

お知らせ

森林の整備推進を

農林水産課
内線 1233

市では、市域の66%を占める森林の保護・育成のため、森林の整備を推進しています。

個人、団体すべての森林所有者で、植付から間伐まで0.1畝(1千㎡)以上の森林手入れを行う場合は、施業の補助制度があります。

森林の手入れを実施したい人はご相談ください。

「緑の募金」に協力ください

4月1日(金)から5月31日(火)までは、「緑化推進特別強調月間」です。身近な環境の緑化、健全な森林づくりや国内外での緑豊かな環境づくりを進めるため、本年度も「緑の募金」を行います。

私たちの暮らしに欠かせない大切な緑を豊かに育み、次の世代に伝えるため、みなさんのご協力をお願いします。

※詳しくは、(財)長野県緑の基金
(☎026-232-0111)

「ちいさな火」

「山」に捨てる「大きな火」

「春の山火事予防運動」が4月1日から5月31日まで行われます。貴重な森林資源を火災から守るため、次のことに注意しましょう。

- ▽枯れ草のある場所でのたき火はやめましょう
- ▽風が強い時や空気の乾燥している時のたき火はやめましょう
- ▽たき火から離れる時は完全に火を消しましょう
- ▽山林で野焼きやたき火をする時は許可が必要です。市役所に連絡しましょう
- ▽たばこの投げ捨てはやめましょう
- ▽火遊びをしないようにしましょう

一般廃棄物処理業等の許可に申請手数料がかかります

環境清掃課
内線 1920

一般廃棄物収集・運搬業および処理業と浄化槽清掃業で4月1日以降に申請書を提出するもの(更新を含む)から手数料が必要となります。

また、事業範囲の変更および許可証の再交付にも申請が必要です。金額等詳細については、お問い合わせください。

“シェイプアップ”おかや

4月から色付き発泡トレイもリサイクルへ

トレイの回収は、従来よりスーパー等の独自の取り組みとして店頭回収が実施されており、各店舗により回収する品目は異なりましたが、各スーパー等の協力により色付トレイも回収できることになりました。

4月からは、白色トレイ・色付きトレイは資源として店頭の回収箱へ入れてください。なお、各店舗のルールに従い排出してください。

○基本的な排出ルールとして、次のことをお願いしています。

- ①ラップやラベルをはがす
- ②きれいに洗う
- ③よく乾かす

排出できる発泡トレイは、曲げるとバキッと折れるものです。

発泡トレイ(白色・色付)

回収するトレイは食品用の発泡トレイに限ります。(曲げるとバキッと折れるもの)

ルール

- ①ラップやラベルをはがす
- ②きれいに洗う
- ③よく乾かす



※スーパーで自主回収して下さるスーパーのルールで排出して下さい。

出してはいけないもの
カップめん・とうもろこしなどの容器は回収しません。

袋等は持ち帰ってください。

今日のサンデーリサイクルデー(資源物回収日)は、4月24日(日)の午後1時～3時に、西友岡谷本店・南店の駐車場でいきます。

詳細は環境清掃課
☎22-7040

4月の基本目標

環境基本計画のさらなる推進!

すがすがしいまちづくり

さわやかな空気、清らかな水に象徴される安全で健康的な生活環境の確保に努めます。



市内事業所でのアイドリングストップの取り組み

市民のみなさんは…

- 徒歩や自転車、公共交通機関の利用などにより、家用自動車の使用を控えます。

事業者のみなさんは…

- 建設作業時、機械の設置時等は近隣に配慮し、適切な維持管理と対策を行い騒音・振動防止に努めます。

市民のみなさんは…

自家用車の使用を控え使用するときにはマナーのよい乗り方に心がけ大気汚染、地球温暖化の防止に努めます。

- ・年間走行距離の10%(1,000km)を乗用車から公共交通機関に切り替えた場合、二酸化炭素約143.8kgの削減効果があります。
- ・急発進・急加速をやめる、アイドリングをしないなどの取り組みが省エネにつながります。

事業者のみなさんは…

建設作業時には規模の大小に関わらず、近隣にお知らせするなど理解を得るとともに、作業時間に配慮します。

機械を設置する際は、屋内に設置する、住宅側を避けた配置を考える、防音壁にするなど近隣に配慮します。また、更新時には低騒音・低振動型の機器の導入を検討します。

◎詳しくは、環境安全課(内線1166)まで

介護保険料納入通知書(仮徴収・暫定賦課分)が送付されます

介護福祉課
内線1284

平成17年度の介護保険料の納入通知書が65歳以上の対象の方に諏訪広域連合より郵送されます。

このお知らせは、平成16年の所得が確定するまでの介護保険料で、所得確定後の保険料は7月頃にお知らせする予定です。

【特別徴収の方】
保険料を年金から天引きされている方は
4月5日以降に送付します

【普通徴収の方】
保険料を納付書や口座振替で納めている方は
4月12日以降に送付します

普通徴収の方でこれから口座振替を希望される方は、納入通知書に同封される口座振替依頼書をご記入のうえ、ご返送ください。
4月下旬になっても納入通知書が届かない方は、ご連絡ください。
問合せ：介護福祉課(内線1284)
4) または諏訪広域連合介護保険課(☎82-8161)



