

保健センター

6月の保健日程

健康推進課
(内線1191)

■乳幼児健康診査

区分	期日	該当児
1歳6か月児	1日(水)	15年11月生まれ
3歳児	8日(水)	14年5月生まれ

▷受付…午後1時～1時40分

▷持ち物…母子手帳、おたずね用紙

■2歳児にこにこ教室

▷日時…2日(木) 9日(木)
午前9時30分～10時受付

▷該当児…平成15年5月生まれ

▷地区割…2日は今井、小井川、長地地区
9日は上記以外の地区▷持ち物…母子手帳、タオル、歯ブラシ、
おたずね用紙2枚(なかよし教室・虫歯予
防教室)

■BCG接種

期日	該当児
2日(木)	17年3月生まれ

▷受付…午後1時30分～2時20分

▷持ち物…母子手帳、予診票

■パパ・ママ教室(参加目安一妊娠5～7か月位)

(1回目)

▷日時…10日(金) 午後1時15分～3時30分

▷内容…歯科健診、妊娠中の栄養、座談会など

▷持ち物…母子手帳、筆記用具、歯ブラシ、手鏡

▷持ち物…テキスト(初回参加者は当日お渡します)

■健康相談(一般の人を対象)

▷日時…6日(月) 午前9時30分～11時

■育児相談(母乳相談もあります)

▷日時…13日(月) ◎母乳相談あり
午前9時30分～11時

まちの保健室

◇こどものくに(健康・食事・歯・育児等の相談)

日時…6日(月) 午前10時～正午

場所…こどものくに(イルフプラザ4階)

◇イルフプラザ(健康・食事・歯・育児等の相談)

日時…12日(日) 午後1時～3時30分

場所…1階エスカレーター横

あいさつではじまる
ふれあいたいむ

子どもを守るみんなの目

遊ぶ時	時間を守ろう	愛のかね
防犯は	身近なところから	対策を
身を守る	一人ひとりの	心がけ
気をつけて	危険がひそむ	夜の道
岡谷南部中学校3年	増沢優衣	清水真奈
長地小学校5年	垣下鷹也	後藤然也
上の原小学校5年		

〈学年は平成16年度〉

諏訪湖ハイツ

温泉りハビリ施設

詳細は諏訪湖ハイツ
温泉リハビリ施設
☎ 24-2290

利用時間を延長します

一般利用

各教室の時間帯を除いて、午前9時30分から午後4時30分までご利用いただけます。予約は不要です。

なお、プールのご利用は午後4時15分までとし、15分は健康チェックの時間としてください。

個別相談

健康運動指導士等が、個人にあった安全で効果的な運動について相談を行います。予約のうえご利用ください。

月	9:30	11:30	16:30
火	水中リハビリ教室	一般利用	
水		休館	
木		一般利用	
金		一般利用	
土		一般利用	
日	水中リハビリ教室	一般利用	

緑と湖のまち音楽祭

受講生募集

カノラホールでは、「緑と湖のまち・ふれあいフェスタ」の一環として「緑と湖のまち音楽祭」を開催します。この音楽祭では、小学校高学年以上の方を対象にオーケストラ、吹奏楽、ジュニアジャズの各講座を設け、国内外で活躍するプロ演奏家の音楽指導を受けるワークショップと、その成果を発表する演奏会を行ないます。プロ演奏家によるコンサートも織り交ぜながら、プロ演奏家と受講生相互の交流を通して、生涯思い出に残る素晴らしい音楽体験をしていただきます。多くの方々の参加をお待ちしています。

オーケストラ講座

オーケストラ愛好者を公募し、プロ講師の指導を受けオーケストラを体験していただきます。

講習日 9月3日(土)・23日(祝)
10月2日(日)・8日(土)・9日(日)

発表会 10月10日(祝)
カノラホール 大ホール

募集楽器 ヴァイオリン、ヴィオラ、チエロ、コントラバス、フルート、オーボエ、クラリネット、ファゴット、トランペッタ、ホルン、トロンボーン、チューバ、パーカッション

募集対象 小学校高学年以上で1年以上の楽器経験者

吹奏楽講座

吹奏楽愛好者を公募し、各楽器パートのプロ講師より指導を受け、吹奏楽を体験していただきます。

講習日 9月3日(土)・23日(祝)、10月2日(日)・8日(土)・9日(日)

発表会 10月10日(祝) カノラホール 大ホール

募集楽器 ピッコロ、フルート、オーボエ、クラリネット、バスクラリネット、ファゴット、サクソフォン、トランペッタ、ホルン、トロンボーン、ユーフォニウム、チューバ、パーカッション

募集対象 中学生以上で1年以上の楽器経験者

ジュニアジャズ講座

プロ講師による指導を受け、ドラム・ベース・ピアノとの合奏を体験していただきます。

講習日 6月11日(土)、8月27日(土)、9月11日(日)、10月1日(土)

発表会 10月16日(日) カノラホール 大ホール

募集楽器 アルトサックス、テナーサックス、バリトンサックス、トランペッタ、トロンボーン

募集対象 中学生、高校生で1年以上の楽器経験者

申込方法 カノラホールに申込書を用意しますので、申込書に参加費3,000円(1講座)を添えてお申ください。

※小、中、高校生の参加にあたっては保護者の同意が必要となりますので、申込書に保護者の署名、捺印をお願いします。

申込締切 8月20日(土)

問合せ 「緑と湖のまち音楽祭」事務局(カノラホール内) ☎24-1300 ☎24-1412

諏訪湖の夜景を見下ろしながら贅沢にすごす至福のひととき

やまびこ夜景コンサート

シリーズ第1夜 ~弦楽四重奏の夕べ~ Early Summer Strings

1st ヴァイオリン 2nd ヴァイオリン
西川茉利奈 岡部亜希子

コンクール入賞など、各方面で活躍する現役音大生たちが奏でる、息のあった弦楽四重奏の調べをお楽しみください。

日時 6月11日(土) 午後6時開場 6時30分開演

会場 やまびこ公園 喫茶「スカイ」

入場料 2,000円(中学生以下1,000円)
《ソフトドリンク、クッキー付》

※第3夜までのお得なセット券5,000円もあります。

●今後の予定

第2夜 7月16日(土) ~フルート&ギター~

第3夜 9月10日(土) ~尺八と箏~

プログラム

- ・「冬のソナタ」より
“はじめから今まで”
- ・モーツアルト アイネクラ
イネナハトムジーク ほか

問合せ 鳥居平やまびこ公園(☎22-6313) カノラホール(☎24-1300)