お気持ちをございます！

～使用済み切手について～

使用済み切手は下記の各団体に送り、次の様に利用されます。

- 日本キリスト教海外医療財団
- 社会福祉法人聖明会
- 社会福祉法人かにた婦人の村
- 養護盲老人ホームひとみ園
- 社会福祉法人武蔵野会
- 相模原ボランティア協会切手係
- NGO kubikiro 前島密くらぶ

各団体では、ボランティアによって分類・整理され、《使用済み切手セット》などになり、バザーや外国の観光土産店で販売されます。

- 海外の医療事情に恵まれない人々に医師を派遣するなど
- 盲老人ホーム施設整備・建設資金など
- 売春防止法で検挙された女性の社会復帰に貢献
- 日本盲人卓球センター建設資金
- 車いすのハンディキャブの購入など
- 相模原ボランティア協会切手係
- モンゴルのマンホールチルドレンの支援

使用済み切手やプリカが集まったらこちらまで

社会福祉法人 岡谷市社会福祉協議会

岡谷市ボランティアセンター

岡谷市長地権現町４－１１－５０（諏訪湖ハイツ）

☎２４－２１２１ FAX２４－３５５５

「社協だよりゆめ」は共同募金の配分金で印刷されています

社協だより

ゆめ

No. 84

主な内容 CONTENTS

・使用済み切手等活用の仕組み……16
・おかやボランティア連絡協議会……18
・私たちの生活改善・尊い善意……19

〝みんなで築く
みんなの福祉
みんなの未来〟

発行・編集
岡谷市社会福祉協議会
〒394-0081
岡谷市長地権現町
四丁目11番50号
☎ 24-2121
FAX 24-3555
ホームページアドレス
http://www.okaya-shakyo.or.jp
メールアドレス
info@okaya-shakyo.or.jp

ボランティアセンターに温かいありがとう

～使用済みプリペイドカードについて～

集められた使用済みプリペイドカード（テレホンカード・オレンジカード・ハイウェイカードなど）は、ライオンズクラブを通じＡＴＣＡに送られます。

岡谷ライオンズクラブ

アジアの少数民族の支援を行っています。

ATCAインターナショナル

ＡＴＣＡでは、ボランティアがプリペイドカードを分類します。

日本文化紹介の窓口にもなります。

各国の業者を通じ売却、収集家に販売

海外のコレクターは、一層専門化されています。多種多様な風景、動物、乗物、アニメなどが印刷され、常に新しいものが発行されているかどうかが、収集対象の一つの基準となります。

使用済みプリペイドカードで例えばこんなものが買えます

1枚	寄生虫駆虫薬3錠の購入
4枚	赤ん坊の臍の緒を切るカミソリの購入
11枚	母子保健や家族計画の巡回指導のための交通費
90枚	助産婦や家族計画のフィールドワーカーが履く長靴代
146枚	大豆の種25kg
220枚	トウモロコシの種25kg

〔参考：ジョイセフ(JOICFP)〕

※カードには相場があり、変動があります。

注意事項

（1）次のようなカードは換金の対象になりません。
①折れているもの　②汚れているもの
③落書きのあるもの　④キズのあるもの
⑤変造カード

（2）ホッチキスでとめたり、テープを貼って束ねないでください。お手数ですが、輪ゴムでとめてください。

引き続き使用済みプリペイドカード・切手などの収集にご協力ください!!

☆使用済みプリペイドカードは種類ごと分けてください。（テレホンカード・ハイウェイカード・オレンジカード・ふみカード・ＱＵＯカードなど）

☆使用済み切手はどんな切手でも結構です。（普通切手・記念切手等）
台紙の周りを５mmくらい残して切ってください。
（切手を台紙からはがす必要はありません。また、周りのギザギザ や切手自体を切ってしまうと価値がなくなってしまいます）

