

ボランティア団体紹介

日本語ボランティア教室 ふれあい

お蔭様で私たち“ふれあい”の日本語教室の活動も昨年で10年を迎えることができました。延べ800人を超える学習者との出会いがあり、出身国もブラジル・アメリカ・オーストラリア、また、タイやインドネシア・中国の研修生と様々です。

クラスは、入門から上級までレベルに応じた日本語のレッスンを行っています。授業は、学習者のニーズに添えるよう生活に合わせた日常会話をはじめ、読解や文法など日本語能力検定に対応したクラスも開講しています。

また、年に数回のイベントを催しています。“いろいろな国を知る会”では、各国の料理を作り、それぞれの国の文化に親しんだり発表する場にもなっています。

桜の下でのバーベキューやバスツアーなどは、学んだ日本語を活かし、日本を知る良い機会でもあり、皆の楽しみとなっています。現在会員数は、15名です。教室活動を一緒にやっただき方を募集しています。

場 所：諏訪湖ハイツ

日 時：土曜日・日曜日

午前10時30分～正午

連絡先：平出 玲子

☎28-3939

☎28-6262



◀インドネシアはレンダンとオボルアヤム。タイは、トムヤムクンとグリーンカレー。中国は餃子とマーボー豆腐。日本は散らし寿司。国際色豊かなお料理ができあがりました。

災害ボランティア Fの会

平成15年に県主催の災害ボランティアコーディネーター養成講座で、たまたまFグループになったメンバーが、せっかく集まったのだから今後も交流しながら、もし何かあったらみんなでその地域を支援していこうと、この会が発足しました。長野・木曾・辰野・箕輪・諏訪地域の12人のグループですが、各自地域でボランティア活動をし、年1回情報交換をしています。

先日、市社協の雪かきボランティアに参加し、野沢温泉村に行ってきた。想像以上の大雪で2軒の家の除雪が、30人で一日がかりでした。大変な作業でしたが、おばあさんから、「これでやっと安心して眠ることができる」と言っていたきうれしかったです。野沢温泉村では、ボランティアの受け入れをしてくれましたが、ペットボトルの飲み物や、湯茶の接待、マイクロバスや昼食場所の集会所の手配、終わった後温泉に入れるようになっていて、思いがけないご好意、心遣いに感激しました。

有事には迅速に対応ができるよう、これからも情報交換やボランティア活動をしていきたいと思えます。

Fの会代表 武居 永作

災害救援ボランティア募集!!

いつ、どこで、どんな災害が発生するかわかりません。被災地において災害救援ボランティアとして活動していただける方の登録をお願いします。

被災地でのボランティア活動は専門知識や技術が必要なものだけでなく、誰にでもできることがたくさんあります。たとえば、清掃、片付け、炊き出し、救援物資の受付などです。

問合せ 市社協 ☎24-2121 ☎24-3555

主な内容

CONTENTS

- ・結婚を望んでいるみなさんへ……………10
- ・ボランティア団体紹介……………11
- ・私たちの生活改善……………13

みんなで築く

みんなの福祉

みんなの未来

発行・編集

岡谷市社会福祉協議会
〒394-0081
岡谷市長地権現町
四丁目11番50号
☎ 24-2121
☎ 24-3555
ホームページアドレス
<http://www.okaya-shakyo.or.jp>
メールアドレス
info@okaya-shakyo.or.jp

結婚を望んでいるみなさんへ

素敵な出会い応援します

あなたは、外見力を鍛えていますか？

「人間は中身が重要」と言われますが、外見は重要ではないというわけではありません。内面を磨くことはもちろん大切ですが、人の内面を表現するのが外見です。ある心理学者は印象の配分として、①見た目（服装・表情・動き・しぐさ）55% ②話し方（声の高さ・テンポ・抑揚）38% ③話の内容7% であると言っています。

