

お知らせ

交通災害共済の
夜間出張受付

環境安全課
内線1175

「岡谷市交通災害共済」の夜間出張受付を、各地区を巡回して行います。新規加入、継続の方も期限の切れる2、3ヶ月前からでも更新できますので、会員証をお確かめのうえご利用ください。
日程・場所：別表のとおり

日程	場所
5月2日(月)	小坂公民館、花岡区民センター、下浜区民センター、上浜公民館、小尾口区公民館
5月6日(金)	鮎沢公会所、駒沢公民館、三沢コミュニティ施設、川岸支所
5月9日(月)	中屋区公民館、中村区民センター、横川公会堂、柴宮館
5月10日(火)	小口区民センター、小井川区民会館、今井区公会所、西堀公会所
5月12日(木)	橋原区公会所、岡谷区公会所、新屋敷会館、岡下区民センター

時間：いずれも午後5時30分～7時
会費(年額)：大人一人350円、中学生以下一人250円

官庁への意見・要望は
行政相談委員へ

5月16日から22日までは、「春の行政相談週間」です。

「行政相談」とは、みなさんから役所やN・T・T、公団などが行っている仕事に対する意見・要望をお聴きし、その解決を促進するものです。

行政相談委員が親身になって応じますので、お気軽にご相談ください。

■行政相談委員(敬称略)

小林 照文

(川岸上2・☎23-6156)

大槻 智恵子

(神明町1・☎22-2613)

松くい虫の被害を
防ごう

農林水産課
内線1233

現在、県内の多くの市町村が、松くい虫の被害を受けています。その被害は諏訪地方にも迫ってきていますので、松枯れを見かけましたらご連絡ください。
◆被害を発生させないために：
・被害地から松材を持ち込まないようにしましょう
・松の巻枯らしは、やめましょう
・松林の手入れをしましょう
・松林の付近で、除草剤の使用・たき火はやめましょう

5月の基本目標 環境基本計画のさらなる推進！

物を大切にする 循環型まちづくり

ごみの減量、リサイクルの推進、また、資源・エネルギーの有効活用に努めます。



△市内事業所でのメモ用紙、コピー用紙等の資源化の取り組み

市民のみなさんは…

- 食べ物の調理の方法、保存方法等について見直し、生ごみを極力出さないように努めます。

事業者のみなさんは…

- 生産管理、生産、販売等それぞれの部門で、ごみが発生しないよう配慮します。

市民のみなさんは…

- ・野菜を切る際には、捨てる部分を最小限にするなど食材をなるべく使い切ります。やむを得ず出てしまった生ごみは、コンポスト、生ごみ処理器(市補助制度あり)などを活用し、有効活用します。
- ・食材購入時は必要な分だけを購入し、冷蔵庫などの食材保管場所を整理整頓することで食べ物の賞味期限切れ、腐敗等が無いように管理します。【生ごみのうち74%が調理くず、13%が保存していたものと言われています】

事業者のみなさんは…

- ・オフィス内では、使用済み用紙の裏面を再使用し、両面を使用したもの、メモ紙等は資源物として回収するなど、ごみの排出を最小限にします。
- ・部品や商品の包装は簡素化し、包装の再利用を検討します。

◎詳しくは、環境安全課(内線1166)まで

“シェイプアップ” おかや

スリーアール

みんなで実行 3R

ごみ問題を解決するキーワードは3Rと言われています。3Rとは、「リデュース、リユース、リサイクル」ですが、今回は、リサイクルについて詳しく説明します。

<Recycle(リサイクル)回収して、

一度原材料にもどしてから製品化する>

環境を守るためにはまずごみを出さないこと「発生の制御」(リデュース)、次に物を大切に、できるだけ繰り返しつかう「再利用」(リユース)、その後リサイクルですが、リサイクルするにも私達は次のような行動が求められます。

- 種類ごとに分別する。(新聞と雑誌を分けて排出するなど)
- ルールをまもって排出する。(ペットボトルならば、キャップを取り中身をサッと洗う)

このように分別やルールが徹底されないと、製品化する前の作業が大変になりコストもかかりリサイクルされる商品が高くなってしまいます。ルールを守ることにより、コストも下がりよりよい製品が製造されることとなります。3R活動は、消費者・事業者・行政が一緒になって身近なところから行動を起こすことが大切です。