「社協だよりゆめ」は共同募金の配分金で印刷されています

おかやボランティア連絡協議会
第３回ボランティアセミナー

３月２６日（日）におかやボランティア連絡協議会主催のボランティアセミナーが開催されました。

今年は、長野県厚生連富士見高原病院・精神科医長の戸田真先生に『精神障害者とボランティアの関わり～精神障害者の理解と対応～』をテーマに講演をしていただきした。

戸田先生は、精神障害は特別なものではなく、誰でもがひく“こころの風邪”であること、また“こころの風邪”の種類やボランティアの対応の仕方、ノーマライゼーション※ということについて説明してくださいました。

ボランティアの対応の仕方としては、自分の価値観に当てはめず、相手の世界を大切にしながら相手のできない部分を補い、相手が出来る部分はほめてふくらましていくことが大切だということを教えてくださいました。

また、当日は要約筆記・手話通訳・託児などたくさんのみなさんにご協力をいただきました。ありがとうございました。

今年度もおかやボランティア連絡協議会では様々な行事を計画・予定しています。一般のみなさんが参加できる行事も予定していますので、その際にはぜひご参加ください。お待ちしています！

※ノーマライゼーション･･･
病気や事故、高齢等により障害のある人がいるのは、人間社会の自然な姿であり、家庭や地域で通常の生活をできるようにする事が、障害者の生活と質と権利の保障につながるという理念。

おかやボランティア連絡協議会では会員を随時募集しています。
ボランティアをされている方、これからしたい方などボランティア同士の横のつながりを深めていけたらと思っています。
お問い合わせは矢崎事務局長（☎２７－７３２０）までお願いします。

私たちの生活改善

生活改善の推進はみなさんのご理解と勇気ある実行により定着します

日常生活の中で見栄(みえ)や外見にとらわれないで心のこもったお付き合いを大切にし、古くから残る良い風習や伝統を受け継ぎ住みよいまちをつくりましょう。

改善項目

葬儀について

①香典の額は、２千円以内とする
②香典返しは行なわず謝意は礼状で表す
③花輪・生花などの供物は、近親者および特別の関係者にとどめる
④初七日は、近親者および特別の関係者で行い、引物、料理は簡素にする

病気見舞いについて

①お見舞いの額は２千円以内とする
②快気祝いには物品でのお返しは行わないようにし、謝意は礼状で表す
礼状「はがき」は、イルフプラザ・カルチャーセンター、湊、川岸、長地の各支所ならびに市社協に用意してあります

結婚祝いについて

①披露宴の祝儀は１万円くらいとする（会費制が望ましい）
②披露宴はできるだけ簡素にし、料理は食べ切り、引き出物（記念品を含む）等は廃止することが望ましい
③衣装は華美にならないように努める

その他一般のお義理について

こころをこめて簡素に行い、謝意は言葉や礼状で表す

☆区や隣組で申し合わせがある場合は慣行どおりとする
☆この改善事項は近親者を除くものとする

岡谷市生活改善実行委員会
（事務局）岡谷市社会福祉協議会内
☎24－2121

尊い善意をありがとうございます

平成18年2月1日～3月31日

●福祉基金へ

岡谷市鳥居平やまびこ公園
プリンス&スカイラインミュウジアム様
ユニー株式会社中京本部
〝小さな善意で大きな愛の輪〟運動推進本部様
石川繁雄様　丸山泰憲様　花岡詮様
濱康正様　山田マスミ様　望月裕光様
田中敏行様　眞島紘志様　東堀星桜会様
匿名様

●ボランティアセンターへ

・使用済み切手
田中美作子様　山岡泰子様
諏訪地方事務所厚生課様
南信マイクロ様　唐澤トモ子様　㈱サン電工様
三沢地区社協様　湊小学校様　岡谷病院様
小井川区四ツ葉の会ボランティアグループ様
早出利枝様　匿名7名様
・未使用はがき　匿名様
・書き損じはがき　匿名様
・使用済みプリペイドカード
平林純吉様　アピタ岡谷店様　岡谷病院様
小井川区四ツ葉の会ボランティアグループ様
・おむつ　望月裕光様
・車いす　アピタ岡谷店様

「社協だよりゆめ」は共同募金の配分金で印刷されています