

カメラ レポート

10/26 市長さんに質問！

幅広い体験を通じて交流を深め、学年を越えた仲間づくりをしている小中高校生が、通学合宿を行っている塩嶺野外活動センターに林市長を招いて子ども会議を開催しました。

子どもたちは、市長さん個人のことから市の政策まで幅広い内容の質問を活発にしていました。林市長は、子どもならではの質問の返答に困る場面もありましたが、自身の学生時代や岡谷市の現状を丁寧に説明していました。



10/28 岡工バレーボール部 インターハイ優勝報告交流会

夏のインターハイを制した岡谷工業高校男子バレーボール部の優勝報告交流会が市民総合体育館でありました。岡工バレー部主体のチームは兵庫県で行なわれた「のじぎく兵庫国体」においても優勝し、2冠を達成しました。

午前は小中学校バレーボール教室があり、全国を制した選手から直接指導を受けて、バレーボールの技術と楽しさを学んでいました。午後は現役とOBの交流戦を行い、全国レベルの戦いを披露しました。

岡工バレー部は、スポーツを通じて7月豪雨災害の復興に協力し、バレーボールのまちづくりのけん引役としても活躍しています。



11/5 楽しく学んだ「消防広場」

「みんな集まれ!!消防広場」がイルフプラザ北側広場で開催され、大勢の親子連れが訪れました。救急車・はしご車の乗車体験、放水体験、煙ハウス体験や消防音楽隊・ラッパ隊による火の用心コンサート、大声コンテスト等たくさんの催しがあり、あちこちで子どもたちの歓声があがっていました。

また、7月豪雨災害を振り返るパネル展示もあり、来場者の関心を集めていました。



保健センター

12月の保健日程

健康推進課
(内線1191)

■乳幼児健康診査

区分	期日	該当児
1歳6か月児	1日(金)	17年5月生まれ
3歳児	6日(水)	15年11月生まれ

- ▷受付…午後1時～1時40分
- ▷持ち物…母子手帳、おたずね用紙

■2歳児にここ教室

- ▷日時…7日(木) 14日(木)
午前9時30分～10時受付
- ▷該当児…平成16年11月生まれ
- ▷地区割…7日は今井、小井川、長地地区
14日は上記地区以外
- ▷持ち物…母子手帳、タオル、歯ブラシ、コップ
おたずね用紙2枚
(にここ教室・歯科おたずね)

■パパ・ママ教室 (参加目安—妊娠5～7か月位)
(1回目)

- ▷日時…8日(金) 午後1時30分～3時30分
- ▷内容…歯科検診、妊娠中の栄養、座談会など
- ▷持ち物…母子手帳、筆記用具、歯ブラシ、手鏡、
テキスト(初回参加者は当日お渡しします)

■三種混合 (百日咳・ジフテリア・破傷風)

- ▷日時…5日(火) 12日(火)
午後1時30分～2時20分受付
- ▷対象者…〈1期初回〉平成18年8月生まれの人
〈1期追加〉平成17年11月に3回目を終了した人
〈その他〉7歳半未満で未接種の人
- ▷地区割…5日は西堀、長地
12日は上記以外の地区
- ▷持ち物…母子手帳(忘れた場合は予防接種ができません)、予診票

■健康相談 (一般の人を対象)

- ▷日時…11日(月) 午前10時～正午
- ※第2月曜日(祝日等の場合は第3月曜日)に変わりました

■育児相談・母乳相談

- ▷日時…11日・25日(月) 午前9時30分～11時

まちの保健室

◇こどものくに (育児・食事・歯等の相談)

- 日時…4日(月) 午前10時～正午
- 場所…こどものくに (イルフプラザ4階)

講演会 ～災害後のこころのケア～

問合せ
健康推進課(内線1185)

7月19日に発生した災害から4か月が経とうとしています。市民のみなさんには、身体の不調、精神的なストレスや不安等さまざまな悩みを抱えていることと思います。

今回、災害後のこころのケアと題し、講演会を行ないます。ご都合をつけぜひご聴講ください。

日時 11月30日(木) 午後7時～8時30分

会場 湊支所 講堂

講師 小宮山 徳太郎先生

栗山会飯田病院 副院長

講師略歴 小宮山 徳太郎 (こみやま とくたろう)
信州大学医学部卒業後、同大学院で医学博士号取得。
信州大学医学部附属病院精神科、国立病院東京災害医療センター、国立精神・神経センター武蔵病院を経て東京医科歯科大学医学部 臨床助教授、現在、栗山会飯田病院 副院長

所属学会役員

日本アルコール薬物医学会 評議員、日本アルコール精神医学会 理事、ニコチン薬物依存研究フォーラム 理事、米国神経科学会

日時 12月4日(月) 午後7時～8時30分

会場 川岸支所 講堂

講師 谷口 由紀先生

諏訪赤十字病院 精神科 臨床心理士

講師略歴 谷口 由紀 (たにぐち ゆき)
東海女子大学文学部人間関係学科 卒業
信州大学大学院教育学研究科 卒業
現在 諏訪赤十字病院 精神科 臨床心理士