

# 10月の相談

岡谷市役所 ☎ 23-4811

相談事項	日 時	場 所	相談事項	日 時	場 所
消費生活相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分	環境安全課	教育相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後4時30分	諏訪湖ハイツ 教育相談室 ☎24-2206
一日合同 相談所	24日(火)午前10時～午後3時 [問合せ] 環境安全課	イルフプラザ・ カルチャーセンター	女性のための 相談	12日(木)午前10時～午後4時 [申込] 企画課	イルフプラザ・ カルチャーセンター
無料法律相談 〔予約制〕	17日(火)午後1時～5時 ※11月分予約:10/18～受付開始	環境安全課	教育相談 (専門カウンセラー) 〔予約制〕	13日(金)、20日(金) 午前11時～午後5時 [申込] 教育相談室	諏訪湖ハイツ 教育相談室 ☎24-2206
保健福祉総合相談 (心配ごと相談)	月・水・金曜日 午前9時～午後4時	保健福祉総合相談室	中小企業 経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分	テクノプラザおかや ☎21-7000
高齢者の暮らしと財 産を守るための相談	19日(木)午後1時～4時	保健福祉総合相談室	発明相談	12日(木) 午後1時～4時	テクノプラザおかや ☎21-7000
ふれあい おしゃべり電話	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分	社会福祉協議会 ☎24-2121	高齢者 職業相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後4時	庁舎内同相談室 直通☎22-2687
家庭介護相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分	社会福祉協議会 ☎24-2121	農地相談 〔予約制〕	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時	農業委員会室
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時	子ども課	地域包括支援センター 在宅介護支援センター	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分	介護福祉課
母子相談	月曜日～金曜日 午前10時30分～午後5時30分	社会福祉課	在宅介護支援 センター	月曜日～土曜日(祝祭日を除く) 午前8時30分～午後5時	ウェルハートおかや ☎28-0778
ことばの教室 〔予約制〕	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分	子ども課	こころの健康相談 〔予約制〕	24日(火)午前9時～正午	健康推進課 ☎23-6141
金銭管理 財産保全相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分	社会福祉協議会 ☎24-2121	結婚相談	水曜日・第1・3土曜日 午前10時～午後4時	社会福祉協議会 ☎24-2121
社協心配ごと 相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分	社会福祉協議会 ☎24-2121			

## 🚰 10月の水道修理当番店

日	当番店	電 話	日	当番店	電 話
1	旭 設 備	23-3764	16	水 道 建 設	23-2662
2	シンニチ設備	22-1365	17	〃	〃
3	ミヤサカ管工	22-9615	18	松 澤 工 業	27-7642
4	〃	〃	19	〃	〃
5	三 善 工 業	23-3446	20	イ ワ ナ ミ	22-2222
6	〃	〃	21	三 善 工 業	23-3446
7	丸竹下島商店	22-2406	22	総 設 工 業	28-8504
8	十 和 設 備	24-0182	23	イ ワ ナ ミ	22-2222
9	藤 森 水 道	27-7289	24	岡 谷 酸 素	22-7609
10	総 設 工 業	28-8504	25	〃	〃
11	〃	〃	26	信 和 設 備	22-3302
12	杉 村 設 備	27-8632	27	〃	〃
13	〃	〃	28	杉 村 設 備	27-8632
14	シンニチ設備	22-1365	29	水 道 建 設	23-2662
15	ミヤサカ管工	22-9615	30	上 條 電 設 工 業	23-5330
			31	〃	〃

土・日・祭日を除き、水道事業協同組合事務局でも受け付けます  
受付時間…午前9時～午後4時 ☎ 23-8511

## 介護保険Q&A



介護保険でレンタルできる福祉用具にはどのようなものがありますか。

(質問)



介護保険の認定を受けると、以下の福祉用具をレンタルできます。

(回答)

- ①手すり ②スロープ ③歩行器 ④歩行補助つえ ⑤車いす(付属品) ⑥特殊寝台(付属品) ⑦床ずれ予防用具 ⑧体位変換器 ⑨認知症高

齢者徘徊

感知器⑩移動用リフト

ただし、安易な福祉用具のレンタルは生活機能の低下を招くおそれがあり、高齢となっても自分らしく自立した生活を送れるよう支援するという介護保険の本来の趣旨に合わないため、介護度によって介護保険が適用されない福祉用具があります。身体の状態にあった適切な福祉用具の利用を心がけ、日常生活の自立に役立てましょ

### 10月の介護保険証交付説明会

日時：10月12日(木)午前10時～  
場所：保健センター1階研修室

## 乳幼児健康診査

区分	期日	該当児
3～4か月児	18日(水)	18年6月生まれ
9～10か月児	25日(水)	17年12月生まれ

- ▷受付…午後1時～1時40分
- ▷持ち物…母子手帳、バスタオル、おたずね用紙

## ポリオ

区分	期日		該当児
	1回目	2回目	
17日(火)	18年1・2月生まれ	17年7月生まれ	7歳半未満未接種者
19日(木)	18年3月生まれ	17年8・9月生まれ	
24日(火)	18年4・5月生まれ	17年10月生まれ	
26日(木)		17年11・12月生まれ	
30日(月)	全対象者(補足)		

- ▷受付…午後1時30分～2時20分
- ☆ワクチンは、6週間以上の間隔をあけて2回飲みます。(5月が1回目の場合は、10月が2回目となります。)
- ▷持ち物…母子手帳・予診票

