線1488

農業委員会では、諏訪管内の賃金や、経済見通し、諏訪6市町村の労働単価等を参考にして、平成18年度の農作業標準労賃・機械作業料金について前年同額に据え置くこととしました。

使用者および労務者の方は、この標準額を目安として耕作地の作業条件を勘案のうえ、相手方と実際の労賃等を協議されるようお願いいたします。

なお、使用者の方は、耕作期前にはガラス、鉄くず等の危険物をあらかじめ除去されるようお願いいたします。



5月1日～7日は憲法週間です
「憲法は明るい社会の道しるべ」

無料登記相談所 開設

長野地方法務局諏訪支局では、無料登記相談を開催しますので、ぜひご利用ください。

日時：5月10日(水)

午後1時～4時

場所：市役所4階401会議室

★相談は、長野県司法書士会諏訪支部所属の司法書士がお受けし、相談内容は秘密厳守されます。

問合せ：長野地方法務局諏訪支局

(☎52-1043)

おかや総合福祉センター 個別運動指導 開始

おかや総合福祉センターでは、ご利用されるみなさんのより多くのニーズにお応えするために、5月より健康づくりのための個別指導(有料)を開始します。

受付時間：

午前の部 午前10時～正午

午後の部 午後1時30分

～3時30分

内容：①個別運動メニュー作成

②パートナーストレッチ

③水中運動・フロア運動への個別指導など

④その他、気になる体組成(体脂肪・筋量・推定骨量)測定、管理栄養士による栄養調査、栄養相談・指導、専門スタッフによる疼痛相談・運動相談など

【栄養調査・体組成測定は要予約】
利用料金：
・メニュー作成1回12千円
・運動指導(20分単位)1千円
・パートナーストレッチ(20分単位)1千円
※詳しくは、直接おかや総合福祉センター内機能訓練室(☎24-12990)へお問い合わせください。

5月19日(金)は

**無事故無違反
(M・M)デー**

シートベルト着用を徹底しましょう!

子どもやお年寄りに対する

思いやり運転を実践しましょう!

岡谷市パソコン相談室

開催日…6月3日(土)・21日(水)

会場…ララオカヤ1階

デジタルパークOKAYA

時間…①13:00～13:25

②13:30～13:55

③14:00～14:25

④14:30～14:55

⑤15:00～15:25

⑥15:30～15:55

申込み…希望日前日までに総務課
情報推進担当(内線1593)へ

募集

第34回諏訪地区障害者スポーツ大会・スポーツ教室の参加者募集

社会福祉課
内線1256

諏訪地区障害者スポーツ大会およびスポーツ教室は、障害のある方がスポーツの楽しみを知り、社会参加が促進されること、また市民の障害に対する理解が促進されることを目的として開催されるものです。

日時：5月27日（土）

午前9時～

会場：茅野市運動公園 陸上競技場他

参加資格：市内に居住する障害のある方

種目：陸上・卓球・サウンドテーパールテニス・ゲートボール・ニュースポーツほか

※参加を希望される方は、社会福祉課までお問い合わせください。

生涯学習課からのお知らせ 審議会等委員を募集します

生涯学習課

内線1231

岡谷市青少年問題協議会委員の改選にあたり、委員を広く市民の

みなさんから募集します。
募集委員：岡谷市青少年問題協議会委員

内容：青少年の指導、育成、保護および矯正に関し、必要な重要事項を調査審議し、関係行政機関および関係団体相互の連絡調整を図ることなど。

募集人員：若干名〔任期1年〕

応募資格：市内在住で青少年の健全育成に関し見識と関心を持つ方で、他の審議会委員になっていない方

応募方法：教育委員会（庁舎2階）にある「応募申込書」に必要事項を記入し、合わせて小論文「青少年の健全育成に必要なこと」（800字程度）を提出してください。

応募締切：5月12日（金）

選考方法：地域、年齢、性別、小論文などを考慮して選考します。

岡谷市都市計画審議会 委員を募集します

都市計画課

内線1331

都市計画審議会とは、都市計画に関する事項について、法の規定に基づき、計画案を調査審議する機関です。

あなたも、審議会の委員になって岡谷市の都市計画について一緒に考えてみませんか。
みなさんの応募をお待ちしています。

ます。

募集人員：2名以内〔任期2年〕

応募資格：市内在住の20歳以上の方で、本市の特別職、常勤の一般職、議員、他の審議会等の委員でない方

応募方法：任意用紙に住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記のうえ「岡谷市のまちづくり（都市計画）について」をテーマにレポート（800字程度）を添えて提出してください

