

■乳幼児健康診査

区分	期 日		該当児
3～4か月児	16日(水)	23日(水)	16年11月生まれ
9～10か月児	15日(火)	22日(火)	16年5月生まれ

- ▷受付…午後1時～2時
- ▷地区割…15、16日は今井、小井川、長地地区
22、23日は上記地区以外
- ▷持ち物…母子手帳、バスタオル、おたずね用紙

■すくすく学級（離乳食の教室）

〈中期〉

- ▷日 時…25日(金) 午前9時50分集合
- ▷該当児…平成16年8月～9月生まれ
- ▷持ち物…母子手帳、タオル

■パパ・ママ教室（参加目安…妊娠5～7か月位）

〈3回目〉

- ▷日 時…18日(金) 午後7時～9時
- ▷内 容…おふろの入れ方、赤ちゃんの健康管理など
- ▷持ち物…母子手帳、筆記用具、
テキスト（初回参加者は当日お渡しします）

■健康相談（一般の方を対象）

- ▷日 時…14日(月) 午前9時～11時30分

■栄養相談（一般の方を対象）

- ▷日 時…28日(月) 午前9時～11時30分

■ツベルクリン反応検査・BCG接種

ツベルクリン 反応検査	ツベルクリン判定・ BCG接種	地区割
22日(火)	24日(木)	全地区

- ▷受付時間…午後1時30分～2時
- ▷対象者…平成16年5～10月生まれの人
4歳未満で未接種の人
- ▷持ち物…母子手帳、予診票

◆4月から、結核予防法の改正によりBCG接種方法が変更になりツベルクリン反応検査は行わず、直接BCG接種で、なおかつ、生後6か月未満での接種となります。4歳未満で未接種の方は上記日程で接種するようお願いいたします。

■育児相談

- ▷日 時…28日(月) ◎母乳相談あり
午前9時30分～11時

まちの保健室

◇諏訪湖ハイツ（健康相談）

- 日 時…14日(月) 午前9時30分～正午
- 場 所…1階ロビー

◇ロマネット（健康相談）

- 日 時…18日(金) 午後1時～3時30分
- 場 所…2階休憩室

インフルエンザにご用心

インフルエンザとかぜ（普通感冒）の違い

インフルエンザと“かぜ”とは、原因となるウイルスの種類が異なり、通常のかぜはのどや鼻に症状が現れるのに対し、インフルエンザは急に38～40度の高熱が5日間ほどでるのが特徴です。

	インフルエンザ	か ぜ
感染力	強い	弱い
症 状	重い	軽い
経 過	急激な高熱で発症する	緩慢に経過する
合併症	気管支炎、インフルエンザ肺炎、脳炎など	まれ
診断法	あり	なし

予防のための3原則



1 感染経路の遮断

- ・外出後は必ずうがいとせっけんでの手洗いをする。顔や眼鏡も洗う。
- ・部屋の換気を定期的に行い、ウイルスが漂う危険を減らす。

2 抵抗力をつける

- ・バランスのとれた食事を3食きちんとする。
- ・睡眠を十分にとる。
- ・過度の厚着を避け、適度な運動をする。

3 ウイルスからの隔離

- ・病人がいる部屋は換気をよく行い、食器は別のものにする。
- ・発症したらマスクをつけ、外出を避けて人にうつさないようにする。

3月の相談

岡谷市役所 ☎23-4811

相談事項	日 時	場 所	相談事項	日 時	場 所
消費生活相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	環境安全課	女性のための相談	24日(木) 午前10時～午後3時 [申込]生涯学習企画課	イルフプラザ・カルチャーセンター
無料法律相談 〔予約制〕	15日(火)午後1時～5時 ※4月分予約:3/16～受付開始	環境安全課		教育相談 (専門カウンセラー) 〔予約制〕	17日(木)、18日(金) 午前9時～午後5時 [申込]教育相談室
行政相談	9日(水) 午後2時～5時	環境安全課	中小企業 経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	テクノプラザおかや ☎21-7000
保健福祉総合相談 〔心配ごと相談〕	月曜日～金曜日 午前9時～午後4時	福祉相談室	発明相談	10日(木) 午後1時～4時	テクノプラザおかや ☎21-7000
ふれあい おしゃべり電話	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	社会福祉協議会 ☎24-2121	内職相談	15日(火) 午前10時～午後3時	諏訪湖ハイツ ☎57-2922
家庭介護相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	社会福祉協議会 ☎24-2121	高年齢者 職業相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後4時	庁舎内同相談室 直通☎22-2687
家庭・児童 母子相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時	児童福祉課	農地相談 〔予約制〕	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時	農業委員会室
ことばの相談	月曜日 午前9時30分～午後2時30分	児童福祉課 (ことばの教室)	在宅介護支援 センター	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市立岡谷病院 ☎23-8700
障害者相談	木曜日 午後1時30分～3時30分	諏訪湖ハイツ 身障者相談室 ☎24-2433	こころの健康相談 〔予約制〕	月曜日～土曜日(祝祭日を除く) 午前8時30分～午後5時	ウェルハートおかや ☎28-0778
障害者ケアマ ネジメント相談	火曜日 午後1時～4時	社会福祉協議会 ☎24-2121		8日(火)午前9時～午後1時 22日(火)午後1時～5時	健康推進課 ☎23-6141
教育相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後4時30分 小・中・高校生、青年の悩みも相談	諏訪湖ハイツ 教育相談室 ☎24-2206			

