

保健センター

4月の保健日程

健康推進課
(内線1191)

■乳幼児健康診査

区分	期日	該当児
3～4か月児	19日(水)	17年12月生まれ
9～10か月児	26日(水)	17年6月生まれ

- ▷受付…午後1時～1時40分
- ▷持ち物…母子手帳、バスタオル、おたずね用紙

■パパ・ママ教室(参加目安一妊娠5～7か月位)〈2回目〉

- ▷日時…21日(金) 午後7時～8時30分
- ▷内容…お父さんの妊婦体験、夫婦でできる妊婦体操など
- ▷持ち物…母子手帳、筆記用具、テキスト(初回参加者は当日お渡しします)

■BCG接種

期日	該当児
20日(木)	生後6か月未満未接種者

- ▷受付…午後1時30分～2時20分
 - ▷持ち物…母子手帳(忘れた場合は予防接種ができません)、予診票
- ※BCG接種後、4週間以上の間隔をあけてほかの予防接種を受けてください。

■麻しん風しん混合ワクチン

実施時期	場所	該当児	通知方法
1年を通じて接種できます	指定医療機関で個別接種	第1期 1～2歳	1歳の誕生日を迎えた月の翌月に個別通知します 例:H17年4月生まれ →H18年5月に通知が届く

※17年1・2・3月生まれの方は、4月に予診票を送付しますので、予診票が届いたら接種しましょう。
 ☆事前に医療機関へ予約して、必ず市から送付した予診票を持参してください。
 ☆「麻しん」「風しん」どちらか単独ワクチンを接種されている方は該当になりませんのでご注意ください。
 ☆第2期(5歳以上7歳未満であり小学校入学前の1年間)は混合ワクチンを接種した方が対象となります。

■すくすく学級(離乳食の教室)(前期)

- ▷日時…21日(金) 午前9時50分集合
- ▷該当児…平成17年11～12月生まれ
- ▷持ち物…母子手帳、タオル、エプロン、三角巾

■歯科相談

- ▷日時…24日(月) 午前10時～12時
- ※予約制となりますので事前にご連絡ください。

■食生活・栄養相談

- ▷日時…24日(月) 午前10時～12時
- ※予約制となりますので事前にご連絡ください。
 予約専用電話☎23-6141

まちの保健室

- ◇ロケット(健康相談・血圧測定)
 日時…21日(金) 午後1時～3時
 場所…2階休憩室
- ◇諏訪湖ハイツ(健康相談・血圧測定)
 日時…24日(月) 午前10時～正午
 場所…1階ロビー

青少年育成
セミナー

もっともっと瞳輝くために～地域の大人たちから子どもへのプレゼント～

清川輝基氏講演会 人間になれない子どもたち



とき 4月14日(金)
午後6時40分～9時10分

ところ カノラホール小ホール

講師 きよかわてるもと
清川輝基氏

入場無料

席数に限りがありますので事前にお問い合わせください

講師プロフィール

1942年生まれ。東京大学教育学部卒業。NHKに入局し、社会報道ディレクターとして教育問題、子どもをテーマにした特集番組を多く手掛ける。現在は「子どもとメディア」代表理事、「子ども白書」編集委員、日本小児科医会「子どもとメディア」対策委員会 顧問などをつとめる。

日本の子どもたちは、人間としての心、人間としての体を獲得できないまま、年齢だけを加えているような状態にあります。そうさせたのは私たち大人の責任なのです。次の世代を育てるために、現実を直視し、地域の中で私たち大人ができることをみんなで考えていきましょう。

託児あり 事前にお問い合わせください

問合せ
社団法人 諏訪圏青年会議所
☎54-6980
<http://www.suwaken-jc.jp/>

4月の相談

岡谷市役所 ☎23-4811

相談事項	日 時	場 所	相談事項	日 時	場 所
消費生活相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	環境安全課	教育相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後4時30分	諏訪湖ハイツ 教育相談室 ☎24-2206
無料法律相談 〔予約制〕	18日(火)午後1時～5時 ※5月分予約:4/19～受付開始	環境安全課	女性のための 相談	13日(木)午前10時～午後4時 〔申込〕企画課	イルフプラザ・ カルチャーセンター
保健福祉総合相談 〔心配ごと相談〕	月・水・金曜日 午前9時～午後4時	保健福祉総合相談室	教育相談 (専門カウンセラー) 〔予約制〕	21日(金)、28日(金) 午前11時～午後5時 〔申込〕教育相談室	諏訪湖ハイツ 教育相談室 ☎24-2206
高齢者の暮らしと財 産を守るための相談	18日(火)午後1時～4時	保健福祉総合相談室	中小企業 経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	テクノプラザおかや ☎21-7000
ふれあい おしゃべり電話	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	社会福祉協議会 ☎24-2121	発 明 相 談	6日(木) 午後1時～4時	テクノプラザおかや ☎21-7000
家庭介護相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	社会福祉協議会 ☎24-2121	高年齢者 職業相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後4時	庁舎内同相談室 直通☎22-2687
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時	子ども課	農 地 相 談 〔予約制〕	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時	農業委員会室
母子相談	月曜日～金曜日 午前10時30分～午後5時15分	社会福祉課	地域包括支援センター 在宅介護支援センター	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	介護福祉課
ことばの相談	月曜日 午前9時30分～午後2時30分	子ども課 (ことばの教室)	在宅介護支援 センター	月曜日～金曜日 午前9時～午後6時	ウェルハートおかや ☎28-0778
身体障害者相談員 障害者相談	第2土曜日 午後1時30分～3時30分	諏訪湖ハイツ 311号相談室 ☎24-2433	こころの健康相談 〔予約制〕	25日(火)午後1時～5時	健康推進課 ☎23-6141
金 銭 管 理 財産保全相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	社会福祉協議会 ☎24-2121	結 婚 相 談	毎週水曜日、第1・3土曜日 午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ ☎24-2121
社協心配ごと 相 談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	社会福祉協議会 ☎24-2121			

