

運動の重点

○高齢者の交通事故防止



大半の事故が自宅から半径1キロ以内の「身近な道路」で発生

○シートベルト・チャイルドシート正しい着用の徹底



車に乗ったらシートベルトとチャイルドシート！

○夕暮れ時の歩行と自転車での交通事故防止

見えてるはずだと、誤解していませんか…？



歩行者も、自転車も夜光反射材を活用しましょう

○飲酒運転の撲滅

家族の協力で飲酒運転を防止！



運転する予定がある家族には酒を飲ませない！飲んだ人には運転させない！を徹底しましょう

交通安全「あなたが主役」

9月21日(水)～30日(金)

秋の全国交通安全運動

交通災害共済に加入しましょう！



市には、交通事故により災害を受けた人をお互いに助け合う、交通災害共済制度があります。加入することにより、交通安全の意識付けにつながしましょう。

会員資格…市内に住んでいるか、市内の事業所に勤務している方（市外から岡谷市の事業所等に勤めている方は加入できますが、その家族は加入できません）

会 員…大 人 350 円
中学生以下 250 円

対象となる事故…道路上における自動車等の車両運行中の事故で、日本国内において発生した事故（飲酒運転、無免許運転および天災などに類する原因により発

生した場合は、見舞金が支給されないこともあります）

会員期間…会費納入の翌日から一年間

夜間出張受付

昼間手続きのできない方、期限が切れてしまった方は、夜間出張受付をご利用ください。なお、継続の手続きは期限の切れる2～3ヶ月前からでも更新できます。

日程

▽9月16日(金)…小坂公民館、花岡区民センター、下浜区民センター、上浜公民館、小尾口区公民館

▽9月22日(木)…鮎沢公会所、駒沢公民館、三沢コミュニティ施設、川岸支所

▽9月26日(月)…中屋区公民館、中村区民センター、横川公会堂、柴宮館

▽9月27日(火)…小口区民センター、小井川区民会館、今井区公会所、西堀区公会所

▽9月29日(木)…橋原区公会所、岡谷区公会所、新屋敷会館、間下区民センター

時 間 …午後5時30分～7時

◆申込み・問合せ…

環境安全課

(内線1175)

保健センター 10月の保健日程

健康推進課
（内線1191）

■乳幼児健康診査

区 分	期 日	該 当 児
1歳6か月児	5日(水)	16年3月生まれ
3歳児	12日(水)	14年9月生まれ

- ▷受付…午後1時～1時40分
- ▷持ち物…母子手帳、おたずね用紙

■2歳児にこにこ教室

- ▷日 時…6日(木) 13日(木)
午前9時30分～10時受付
- ▷該当児…平成15年9月生まれ
- ▷地区割…6日は今井、小井川、長地地区
13日は上記地区以外
- ▷持ち物…母子手帳、タオル、歯ブラシ、コップ
おたずね用紙2枚（なかよし教室・むし歯予防教室）

■パパ・ママ教室（参加目安…妊娠5～7か月位） （1回目）

- ▷日 時…7日（金）午後1時15分～3時30分
- ▷内 容…歯科検診、妊娠中の栄養、座談会など
- ▷持ち物…母子手帳、筆記用具、歯ブラシ、手鏡

■BCG接種

期 日	該 当 児
4日（火）	17年7月生まれ

- ▷受付…午後1時30分～2時20分
- ▷持ち物…母子手帳、予診票
（母子手帳を忘れると予防接種ができません）

■健康相談（一般の人を対象）

- ▷日 時…3日（月）午前9時～11時30分

■育児相談 ◎母乳相談あり

- ▷日 時…17日（月）午前9時30分～11時

まちの保健室

◇こどものくに（健康・食事・歯・育児等の相談）

- 日 時…3日（月）午前10時～正午
- 場 所…こどものくに（イルフプラザ4階）

◇イルフプラザ（健康相談・血圧測定・食事・歯の相談）

- 日 時…9日（日）午後1時～3時
- 場 所…1階エスカレーター横

高齢者のインフルエンザ予防接種について

健康推進課（内線1181）

10月15日（土）から12月24日（土）まで高齢者（満65歳以上の方）対象のインフルエンザ予防接種が始まります。今年度は個別通知を出しません。

詳しくは、広報おかや10月1日号に掲載します。

ドクターヘリ 運航開始

諏訪6市町村が、佐久総合病院に配備されたドクターヘリ（医師・看護師が同乗し、医療機器を装備した救急専用ヘリコプター）の運航対象範囲となります。消防本部、救急隊、医療機関の要請により生命の危険があると疑われ、搬送に長時間を要する場合に出動します。

