

## 主な内容

### CONTENTS

- ・ふれあいの集い「ぶどう狩り」……………20
- ・生活改善・尊い善意……………21
- ・ふれあい祭り&  
ボランティア祭り……………22

みんなで築く  
みんなの福祉  
みんなの未来あした

# ふれあいの集い ぶどう狩り!!

9月30日(土)、塩尻の土田園で「ふれあいの集い ぶどう狩り」を行いました。秋晴れのぶどう棚の下、ときおり葉の間から射し込む陽の光を浴びながら、障害をもつ方と、一般(ボランティア)の方、約120人が親睦を深めました。

ふれあいタイムでは、歌、おどり、体操、二人一組のビンゴゲーム、福祉作業所のみなさんによる、手話の『ふるさと』にあわせて歌ったり、和やかでゆったりとした時間を楽しみました。

ぶどうを食べながらおしゃべり。  
何房食べられるか競争!!  
甘いぶどうでお腹がいっぱいになりました。



### ♪ふるさと♪を手話で



ビンゴゲームで悔しくて泣いていた君。  
一生懸命さはきっとみんなに伝わるよ。  
いつまでもその気持ちを持ち続けてください。  
夢中になって取り組むことは、ボランティアの第一歩です。

みんなで輪になり、深く呼吸をしながらの「北国の春体操」、かわいい“すずめ”になりきって踊る『大阪すずめ』アップテンポの「炭鉱節」で軽くお腹の体操。最初は、バラバラな踊りが掛け声に合わせて、息のあった踊りになり、あちらこちらで、笑顔がこぼれていました。



ボランティアをこれから始めたいけど、一歩が踏みだせない方へ  
ボランティアの第一歩は共に楽しむこと。共に歩き歌い、体を動かしてみてください。  
まずは、ふれあいの集い「ぶどう狩り」「ふれあい祭り&ボランティア祭り」から始めてみませんか? 様々な人との出会い、おしゃべりの中からきっと何かが見つかります。  
来年はあなたもふれあいの集いに参加して、第一歩を踏み出してみませんか。

### 発行・編集

岡谷市社会福祉協議会  
〒394-0081  
岡谷市長地権現町  
四丁目11番50号

☎ 24-2121  
☎ 24-3555  
ホームページアドレス  
<http://www.okaya-shakyo.or.jp>  
メールアドレス  
[info@okaya-shakyo.or.jp](mailto:info@okaya-shakyo.or.jp)

# 私たちの生活改善

生活改善の推進はみなさんのご理解と勇気ある実行により定着します

日常生活の中で見栄や外見にとらわれなくて心のこもったお付き合いを大切に、古くから残る良い風習や伝統を受け継ぎ住みよいまちをつくりましょう。

## 改善項目

### 葬儀について

- ①香典の額は、2千円以内とする
- ②香典返しは行なわず謝意は礼状で表す
- ③花輪・生花などの供物は、近親者および特別の関係者にとどめる
- ④初七日は、近親者および特別の関係者で行い、引物、料理は簡素にする



### 病氣見舞いについて

- ①お見舞いの額は2千円以内とする
- ②快気祝いには物品でのお返しは行わないようにし、謝意は礼状で表す  
礼状「はがき」は、イルフプラザ・カルチャーセンター、湊、川岸、長地の各支所ならびに市社協に用意してあります

岡谷市生活改善実行委員会（事務局 岡谷市社会福祉協議会内） ☎24-2121

## 歳末訪問激励金廃止のお知らせ

歳末訪問激励金は、共同募金配分金を財源に実施してきましたが、県共同募金会から慰問事業を見直し、在宅福祉サービス事業並びに地域福祉活動事業へ切り替えるよう指導がありました。

また、個人情報保護法との関連もあり、平成18年度から下記の対象者の方々への歳末訪問激励金は廃止させていただきます。ご理解をお願いします。

保護世帯・母子低所得世帯・交通災害遺児・重度心身障害者児・特定疾患患者・施設訪問(諏訪郡内)

尊い善意を  
ありがとうございます

平成18年8月1日から9月30日

### ●福祉基金へ

- 田中久照様 花岡義樹様
- 酒井清一様 中島幸子様
- 山岡啓助様 金原修様
- 小林博様 (有美よう室湖畔様)
- NPO法人岡谷市身体障害者協会様
- 島田公明様 老大十七期生さつき会様
- 小口楨衛様 五味一様

### ●ボランティアセンターへ

- ・使用済み切手 東堀区様 匿名様
- ・掛け時計 2個 竹本仁石様
- ・大人用紙おむつ 宮沢恒子様
- ・お手玉 100個
- 笠原きさ子様
- ・尿取りパット 匿名様
- ・防水シート、消臭フォーム、紙オムツ 田中唯司様
- ・使用済みプリペイドカード 匿名様
- ・瞬間湯沸かし器ほか
- NPO法人岡谷市身体障害者協会様

「社協だよりゆめ」は共同募金の配分金で印刷されています

# ティア祭りが開催されました

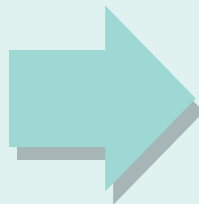
ふれあい祭り＆ボランティア祭りが開催されました。

表・展示に併せ、7月に発生した豪雨災害ボランティアについての発表・写真展も行われました。ボランティアのみなさんが心を込めて作ってくださったカレーライスが振舞われ、おいしくいただきトが参加されたみなさんの心を癒してくれました。できました。

ブリッジ泉さん・岡谷手話サークルのみなさんの発表を聞きました。



M50会のマジックショーでは、誰もが笑顔になる不思議なマジックを会場のみなさんと一緒に楽しみました。目を凝らしてみてもタネは見えません…。思わずぼかん！（いったいどうなっているの??）

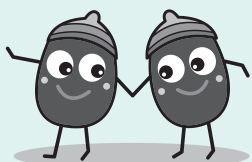


各施設のみなさんが一生懸命作った作品などが即売され、たくさんの人で賑わいました。

どれにしようか悩むなあ



ステキな作品だね☆



# 第3回ふれあい祭り&ボラン

10月14日（土）秋晴れの素晴らしい天候の中、約400人のみなさんの参加をいただき、『第3回例年のふれあい祭りに加え、今回はボランティア祭りも同時開催となり、各団体の日頃の活動発  
屋外特設会場ではポップコーン・シャボン玉・紙飛行機などの各コーナーで楽しみ、お昼にはボ  
ました。午後はハワイアンサンセットのみなさん、岡谷オカリナの会のみなさんによるコンサ  
最後のふれあいダンスタイムではみんなで歌い踊り、とても楽しく有意義な一日を過ごすことが

屋外特設会場

ほんぽんきれいだね～☆

上手にできたでしょ？

おいしそうだね！

輪投げって結構難しいなあ

各コーナーは大盛況で、大人も子どももとても楽しそうに参加していました。  
お昼には特製のカレーライスを食べ、素敵な音楽を聴き、最後のダンスはリクエストが出るほど盛り上がりました♪

おいしいカレーをどうぞ！

元気に踊ってね！

一緒に歌いましょう♪