人口動態調査にご協力を

市民課
内線1152

国では、出生や死亡の状況を調べる人口動態調査を実施して、保健福祉の向上のための統計資料として活用されています。

本年は国勢調査の年です。戸籍届書の職業・産業欄へのご記入にご協力をお願いします。
期間：4月1日～

平成18年3月31日

対象：出生届・死亡届・死産届・婚姻届・離婚届の届出

青い鳥郵便葉書の無償配布

社会福祉課
内線1254

日本郵政公社から青い鳥郵便葉書が重度の身体および知的障害者に無償配布されます。

この葉書は、障害者福祉に対する国民の理解と認識を深めることを目的として作成されており、今年も青い鳥をデザインした封筒に入った「くぼみ入り通常郵便葉書」が配布されます。

対象者：身体障害者手帳1・2級
または療育手帳A1・A2をお持ちの方

配布枚数：一人につき20枚
申込期間：5月31日(火)まで

申込方法：郵便局に手帳持参のうえ、所定の申込用紙を提出ください。申込用紙は、社会福祉課にもあります。

水道部 水質検査計画

水道管理課
内線1412

安全で良質な水道水を提供するために、水源の状況にあわせて適切な水質検査を実施します。

17年度の水質検査計画を策定し、水道部窓口に掲示のほか、岡谷市ホームページに掲載しましたのでご覧ください。

上下水道料金は据え置きです

水道事業については、17年度から3年間、下水道事業については、17年度から2年間の収支予測を行なうとともに、社会や経済の情勢も考慮して17年度の上下水道料金は据え置きとしました。

水槽は日頃の管理が大切です!

受水槽から先の水の管理は、貯水槽(受水槽と高架水槽を合わせた設備)設置者の責任をもって管理することと定められています。貯水槽は設置者の個人施設であり、設置者の費用負担で適正に管理し、安全で安心な水を確保しましょう。

管理のポイント

- ① 貯水槽の定期的な清掃
- ② ひび割れ、異物混入の点検
- ③ 蛇口から出る水のチェック

(色、濁り、臭い、味がでないか)
④ 残留塩素測定
(0.1ppm以下なら安心です)
上下水道料金・受益者負担金が4月から郵便局の窓口で納付できるようにになりましたのでご利用ください。

改正育児・介護休業法

「育児休業・介護休業等育児又は家族介護を行なう労働者の福祉に関する法律」が改正され4月1日から施行されました。

改正前	改正後 (内容)
育児休業及び介護休業の労働対象者の拡大 期間を定めて雇用される者は対象外	育児休業及び介護休業の労働対象者の拡大 期間を定めて雇用される者のうち、休業の取得によって雇用の継続が見込まれる一定の範囲の労働者を対象者として追加
子が1歳に達するまで	育児休業期間の延長 子が1歳を超えても休業が必要と認められる一定の場合にあつては、子が1歳6ヶ月に達するまで。
対象家族一人につき1回限り。期間は連続3ヶ月まで	介護休業の取得回数制限の緩和 対象家族一人につき、介護を要する一の継続する状態ごとに取得可能。期間は通算して93日まで。
事業主の努力義務	子の介護休暇 小学校就学前の子を養育する労働者が、年に5日を限度として取得できるようにする。

※詳しくは、長野労働局雇用均等室(☎026-227-0125)
026-227-0126

募集

転倒予防教室

(2回シリーズ)

暖かくなってきました。足腰を強化して、外へ出る機会を増やしてみませんか。

日時：4月14日(木)

5月12日(木)

いずれも午後2時～3時30分

場所：諏訪湖ハイツ201号室

持ち物：タオル

動きやすい服装でご参加ください

問合せ：ウェルハートおかや在宅

介護支援センター

(☎28-1000)

『天竜ふれあい農園』

参加者追加募集

「野菜を育ててみたいが自信がない・経験がない」、このような方を対象に、『天竜ふれあい農園』を開設しています。農業委員が講師となり、基本栽培および環境にやさしい栽培の技術指導を行います。

募集：6世帯(市民または在勤)

で農業初心者)

場所・期間：川岸夏明・3年～5

年

参加費：年間1000円(市民農

園2区画分相当)

