

国民年金保険料が割引になる

お得なお知らせ

国民年金保険料は毎年280円ずつ引き上げられる予定となっており、平成17年度の保険料は月額13,580円となります。そこで月々の保険料が割引される前納制度・口座振替のご利用はいかがですか。

前納するとこんなにお得！口座振替はさらにお得！

毎月保険料を納めた場合	
6か月分	1年分
81,480円 13,580円×6月	162,960円 13,580円×12月
現金納付で前納した場合	
80,820円 660円の割引	160,070円 2,890円の割引
口座振替で前納した場合	
80,550円 930円の割引	159,540円 3,420円の割引

☆現金払いの前納は4月に郵送されてくる納付書でお支払いください。

☆口座振込みで前納をご希望の方は、3月中旬までに金融機関・郵便局または岡谷社会保険事務所へ申し込みください。(すでに口座で前納されている方は申し込みの必要はありません)

☆国民年金基金の掛け金と国民年金保険料を合わせて口座振替をされている方で国民年金保険料の納付を前納に変更する場合は、3月18日必着で基金への申し込みが必要です。

早割 4月から保険料を1か月早く口座振替することで月額40円の保険料が割引されます。

例：現在…4月分を5月末に引落し（割引なし）

早割…4月分を4月末に引落し（月額40円割引あり）

現在、月々の保険料を口座振替されている方で「早割」を希望される方は岡谷社会保険事務所までご連絡ください。(注)初回は2か月分が引き落としになります。

問合せ 岡谷社会保険事務所 ☎23-3661 または市民課 年金・市民サービス担当 (内線1159)



大量のごみ

(事前に連絡を！)

可燃ごみ・不燃ごみで大量のものは、指定袋に入れ、直接清掃工場へ持ち込んでください。ふとん、カーペットも清掃工場へ持ち込めば処理できます。

リサイクルできるものは分別を



古紙類、びん類、缶類等資源物は、ルールに従い定位置へ出してください。

3月は電池回収

月2回の燃えないごみの日に、専用の回収袋〔黄色〕に入れて、定位置の端へまとめてお出してください。
《電池以外は入れないで！》
回収された電池はリサイクルします。



粗大ごみ

家電製品・ストーブ・家具・タイヤなど専門の業者に直接依頼してください。

(有料です)

※使用可能なものは友だちに譲るか、リサイクルショップへ



リサイクルするもの

テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・エアコン…

家電販売店等にご相談のうえリサイクルしてください。

パソコン…メーカー等にご相談のうえリサイクルしてください。



引越シーズンです!

ごみ減量にご協力を!

● 問合せ ●

清掃工場

☎22-7040

岡谷市文化講演会 まちづくり講演会

「これからの世界と日本」～小さいことも良いことだ～

「人口減少時代に入った日本は、今世紀末までに今のイギリス・フランス・イタリアなみの先進国に縮小する。また中国・ロシア・インド・ブラジルなどが、経済規模では日本をしのぐことになるが、決して悲観することはない。日本は、規模ではなくその中身で、十分世界に伍して行ける」

国際関係の専門家に地域・日本・世界の関係を分りやすく話していただきます。



日時 3月19日(土) 午後1時30分～3時30分

場所 イルフプラザ・カルチャーセンター 多目的ホール

講師 元NHK解説主幹 堀内 敏宏 先生

入場無料

講師プロフィール

昭和12年長野県諏訪郡原村に生まれる。諏訪清陵高等学校をへて、昭和35年東京外国語大学を卒業しNHK放送記者となる。以後、海外駐在・外信部長・解説委員などを歴任し、平成11年フリージャーナリストに。現在、東京小平市に在住。小平市教育委員長、(財)諏訪郷友会専務理事兼学生寮 長善館館長として活躍中。

●申し込み・問い合わせは…イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8401 ☎24-8442

春の親子映画会

ぼくたちは、いつか家族になれるかもしれない…。

『ブラザー・ベア』(約90分)

愛、家族、友情をテーマに、子どもから大人まで感動間違いなしの映画です。ご家族・お友だちたくさんお誘いあわせのうえ、カノラホールへお越しください。

日時 3月26日(土)