今月のサンデーリサイクルデー(資源物回収日)は、5月29日(日)の午後1時～3時に、西友岡谷北店・南店の駐車場でいきます。詳細は、環境清掃課☎22-7040

5月12日は

民生委員・児童委員の日

社会福祉課

内線1273

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。また18日までは活動強化週間です。

市内には現在143名の民生委員・児童委員（主任児童委員20名含む）が厚生労働大臣の委嘱を受け、高齢者・障害者・児童などに関する相談、支援活動を日常的に行っています。

この週間の活動は「あなたの相談相手―民生委員・児童委員はいつもそばにいます」をキャッチフレーズに、身近な相談者として住民の立場に立った活動に取り組み、活動のPRも図ってまいります。心配ごとなどがある方は、地域の民生児童委員へお気軽にご相談ください。

なお、本年度より民生・児童委員のみなさんに岡谷市福祉委員の委嘱がされています。

人権擁護委員

「お気軽に相談を」

市内では6人の委員が人権相談を常時お受けしています。

人権侵害やいじめなどの問題解決に向けて相談に応じますのでご連絡ください。

■人権擁護委員〈敬称略〉

中山 三恵子

(山手町1・☎23-1656)

須藤 芳山

(湊2・☎22-3120)

宮阪 洋子

(神明町3・☎23-1176)

小林 伊代子

(長地柴宮3・☎27-8936)

濱 徳明

(郷田1・☎23-6556)

栗栖 栄文

(川岸中2・☎23-6767)

人権教育ビデオの貸出変更について

貸出変更について

生涯学習企画課

内線1461

同和問題をはじめとする人権問題についての知識や理解を深める目的で行なっている人権教育ビデオの貸出業務を、イルフプラザ・カルチャーセンターから市立岡谷図書館に変更しました。

