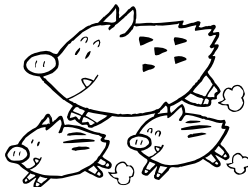


恒例! 元旦行事

元旦マラソン ～新年のスタートに～

「第28回市民元旦マラソン」を行います。新しい年の第一歩をご家族や仲間といっしょにさわやかな風を感じてみませんか。

期 日：1月1日（祝）
 集合場所：市庁舎前イベント広場
 受 付：午前7時40分～
 開 会 式：午前8時～
 コー ス：市役所ー中央通りー岡谷駅一本通りー市役所〔約2.5km〕



問合せ：スポーツ振興課（☎22-8800）

元旦歩こう会 ～新年事始 健康づくりに みんなで歩きましょう～

元旦の朝、気持ちも新たに、みんなで元気に歩いてみませんか。ご家族、お友達を誘ってご参加ください。

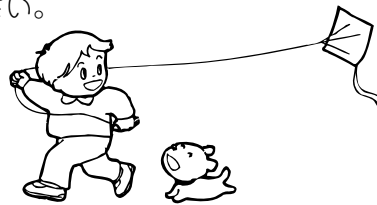
日 時：1月1日（祝）午前7時～
 集合場所：市庁舎前イベント広場
 コー ス：2km、3kmがあります。
 問 合 せ：健康推進課（内線1183）



新年 凧あげ大会

日 時 1月1日（祝）
 正午～午後3時
 場 所 岡谷湖畔公園広場
 講 師 西野 正 先生
 （日本の凧の会会員）

暖かい服装で、直接会場にお越しください。



問合せ イルフプラザ・カルチャーセンター（☎24-8401）

岡谷市病院事業平成19年度新規職員採用試験のご案内

■募集職種・応募資格・募集人員

募集職種	応募資格	募集人員
看護師	左記職種の免許を有する者または平成19年4月までに同免許取得見込みの者で、昭和37年4月2日以降に生まれた人	数名
助産師		
任期付准看護師		
作業療法士	左記職種の免許を有する者または平成19年4月までに同免許取得見込みの者で、昭和47年4月2日以降に生まれた人	各1名
言語聴覚士		

※任期付職員とは、職員の育児休業の期間中、正規職員としてお勤めいただく制度で、処遇は正規職員と変わりません。任期が終了した場合、再度応募していただくことができます。

■勤務場所……『市立岡谷病院』または『健康保険岡谷塩嶺病院』

■採用予定日……平成19年4月1日

■試験日……第1次試験 12月25日（月）
 第2次試験 平成19年1月（第1次合格者に通知）

■試験場所……市立岡谷病院4階講堂

■受験手続き

◎申込先……岡谷市病院事業経営企画課まで

◎受付期間……12月21日（木）まで

午前8時30分～午後5時30分（土・日は除く）

※看護師・助産師・任期付准看護師については、締め切り後においても随時受け付けています。

◇詳しくは…岡谷市病院事業経営企画課（☎23-8000）

住民税などの所得申告の準備を始めませんか

平成18年分の所得税確定申告、住民税申告が来年2月16日(金)から3月15日(木)までの期間で始まります。

来年1月には市の医療費・雑損控除事前相談会が行われるのをはじめ、2月1日から2月15日まで税理士会諏訪支部による無料の還付申告相談(詳細は広報おかや1月15日号掲載)、2月16日から3月15日の申告相談期間中には市で行う申告相談(詳細は2月1日号)が行われます。

12月から1月にかけて、申告に必要な書類(支払調書・給料や年金の源泉徴収票など)が配布されたり、郵送されます。申告をされるみなさんは早めの確認、準備をされるようお願いいたします。

医療費・雑損控除事前相談会開設

確定申告、住民税の申告の際には、所得から平成18年中に支払った医療費をもとに計算した金額を「医療費控除」として控除できるほか、7月の豪雨災害により住宅・家財など損害を受けた方は、「雑損控除」として控除できることとなっています。特に医療費控除と雑損控除は、領収書の整理、内容確認、明細書の作成などが必要なため、申告相談の会場で大変時間がかかり、多くの相談者の方をお待たせすることになります。

