

募集

学童クラブの

ボランティアを募集します！

生涯学習企画課

内線1459

小学校の夏休み期間中、学童クラブ指導員のお手伝いをしていただけるボランティアを募集します。将来、保育士を目指している方や子どもが好きな方など、高校生以上であれば、年齢や性別は問いません。まずは、お気軽にお問い合わせください。

募集資格：高校生以上の方

内容：学童クラブ指導員の補佐

(宿題の手伝い、遊びの指導、プールでの見守りなど)

期間：7月27日(水)～

8月23日(火)(土・日は除く)

※数日のみでもかまいません

時間：午前8時から午後6時のうち3時間

場所：市内8小学校学童クラブ、障害児学童ひかりクラブ

募集期間：7月15日(金)まで

募集人数：40名程度

その他：ボランティア保険に加入

(保険料は市が負担)しますの

で安心して活動していただけます。

申込方法：生涯学習企画課にある

申込用紙に記入してください。

長野県障害者スポーツ大会の参加者を募集します

県障害者スポーツ大会は、障害のある方がスポーツを楽しみ、国民の障害に対する理解、障害者の社会参加を促進することを目的としています。

日時：9月11日(日)

会場：松本平広域公園陸上競技場ほか

参加資格：県内に居住し、4月1日現在の満年齢が12歳以上の身体障害者手帳所持者および知的障害者および精神障害者。

※申込多数の場合は選考となります。

競技種目：陸上・水泳・卓球など

募集期限：6月24日(金)

申込み・問合せ：社会福祉課(内線1254)まで

シルク製品を作りませんか

岡谷絹工房第15期研修生募集！

商業観光課

内線1213

現在も受け継がれる伝統工芸の技：はた織り・染色などの仕事によるシルク製品を作る受講生を募集します。

期日：7月～12月

月3回(火・土・日)全25回

時間：午前の部午前9時～正午

午後の部午後1時～4時

場所：きぬのふるさと岡谷絹工場

房(中央町1-13-17旧山一林組製糸事務所)

講師：シルク岡谷ふるさと産業研究会員

対象：経験不問

募集人員：若干名(先着順)

会費：半年分 5万円

申込み：6月23日(木)までに商業観光課へ

自宅がキャンパス！

放送大学第2学期学生募集

放送大学は、生涯学習の時代に

対応し、テレビとラジオの放送授

業を中心に自宅で学べる大学です。

募集学生：全科履修生(大学卒業

コース)、選科履修生(1年間

在学コース)、科目履修生(6

か月在学コース)、大学院修士

科目生(6か月在学コース)、

大学院修士選科生(1年間在学

コース)

出願期間：8月31日(水)まで

授業開始：10月1日(土)

問合せ・資料請求先(無料送付)

：放送大学長野学習センター

(☎58-2332)

<http://www.u-air.ac.jp/>

道のある風景写真コンクール

テーマ：道のある風景

応募資格：小・中学生、高校生

作品：過去1年以内に本人が撮影

したもので未発表のもの。(季

節感がある写真)一人5枚まで。

ただし、単写真(連続写真不可)

に限りません。

サイズ：カラーのサービス判。ネ

ガを裏に必ず貼ってください。(ポ

ジフィルム・パノラマ不可)

応募方法：応募票に所定の事項を

記入し、作品の裏にフィルムと

一緒に貼って送ってください。

応募締切：7月11日(月)

送り先：〒102-0071 東京都

千代田区飯田橋郵便局留置「道

のある風景写真コンクール

宛

問合せ：「道のある風景写真コン

クール」実行委員会(☎03-3

234-6078)

第26回青少年

国際交流キャンプ

日本・アメリカ・インドネシア

の子どもたちと一緒に富士登山を

してみませんか。

期間：8月3日(水)～7日(日)

場所：山梨県山中湖村宮キャン

プ場

定員：日本人140人・外国人40人

対象：小学4年生～中学3年生

締切：7月8日(金)先着順

費用：お問い合わせください。

申込み・問合せ：(財)国際青少年

研修協会(☎03-3335918

421、☎03-3354122

07)

