



体育館予約調整会議

○市民総合体育館

(スワンドーム)

7月分 6月6日(火)

午後7時～

場所：市民総合体育館

第1会議室

○学校体育施設

7月分 6月18日(日)

時間：中学校 午前10時～
小学校 午後1時～

場所：市民総合体育館

第1会議室

※会議に参加される際には、必ず「学校体育施設開放利用団体登録許可証」をお持ちください。

6月7月ファミリースポーツデー

市民総合体育館を市民のみならず無料で開放します。

期日：6月18日(日)

7月16日(日)

時間：午前9時～午後4時

体育指導委員(3名)がいますのでわからない事など気軽に声をかけてください。

庭球場・屋内水泳プールは通常営業となります。

スポーツ教室

・庭球場：午前8時30分～
午後9時30分

・屋内水泳プール

6月：午後1時～8時30分

7月：午前9時～午後8時30分

スポーツ振興課

☎22-8800

市民全般

柔道教室

(全10回)

期間：6月5日(月)～

7月5日(月) 毎回月・水曜日

対象：市内在住・在勤の方

時間：午前9時～正午

場所：市民総合体育館

第3会議室

定員：40名

一般対象(高校生以上)

すいすいウオーク教室 全8回

期間：5月28日(日)～

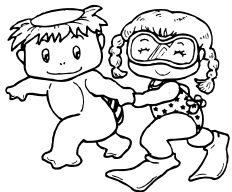
6月25日(日) 毎週日曜日

対象：市内在住・在勤の方

時間：午後5時50分～6時50分

場所：市民屋内水泳プール

定員：25名



諏訪圏縦断サイクルマラソン2006

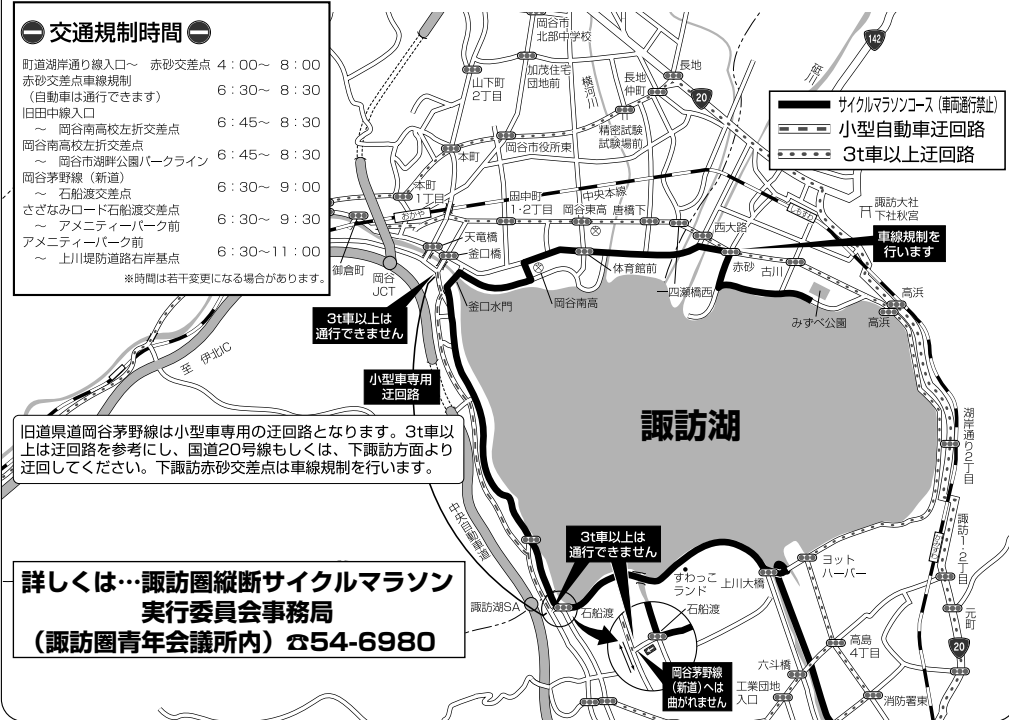
～交通規制のお知らせ～

期日 6月11日(日)

交通規制時間

| | |
|------------------------|------------|
| 町道湖岸通り線入口～赤砂交差点 | 4:00～8:00 |
| 赤砂交差点車線規制(自動車は通行できません) | 6:30～8:30 |
| 旧田中線入口 | 6:45～8:30 |
| 岡谷南高校左折交差点 | 6:45～8:30 |
| 岡谷南高校左折交差点 | 6:45～8:30 |
| 岡谷市湖群公園パークライン | 6:45～8:30 |
| 岡谷茅野線(新道)～石船渡交差点 | 6:30～9:00 |
| さざなみロード石船渡交差点 | 6:30～9:30 |
| ～アメニティパーク前 | 6:30～9:30 |
| アメニティパーク前 | 6:30～11:00 |
| ～上川堤防道路右岸基点 | 6:30～11:00 |

※時間は若干変更になる場合があります。



詳しくは…諏訪圏縦断サイクルマラソン
実行委員会事務局
(諏訪圏青年会議所内) ☎54-6980

マレットゴルフ教室 全8回

期間：6月13日(火)～

7月7日(金) 毎週火・金曜日

対象：市内在住・在勤の方

時間：午前9時～正午

場所：岡谷市湖畔

マレットゴルフ場

定員：40名

リズムトレーニング教室 全8回

期間：6月21日(水)～

8月9日(水) 毎週水曜日

対象：市内在住・在勤の方

時間：午後7時～8時30分

場所：市民総合体育館

第2B会議室

定員：20名