多くのみなさんのご利用をお待ちしています。

健康づくりを推進

保健事務嘱託員のみなさん

地域のみなさんが健康で明るく楽しい毎日が送れるように、行政と一体となり、健康づくりを進めています。

■17年度保健事務嘱託員〈敬称略〉

〔連合〕黒澤春美〔今井〕今井朱美、内山いづみ、内田未千子、矢

島千波〔間下〕太田すま子、笠原

洋子、吉江公子〔岡谷〕尾澤八恵

子、田中日出子、青嶋くみ子〔下

浜〕上沼縁、宮坂千恵美〔小尾口〕

小松千代子、成瀬友子〔上浜〕青

木きみ子、堤節子〔新屋敷〕会田

多美子、宮坂美鈴〔小口〕中山さ

だ子、笠原つぎ子〔小井川〕北村

一子、黒木千枝子、水野悦子、後

藤ヨシエ〔西堀〕宮澤千枝、宮入

文江〔小坂〕有賀モモ子、浜満恵

〔花岡〕浜盛子、浜まき子〔三沢〕

横内敏子、林佳子、片倉美智子〔新

倉〕唐沢さつき、丸山美代子〔駒

沢〕宮沢ふみ子、宮沢百合子〔鮎

沢〕鮎沢昭子、鮎沢けさ江〔橋原

秋山テル子、網野かよ子〔東堀〕

宮崎良子、真寿田八千代、西洋子、

小松節子〔中屋〕小松美佐子、牛

山利子〔中村〕吉田さよみ、帖佐

由美子〔横川〕山田和子、鮎沢祐

子

環境美化の推進

衛生事務嘱託員のみなさん

地域でのゴミ減量、環境衛生、環境美化の推進のために活動しています。

■衛生事務嘱託員〈順不同敬称略〉

〔連合〕山田典幸〔今井〕今井勲、

大畑千年、原藤啓夫、今井正博〔間

下〕武居司、武居弘、名取孝男〔岡

谷〕林直司、新海正二郎、今溝將

〔下浜〕山岡義昌、新村吉男〔小

尾口〕赤羽忠、中村道夫〔上浜〕

宮川邦雄、金内顯夫〔新屋敷〕林

秀三、北林千元〔小口〕大森浩、

笠原武文〔小井川〕茅野庄市、梅

澤實、小口榮一、湯田坂隆〔西堀〕

谷口久雄、山崎喜次〔小坂〕花岡

武生、味澤孝一〔花岡〕花岡宏、

前島利秀〔三沢〕菅野健二郎、藤

森博文、横内高明〔新倉〕山崎舜

次、池上利一〔駒沢〕宮澤眞介、

宮澤四男雄〔鮎沢〕鮎澤勝一、鮎

澤正美〔橋原〕花岡資之、林文一

郎〔東堀〕小山三男、松澤功治、

小川俊彦、岩波良武、黒岩一隆〔中

屋〕小林正義、小澤康義〔中村〕

武井軍四郎、相川恵美子〔横川〕

山田勝昭、上原克彦

横河川上流治山工事について

農林水産課

内線1233

横河川上流（横川山）において、水源総合整備事業による治山工事が10月31日までの予定で行なわれます。

この工事により、横河川の水が濁る可能性があります、ご理解をお願いします。



岡谷市消費者の会 役員のみなさん

消費者の会では、消費生活の改善向上と安全で住みよい循環型社会の構築に向けて各種の活動を行っています。入会を希望される方または、お気づきの点等ありましたら、お近くの地区役員までご連絡ください。

◆消費者の会役員〈敬称略〉

会長：笠原智子（小口） 副会長：武井信枝（西堀） 伊藤幸子（東堀） 小宮山三恵子（小井川） 会計：佐藤キヌエ（間下） 監事：林洵子（岡谷） 横内仁子（三沢） 企画部長：浜田恵美子（下浜） 物価部長：高野いさみ（小井川） 研修部長：板花由美子（小口） 広報部長：山田秋穂（横川） 地区会長：松下ヨネ子（今井）、内堀幸子（間下）、篠原幸子（岡谷）、中村清子（下浜）、片山洋子（小尾口）、五味利恵子（上浜）、上沼一野（小口）、浜勝子（小井川）、黒岩まき江（西堀）、花岡元子（小坂代表者）、花岡朝子（花岡）、横内安子（三沢）、宮澤恒子（駒沢）、平山慶子（橋原）、森田まゆみ（東堀）、小松映子（中屋）、宮下宇子（横川）
問合せ：事務局・環境安全課（内線1171）または各役員まで

農作業標準労賃・ 機械作業料金が決定

農業委員会
内線1238

農業委員会では、諏訪管内の賃金や、経済見通し、諏訪6市町村の労働単価等を参考に、平成17年度の農作業標準労賃・機械作業料金について前年同額に据え置くこととしました。

使用者および労務者の方は、この標準額を目安として耕作地の作業条件を勘案のうえ、相手方と実

平成17年度 農作業標準労賃・機械作業料金

作 業 の 種 類		平成17年度	適 用
稲作作業 (1日当たり)	田 植	7,600円	
	一 般		
畑作作業 (1日当たり)	一 般		
花き作業	芽かき 一般	6,800円	
機械作業 (10アール 当たり)	起 こ し	作業が容易なほ場 10,900円	15cm耕起を標準とする
		作業が容易でないほ場 12,100円	
	代 か き	作業が容易なほ場 10,900円	
		作業が容易でないほ場 12,100円	
	田 植	12,200円	植付のみ
	刈 取 り (バインダー)	12,200円	結束ヒモは別
	脱 穀	11,500円	・補助者別 ・ほ場よりの もみ 粉上げ運搬、 乾燥は別途 料金とする
	刈取り脱穀 (コンバイン)	21,700円	

際の労賃等を協議されるようお願いいたします。

なお、使用者の方は間食（お茶等）はなるべく手のかからないものとし、耕作期前にはガラス、鉄くず等の危険物をあらかじめ除去されるようお願いいたします。



無料登記相談所 開設

長野地方方法務局諏訪支局では、無料登記相談を開催しますので、ぜひご利用ください。

日 時：5月11日（水）

午後1時～4時

場 所：イルフプラザ・カルチャーセンター 第2会議室

★相談は、長野県司法書士会諏訪支部所属の司法書士がお受けし、相談内容は秘密厳守されます。

問合せ：長野地方方法務局諏訪支局

（☎5211043）

募集

第4回岡谷カップフレンド

シップバレーボール大会

ソフトバレーの部

日 時：6月5日（日）

午前9時～開会式（予定）

種 目：一般の部、レディースの部、ファミリーの部

場 所：市民総合体育館

申込み：5月16日（月）まで市民

総合体育館の窓口で受付

問合せ：岡谷市バレーボールのま

ちづくり実行委員会事務局

（☎2218800）まで

やまびこ

春風マレットゴルフ大会

(財) 岡谷市振興公社では、岡谷市マレットゴルフ協会とともに開催します。〈小雨決行〉

日時：5月19日(木)