話の内容以外の見た目と話し方により、第一印象が決まってしまうということです。（第一印象が決まる時間は1分以内だそうです）

ですから、人とのコミュニケーションでは、最初にマイナスイメージを作らないことが大切です。その場に合ったファッション・立ち居振る舞いができるということは、大人の教養です。また、ぼそぼそとした話し方では、内容のよさも半減してしまいます。よく話してみたらいい人だったということはあるかもしれませんが、最初のマイナスイメージを回復するのは時間も労力もかかり大変なことです。初対面から、あなたの良いイメージを伝えられる外見力を鍛えておくことが必要ですね。



○市社協では…ハートリーフ事業（最良のパートナーとの出会いの場づくり）として結婚を希望する男女の出会いのきっかけになればと、いちご狩り・ボウリング・クリスマスパーティー等を行っています。（年3回くらい）華やかではありませんが、安心して、気軽に参加できる雰囲気づくりを心がけています。

○結婚相談所では…毎週水曜日・第1・3土曜日 午前10時～午後4時
諏訪湖ハイツ（3階）312相談室で、登録受付を行っています。
お気軽に、ご相談・お問い合わせください。
※登録についてはご本人が来所してください。

◆問合せ 市社協・結婚相談所 ☎24-2121

- 福祉基金へ
 - 丸三小池食品(株)様 小原さえ子様 田中千代子様
 - 武井敏之様 小島俊子様 竹内一廣様
 - 小林啓治様 笠原啓様 山崎勝様 小口徹様
- ボランティアセンターへ
 - ・使用済み切手
 - 長地公民館様 東堀区様 間下地区社協様
 - 常福寺花園女性部様 菊間流舞踊研究所様
 - ボーイスカウト岡谷第2団様 (株)ダイヤ精機製作所労働組合様
 - カノラホール様 (株)林紙器製作所様 (株)岡谷中部建設様
 - 諏訪たばこ販売共同組合岡谷地区会様 (株)岡谷中部建設様
 - 今井建樹様 有賀繁子様 宮坂喜具様 匿名様
 - 使用済みプリペイドカード
 - 東堀区様 間下地区社協様 常福寺花園女性部様
 - ボーイスカウト岡谷第2団様 (株)ダイヤ精機製作所労働組合様
 - 諏訪たばこ販売共同組合岡谷地区会様
 - アテント・尿取り 小口啓代様
 - タオル300本 退職公務員連盟諏訪支部岡谷地区様
 - タオル224本・レジ袋250枚他 諏訪たばこ販売共同組合岡谷地区会様
 - 粉せっけん5箱 安川勝郎様
 - みかん1箱 三澤会計事務所・(株)FPプライム・(株)システムハート様
 - リリーフパンツ 匿名様

尊い善意をありがとうございます

平成17年12月1日～平成18年1月31日

私たちの生活改善

生活改善の推進はみなさんのご理解と勇気ある実行により定着します

日常生活の中で見栄や外見にとらわれ^{みえ}ないで心のこもったお付き合いを大切にし、古くから残る良い風習や伝統を受け継ぎ住みよいまちをつくりましょう。

改善項目

葬儀について

- ①香典の額は、2千円以内とする
- ②香典返しは行なわず謝意は礼状で表す
- ③花輪・生花などの供物は、近親者および特別の関係者にとどめる
- ④初七日は、近親者および特別の関係者で行い、引物、料理は簡素にする



病氣見舞いについて

- ①お見舞いの額は2千円以内とする
- ②快気祝いには物品でのお返しは行わないようにし、謝意は礼状で表す
礼状「はがき」は、イルフプラザ・カルチャーセンター、湊、川岸、長地の各支所ならびに市社協に用意してあります

結婚祝いについて

- ①披露宴の祝儀は1万円くらいとする（会費制が望ましい）
- ②披露宴はできるだけ簡素にし、料理は食べ切り、引き出物（記念品を含む）等は廃止することが望ましい
- ③衣装は華美にならないように努める