応募締切：5月15日（月）

応募先：都市計画課計画担当まで、持参、郵送、Eメール

E-mail: tk@city.okaya-nagano.jp
で応募ください。

岡谷市男女共同参画審議会 委員を募集します

企画課

内線1528

岡谷市男女共同参画審議会を設置するにあたり、審議会委員を募集します。

募集人員：3名以内〔任期2年〕

応募資格：市内在住で、男女共同参画の取り組みに意欲があり、本市の特別職、常勤の一般職、議員、他の審議会委員でない方

応募方法：任意の用紙に住所・氏名・生年月日・連絡先・職業を明記のうえ「共につくる豊かなまちづくり」をテーマに小論文（800字程度）を添えて提出して

ください。

応募締切：5月17日（水）

応募先：企画課男女共同参画担当まで、郵送、持参、Eメール
E-mail: tk@city.okaya-nagano.jp
で応募ください。

エコライフ岡谷 市民会議の名称募集

環境清掃課

☎ 22-7040

岡谷市ごみ減量等推進市民会議は、市民、事業者、市が相互に連携協力を図り、一体となってごみの資源化および減量を推進するとともに、美しい環境づくりを推進することを目的に平成12年11月より、活動をしてきました。

しかし、近年の環境変化に伴い、エコライフ岡谷に対して環境全般の活動をとの要望も多くなってきましたので、現状にあわせた目的および市民会議の名称に変更するものです。

募集期限：5月19日（金）

応募資格：市内に在住・在勤の方
応募方法：任意の用紙に名称、住所、氏名、連絡先を明記して、環境清掃課まで FAX（22-7281）か電話または、募集箱に入れて応募する。

※募集箱は、市役所、湊・川岸・長地の各支所およびカルチャーセンターに設置します。

国際交流協会の
前期語学講座

◎前期語学講座 (日程、会場等は変更する場合があります)

講座名	対象	曜日	時間・回数	開講日
韓国語会話	初心・初級者	月	午後6時30分～8時 7回	5/15
初級英語で 異文化を語ろう!	初心・初級者	月		5/17
中国語会話	初心・初級者	金		5/19
日本語会話	在住外国人	月	午後6時30分～8時 12回	5/8
シニア英会話	60歳以上 初心・初級者	水	午後2時～3時30分 7回	5/17

場 所：イルプラザ・カルチャ
ーセンター(シニア英会話は市
役所)
定 員：10名(シニア英会話と初
級英語で異文化を語ろうは20名)
(定員になり次第締め切り)
受講料：7回分＝7千円(テキスト
ト代含む)

岡谷技術専門校で
公共職業訓練生募集

▽シニア英会話は3千5百円
▽日本語会話は無料(全12回)
▽払い戻しはしません
申込み・問合せ：受講料を添えて、
国際交流協会(☎24-3226)
まで

◆介護福祉科

訓練期間：6月1日(木)
～8月31日(木)

時間：午前9時～午後4時

応募資格：申込日において、求職
活動中(原則としてハローワー
クに求職申込みをしている方)

であり、職業に必要な知識・技
能を身につけようとする方で、
かつ、強い意志を持って全訓練
日程を受講でき、訓練終了後に
すみやかに就職をお考えの方

定 員：20名(応募者が16名未満
の場合は開講できない場合があ
ります)

受講費用：無料(ただし、教科書
等の代金8700円は自己負担
となります)

募集期限：5月11日(木)
※応募締め切り後、入校選考を行
います。

応募方法：ハローワークまたは岡
谷技術専門校に備え付けの入校
願および事前調査票をハローワ
ークに提出してください。

※求職している方のための訓練です

スポーツ教室

から、申込みは必ず公共職業安
定所を通じて行うこととなりま
す。
申込み・問合せ：ハローワーク岡
谷(☎23-8609)または岡
谷技術専門校(☎22-2165)

市民全般

スポーツ振興課
☎22-8800

柔道教室

(全10回)

期 間：6月5日(月)～
7月5日(月) 毎週月・水曜日

対 象：市内在住・在勤の方

時 間：午後7時～9時

場 所：市民総合体育館

第3会議室

定 員：40名

一般対象

ソフトテニス教室

(全8回)

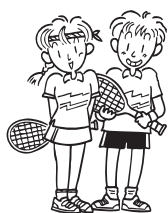
期 間：5月26日(金)～
7月14日(金) 毎週金曜日

対 象：市内在住・在勤の方
(高校生以上)

時 間：午後6時30分～8時30分

場 所：岡谷市宮庭球場

定 員：40名



全国一斉「あそびの日」



問合せ 市民総合体育館
☎22-8800

ウォークラリー大会 in おかや 参加者募集!

日 時 5月21日(日) 午前8時30分～9時15分まで受付

集合場所 岡谷市役所イベント広場

参加対象 どなたでも参加できます(介護の必要な方は介護者同伴)

申込方法 家族・友人など3～6名程度でチームを作り、
参加料一人300円を添えて、市民総合体育館窓口へ

募集期限 5月14日(日) (定員300名になり次第締め切り)