

主な内容

CONTENTS

- ・ボランティアセミナー他……………12
- ・要約筆記(パソコン)奉仕員養成講座他……………13
- ・ベストパートナー他……………14

おかやボランティア連絡協議会 第2回ボランティアセミナー

3月26日(土)、おかやボランティア連絡協議会主催のボランティアセミナーが開催されました。昨年の3月以来2回目の開催となる今回は、講師に飯田女子短期大学講師の辰野恒雄先生をお迎えし、『より豊かに過ごすために～楽しくボランティア活動を～』をテーマに講演していただきました。



辰野先生は、ボランティアをする時の心得として「1. 相手を批判しない 2. 『だから言ったじゃない』は禁句 3. 自分の判断で助けてはいけない。助けを求められた時に対応を考える」という3点や、これからのボランティアについて、『みんながうまく行く』ことが大切。活動する人が『うまく行く』ためには代償が必要。代償とは感動であり、喜びである。受け手側の言葉にできない言葉や表情から、何とも言えない感動を覚えることがあると思う。その感動や喜びを大切に活動して欲しい。」と教えてくださいました。

*セミナーのご感想や、おかやボランティア連絡協議会についてのお問い合わせは
中山君夫会長 (☎27-9807) までお願いします。

認知症(痴呆症)に関する講演会

誰もが迎える高齢期を生き生きと生きるため、高齢者の認知症に関する講演会を開催します。加齢に関して専門家の多様な視点からの見識を、わかりやすく紹介していただきます。

日時 5月21日(土) 午後2時30分～4時
 場所 諏訪湖畔病院・白寿荘4階レクリエーションホールひまわり
 演題 「美しく老いるために その3」
 講師 井口 寛次 氏 (医療法人 研成会理事長・諏訪湖畔病院院長)
 主催 社会福祉法人有倫会
 問合せ 諏訪湖畔病院 老人性痴呆疾患センター
 ☎27-5500 (内線2125・2126)

市民対象手話講習会参加者募集!!

聴覚障害者の方と一緒に楽しく手話を覚えましょう。

期日 6月16・23・30日、7月7・14・21日 (毎週木曜日)
 時間 午後7時～8時30分
 場所 おかや総合福祉センター(諏訪湖ハイツ)204研修室
 対象者 手話の学習経験のない方
 聴覚障害者の福祉に関心のある方
 受講料 500円
 講師 岡谷手話サークル
 申込み 社会福祉協議会 ☎24-2121



<聴>



<手話>



<勉強>



<中(ちゅう)>

市民総参加による
 みんなで築く
 みんなの福祉
 (あじむ)
 みんなの未来

発行・編集

岡谷市社会福祉協議会
 〒394-0081
 岡谷市長地権現町
 四丁目11番50号

☎ 24-2121

☎ 24-3555

メールアドレス

okasha@alto.ocn.ne.jp

17年度

岡谷市要約筆記(パソコン)奉仕員養成講座(基礎課程)

受講生募集!!

- 対象者** 聴覚障害者の福祉に関心のある方。
パソコン及びキーボードの操作に慣れていて、その技術・知識を福祉の分野で活かし活動をして
くださる方。
- 期 日** 7月8・22日、8月19・26日、9月2・9・30日、10月7・14・21・28日(金曜日)
- 場 所** おかや総合福祉センター(諏訪湖ハイツ)202研修室
- 時 間** 午前9時30分～午後0時30分
- 定 員** 10人
- 受講料** 6,000円(テキスト代含む)

お持ちのパソコンOSなどを確認してください

ノートパソコン・テーブルタップ(延長コード)をご持参ください。
ノートパソコンについてはWindows2000以上のOSがインストールされていること。

LAN接続が可能であること。また、ウイルス対策を行っていること。

申込み開始日 5月16日(月)午前8時30分～

申込み・問合せ 社会福祉協議会 ☎24-2121 ☎24-3555

※要約筆記とは、耳の不自由な方のためのコミュニケーション保障手段のひとつです。話し手の話の内容をつかみ、それを筆記して耳の不自由な人に伝えます。ノートテイク、手書き・パソコン要約筆記があります。病気・事故などによる中途失聴者、高齢になって耳が遠くなった人が会議・講演会などに参加したいとき要約筆記者を依頼することができます。岡谷市には、要約筆記者派遣制度があり、厚生労働省のカリキュラム(基礎・応用課程)修了者が登録されています。