その他一般のお義理について

こころをこめて簡素に行い、謝意は言葉や礼状で表す



岡谷市生活改善実行委員会
(事務局) 岡谷市社会福祉協議会内
☎24-2121

- ☆区や隣組で申し合わせがある場合は慣行どおりとする
- ☆この改善事項は近親者を除くものとする

福祉機器 リサイクル事業

ご自宅に捨てるにはもったいない福祉機器はありませんか。

必要な方に情報提供して役立てていただきます。

対象品目

- ・車いす
- ・シルバーカー
- ・歩行器 など

ご協力ありがとうございました

2月1日号でFAX用の感熱記録紙(ロール)をいただきたいとお願いしたところ、大勢の方々からたくさんのロールをいただきました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

今後も使わないFAX用の感熱ロール紙(B4)がありましたら、市社協までお願いします。

耳の不自由な方のための要約筆記通訳、要約筆記グループの学習会の時に使わせていただきます。



問合せ 市社協 ☎24-2121 ☎24-3555

☆☆☆ 希望の里 つばさからのお知らせ 増築完成 ☆☆☆

1月28日(土)にボランティア、仲間、保護者、理事、職員約50人のみなさんの協力を得て、無事引越しが終わりました。30日より新しい建物で仕事をしています。3月19日(日)、20日(月)には一般見学会を開きますので、ぜひお越しください。

今後も皆様のご協力により活動していきたいと考えています。一緒に仕事をする方、ボランティアに興味のある方、一度いらしてみてください。



☆☆☆ 連絡を待っています ☆☆☆

社会福祉法人 つばさ福祉会 希望の里つばさ
〒394-0004 岡谷市神明町4-11-14
☎22-5874 ㊟23-6864

▶広く、暖かい部屋で古着をほどき、巾着、エプロンを縫っています

共同作業所 ひだまりの家

「ひだまりの家」は、通院治療を受けている、心に障害を持った人たちが集まって一緒に働く作業所です。仲間とともに作業をしたり、話をしたり自ら生活のリズムを作り毎日生きることが楽しくなるように、みんなで助け合い支えあって生活する場所です。運営に欠かすことのできないボランティアとして「シクラメンの会」、個人ボランティアさんにご協力いただいています。

お気軽にお立ち寄りください。ボランティアさん大歓迎!!



▲ボランティアさんと一緒にタグのひも通し

通所日 (月)～(金)

時間 午前9時～午後3時

〒394-0081

岡谷市長地権現町4-11-50

☎24-4633

E-mail hidamarinoie2001@yahoo.co.jp

活動内容

◆作業訓練 ダンボール型抜き・菓子箱折り・藍染など

◆デイケア(水曜日午前中)

料理教室・カラオケ・

スポーツ・野外活動

ボランティアグループ シクラメンの会

～笑顔で接しあえる、ふれあいの輪を大きく広げたい～

平成8年1月発足した「シクラメンの会」は、心に障害を持つ方々が当たり前のように仕事をし、生活できるように、「ひだまりの家」と「ハートサロン」でお手伝いをしています。現在、会員は8名です。

ひだまりの家では、作業訓練・デイケアのお手伝い、諸行事への参加、特に誕生会やクリスマス会の料理を担当し、通所の方と楽しい時間を過ごしています。

ハートサロン(月2回)では、メンバーさんと一緒に料理や、献立作成のお手伝い、ウォーキングをかねて近況を話しながら図書館等へ出かけ、体育館でダンベル体操や運動の相手をしています。17年度は、スワンバスに乗って“あおぞら工房”等見学して諏訪湖一周をしました。

年7回の定例会を行い、保健所の保健師さんに来ていただいて、研修会をしています。情報交換しながら、優しい笑顔で声掛けができるように心がけています。

私たちと一緒に活動して下さる方、入会をお待ちしています。

問合せ シクラメンの会 会長 大石きみよ ☎23-4451