



みなとの日

8/27 (土)

午前9時～午後2時

みなとむらまつり

明治7年（西暦1874年）10月22日に筑摩県より小坂村・花岡村を合併し、湊村とする指示がくだされた経過により、「みなとの日」を定めて開催しています！！



問合せ いけいけ山っ湖事業委員会事務局（湊支所内）
☎22-2300 ☎23-1598
<http://yamacco.fc2web.com/>

湊小学校校庭がテント村に変身！

イベント村

- ☆湊地区の事業所、商店による出店
- ☆第7消防団による消防車乗車体験・煙体験
- ☆みなと保育園児による遊戯ほか
- ☆湊小児童によるリコーダー演奏
- ☆湊公民館学習グループによる大正琴の演奏
- ☆ボランティア等による出店
- ☆湊区民によるフリーマーケット
- ☆ジャンケン大会・宝投げ



野菜と花の即売コーナー

数に限りがあります。売り切れの際はご容赦を！

- バーベキューコーナー・おにぎりコーナー
- カボチャ団子コーナー
- 牛乳試飲コーナー
- 焼きモロコシ・じゃがバターコーナー
- ゲームコーナー

無料往復シャトルバスを運行します

経路…市役所2階西口（岡谷病院側）⇄樋沢公会所

時間…市役所2階西口発—午前9時始発

（以後1時間毎・最終正午発）

…樋沢公会所発—午前10時30分始発

（以後午後2時まで合計4本運行）

◇臨時駐車場を清掃工場入口に設けます。また、清掃工場より随時運行しますので、ご利用ください。

ひざわ フェスティバル

日時

8月28日 (日)

午前9時30分～午後2時

場所

樋沢公会所広場

（県道榑川岡谷線沿い・やまびこ公園から車で3分）



※詳しくは、ひざわフェスティバル実行委員長 五味利男さん（☎22-5370）まで。



平成17年度岡谷市民健康づくりのつどい

おかや健康ふれあい祭り



“しっかり噛んで、ゆっくり食べて、こころとからだに栄養を”

健康に役立つ催し物が盛りだくさん!!
家族そろってお出かけください!

歯周病簡易検査・歯科相談

- ・「入れ歯のいろいろ」
- ・フッ素塗布、洗口・歯磨き相談
- ・ブラッシング指導、口腔ケア用品の展示



日 時 9月4日(日) 午前10時～午後3時
場 所 イルプラザ・3階カルチャーセンター
主 催 岡谷市・岡谷市包括医療協議会
問合せ 健康推進課 内線1181

《健康づくりの話》

「よく噛む効果」～卑弥呼の歯がいーぜ～
午前10時30分～11時 歯科医師会

ふれあいバザー

掘り出し物・激安品・
お買い得品がたくさん!
午後1時～

売り切れ次第終了

丈夫な体は食事から

- ・なんでも栄養相談
- ・パソコンによる食事診断
- ・今話題の寒天料理の紹介、試食

知っていますか! 自分の健康度

- ・AED救急蘇生法の実技および講習会
(自動体外式除細動器の実演)
- ・パソコンによる健康相談
(脳年齢チェック)
- ・理学療法士による運動療法相談

健康クイズラリー

クイズラリーに挑戦!
先着100名様に記念品
をプレゼント!!

薬剤師コーナー

- ・おくすり相談
- ・ハーブティーの無料サービス

大人気!健康測定コーナー

骨密度測定、動脈硬化度測定、
体組成測定(40名限定)



やすらぎ休憩コーナー

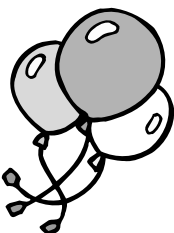
(飲み物の無料サービス)

リハビリコーナー

- 理学療法士会、作業療法士会、言語聴覚士会によるリハビリ何でも相談
- 障害疑似体験 など

まちの保健室

- 健康なんでも相談
- 白衣体験
- 妊婦さんになってみましょう



バルーンアートで
遊ぼう

癒しのコーナー

- おいしい煎茶でホッとひと息
- アロマオイルの香り体験・ハンドマッサージ

保健所コーナー

- ・禁煙チャレンジコーナー
- ・禁煙、分煙の相談など

保健センター

9月の保健日程

健康推進課
(内線1191)

■乳幼児健康診査

区 分	期 日	該 当 児
1歳6か月児	7日(水)	16年2月生まれ
3歳児	14日(水)	14年8月生まれ

▷受 付…午後1時～1時40分

▷持ち物…母子手帳、おたずね用紙

■2歳児にここ教室

▷日 時…8日(木) 15日(木)

午前9時30分～10時受付

▷該当児…平成15年8月生まれ

▷地区割…8日は今井、小井川、長地地区

15日は上記地区以外

▷持ち物…母子手帳、タオル、歯ブラシ、コップ
おたずね用紙2枚 (なかよし教室・むし歯
予防教室)

■すくすく学級 (離乳食の教室)

〈完了期〉

▷日 時…2日(金) 午前9時50分集合

▷該当児…平成16年9～10月生まれ

▷持ち物…母子手帳、タオル

■BCG接種

期 日	該 当 児
8日(木)	17年6月生まれ

▷受 付…午後1時30分～2時20分

▷持ち物…母子手帳、予診票

■健康相談 (一般の人を対象)

▷日 時…5日(月) 午前9時～11時30分

■育児相談 ◎母乳相談あり

▷日 時…12日(月) 午前9時30分～11時

まちの保健室

◇こどものくに (健康・食事・歯・育児等の相談)

日 時…5日(月) 午前10時～正午

場 所…こどものくに (イルフプラザ4階)

◇イルフプラザ (健康・食事・歯・育児等の相談)

日 時…11日(日) 午後1時～3時30分

場 所…1階エスカレーター横

「諏訪ナンバー」が決定される！

諏訪地域では、商工、観光、運輸などの各種団体、6市町村および議会の代表からなる「諏訪ナンバー創設促進協議会」を今年1月に立上げ、新たな地域名表示ナンバープレート (いわゆる「ご当地ナンバー」) として、「諏訪ナンバー」の創設に向け、アンケートや署名活動に取り組むなど促進活動を展開してきました。

この度、国土交通省から、全国で新しく認められる18地区のご当地ナンバーの一つとして、「諏訪ナンバー」決定の通知を受けました。

◇期待される効果

「諏訪ナンバー」の創設により、

①諏訪の走る広告塔として機能し、諏訪に対する認知度が高まる

ことにより、観光や地域産業全体の発展が期待される

②諏訪に暮らす人々の郷土意識 (地域としてのまとまり感) がより強くなる

③諏訪地域の安心、諏訪の人々の安全に役立つこと

などの効果があげられます。

◇登録の時期

国土交通省において、関係機関と調整後、実際に「諏訪ナンバー」が登録できるのは平成18年度からを予定しています。また、ナンバーは全てのナンバーが一斉に変わるのではなく、新車登録などで新しいナンバープレートになるときに「諏訪ナンバー」になります。



— 諏訪ナンバーに関する問合せ —

諏訪市高島一丁目22番30号

(諏訪市役所内) 諏訪広域連合

「諏訪ナンバー創設促進協議会」事務局

☎52-4141 FAX 58-1777

Eメール: suwakouiki@wide-suwa.net

