

『困ったな』『おかしいな』と **わが子が気になるときは**
親としての悩みがあるときは

教育相談室へ相談してみませんか

～早い相談は解決が容易～



もしも、
うちの子が「いじめられて」
いるんですが…。

くわしくお話を聞きましょう。
どうしたらよいか
一緒に考えましょう



受付 月～金曜日（祝日を除く）午前8時30分～午後5時
場所 諏訪湖ハイツ内 ☎24-2206

「教育相談教室」では、子育てに関係した相談を3人の相談員が対応します

○幼児から一般まで、子育てに関することなら何でも相談に応じています。

○専門機関の紹介、専門カウンセラーへの紹介もしています。

相談で気持ちが楽になるだけでも子どもに良い影響を与えます。

学校に行くことが苦しい生徒を受け入れる「フレンドリー教室」があります

学校へ行きたいと思っても行かない状態が続いている生徒のために、心の安定を一番に考えた中間教室（フレンドリー教室）を併設しています。

○個に応じ、自分のペースで学習を進められるように支援しています。

○集団でのゲームやスポーツ、また絵画・栽培などもしています。

今年度も元気を回復し、学校へと戻った生徒がいます。

あいさつではじまる

ふれあいたいみ

子どもを守るみんなの目

〈午前7時～8時〉〈午後3時～5時〉

あいさつを すれば誰とでも 笑顔の輪

岡谷小学校4年 徳武知里

あいさつは 人に元気を あたえるぞ

小井川小学校4年 大森勇貴

12月は、アイデアメール実施月です

みなさんの意見を聞かせてください！

今後の岡谷市のまちづくり、福祉、教育など市政へのご意見・ご提言をお寄せください。

◆専用ポストは、市役所（1階ロビー）、湊支所、川岸支所、長地支所、岡谷病院、塩嶺病院、岡谷駅前出張所、イルフプラザ、諏訪湖ハイツ、ロマネット、図書館に設置してあります。

Eメール、FAX、手紙などでもお寄せください！

市長メール shicho@city.okaya.nagano.jp

FAX 23-5022（広報広聴直通）

手紙 企画課 広報広聴担当 宛



寄せられたものは市長がすべて目を通し、今後の市政に反映していきたいと考えています。また、ご質問には回答をします。

国民年金

免除・猶予期間はゆとりができたなら追納しましょう

○保険料の免除や猶予を受けた期間は、保険料を全額納付したときに比べ、受け取る年金額が少なくなります。

このため、これらの期間は10年以内（たとえば平成18年4月分は平成28年4月末まで）であれば、あとから保険料を納付すること（追納）ができます。

○保険料を追納する場合は、保険料の免除もしくは猶予を受けた年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納すると、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

（右図参照）

○追納を希望されるかたは、岡谷社会保険事務所（☎23-3661）までお問い合わせください。

平成18年度の追納保険料月額

（加算額を含む）

	全額免除	半額免除
平成8年度	16,480円	
平成9年度	16,260円	
平成10年度	16,010円	
平成11年度	15,400円	
平成12年度	14,800円	
平成13年度	14,230円	
平成14年度	13,690円	6,840円
平成15年度	13,490円	6,740円
平成16年度	13,300円	6,650円
平成17年度	13,580円	6,790円

年金相談窓口のご案内

岡谷社会保険事務所では年金相談窓口を開設しています。

年金のことならどんなことでも、お気軽にご相談ください。

◎通常の相談日 月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除きます）午前8時30分～午後5時15分
毎週月曜日（休日の場合は翌日の火曜日）午後7時まで時間延長しています。
毎月第2土曜日 午前9時30分～午後4時

◎国民年金保険料の納付相談・免除申請受付

通常の相談日のほか、12月9日（土）10日（日）16日（土）17日（日）は
午前8時30分～午後5時15分も開設します。ぜひご利用ください。

◎相談の際には、年金手帳・年金証書・印鑑などをご持参ください。

開設場所：岡谷社会保険事務所 ☎23-3661(代表)・年金相談専用☎24-4165

ホリデイスクエア

楽しい マジックショー

日時 12月16日（土）
午後1時30分～

場所 イルフプラザ・
カルチャーセンター
催事場

出演 岡谷M50会

入場無料

問合せ

イルフプラザ・カルチャーセンター
☎24-8401 FAX 24-8402

百人一首カルタ会

正月の遊びの定番「百人一首カルタ」。そのルーツは、なんと平安時代にまでさかのぼるそう。日本の伝統文化である「百人一首カルタ」を一緒に遊びませんか？

初チャレンジの人も、いままでにやったことある人も、
みんなで楽しみましょう。

日時 平成19年1月6日（土）
午前10時～午後1時

場所 イルフプラザ・
カルチャーセンター 第1和室

参加費 200円

申込み 12月16日（土）午前9時から
参加費を添えて、イルフプラザ・カルチャーセンターへお申し込みください。

※受付初日の電話でのお申し込みは、ご遠慮ください