## BCG接種

期日	該当児
23日(月)	18年6月生まれ

- ▷受付…午後1時30分～2時20分
- ▷持ち物…母子手帳(忘れた場合は予防接種ができません)、予診票

## すくすく学級〈離乳食の教室〉〈前期〉

- ▷日時…20日(金) 午前9時50分集合
- ▷該当児…平成18年5月～6月生まれ
- ▷持ち物…母子手帳、タオル、エプロン、三角巾

## パパ・ママ教室(参加目安…妊娠5～7か月位)〈2回目〉

- ▷日時…20日(金) 午後7時～8時30分
- ▷内容…お父さんの妊婦体験、夫婦でできる妊婦体操など
- ▷持ち物…母子手帳、筆記用具  
テキスト(初回参加者は当日お渡しします)

## 歯科相談

- ▷日時…23日(月) 午前10時～正午
- ※予約制となりますので事前にご連絡ください

## 食生活・栄養相談

- ▷日時…23日(月) 午前10時～正午
- ※予約制となりますので事前にご連絡ください
- 予約専用電話 ☎23-6141

## まちの保健室

- ◇ロマネット(健康相談・血圧測定)  
日時…20日(金) 午後1時～3時30分  
場所…2階休憩室
- ◇諏訪湖ハイツ(健康相談・血圧測定)  
日時…23日(月) 午前10時～正午  
場所…1階ロビー

## 医療制度の改正により10月1日から

# 国民健康保険と老人保健が変わりました

医療制度の改正により、10月1日から国民健康保険と老人保健が変わりました。主な改正点は以下のとおりです。

- ①お医者さんにかかったときに支払う自己負担額の限度額が変更になりました。
- ②出産育児一時金の支給額が30万円から35万円に引き上げられました。
- ③高齢受給者証、老人保健医療受給者証で医療を受ける人で現役並みの所得のある人は自己負担割合が2割から3割に変わりました。

なお、変更になった限度額など詳しくは、保険証に同封されているパンフレットをご参照ください。また、ご不明な点は健康推進課(内線1190)までお問い合わせください。



# ファミリーフェスティバル

## 2006 10月7日(土) AM10:00~PM3:00

### 場所 岡谷市民総合体育館

#### 体育館前駐車場

- ◆マレットゴルフホールインワンゲーム
- ◆無料配布コーナー  
(綿あめ・ポップコーン・ジュース)
- ◆野外料理
- ◆ハンバーガー販売
- ◆乗車体験コーナー  
(はしご車、工作車、救急車)  
はしご車は、先着60名  
午前9時50分より整理券配布

#### 同時開催

##### おはなしドキドキばーく

- ◆1,200冊の絵本を積んだ「おはなしばけっと号」
- ◆特設ステージにて、紙芝居、人形劇、スタンドグラス 等

#### 遊び・スポーツ

#### 東体育館

- ◆作って遊ぼう
- ◆とばしてみようフリスビー
- ◆ニューススポーツコーナー
- ◆2006岡谷のギネスにチャレンジ  
(空き缶積み・そうきんがけ 他)
- ◆イスとりゲーム

#### スワンドーム(西体育館)

- ◆親子でふれあう料理作り (要予約※)  
ロールパンサンド&キャロットスープ  
午前10時から正午 定員:親子で60名  
(持ち物 エプロン・三角巾)
- ◆パポちゃんアタックゲーム
- ◆バドミントンホットショット
- ◆落書きコーナー
- ◆お下がり交換会
- ◆親子で楽しむ小物作り  
(松笠、どんぐり等を使って作ります)
- ◆昔の遊び
- ◆ふわふわ
- ◆チャレンジみんなで1・2ビート
- ◆エアロビック体験 (要予約※)  
午前11時:初めてのチームエアロビック教室  
午後1時:脳刺激ウォーキング教室  
各回定員20名

#### ステージアトラクション

- ◆開会式 (午前10時~)
- ◆合唱 川岸小学校合唱部 (午前10時10分~)
- ◆花笠踊 小井川区育成会花笠踊連 (正午~)
- ◆恒例大ジャンケン大会 (午後2時30分~)

○上履き・下足入れを持参して下さい。  
 ○雨天でも実施します。(一部のコーナーは中止となります。)  
 ○駐車場は市民総合体育館西側駐車場及び湖畔広場(雨天時は一部使用不可)をご利用下さい。  
 ○無料コーナーなどは数に限りがあります。終了の際はご了承下さい。  
 ※「親子でふれあう料理作り」、「エアロビック体験」は9月30日(土)から受付いたします。  
 参加希望者は、実行委員会事務局・市民総合体育館(電話22-8800)まで電話でお申込ください。  
 先着順で定員になり次第しめきります。

主催 ファミリーフェスティバル実行委員会

申込み・問合せ スポーツ振興課 ☎22-8800

広報 **おかや** No.1271

平成18年10月1日号  
毎月1日・15日発行

■発行日/平成18年9月29日  
 ■発行編集/岡谷市総務部企画課  
 ☎0266-23-4811 ☎0266-23-5022  
 〒394-8510 長野県岡谷市幸町8番1号  
 ■岡谷市ホームページアドレス  
<http://www.city.okaya.nagano.jp/>  
 ■印刷/株式会社 美膳堂



人口のうごき 平成18年8月1日現在

[市章]

●人口	54,300人	(-10)
●男	26,483人	(-7)
●女	27,817人	(-3)
●世帯数	19,659世帯	(-22)

( ) 内は前月比

◆市の木 いちい ◆市の花 つつじ