全国高年難聴者の集い「長野大会」のお知らせ

～耳のことで悩まないで・分かりあえる仲間がいる～

耳が遠くなっても孤独な思いをせず社会参加するために、全国から仲間が集まって社会生活上の問題や活動について話し合い、交流や、情報交換を通して社会参加の促進を目指し福祉向上に資することを目的にこの大会を開催します。記念講演はどなたでも参加できます。

- 記念講演** テーマ 「難聴と遺伝」
たくみ ゆたか
- 講 師** 工 穰 氏(信州大学耳鼻咽喉学科)
- 日 時** 6月19日(日) 受付開始 正午～
記念講演 午後2時～
※手話通訳・パソコン要約筆記が付きます。

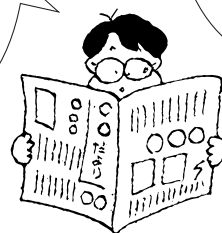
講演会参加費 2,000円

場 所 松本市 浅間温泉文化センター
松本市浅間温泉2丁目6番1号
☎(0263)46-2654
☎(0263)46-0200

問 合 せ 実行委員長 浜 富美子 ☎(0266)52-0986

講演会に
要約筆記が付くのか？
行ってみようかな？

補聴器を使っても
うまく聞きとれないし、
手話はなかなか
覚えられない…



地域を支える地区社協の会長さんを紹介します

横川区	中村区	中屋区	東堀区	橋原区	鮎沢区	駒沢区	新倉区	三沢区	花岡区	小坂区	西堀区	小井川区	小口区	新屋敷区	上浜区	小尾口区	下浜区	岡谷区	間下区	今井区
久保村尚示	清水勲	高木美彰	田中健正	川窪照昭	鮎沢茂人	宮澤良豪	西村理平	横内良一	林善雄	田中敏夫	上田時夫	宮坂純一郎	有賀圭子	荻須源教	藤森敏夫	陸川元大	百瀬千博	塚田昭次	武居浩明	松田弘三

〈敬称略〉

災害救援ボランティア 随時募集!!

新潟県や福岡県・スマトラ沖の大災害で日本中が、世界中が驚き悲しみました。

家族を失い家も失った被災地のみなさんの様子を見て「自分たちの所はおかげさまで災害に遭わなかったからせめて何かできることをさせてください」と、多くのボランティアさんが集まってくださったそうです。ありがたいことです。

いざという時の災害に備えて災害救援ボランティアに登録していただませんか。

●被災地でのボランティア活動のメニューをご紹介します。

- 1 救出 2 医療救護 3 応急手当 4 水くみ 5 炊き出し 6 救援物資等の受取
- 7 交通案内 8 避難者の世話 9 安否調査 10 通訳 11 情報収集 12 非難誘導
- 13 乳幼児一時預かり 14 カウンセリング 15 救援ボランティア受付 16 清掃
- 17 家屋診断 18 障害物の除去 など



問合せ 社会福祉協議会 ☎24-2121

シリーズ

ベストパートナー 28

「ベストパートナー」の

連載を終わって (感想)

北澤とも江



ベストパートナーの連載も気が付けば4年半にわたり、その間、多くの方たちから次のような感想をいただきました。

「盲導犬のことで知らないことがわかった。」「読み物として面白いので、広報おかやを読むようになった。」「勇気付けられた。」「また、市外県外の方にも読まれていて、「こういう記事が広報に載るのはめずらしい。岡谷市の福祉に対して前向きな姿勢が感じられた。」などです。