E-mail:info@kakk.or.jp

スポーツ

屋外市民プールオープン

営業期間：7月1日(金)～8月31日(水)

日(水)

営業時間：午前9時～午後6時

やまびこスケートの森

アイスアリーナオープン

期 日：7月9日(土)

午前10時～午後3時

ファミリースケートデー

(市民無料開放)

学校体育施設調整会議

8月分 7月17日(日)

時 間：中学校 午前10時～

小学校 午後1時～

場 所：市民総合体育館スワン

ーム第一会議室

※会議に参加される際には、必ず

「学校体育施設開放利用団体登録許可証」をお持ちください。

7月8月ファミリースポーツデー

市民総合体育館を市民のみならず無料で開放します。

期 日：7月17日(日)

8月のファミリースポーツデー

はお休みです。

時 間：午前9時～午後4時

体育指導委員(3名)がいます

のでわからない事など気軽に声をかけてください。
庭球場・水泳プールは有料となります。

スポーツ教室

スポーツ振興課

☎ 22-8800

小学生対象

スケート教室 ～陸上トレーニングから氷上トレーニングへ

◎陸上トレーニング(全12回)

期 間：7月6日(水)～9月 毎

週1回午後6時30分～7時30分

場 所：やまびこ国際スケートセンター

内 容：動き作り、持久力向上の

トレーニング

◎氷上トレーニング(全30回)

期 間：10月～平成18年2月

場 所：やまびこスケートの森アイスアリーナ 午後5時30分～

7時(10回)

やまびこ国際スケートセンター

午後6時～7時30分(20回)

対 象：市内在住の小学生

定 員：40名

申 込：6月29日(水)まで

小中学生対象

テニス教室(全8回)

期 間：7月10日(日)～

9月18日(日) 毎回日曜日

時 間：午前6時30分～8時30分

場 所：市営庭球場
対 象：市内の小学3年～中学生
定 員：40名(小学生30名、中学生10名)

バドミントン教室(全8回)

期 間：7月5日(火)～

9月13日(火) 毎回火曜日

時 間：午後7時～9時

場 所：市民総合体育館

対 象：市内の小学4年～中学生

定 員：30名

一般対象

テニス教室(全8回)

期 間：7月19日(火)～9月13日(火) 毎回火曜日

時 間：午後7時～9時

場 所：市営庭球場

対 象：市内在住・在勤の方(高校生以上)

定 員：40名

ソフトテニス教室(全8回)

期 間：7月8日(金)～

8月26日(金) 毎週金曜日

時 間：午後6時30分～9時

場 所：市営庭球場

対 象：市内在住・在勤の方(高校生以上)

定 員：40名

ママスポ広場(全8回)

期 間：7月5日(火)～8月30日(火) 毎回火曜日

時 間：午前11時～正午

場 所：市民総合体育館・屋内水泳プール

対 象：1～4歳の子どもがいる
市内在住・在勤の方
定 員：20名

無料！トレーニング指導個別相談

あなたのためだけの60分。専門トレーナーがあなたの目的にあったトレーニングメニューを作成・指導します。

会場…市民総合体育館トレーニングルーム

減量・健康相談	7月2日(土) 午後1時～4時
スポーツ競技力アップ相談	7月12日(火) 午後6時～9時
スポーツ障害相談	7月16日(土) 午後1時～4時

※マン・ツー・マン指導となるため、必ず前日までにお申し込みください。

無料！健康スポーツドック 毎週土曜日

会場…やまびこスケートの森アイスアリーナ

時 間	7 月	8 月
午後の部 午後2時～	2日・16日・30日	6日・20日
夜間の部 午後6時～	9日・23日	13日・27日

※期間中、やまびこスケートの森トレーニングセンターを1回600円で利用できます。

申込み・問合せ スポーツ振興課 ☎22-8800