

「危険物安全週間」

6月4日(日)～10日(土)

《自主点検 欠かさぬあなたに グランプリ》

(危険物安全週間推進標語)

☆うっかりミスをなくしましょう☆

一般家庭での流出事故のほとんどが、ポリ容器に小分け中にその場を離れたり、バルブの閉鎖不良により発生しています。

- 対策** ☆防油堤を設置すれば灯油の流出を防止できます。
対策 ☆小分け中は、絶対にその場から離れない。



☆危険物施設の定期点検をしましょう☆

工場などの危険物許可施設での流出事故のほとんどが、地下配管の腐食、破損や施工不良により発生しています。

- 対策** ☆施設の日常点検や定期点検を実施する。
対策 ☆取扱う際の基本的動作や知識を再確認する。

※通報の遅れが被害を広げるケースがあります！

危険物を流出させてしまった場合は、岡谷消防署(☎22-0119)、環境安全課(内線1166)までご連絡ください。

日程	内容
6月22日 (木)	「自分のからだを知ろう！～身体測定～」 体脂肪測定・骨密度測定・食生活診断 《調理実習》噛めかむクッキング
7月21日 (金)	「運動の習慣をつけよう！～実技～」 日常生活の中で出来る簡単な運動 《調理実習はありません》
8月24日 (木)	「骨太生活をするために～骨粗しょう症について～」 骨密度測定の結果説明 《調理実習》カルシウムたっぷり料理
9月21日 (木)	「メタボリックシンドローム～生活習慣病について～」 バランスのよい食事とは 《調理実習》ヘルシーバランス食
10月24日 (火)	「適塩食に心がけよう～塩分について～」 尿中塩分測定・味噌汁塩分測定 《調理実習》適切な塩分のおいしい食事
11月28日 (火)	「これからの私の目標～まとめ～」 体脂肪測定・反省会 《調理実習》健康おもてなし料理

- 時間** 午前9時30分～午後1時 (7月のみ午前10時～11時30分)
会場 岡谷市保健センター 研修室・栄養指導室・乳幼児健診室
持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具・電卓
 参加費 2,700円(調理実習費・骨密度測定代) 1回目に集金
対象 19歳以上の市民30名(定員を超えた場合は初めての方を優先)
申込み 健康推進課 保健予防担当(内線1182)まで
 電話にてお申し込みください。

健康で毎日を過ごすために、食生活を見直してみませんか。食事を通して自分自身やご家族の健康づくりをしていきましょう。全6回コースで託児がありますので、お子さんをお連れの方も気軽に参加ください。男性も歓迎です。健康料理に興味のある方、お待ちしています。
 なお、この講座は食生活改善推進員の養成も兼ねています。

保健センター栄養教室

岡谷駅前地区再整備基本計画 および 岡谷市病院統合基本計画について

みなさんのご意見を募集しています

5月31日(水)午後3時まで、市役所1階情報公開コーナー、3支所、駅前出張所、イルフプラザ・カルチャーセンターおよびおかや総合福祉センター(諏訪湖ハイツ)で計画を公開し、ご意見箱を設置していますので、計画に対するご意見等をお気軽にお寄せください。岡谷市ホームページでも計画を公開しています。

岡谷市病院統合基本計画については、両病院でも公開・



設置しています。
なお、ご意見等は郵送、FAX、Eメールで直接、企画課へお寄せいただいても結構です。用紙等は自由ですが、必ず住所、氏名、年齢、電話番号を記入してください。

提出先…〒394-8510 幸町8番1号

岡谷市役所 企画課宛

FAX…24-0689

E-mail:kk@city.okaya.nagano.jp

問合せ 企画課(内線1521)

市立岡谷美術考古館

特集展 新収蔵作品展

岡谷美術考古館では、岡谷市出身の版画家・増沢荘一郎、画家・高橋靖夫、根岸芳郎作品を新たに収蔵しました。

増沢荘一郎は故郷の風物や生活を、版画を通して詩情豊かに表現しました。高橋靖夫の近作「地にあるものたち」は、濃密な色彩で人間・動物・花々を描き出しています。根岸芳郎は現代美術作家として注目され、アクリル絵具をキャンバスに染み込ませた作品は、変幻する色彩の世界へと引き込まれます。



「地にあるものたち」
2002年 高橋靖夫作

この機会にぜひご来館ください。

会期：7月16日(日)まで 時間：午前9時～午後5時

場所：岡谷美術考古館 3階美術展示室

☎・☎22-5854

<http://www.okaya-museum.jp>

休館日：毎週月曜日・祝日の翌日

入館料：おとな(高校生以上) 350円(250円)

こども(小・中学生) 150円(100円)

() 内は10名以上の団体

諏訪6市町村小中学生、市内在住・在学高校生は無料

長野県民交通災害共済への加入申込みはお済みですか

～本年度から岡谷市交通災害共済の更新はできなくなりました～

岡谷市交通災害共済に現在加入している方は、会員期間が切れるまでは有効ですが、その後の更新はできません。(岡谷市交通災害共済の見舞金の請求は、事故発生の日から5年間はできます)

長野県民交通災害共済への年度途中の加入は、いつから入っても会費は1人400円で、会員期間は3月31日までとなります。

長野県民交通災害共済にまだ未加入の方、岡谷市交通災害共済の会員期間が切れてから長野県民交通災害共済に加入しようと思っている方は、早めにご加入いただくことをお勧めします。

加入申込みは、環境安全課、各支所、駅前出張所のいずれかの窓口で行えます。区での取り扱い期限は過ぎていきますので、直接市役所にお申し込みください。

長野県民交通災害共済に加入し、交通事故防止の意識を高め、市民総参加の交通安全のまちづくりを進めましょう。

問合せ

環境安全課

(内線1171)

★1日1. 1円でまさかのときも安心!(1日いいえん)

★見舞金も充実!

入院・通院2日で18,000円～90日以上で100,000円

死亡100万円

身障見舞金30万円、遺児見舞金(1人につき)30万円

★自動車、自転車だけでなく、電車、航空機、船舶の事故も対象!