健康づくり講演会

正しく知ろう健康食品 ～健康食品と医薬品のちがい～

「最高のダイエット食品!!」こんな言葉に惑わされていませんか？この機会に健康食品の正しい選び方を勉強しましょう。



と き 10月1日（土）
午後1時～3時
（開場午後0時30分）

ところ カノラホール
小ホール

講 師 梅垣 敬三 先生
独立行政法人 国立健康・栄養
研究所 食品表示分析・規格研
究部室長

聴講無料

託児あります

問合せ…健康推進課（内線1191）

市統計グラフコンクールに 16点が入賞

市統計グラフコンクールの入賞者表彰式が9月1日、市役所9階大会議室で行われました。

今回は25点の応募があり、審査の結果16点の作品が入賞しました。金賞、銀賞、銅賞、佳作に入賞されたのは次のみなさんです。

〈敬称略〉

◆第1部〈小学1・2年〉

- ▽金賞―堀尾 優莉（神明小2年）
- ▽銀賞―齋藤 大輝（神明小1年）
- ▽銅賞―戸田 優（神明小2年）
- ▽佳作―種村 春香（神明小2年）

◆第2部〈小学3・4年〉

- ▽金賞―小口 恵子（長地小3年）
- ▽銀賞―寺澤 南季（神明小4年）
- ▽銅賞―堀尾 愛莉（神明小4年）
- ▽佳作―吉野 実（神明小4年）
- ▽銅賞―唐澤 秀樹（神明小3年）
- ▽佳作―小口由季乃（湊小4年）

◆第3部〈小学5・6年〉

- ▽金賞―片桐 耕司（神明小6年）
- ▽銀賞―和田法理絵（神明小5年）
- ▽銅賞―和田 康平（神明小6年）
- ▽佳作―和田 慧汰（神明小6年）
- ▽銅賞―有賀 早知（湊小6年）
- ▽佳作―間島知佳子（神明小5年）

◆第4部〈中学生〉

- ▽銀賞―片桐 志帆（北部中2年）
- ▽銅賞―山崎 洋平（長地小6年）

◆パソコン統計グラフの部

- ▽佳作―山崎 洋平（長地小6年）



介護保険 ～介護福祉課からのお知らせ～

○介護保険制度の制度改正に伴い、10月から一部制度が見直されます

施設サービス利用時、および短期入所サービス利用時等の「居住費」と「食費」の利用者負担が見直され、介護保険の給付対象外となります。これは、在宅サービスと施設サービスの利用者負担の公平性の観点などから、現在、給付の対象となっている「居住費」と「食費」が原則として全額自己負担となるものです。

<自己負担となった場合の1日の負担額のめやす>

	居 住 費	食 費
個 室	1,970円	1,380円
準 個 室	1,640円	
従来の個室	A 1,150円	
	B 1,640円	
多 床 室	320円	

※ A…介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）、短期入所生活介護
B…介護老人保健施設、介護療養型医療施設、短期入所療養介護

★所得の低い方に対しては負担の軽減が行われます。

○新しい介護保険被保険者証が送付されます

現在お持ちの介護保険被保険者証の有効期限は平成17年9月30日となっています。このため新しい被保険者証が9月下旬に65歳以上の方と、第二号被保険者の認定を受けている方へ一斉に送付されます。新しい被保険者証が届きましたら、古い被保険者証は介護福祉課または各支所にお返しくさるようご協力をお願いします。

【問合せ】 介護福祉課 介護保険担当（内線 1284）

東海地震を想定し 防災訓練が実施されました

防災情報おかや

vol.4

●担当
地域振興課 まちづくり防災担当
(内線1592)

防災週間中の9月4日に、各区自主防災会が中心となり市内各地で防災訓練が実施されました。市では、モデル地区の花岡区および社会福祉協議会と連携し、各種訓練に取り組みました。みなさんの家庭でも、身近な避難場所、非常持ち出し品、災害時連絡方法等を確認しましょう。



今回初めて行われた、災害ボランティアセンター設置訓練（写真左）と避難所体験コーナー（写真下）



◀治療の優先順位を決める
「トリアージ・タッグ」
を使った救急訓練



▼地域住民のみなさんによるバケツリレー



▲花岡区給水給食班による
炊出し訓練



▲湊婦人防火クラブによる放水訓練



◀給水車による給水訓練



「東海地震と警戒宣言」

東海地震は、世界で唯一予知の可能性のある地震と言われ、気象庁などの観測データが異常なものと判断されると東海地震に関連する情報（東海地震観測情報・東海地震注意情報・東海地震予知情報）が発表されます。そうした中、東海地震の前兆現象の可能性が高まった場合は「地震防災対策強化地域判定会」が開催され、その結果、地震が発生しそうだと判断した場合には東海地震予知情報として「警戒宣言」が発令されます。警戒宣言は、2～3日（または数時間）以内に大地震の発生が予想されるという警告です。

警戒宣言が発令されると、交通・ライフラインを始め様々な規制が行われ、各地で混乱を生じることが予想されます。正確な地震情報を収集し、東海地震注意情報が発表された時点で、素早く安全に行動することが大切です。

岡谷市では、東海地震注意情報が発表された時点で市役所職員が参集し、地震発生に備えた警戒体制（地震災害警戒準備本部設置）をとります。

この「防災情報おかや」は岡谷市ホームページの「岡谷市防災BOX」へ掲載していきます。「岡谷市防災BOX」には他の防災情報も掲載されていますので、ぜひご覧ください。

<http://www.city.okaya.nagano.jp/okaya-bousai/index.html>