私自身に付いては、自分の体験談をもとに盲導犬の仕事を理解してもらえようと書いてきましたが、連載を通じて人との出会いが増え、自分の世界が大きく広がりました。

この「社協だよりゆめ」は、様々な立場の人たちが、ともに生きるということをテーマに、その中継点としての役割を果たしたいという願いが込められたコーナーだと思います。このコーナーのご発展をお祈りいたします。

長い間、連載を読んでいただき、本当にありがとうございます。

2002年10月より身体障害者補助犬法が施行され、盲導犬は、ペットでも、番犬でもない。人間のパートナーとして生活をフォローしてくれる特別な犬として認知されました。

以前から岡谷市のみなさんは、盲導犬に対し、理解がありますが、引き続き、温かくも見守っていただきたいと思います。

私たちの生活改善

生活改善の推進はみなさんのご理解と勇気ある実行により定着します

日常生活の中で見栄や外見にとらわれないで心のこもったお付き合いを大切に、古くから残る良い風習や伝統を受け継ぎ住みよいまちをつくりましょう。

改善項目

葬儀について

- ①香典の額は、2千円以内とする
- ②香典返しは行なわず謝意は礼状で表す
- ③花輪・生花などの供物は、近親者および特別の関係者にとどめる
- ④初七日は、近親者および特別の関係者で行い、引物、料理は簡素にする



病氣見舞いについて

- ①お見舞いの額は二千円以内とする
 - ②快気祝いには物品でのお返しは行わないようにし、謝意は礼状で表す
- 礼状「はがき」は、イルプラザ・カルチャーセンター、湊、川岸、長地の各支所、社協にあります

結婚祝いについて

- ①披露宴の祝儀は1万円くらいとする（会費制が望ましい）
- ②披露宴はできるだけ簡素にし、料理は食べ切り引き出物（記念品を含む）等は廃止することが望ましい
- ③衣装は華美にならないように努める

☆区や隣組で申し合わせがある場合は慣行どおりとする
 ☆この改善事項は近親者を除くものとする

岡谷市生活改善実行委員会
 （事務局）岡谷市社会福祉協議会内
 ☎24-2121

結婚相談日

相談日 毎週水曜日 第1・3土曜日
 時間 午前10時～午後4時
 場所 おかや総合福祉センター（諏訪湖ハイツ）
 3階 312相談室

*登録についてはご本人が来所してください。

問合せ 社会福祉協議会 ☎24-2121 ☎24-3555

障害者ケアマネジメント事業

障害者の地域生活を支援します
お気軽にご相談ください

相談日 毎週月曜日 時間 午前10時～午後4時
 場所 おかや総合福祉センター（諏訪湖ハイツ）
 社会福祉協議会事務所

尊い善意を

ありがとうございます

平成17年2月1日～3月31日

●福祉基金へ

小林祐子様 小松一雄様

神戸正幸様 保科恭比古様

久保田和男様 東堀星桜会様

笠原昭彦様 花岡忠様

杉田俊夫様 本山裕之様

ユニー(株)中京本部小さな善意で

大きな愛の輪運動推進本部様

●ボランティアセンターへ

使用済み切手・プリペイドカード

・書き損じハガキ

RKKすわ様 諏訪地方事務所様

青柳光江様 シルバー人材センター様

NPO法人岡谷市身体障害者協会様

矢崎喜和子様 岡谷リウマチ友の会様

西堀地区社協様 諏訪印刷様

カノラホール様 岡谷造機(株)様

百瀬定良様 今井地区社協様

宮澤晴美様 岡谷生活学校様

川岸小学校ボランティア委員会様

住友生命保険相互会社松本支社岡谷支部様

八十二銀行岡谷支店様 市役所出張所様

四ツ葉の会小井川様 岡谷地区社協様

上浜婦人の会様 匿名3名様

リハビリパンツ・紙オムツ 泉金吾様

尿とりパット・オムツ 笠原昭彦様

未使用ハガキ 匿名2名様