そこで、事前にこれらの書類の整理、作成をお手伝いする医療費・雑損控除事前相談会を行います。

日程

期 日	場 所	時 間
1月10日(水)	市役所605会議室	午前10時～午後7時30分
11日(木)	市役所301A会議室	
12日(金)		午前10時～午後4時30分

持ち物

- ・平成18年中の所得がわかるもの(源泉徴収票等)
- 【医療費控除】
- ・医療費等の領収書、おむつの証明書等
- 【雑損控除】
- ・り災証明書
- ・災害に関連して支出した領収書などの支払金額のわかるもの
- ・災害で損失を受けた住宅・家財等の取得金額のわかるもの

問合せ 税務課 市民税担当
(内線1125)

12月 図書館情報 ☎ FAX 22-2031

☆クリスマス特集 おはなしの森☆

日 時…12月23日(土) 午後3時～
場 所…市立岡谷図書館 2階会議室



内 容…人形劇「じごくのそうべえ」
(小井川小学校PTA図書部)
ブラックパネルシアター
「あわてんぼうのサンタクロース」
手遊び 「赤鼻のトナカイ」 ほか
手作りプレゼントがあるよ!

あいさつではじまる

ふれあいたいむ

子どもを守るみんなの目

〈午前7時～8時〉 〈午後3時～5時〉

挨拶は 心を開く おまじない

岡谷南部中学校1年 小口 萌花

あいさつを すればするほど 広がる輪

岡谷東部中学校1年 山本 麻衣

保健センター

1月の保健日程

健康推進課
(内線1191)

■乳幼児健康診査

区分	期日	該当児
1歳6か月児	10日(水)	17年6月生まれ
3歳児	17日(水)	15年12月生まれ

- ▷受付…午後1時～1時40分
- ▷持ち物…母子手帳、おたずね用紙

■三種混合(百日咳・ジフテリア・破傷風)

- ▷日時…11日(木) 15日(月)
午後1時30分～2時20分受付
- ▷対象者…〈1期初回〉平成18年9月生まれの人
〈1期追加〉平成17年12月に3回目を終了した人
〈その他〉7歳半未満で未接種の人
- ▷地区割…11日は西堀、長地
15日は上記以外の地区
- ▷持ち物…母子手帳(忘れた場合は予防接種ができません)、予診票

■2歳児にここ教室

- ▷日時…11日(木) 18日(木)
午前9時30分～10時受付
- ▷該当児…平成16年12月生まれ
- ▷地区割…11日は今井、小井川、長地地区
18日は上記地区以外
- ▷持ち物…母子手帳、タオル、歯ブラシ、コップ
おたずね用紙2枚
(にここ教室・歯科おたずね)

■すくすく学級(離乳食の教室)〈完了期〉

- ▷日時…12日(金) 午前9時50分集合
- ▷該当児…平成18年1～2月生まれ
- ▷持ち物…母子手帳、タオル

■健康相談(一般の人を対象)

- ▷日時…15日(月) 午前10時～正午
- ※第2月曜日(祝日等の場合は第3月曜日)に変わりました

■育児相談・母乳相談

- ▷日時…22日(月) 午前9時30分～11時

かめかむ歯っぴー8020教室

「80歳になっても健康な歯を20本保ち一生涯おいしく楽しく食べる」ことは、いつまでも元気で暮らす秘訣です。昨年に続き、よく噛むことの大切さと食事との関係を講話や調理実習を通して知っていただくために「かめかむ歯っぴー8020教室」を開催しますので、多くの方のご参加をお願いします。

日時：平成19年1月30日(火) 午前9時30分～午後1時

場所：保健センター

- 内容：① 講話 よく噛むことの大切さ
歯科医師(岡谷下諏訪歯科医師会)
8020推進員(市健康推進課歯科衛生士)
- ② 調理実習
「かみかみクッキング」
市健康推進課栄養士
8020推進員(食生活改善推進員)

参加費：500円(調理実習費等)

持ち物：筆記用具、エプロン、三角巾

定員：30名(託児あり)

申込み：平成19年1月12日(金)までに健康推進課 保健予防担当(内線1182)へお申し込みください。
FAX 23-5666