4月の水道修理当番店

日	当 番 店	電 話	日	当 番 店	電 話
1	松 澤 工 業	27-7642	16	信 和 設 備	22-3302
2	イ ワ ナ ミ	22-2222	17	藤 森 水 道	27-7289
3	オ ス ガ 設 備	27-6622	18	〃	〃
4	〃	〃	19	シ ン ニ チ 設 備	22-1365
5	浜パイピング	23-6885	20	〃	〃
6	〃	〃	21	ミヤサカ管工	22-9615
7	旭 設 備	23-3764	22	オ ス ガ 設 備	27-6622
8	岡 谷 酸 素	22-7609	23	浜パイピング	23-6885
9	林 鉄 工 設 備	23-3197	24	ミヤサカ管工	22-9615
10	旭 設 備	23-3764	25	三 善 工 業	23-3446
11	丸竹下島商店	22-2406	26	〃	〃
12	〃	〃	27	総 設 工 業	28-8504
13	十 和 設 備	24-0182	28	〃	〃
14	〃	〃	29	旭 設 備	23-3764
15	上條電設工業	23-5330	30	丸竹下島商店	22-2406

土・日・祭日を除き、水道事業協同組合事務局でも受付けます
受付時間…午前9時～午後4時 ☎23-8511

あなたの疑問にお答えします！

岡谷市パソコン相談室

好評の相談室を開設します。

1回25分の積み重ねでレベルアップできます。

事前予約により、効果的な指導が受けられます。

開催日 4月8・19日、5月13・24日

(第2土曜日、第4水曜日)

※6月以降9月までの相談日は、1ヶ月前の広報お
かや、および岡谷市ホームページでお知らせします。

会 場 ララオカヤ1階デジタルパークOKAYA

時 間 ①13:00～13:25 ②13:30～13:55
③14:00～14:25 ④14:30～14:55
⑤15:00～15:25 ⑥15:30～15:55

相談員 岡谷市総務課 情報推進担当職員

申込み 相談希望日前日(土日・祝日を除く)までに
市役所総務課へ電話で予約してください。(パ
ソコン相談室の申し込みとお伝えください)
この際に相談希望日時と簡単な相談内容をお
知らせください。



市制施行70周年記念

OKAYAMAアイスフェスティバル2006

期間 4月28日(金)～5月7日(日)

場所 やまびこスケートの森アイスアリーナ
イルフプラザ ほか

イルフプラザ会場

4月28日(金)～5月7日(日) 3階憩いの広場ほか



- カナダパネル展
- ◆カナダTシャツ
ARTコンテスト作品展示

4月29日(土) 3階催事場

- カナダ物産フェア(～30日)
午前10時～午後4時
～サーモン、メイプルシロップ、
クッキーなど盛りだくさん～
- カナダTシャツARTコンテスト表彰式
正午～

4月30日(日) 3階調理実習室

- ◆横浜あざみ野発!
気まぐれ?しえふ “マサコ” のカナダ料理教室!

◆募集

カナダTシャツARTコンテスト



カナダをテーマとした作品(スポーツ・自然・文化など)、岡谷とカナダとの友好関係を表現した作品を募集します。

応募締切: 4月15日(土) 応募作品: A4サイズの用紙

画材: 水彩、クレヨン、CG(コンピュータ・グラフィックス)など
(※立体的なデザインは不可)

CGの場合はCD-ROMでご応募ください。

応募方法: 作品名、住所、氏名、電話番号を記入した用紙を添えて実行委員会事務局までご応募ください。

横浜あざみ野発!!

気まぐれ?しえふ “マサコ” のカナダ料理教室!