指導等：栽培作物に合わせ現地で技術指導(相談)

申込期間：4月11日(月)～15日

(金) 希望者多数の場合は抽選

申込み・問合せ：申込書に必要事項を記入のうえ、農業委員会(市

役所2階農林水産課内 内線1

239)へ提出。

239)へ提出。

諏訪圏工業メッセ2005

出展企業募集

諏訪圏工業メッセ実行委員会では、10月13日(木)～15日(土)に開催する「諏訪圏工業メッセ2005」出展企業を募集しています。

出展企業は、ユーザーと直接話すことで、開発・技術力の向上・新規顧客獲得につながった、経営

基盤を強化できた等大きな成果を得ています。

出展料：1小間(2.5m×2m)

5万円(テーブル等は別途)

申込み：4月下旬まで

問合せ：諏訪圏工業メッセ実行委員会(☎54-2588)

家庭犬しつけ方教室

動物愛護会諏訪支部では、家庭犬しつけ方教室を開催します。

日時：5月15日(日)～

6月19日(日)全6回

午後1時30分～3時30分

場所：諏訪合同庁舎駐車場(実

技)

参加犬数：約20頭

参加条件：登録、法定ワクチン、混合ワクチン(予定を含む)を済ませた犬

申込み：ハガキで合同庁舎諏訪保健所内長野県動物愛護会諏訪支部事務局(〒392-8601諏訪市上川1-1644-10)まで

お申し込みください。

受付期間：4月11日(月)～

問合せ：動物愛護会諏訪支部 内

田さん(☎23-5998)

スポーツ教室のお知らせ

スポーツ振興課

☎22-8800

＜小中学生対象＞

小学生バレーボール教室

対象：市内小学1年生～中学2年生

日時：4月24日(日)～

7月17日(日)

午前9時～正午

場所：岡谷北部中学校他

小学生バスケットボール教室

対象：市内小学4年生から小学6年生

日時：4月23日(土)～

7月23日(土)

午前9時～正午

場所：市民総合体育館、田中小

学校

学校

学校

学校

学校



日時…4月29日(祝)

午前10時～午後3時

【雨天決行】

場所…湖畔公園ウェルネス・

コアゾーン芝生広場

(ヘルシーパル前)

内容…花木市、花木無料配布、しいたけホダ木・薪等の販売
フリーマーケット **フリーマーケット出店者大募集!**

詳しくは、鳥居平やまびこ公園管理事務所(☎22-6313)まで





岡谷市母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭相互の交流と親子のふれあいを深め、児童の健全育成、母子福祉の向上のため母子家庭等福祉事業（おかやハッピークラブ）を行います。

日時 5月14日（土）

出発 午前6時（5時45分集合） 帰着 午前0時過ぎ（予定）

目的地 東京ディズニーランド（千葉県浦安市）

対象者 ＊岡谷市に住んでいる母子家庭・父子家庭・父親が重度の身体障害者の家庭の親と子

＊参加者は満4歳～高校生（平成17年4月1日現在）までで保護者同伴



募集人員 親子205名

参加費 大人5,000円 中・高生4,000円

4歳～小学生3,000円

（バス代・フリーパス代・朝食代・保険料を含む）

＊会員以外は1家族2,000円加算となります。

申込期間 4月11日（月）～14日（木）

申込方法 参加ご希望の方は、児童福祉課内母子寡婦福祉連合会事務局へお申し込みください。

＊申し込みが募集人員を超えた場合は、今まで参加したことのない家庭を優先して抽選のうえ参加者には改めて通知します。

◆詳しくは、岡谷市母子寡婦福祉連合会事務局【児童福祉課内】（内線1264）まで

あなたの疑問にお答えします！

岡谷市パソコン相談室

好評の相談室を今年度も開設します。

1回25分の積み重ねでレベルアップできます。

事前予約により、効果的な指導が受けられます。

開催日

4月9日、23日、5月14日、28日（第2・4土曜日）

6月4日、18日（第1・3土曜日）

時間

①13:00～13:25

②13:30～13:55

③14:00～14:25

④14:30～14:55

⑤15:00～15:25

⑥15:30～15:55

⑦16:00～16:25

⑧16:30～16:55



会場 ララオカヤ1階インターネットコーナー

相談員 HAMA電器（☎21-1500）

申込み 相談希望日前日までに相談員事業所へ電話（営業日のみ）で予約してください。

障害児学童クラブの名称が

『ひかりクラブ』に！

学童クラブは、市内8小学校に設置していますが、田中小学校へ開設している障害児学童クラブの名称を、4月1日から「岡谷市障害児学童ひかりクラブ」へ変更します。今後は、市民のみなさんが親しみを込めて、「ひかりクラブ」をお使いいただくようお願いいたします。

