

講演チャンネル相談

職場、人間関係、生き方のこと等、仕事についてのあらゆる相談を産業カウンセラーやキャリア・コンサルタント等の専門家がお受けします。相談は無料、秘密は厳守します。

ひとりで悩まず、この機会をご利用ください。

日 時：6月4日(土)

午前10時～午後2時

毎月第1土曜日開催

会 場：長野県男女共同参画センター

ター

その他：相談時間は一人1時間。

前日までに電話で予約してください。

さい。

申込み・問合せ：長野県南信労政

事務所岡谷分室 (☎22-694

1) またはテクノプラザおかや

(☎21-7000) まで

募集

施設見学会

31日に半日コースで

地域振興課

内線1147

市では、市民のみなさんに公共施設や市の仕事について理解を深

めていただくとともに、「ふるさと岡谷」を再発見してもらうため、10月まで毎月1回「施設見学会」を行います。第1回目は次のとおりです。

日 時：5月31日(火)

午前8時50分～午後0時20分

(8時45分までに庁舎1階市民ロビーに集合)

見学場所：イルフ童画館、旧林家

住宅、清掃工場・最終処分場

定 員：20人

傷害保険料：22円(当日徴収)

申込み：5月25日(水)までに地域振興課広報広聴へ電話で。

定員になり次第締切ります。

消費生活ポニターを募集します

消費生活ポニターとは、安全で安心できる消費社会を実現するために、普段の買い物や品質に気がついた食品表示や品質に関すること、悪質商法情報など消費生活全般におけるご意見等を連絡していただけるボランティアのモニターのことです。

みなさんのご応募をお待ちしています。

募集人員：10名程度

(平成18年3月まで)

応募資格：市内在住の20歳以上の方

応募締切：6月10日(金) 必着

※6月下旬頃に全体会議を開催

応募方法：電話、FAX、Eメール等でお申し込みください。

(住所、氏名、年齢、職業、電話番号)

応募先：環境安全課生活安全担当

(内線1171 ☎23-4817)

E-mail:ika@city.okaya.nagano.jp

やまびこ公園

草木染め教室

日 時：5月27日(金)

午前9時30分～午後3時30分

場 所：やまびこ公園ピクニック広場休憩所

内 容：公園内の樹木から抽出した液を使って、絹のストール等を染めます。

定 員：30名(先着順)

参加料：1000円(材料費別途)

申込み：5月25日(水)までにやまびこ公園管理事務所(☎22-6313・☎23-9451)

勤務青少年ホームの運営審議会委員一般公募

テクノプラザおかや

☎21-7000

市民が直接参加する機会を確保するため、勤務青少年福祉の向上を目的とした審議会の委員を一般公募により募集します。

募集人員：1人(任期2年)

応募条件：▽他の審議会等の委員、本市の特別職、常勤の一般職員、議員でない方▽勤務青少年の状

況を把握している方▽「勤務青少年の状況について」の小論文の提出(500字程度)

応募方法：5月31日(火)までに、申込書に小論文を添えてテクノプラザおかやへ

第58回諏訪美術展

作品募集

部 門：日本画、洋画、彫刻、工芸

資 格：高校生以上(16歳以上)

作 品：未発表作品で、3点以内

▽日本画 100号以内

▽洋 画 平面作品で100号以内

▽彫 刻 最大等身大まで

▽工 芸 金工・陶磁・漆工・染織・人形等で額装は100号以内

出 品 料：3点まで3千円

搬 入：5月22日(日)

午前9時30分～正午

場 所：茅野市文化センター

■展覧会

期 間：5月23日(月)～29日(日)

時 間：午前9時～午後6時(最終日のみ午後3時終了)

場 所：茅野市文化センター

入 場 料：一般1300円、小中学生・高校生1無料

※詳しくは、諏訪美術会事務局・小宮山史仁さん(☎☎23-1812)まで



訂正

5月1日号掲載の人権擁護委員の濱徳明さん、栗栖栄文さんの電話番号が間違っていました。正しくは、濱徳明さん(☎22-6556)、栗栖栄文さん(☎22-6767)です。お詫びして訂正します。



学校体育施設調整会議

7月分 6月19日(日)

時間：中学校 午前10時から

小学校 午後1時から

場所：市民総合体育館スワン

ーム第一会議室

6月7月ファミリースポーツデー

市民総合体育館を市民のみなさんに無料開放します。

期 日：6月19日(日)

7月17日(日)

時間：午前9時～午後4時

体育指導委員(3名)がいますのでわからない事など気軽に声をかけてください。

庭球場・屋内水泳プールは有料となります。(午前9時～午後4時)

スポーツ教室

スポーツ振興課

☎22-8800

小学生対象

小学生水泳教室(全8回)

期 間：5月24日(火)～

6月17日(金) 毎週火・金曜日

対象：市内の小学1～3年生
時間：午後6時30分～8時
場所：市民屋内水泳プール
定員：45名
※抽選日 5月18日(水)

手ほどき

親子スイム教室(全5回)

期 間：5月29日(日)～

7月3日(日) 毎回日曜日

対象：市内の小学1～3年生の親子

時間：午後5時50分～6時50分

場所：市民屋内水泳プール

定員：10組

※抽選日 5月23日(月)

一般対象

リズムトレーニング教室(全8回)

期 間：6月21日(火)～

8月9日(火) 毎週火曜日

対象：市内在住・在勤の方(高校生以上)

時間：午後7時～8時

場所：市民総合体育館2B会議室

定員：40名

柔道教室(全10回)

期 間：6月6日(月)～

7月6日(水) 毎週月・水曜日

対象：市内在住・在勤の方

時間：午後7時～9時

場所：市民総合体育館柔道場

定員：40名

無料！トレーニング指導個別相談
あなたのためだけの30分。専門トレーナーが目的にあったトレーニングメニューを作成・指導します。
会場…市民総合体育館トレーニングルーム

減量・健康相談	6月4日(土) 午後1時～4時
スポーツ競技力アップ相談	6月14日(火) 午後6時～9時
スポーツ障害相談	6月18日(土) 午後1時～4時

※マン・ツー・マン指導となるため、必ず前日までに申し込みください。

申込み・問合せ スポーツ振興課 (☎22-8800)

無料健康スポーツドック受付開始！
本年度も、好評の無料健康スポーツドックを6月から9月の毎週土曜日に開催します。
会場…やまびこスケートの森トレーニングセンター

時 間	6 月
午後の部 午後2時～	4日・18日
夜間の部 午後6時～	11日・25日

※7月分以降の日程はお問い合わせください。

マレットゴルフ教室(全8回)
期 間：6月14日(火)～
7月12日(火) 火・金曜日
対 象：市内在住・在勤の方
時 間：午前9時30分～正午
場 所：市民総合体育館・湖畔公園マレットゴルフ場
定 員：25名

ゴルフ教室(全10回)
期 間：6月1日(水)～
8月3日(水) 毎週水曜日
対 象：市内在住・在勤の方
時 間：午後7時～9時
場 所：スワレイクサイドグリーン
定 員：25名

イルフ童画館情報 6月の

☎ 岡谷市内を彩る武井武雄の作品展 『はらっぱがれんだあ』
開催中～7月6日(水) 日曜日 午後2時～
3階武井武雄作品展示室

☎ 黒井健 絵本原画展
開催中～6月29日(水)
2階第一企画展示室

5日	－おはなしはらっぱ－絵本の読み聞かせ
19日	
26日	
12日	－おはなしはらっぱ－スライド