～カナダ食材を使った簡単にできる家庭料理～

日時: 4月30日(日) 午前11時～午後1時
会場: イルフプラザカルチャーセンター3階 調理実習室
講師: あざみ野コンサルティング 代表 田中マサ子氏
定員: 30名 参加費: 材料代実費
締切: 4月15日(土) …申込多数の場合は抽選
申込み: 代表者の住所、氏名、連絡先、人数を添えて、
商業観光課 (☎23-4811 FAX23-6448)

アイスアリーナ会場

- カナダ女子ジュニア・アイスホッケーチーム
来岡記念国際親善試合
4月29日(土) 午後12時30分～
30日(日) 正午



- やまびこフィギュアスケート発表会
4月29日(土) 午前10時～正午
- ◆親子スケート教室
4月30日(日) 午後1時～3時
- 第9回やまびこカップカーリング選手権大会
5月4日(木)～6日(土) 終日
- ◆カーリング体験教室
5月7日(日) 午前10時～正午

国際文化交流事業

- 開会式・交流レセプション
4月28日(金) 午後6時～
- カナダ女子ジュニア・アイスホッケーチーム
ホームステイ
5月1日(月)～5月2日(火)
※ホストファミリー募集中
詳しくは、岡谷市国際交流協会(☎24-3226)
- 国際文化交流会(市内中学校・高等学校)
5月1日(月)

親子スケート教室開催!

参加費無料!

～ケートちゃんと一緒に滑ろう～

日時: 4月30日(日) 午後1時～3時
会場: やまびこスケートの森アイスアリーナ
対象: 市内在住・在園の保育園、幼稚園の親子100組
受付: 4月15日(土)～22日(土)
申込み: スポーツ振興課 (☎22-8800 FAX22-8808)

カーリング体験教室開催!

～気軽にカーリングを体験しよう～

日時: 5月7日(日) 午前10時～正午
会場: やまびこスケートの森アイスアリーナ
対象: カーリングの体験をしてみたい方なら
どなたでも参加OK!
参加費: 300円(保険代)
申込み: やまびこスケートの森(☎24-2494 FAX24-1198)



主催: 岡谷アイスフェスティバル実行委員会

事務局: スポーツ振興課 ☎22-8800 FAX22-8808

E-mail: ti@city.okaya.nagano.jp



第1回かたくり祭り

期間 4月15日(土)～30日(日)
場所 出早公園・出早雄小萩神社
 境内に群生する可憐なかたくりの花
 ぜひ、春の散策にお出かけください！

午前10時～午後4時
 湯茶の接待や記念落雁販売があります
 問合せ
 商業観光課 観光担当

4月15日(土)

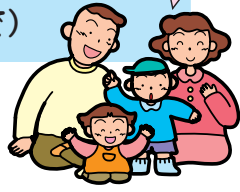
鳥居平やまびこ公園オープン!

～春本番！心地よい風の中で遊びましょう～
午前10時から正午まで無料！

サマーボブスレー、サイクリング・おもしろ自転車、
 ローラースケート、マレットゴルフ(正午受付分まで)

- ・シイタケのほだ木などの販売
- ・お菓子・ソフトアイスの特売
- ・レストランのラーメン、カレーライスが半額！

プリンス&スカイライン
 ミュージアムも
 オープンだよ！



今年も楽しいイベントをたくさん計画しています。家族や友だちとやまびこ公園にお出かけください。

詳しくは、やまびこ公園(☎22-6313)まで ホームページアドレス<http://www.okaya-park.com/yamabiko/>



10マイルマラソン大会参加者募集!

5月28日(日)午前10時～スタート

会場 鳥居平やまびこ公園 中央ひろば
 受付：午前7時30分～9時
 開会式：午前9時

参加資格
 健康で、10マイルについては2時間10分以内で完走できる人

種目
一般の部 (高校生以上) 10マイル
 男子：30歳未満・30歳代・40歳代・50歳代
 60歳以上
 女子：30歳未満・30歳以上50歳未満
 50歳以上

参加料
 小中学生500円 高校生1,500円 一般3,000円

参加申込
5月8日(月)までに、商業観光課にある参加申込用紙に、参加料を添えて郵便局から申し込みください。

一般の部 (高校生以上) 5km 男女別
中学生の部 5km 男女別
小学生の部 (4年生以上) 1.8km 男女別

問合せ
 塩嶺王城パークライン10マイルマラソン
 大会実行委員会事務局
 商業観光課 観光担当

広報 **おかや** No.1259 平成18年4月1日号
 毎月1日・15日発行

■発行日/平成18年3月31日
 ■発行編集/岡谷市企画部地域振興課
 ☎0266-23-4811 ☎0266-23-5022
 〒394-8510 長野県岡谷市幸町8番1号
 ■岡谷市ホームページアドレス
<http://www.city.okaya.nagano.jp/>
 ■印刷/株式会社 美膳堂

○ **人口のうごき** 平成18年2月1日現在
 [市章]

●人口 54,555人 (-21)
 男 26,618人 (-16)
 女 27,937人 (-5)
 ●世帯数 19,654世帯 (+3)
 ()内は前月比
 ◆市の木 いちい ◆市の花 つつじ