午前10時より1回上映

【開場】午前9時30分 【終映】午前11時30分

場所 カノラホール(大ホール)

入場無料

◎お問い合わせは、イルフプラザ・カルチャーセンター(☎24-8401)まで

3月 図書館情報 ☎☎22-2031

ちいさなおはなしの森

乳幼児向けの絵本の読み聞かせ・パネルシ

アター・紙芝居など…。

期 日…3月15日(火)

時 間…午前10時30分～

おはなしの森

日 時…毎週土曜日

時 間…午後3時～と

午後3時30分～の2回

としよかんキッズ

(1日図書館員)

期 日…3月23日(水)

24日(木)

26日(土)

対 象…小学4年生

～高校生

川岸公民館 生活講座

『あなたを狙う悪質商法』

～あの手この手～

最近、その手口がますます巧妙になり、私たちの生活を脅かしている悪質商法。連日のように新聞やテレビを騒がせています。この機会に、日頃の生活で被害に遭わないようにするための正しい知識と防衛策を学んでみませんか。

日 時 3月17日(木) 午後1時30分～3時30分

場 所 川岸公民館 学習室

講 師 環境安全課 消費生活相談員

小口 陽子 先生

定 員 25人(先着順)

参加費無料です。お気軽にお申し込みください。

◆申し込み・問い合わせは

川岸公民館まで(☎23-2200 ☎23-1681)

3月の児童書 テーマブックス

ながよし家族

大型絵本の貸し出しが始まりました！ご利用ください！

ページ

だけの方、お子さんのス
話題を募集しています!
課まで。

土においなのか、気の早い花の香
りなのか、吹いてくる風に春を感じる
ようになりました。庭先では残った雪
を押しつけて、ふきのとうが顔をのぞ
かせているかもしれませんね。

あなたに 挑戦! No.232 広報クイズ

◎前回の答え(2/1)と当選者

- 問1-②ハタチノエガオ
- 問2-①ものづくりフェア
- 問3-③参画

正解総数22通(応募総数22通)の中から抽選で、今井
万稚枝さん(田中町1)、浦野清子さん(川岸上4)、
中村つま子さん(川岸上4)、宮澤大平さん(山手町1)、
宮沢礼子さん(川岸東4)に記念品をお送りします。

◆広報クイズ応募方法

はがきに、答えの番号、住所、氏名、年齢、電話番号をお書
きになり、広報クイズ係《〒394-8510 岡谷市役所(住所
不要)》まで。3月20日の消印まで有効。ひと言書きそえて
くださると嬉しいです。(ひと言は15日号の「みんなの声」
のコーナーへ掲載させていただく場合があります)

ヒント…記事を読むと…。

市民しポーター だより

小平陽子さんの
SOその後レポート



赤津龍男さん



伊藤友裕さん

岡谷東高校の
学生ボランティア



地域のSOコーチの
みなさんと共に

スペシャルオリンピックピックス(SO)の最も大切な活動は、
技術の向上よりも、多くの人と出会い、お互いを知ることです。

市内の知的発達障害を持つ子の親達がスポーツの有効性を感じ、今までスポーツクラブなど
を訪ねていましたが、なかなか実現できずにいた所、SO諏訪プログラムの協力により、昨年
末から知的発達障害のお子さんを対象に水泳教室が岡谷市民プールで始まりました。
そしてその活動をSOコーチとともに岡谷東高校の学生さんが
ボランティアとして支えています。まずはお互いを知り信頼関係を
築くことが大切という事で、コーチとともに子供達によりそい
一緒に時を過ごし、さりげないサポートをしていました。

二人ともこの活動が楽しいと笑顔で話してくれました。
知的障害のある方は周りのちよつとしたサポートで驚くほどの
力を発揮します。スポーツにより、活動範囲が大きく広がり、
親からはなれコーチやボランティアと親しみ、行動する事で
地域での社会性が身に付きます。また、地域の人達にも
様子を見ていただく事で理解が深まります。