3月の水道修理当番店

日	当番店	電 話	日	当番店	電 話
1	イワナミ	22-2222	16	浜パイピング	23-6885
2	岡谷酸素	22-7609	17	〃	〃
3	〃	〃	18	旭設備	23-3764
4	信和設備	22-3302	19	ミヤサカ管工	22-9615
5	丸竹下島商店	22-2406	20	三善工業	23-3446
6	十和設備	24-0182	21	総設工業	28-8504
7	信和設備	22-3302	22	旭設備	23-3764
8	上條電設工業	23-5330	23	丸竹下島商店	22-2406
9	〃	〃	24	〃	〃
10	林鉄工設備	23-3197	25	十和設備	24-0182
11	〃	〃	26	杉村設備	27-8632
12	藤森水道	27-7289	27	水道建設	23-2662
13	シンニチ設備	22-1365	28	十和設備	24-0182
14	オスガ設備	27-6622	29	藤森水道	27-7289
15	〃	〃	30	〃	〃
			31	シンニチ設備	22-1365

土・日・祭日を除き、水道事業協同組合事務局でも受け付けます
受付時間…午前9時～午後4時 ☎23-8511

介護保険Q&A



(質問)

介護保険の申請に主治医の意見書が必要と聞きましたが、主治医はどのように選ぶのですか？



(回答)

意見書を作成してもらおう主治医を選ぶのは申請者です。ただし、主治医意見書は、本人の現在の状態についての意見を求めるものなので、少なくとも1か月以内に診察を受けていることが望まれます。なお、複数の医師の診察を受けている場合でも、介護の必要性について書いてもらうことから判断して、最も適当な医師を必ず一人選んでください。主治医がいない場合は、申請の前に介護福祉課にご相談ください。

次回の介護保険証交付説明会

日時：3月14日(月)

場所：保健センター1階研修室

問合せ 介護福祉課(内線1284)

諏訪広域連合介護保険課 ☎82-8161



アンデルセン生誕200年アジア事務局

～デンマーク・夢を追いつづけた旅人～ アンデルセン生誕200年展

会期：3月19日(土)～4月20日(水) 午前9時～午後5時

会場：イルフ童画館、カノラホール (休館日：3/28(月)・4/4(月) 11(月) 18(月))

2005年に世界的に有名なデンマークの詩人、そして童話作家でもある
ハンス・クリスチャン・アンデルセンが生誕200年を迎えます。



太田大八

「本をひらくアンデルセン」
©2000 Daihachi Ohta

『みにくいあひるのこ』『裸の王様』など日本でもなじみの深い作品が多く、時には物悲しく、時にはユーモアをこめて人生観を投影させたアンデルセン童話には不思議な魅力があります。

今回、作品を2会場に分け、カノラホールでは、デンマーク・オーデンセ市にあるアンデルセン博物館から童話原稿、スケッチ等国宝級の貴重な作品をお借りし、時代背景と照らし合わせたアンデルセンの世界を再現します。イルフ童画館企



ささめやゆき

「すずのへいたいさん」
©2004 Yuki Sasameya

画展示室では、「現代によみがえるアンデルセン」として出版された絵本13巻の原画を展示します。武井武雄は、アンデルセンの作品に尊敬と憧れの念を抱いて、多くの作品に挿絵を描いています。武井武雄の描いたアンデルセンの世界も同時にお楽しみください。

200年の時を超えて今なお読み継がれ、現代人の心に語りかけるアンデルセン童話の国にぜひ、お出かけください。



切り絵 資料提供：アンデルセン博物館

関連イベント

3月19日(土) 午後1時30分～ イルフ童画館

西巻茅子先生によるギャラリートーク

4月3日(日) 午後1時30分～ イルフ童画館

スズキコージ先生によるワークショップ

4月10日(日) 午後1時30分～ イルフ童画館

美咲蘭先生によるアンデルセン絵本の読み聞かせ

期間中、イルフ童画館はらっぱでは毎日曜日午後2時からアンデルセン童話の人形劇やスライド等が上演されます。

市立岡谷図書館では、毎土曜日午後3時からアンデルセン絵本の読み聞かせがあります。

問合せ イルフ童画館 ☎24-3319

3月は、アイデアメール実施月です みなさんの意見を聞かせてください!

今後の岡谷市のまちづくり、福祉、教育など市政へのご意見・ご提言をお寄せください。

◆専用ポストは、市役所(1階ロビー)、湊支所、川岸支所、長地支所、岡谷病院、塩嶺病院、岡谷駅前出張所、イルフプラザ、諏訪湖ハイツ、ロマネット、太鼓道場に設置してあります。

Eメール・FAX・手紙などでもお寄せください!

市長メール shicho@city.okaya.nagano.jp

FAX 23-5022 (広報広聴直通)

手紙 地域振興課 広報広聴担当 宛



寄せられたものは市長がすべて目を通し、今後の市政に反映していきたいと考えています。また、ご質問には回答をします。

広報 **おかや** No.1233

平成17年3月1日号
毎月1日・15日発行

■発行日/平成17年3月1日

■発行編集/岡谷市企画部地域振興課

☎0266-23-4811 ☎0266-23-5022
〒394-8510 長野県岡谷市幸町8番1号

■岡谷市ホームページアドレス

http://www.city.okaya.nagano.jp/

■印刷/株式会社 美膳堂



人口のうごき 平成17年1月1日現在

[市章]

●人口 55,218人 (-63)

男 27,036人 (-58)

女 28,182人 (-5)

●世帯数 20,089世帯 (-32)

() 内は前月比

◆市の木 いちい ◆市の花 つつじ