問合せ 生涯学習企画課（内線1461）

4月 図書館情報 ☎☎22-2031

4月の児童書

テーマブックス 『アンデルセンの世界』

おはなしの森

日時…4月2日（土）・9日（土）
23日（土）・30日（土）

時間…午後3時～と
午後3時30分～の2回

図書館ネットワークシステム更新に伴う臨時休館
★4月14日（木）～16日（土）
★4月25日（月）・26日（火）

ちいさなおはなしの森

日時…4月19日（火） 時間…午前10時30分～

イルフプラザ・カルチャーセンター 春の講座

～気軽に作りませんか？
パン作り

日時：5月9日～30日
(毎週月曜日 全4回)
午前9時30分～正午
講師：佐藤 温美先生
定員：10人

(申込多数の場合は抽選)

受講料：1000円
材料費：2400円
持ち物：エプロン、三角巾ほか

やさしいガーデニング

日時：6月3日～24日
(毎週金曜日 全4回)
午後1時30分～3時30分
講師：花山 秀昭先生
定員：20人

受講料：1000円
材料費：6000円
持ち物：軍手、スコップほか

～リラックスを求めて～
ヨーガ教室

日時：5月17日～6月7日
(毎週火曜日 全4回)
午後7時～8時30分
講師：菊池 真理子先生
宮本 のり子先生
定員：30人

受講料：1000円
持ち物：敷き物(マット)ほか

～検定3級合格をめざして～
簿記会計

日時：5月18日～10月26日

姉妹都市締結40周年！

夏休みはマウント・プレザント市で！！

市内在住の高校生を対象に、海外姉妹都市である米国ミシガン州マウント・プレザント市での生活体験者を募集します。現地でのホームステイをはじめ、市民とのふれあい、市内施設見学等を通して国際理解と姉妹都市交流を深めます。この機会にぜひご応募ください。



◆応募資格 英語の基礎的な学力があり、マウント・プレザント市民との交流に積極的に取り組める市内在住の高校生

◆募集人員 5人

◆期間 7月29日(金)～8月10日(水) 13日間

◆参加者負担金 20万円以内を予定

◆申込方法 所定の参加申込書および保護者、学校の承諾書と応募動機を述べた作文(400字詰原稿用紙2枚程度)を、5月16日(月)までに国際交流協会へ提出してください。

参加申込書は、地元高校または国際交流協会にあります。

◆選考方法 書類選考と面接により決定

※詳しくは、岡谷市国際交流協会(市役所2階 ☎24-3226 E-mail: oiea@oiea.jp ホームページ: <http://www.oiea.jp>)

《マウント・プレザント市の紹介》

アメリカ合衆国、五大湖に囲まれたミシガン州のほぼ中央に位置し、学生2万5千人が学ぶセントラル・ミシガン大学がある、活気に溢れた大学都市です。アメリカ先住民のサギノー・チップワ・インディアン・トライブの自治区もあり、中西部の古きよきアメリカを残したまちとして親しまれています。

(毎週水曜日 全24回)
午後7時～9時
講師：茅野 正先生
定員：20人

受講料：2000円
材料費等：2035円
持ち物：定規、電卓、赤鉛筆ほか

対象者：どなたでも受講できます
申込み受付：4月16日(土)

午前9時～(先着順)受講料、材料費等を添えて直接イルフプラザ3F「カルチャーセンター」へ

託児：開講7日前までに連絡
※詳しくは、イルフプラザ3F「カルチャーセンター」(☎24-8401 ☎24-8442)

<http://www.ihsg-okaya.jp/>

4月1日から 特別障害給付金の受付開始

現在、国民年金の加入が強制の方も加入が任意の時期がありました。これまでは、その任意加入をしなかった期間中に、初診日のある病気やケガで障害年金の1級または2級相当の障害が残っても障害基礎年金は支給されませんでした。

このような方を対象に「特別障害給付金制度」が設けられました。お心あたりの方は、市民課でご相談ください。

★対象者 ①平成3年3月以前に学生だった方
②昭和61年3月以前に会社員・公務員に扶養されていた配偶者の方

①か②であって、当時、国民年金に任意加入していなかった期間中に病気やケガによる初診日があり、現在、障害の程度が障害基礎年金1級・2級相当の障害に該当する方。(障害基礎年金や障害厚生年金、障害共済年金などを受給することができる方は対象になりません。)

★支給額 1級：月額5万円 2級：月額4万円
(前年の所得によって支給制限となる場合があります)

★相談窓口 市民課

★ご注意ください

給付金は、請求のあった翌月分から支給されます。請求が遅れると、さかのぼって支給されませんのでご注意ください。

問合せ 岡谷社会保険事務所(☎23-3661)
または市民課(内線1157)