受付：午前9時 展望ひろば

開始：午前9時20分

場所：やまびこ公園マレットゴルフコース

参加資格：市内および近隣市町村の一般男女(高校生以上)

参加料：500円(当日受付にて納入)

申込み：5月16日(月)までに、やまびこ公園管理事務所(☎22-6313・☎23-9451)またはマレットゴルフ協会会長岩島さん(☎22-0617)まで

第33回諏訪地区障害者スポーツ大会・スポーツ教室の参加者募集

社会福祉課
内線1254

諏訪地区障害者スポーツ大会およびスポーツ教室は、障害のある方がスポーツの楽しみを知り、社会参加が促進されること、また市民の障害に対する理解が促進されることを目的として開催されるものです。

日時：6月5日(日)

午前8時40分

場所：岡谷東部中学校 校庭他

参加資格：市内に居住する障害のある方

種目：陸上・卓球・サウンドテニス・ブルテニス・ゲートボール・ニュースポーツほか

締切：5月13日(金)

第1回市民学習会

三沢の石仏・御堂巡り

日時：5月18日(水) 小雨決行

午前9時30分～午後2時

集合：岡谷駅前バス停

午前9時20分

持ち物：昼食、雨具

参加費：無料

問合せ：生涯学習のボランティア会会長横内達夫さん(☎23-962)まで

おかや市民塾

私たちが創る学びの広場

カルチャーセンター

☎24-8401

ボランティアや学習を活動に行っている、また、活動したいという気持ちを持っているたくさんの方のみなさんがいます。こうしたみなさんのチエと力を合わせて、「考え・創り・ためになる」様々な講座をつくってみませんか。

対象：文化・学習など様々な活動を行っている団体等で活躍しているみなさん、または一般のみなさん

定員：20名

受講料：無料

講師：日本体育大学教授 上田幸夫先生

内容：学習を組み立てる手法、講座づくり

①みんなのチエと力を学習資源として活かす方法

②プログラムづくりの方法

③企画から実施計画づくり

④学習・活動過程に即した支援の方法

⑤記録づくりと発表の場作りの方法

日程：▽6月9日(木)

午後7時～開講式、講話

▽6月23日(木)・30日(木)

午後7時～講話、ワークシヨップ

※9月半ばまでかけて、プログラム編成作業を行い、企画講座を立ち上げます。(以降の日程は、講座内で決めていきます)

申込み：5月11日(水) 午前9時よりカルチャーセンターにて受付開始(受付初日は窓口のみ)

国際交流協会の前期語学講座

日程：下表のとおり

時間：いずれも午後6時30分～8時(シニア英会話は午後2時～3時30分)

場所：イルフプラザ・カルチャーセンター(シニア英会話は市役所6階会議室)

国際交流協会の前期語学講座

前期語学講座

日程：下表のとおり

時間：いずれも午後6時30分～8時(シニア英会話は午後2時～3時30分)

場所：イルフプラザ・カルチャーセンター(シニア英会話は市役所6階会議室)

定員：いずれも20名

(定員になり次第締め切り)

受講料：8回分＝8千円(テキスト代含む)

▽払い戻しはしません▽日本語会話は無料▽シニア英会話は4千円

申込み・問合せ：受講料を添えて、国際交流協会(☎24-3226)まで

申込み・問合せ：受講料を添えて、国際交流協会(☎24-3226)まで

◎前期語学講座(日程、会場等は変更する場合があります)

講座名	対象	曜日	時間・回数	開講日
日本語会話	初級 在住外国人	月	午後6時30分～8時 8回	5/16
ポルトガル語会話	初心 初級者	月		5/16
中国語会話	初心 初級者	月		5/16
日本と日本文化を紹介する英会話	初心 初級者	月		5/16
シニア英会話	60歳以上 初心・初級者	水	午後2時～3時30分 8回	5/18