一方、ハンディキャップのある人と、知り合い、役にたきたい
と思っている人は意外と多いと思います。しかしほとんどが
きっかけがなく実行に移せずにいることでしょう。

SO世界大会のその後、お祭りだけで終わらず、まずは知る事
から私たちの意識が変わり、地域でスポーツ活動をしている
アスリートの姿を暖かく見守り応援することが、第一歩なのです。
興味のある方はまずは遊びにきてください。水泳以外にも様々なスポーツが行われています。



連絡先

SO諏訪副会長(スポーツ担当) 植松 昌枝
☎・FAX 62-5508
E-mail uematsu@konomachi.or.jp



お客様の夢を
叶えるのが仕事です

いま ひろ こ
今井 博子 さん
(今井)

今井建工(有)にお勤めの今井博子さん。
Q お仕事は何年目?
 4月で丸一年になります。住宅建築の仕事で、現場の大工仕事から設計までやっています。
Q どうしてこのお仕事を?
 家族みんながこの仕事をしていたので、自然とこの道を選びました。専門学校で3年間学び、この冬には二級建築士の資格を取りました。今は現場で勉強して自分の基礎を作るために頑張っています。
Q 大変なことは?
 やはり、体力的にきついです。住宅の建材は重いので、運ぶのが大変です。柱一本運ぶのにもふらふら

してしまいます。
Q やりがいは?
 学ぶことが多すぎて、今はまだまだ勉強中、といったところです。それでも一軒目の現場が完成して、お客様が喜んでくれたときはうれしかったですね。やりがいは、自分の携わった現場が形になることです。
Q 休日は何してる?
 車の洗車です。それから、温泉めぐりが好きなので、温泉に行っはおいしいものを食べたりしています。
Q 将来の夢は?
 例えば空港のような、何百人も働く大きな現場で、設計や現場監督として働いてみたいです。

子供の携帯電話は禁止するべき?

最近日本では、殺人事件、誘拐事件などの凶悪犯罪が毎日のようにニュースに出ています。被害者が子供であることはもちろん多いですが、このごろ逆に子供や未成年による重大な犯罪も急に増加しています。現在、自分を守るために何をすればいいかを考えなければならない時代になりました。

一つの例としては、去年の11月に、奈良県では7歳の女の子が学校から帰る途中で、36歳の男性に誘拐されて、男性の自宅で殺されました。その後、殺された女の子の映像が母親に送信されました。この男性には性犯罪の前歴もありました。

そして、先日、大阪府の小学校では17歳の卒業生が学校に侵入し、包丁で職員3人を刺して、1人が死亡し、2人が大きな刺し傷を負いました。

このような強烈な犯罪が起こると、小学生の保護者の恐怖心がおおられます。自分の子供が現在どこにいるか調べるため、GPS搭載リュックサックや携帯電話を購入するような手段を取っています。

もちろん、自分の子供が携帯電話を持っていれば、お互い

に安心に感じられるかもしれませんが、こんなに幼い子供が携帯電話を使用しているのでしょうか。例えば、一日中友達とメールを交換したりすれば、ものすごく高い金額が請求されます。このような場合、幼い子供は携帯電話に伴う責任を理解しているのでしょうか。

この話題に対する意見はもちろん様々なので、**3月12日(土)**に岡谷市国際交流協会が主催する**外国人による日本語ディベート大会で「15歳以下の携帯電話使用を禁止するべきである」というテーマを議論することになりました。**

ディベートとはあくまでも言語の訓練であり高度な言葉のゲームです。参加者は本当に思っていることではなく、肯定側または否定側の立場を守るために話します。大勢の市民のみなさんには、両方の立場からの議論を聞くことで、論題についての理解を深めるきっかけにさせていただければ幸いです。ぜひお出かけください。



国際交流員の
セーラ・アキレス です

No.6

場所: イルプラザ・カルチャーセンター
時間: 午前10時30分~午後4時

問合せ: 岡谷市国際交流協会 ☎24-3226
<http://www.oiea.jp/jpn/aboutus/debate/debate.htm>