

# いざというとき、 安全に避難するために

## 防災情報おかや

vol.2

●担当

地域振興課 まちづくり防災担当  
(内線1592)

地震・台風・集中豪雨・がけ崩れ…。これらの自然災害や火災は、いつどこで私達の身に襲いかかってくるか分かりません。こうした「もしも」のときを想定して避難対策を講じておくことは非常に大切です。避難行動で大切なことは、あわてず、冷静に行動することです。いざというときにパニックに陥らないためにも、日頃から何をすべきなのかを家庭で考えておきましょう。



### こんなときは急いで避難

- ・市から避難勧告や避難指示が出たとき。
- ・がけ崩れ、地すべり、土石流などの恐れがあるとき。
- ・建物倒壊の恐れがあるとき。
- ・近隣で火災が発生し、延焼する恐れがあるとき。など

### 安全避難の5つのポイント

1. 避難する前にもう一度火の元を確認する。
2. 家に避難先や安否情報を書いたメモを残す。
3. 車を使わず徒歩で避難する。(山間部等どうしても車でないと避難できない地域は除く)
4. できるだけ近所の人と集団で避難する。とくに小さなお子さんや独り暮らしの高齢者等、災害時要援護者の安否確認を。
5. 狭い道、塀やがけ、川のそばなど危険の多い場所は避ける。

### ポイント情報 「避難するときはこんな服装で」



### 避難所(一時避難場所・避難場所・避難施設)を確認しておこう!

市では次のページの一覧の通り避難場所・避難施設を定めています。事前に場所や、どの経路でそこまで避難するかなどを確認しておきましょう。また、各区によって定めている一時避難場所は、ゴミステーションに表示してありますので早速確認しましょう!



#### 一時避難場所

…災害発生時に隣組単位などで一時的に避難し、安全確認や様子を見る場所。各区によって定められていて、ゴミステーションの看板に表示してあります。

#### 避難場所

…一時避難場所で安全確認後、まとまって避難する場所。市内小中学校の校庭が指定されています。

#### 避難施設

…災害等により自宅等が使用不能となった場合に避難生活を送る施設。市民総合体育館・小中学校の体育館・保育園のリズム室・各区の公会所等が指定されています。

## ★避難場所・避難施設 連絡先一覧

避 難 場 所 (小中学校の校庭)					
施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先
神明小学校	22-2243	湊小学校	22-2728	北部中学校	22-3203
岡谷小学校	22-2210	川岸小学校	22-2663	南部中学校	22-3243
田中小学校	22-2425	長地小学校	27-8792	西部中学校	22-3461
小井川小学校	22-2234	上の原小学校	28-1187	東部中学校	27-8644

避 難 施 設					
施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先
今井区公会所	22-2544	小口区民センター	22-2774	新倉区公会所	22-6328
今井保育園	22-2935	小口保育園	22-2489	川岸公民館	23-2200
神明小学校	22-2243	小井川区民会館	22-2755	夏明保育園	22-3861
神明保育園	22-4555	若草保育園	22-4038	駒沢公民館	23-3965
北部中学校	22-3203	小井川小学校	22-2234	鮎沢区公会所	22-8248
間下区民センター	22-2644	西堀区公会所	22-5149	橋原区公会所	22-5669
市営岡谷球場	22-2893	西堀保育園	22-7670	柴宮館	27-8325
岡谷区公会所	22-2603	小坂公民館	23-9730	東部中学校	27-8644
岡谷小学校	22-2210	花岡区民センター	23-8290	長地公民館	27-8080
成田保育園	22-2464	南部中学校	22-3243	長地小学校	27-8792
下浜区民センター	22-6330	みなと保育園	22-3566	長地保育園	27-4194
勤労会館	23-2201	湊小学校	22-2728	東堀保育園	27-9366
岡谷市民総合体育館	22-8800	湊公民館	22-2300	中屋区公民館	28-6560
小尾口区公民館	22-2632	三沢区コミュニティ施設	23-0663	中村区民センター	28-5441
あやめ保育園	22-2680	西部中学校	22-3461	横川公会堂	27-5325
上浜公民館	22-7703	川岸小学校	22-2663	横川保育園	28-1180
田中小学校	22-2425	つるみね保育園	22-2911	上の原小学校	28-1187
新屋敷会館	22-0990	川岸保育園	22-3829		

### 諏訪広域地震防災講演会が開催されます

**入場料無料**

災害から命を守る《自助》地域で活動する《共助》  
～自分たちの地域は自分たちで守る。身近に出来る防災対策～

**日 時** 7月23日(土)

午前10時～

**講 師** 岡坂 健 先生

(特定非営利活動法人NPO愛知ネット主査)

**会 場** カノラホール小ホール

[演 題] 「防災！中越地震に学ぶ、備える」

**定 員** 300名

《問合せ》 地域振興課 まちづくり防災(内線1592)



※この「防災情報おかや」は岡谷市ホームページの「岡谷市防災BOX」へ掲載していきます。

「岡谷市防災BOX」には他の防災情報も掲載されていますので、ご覧ください。

<http://www.city.okaya.nagano.jp/okaya-bousai/index.html>