男性高齢者のための 料理教室

前年度に引き続き、男性高齢者のための料理教室を開催します。多数の参加をお待ちしています。

日時：5月17日（火）

午前10時30分～午後1時30分

場所：イルフプラザ・カルチャーセンター調理室

持ち物：エプロン、三角巾、手拭タオル

参加費：500円

メニュー：「お家でもできる簡単イタリアン」海の幸マリネ、ペロンチーノ（パスタ）、豚肉の香草焼き、ミネストローネ、パナコッタ

締切：5月13日（金）

申込み・問合せ：ウエルハートおかも在宅介護支援センター

（☎28-1000）

山菜を採って、食べよう！

川岸公民館

☎23-2200

野山には山菜がいっぱいあります。知らなかった多くの種類の山菜や野草をお友だちと一緒に覚えて、採って、食べてと楽しく学習しながら休日を通してみませんか。

期日：5月14日（土）

集合：午前8時30分川岸公民館

定員：20名（先着順）

対象：小中学生（親子も可）
参加料：100円（保険料）
講師：山菜採り名人

鈴木 通夫さん

持ち物：山菜を入れる袋、おむすびまたはごはん、ナイフ、水筒、軍手、帽子、タオル、筆記用具
申込み：5月12日（木）までに川岸公民館へお申し込みください。

岡谷市病院職員募集

■募集職種・応募資格・募集人員

募集職種	応募資格	募集人員
視能訓練士	左記職種の免許を有する者で、昭和45年4月2日以降に生まれた人	1名
看護師	左記職種の免許を有する者で、昭和35年4月2日以降に生まれた人	数名
助産師	左記職種の免許を有する者で、昭和35年4月2日以降に生まれた人	数名

採用予定日：平成17年7月1日

試験日：5月26日（木）

岡谷市役所

受験手続：◎申込先—岡谷病院庶務課、塩嶺病院庶務課◎受付期

間—5月16日（月）まで 午前

8時30分～午後5時15分（土・日は除く）

※詳しくは、「受験案内」がありますので岡谷病院庶務課（☎23-8000）、塩嶺病院庶務課

（☎22-3595）まで

5月の水道修理当番店

日	当番店	電話	日	当番店	電話
1	十和設備	24-0182	16	旭設備	23-3764
2	上條電設工業	23-5330	17	〃	〃
3	藤森水道	27-7289	18	丸竹下島商店	22-2406
4	シンニチ設備	22-1365	19	〃	〃
5	ミヤサカ管工	22-9615	20	十和設備	24-0182
6	林鉄工設備	23-3197	21	松澤工業	27-7642
7	三善工業	23-3446	22	イワナミ	22-2222
8	総設工業	28-8504	23	十和設備	24-0182
9	林鉄工設備	23-3197	24	藤森水道	27-7289
10	オスガ設備	27-6622	25	〃	〃
11	〃	〃	26	シンニチ設備	22-1365
12	浜パイピング	23-6885	27	〃	〃
13	〃	〃	28	岡谷酸素	22-7609
14	杉村設備	27-8632	29	信和設備	22-3302
15	水道建設	23-2662	30	ミヤサカ管工	22-9615
			31	〃	〃

土・日・祭日を除き、水道事業協同組合事務局でも受け付けます
受付時間…午前9時～午後4時 ☎23-8511

介護保険Q&A



（質問）

介護保険料の納入通知書が届きましたが、何か手続は必要ですか？



（回答）

今回お送りした納入通知書は、平成17年度の年額保険料が確定するまでの間の介護保険料等をお知らせするものです。納付書などで納める普通徴収の方でこれから口座振替を希望する方は、同封の口座振替依頼書に必要事項記入の上ご返送ください。年金天引きで納める特別徴収の方は特に手続きは必要ありません。なお平成17年度の年額保険料額は、前年の所得が6月に確定した後で、7月に決定し通知します。

次回の介護保険証交付説明会

日時：5月12日（木）午前10時～

場所：保健センター1階研修室

問合せ 介護福祉課（内線1284）

諏訪広域連合介護保険課 ☎82-8161